

禍從口出

你聽說過甚麼是「禍從口出」嗎？你曾「禍從口出」嗎？你知道怎樣避免嗎？若你不知道，那便要細看我的方法了。

第一，我們說話前要想一想這句話會不會傷害了別人，如果會的話，那你一定不能說。若你能這樣做，便可以減少紛爭了。因為有些人說話不經大腦思考，衝口而出，令別人難堪，這樣可能引發官非。凡事先想才做，對任何事情都好，因為那番話是你思前想後才說出來，而且思想一定要正面，不然的話，便會禍從口出了！

第二，不關自己的事不要插嘴。很多人喜歡插嘴，這種行為往往令人討厭。插嘴對你百害而無一利，所以我在這勸諭大家千萬不要插嘴。

只要你直接著這兩個原則說話，便會大大減少「禍從口出」的可能，希望大家切記慎言，不要禍從口出。

2011-2012 馮麗珊 2A

愛木棉花說

木棉花又名「英雄花」，是廣州的市花。

木棉花開在沒有任何綠葉襯托的黑色小把兒上面，五瓣鮮紅的花瓣格外顯眼。花瓣厚厚的，富有彈性，任你怎麼扳折，它總能回到原來的位置。

它那紅得似火的花瓣深深吸引著我。爸爸對我說：「木棉花也叫攀枝花、英雄花。有個故事是這樣的：在抵抗外敵入侵時，越南人曾宣稱，木棉花開到哪裡，哪裡就是他們的領土。」我聽完之後肅然起敬！何止是越南呢？我想這麼美麗的花在我國開得這麼燦爛，一定是當年為了保衛中國而付出了自己年輕生命的英雄戰士們的鮮血澆灌成的。木棉花也叫攀枝花，寓意著奮發向上的精神。

聽完、查完木棉花的資料，我更加喜歡木棉花了。它艷麗而清高雅致，連它的墜落也分外地豪氣，一直保持原狀，一路旋轉而下，然後「啪」一聲落到地上。樹下落英紛陳，花不褪色、不萎靡，很英雄氣概地道別塵世，讓人感慨萬分。它雖然沒有牡丹、玫瑰那般斑斕多姿，但它激勵著我們奮發向上，勇往直前。



愛冬櫻花說

世上千萬種花，象徵意義各有不同。有人認為花卉之中，百合堪稱最具代表性；但玫瑰的支持者也很多；而我，最喜歡的當然是冬櫻花。相信很多人都不知甚麼是冬櫻花，請聽我細說……

冬櫻花是一種於冬季盛開的花，它的外表普通而不吸引人們的注意。大家也許猜也猜不到，冬櫻花有藥用價值，它能消熱解毒、收斂止血。

百合，是花中的祝福者；玫瑰，是花中的愛者；冬櫻花，是花中的神秘者。每一種花，都有它們的意義。

自古以來，人們都喜歡百合，原因是百合代表祝福。每逢新年，家家戶戶都會擺放百合，希望能給自己、給家人祝福。可是如今這種情景日漸減少，人們都忘記百合的花語，很少在花瓶中插上百合了。為甚麼呢？人們只為了自己幸福，而不再祝福別人嗎？這社會失去祝福了嗎？幸好總還有人懂得欣賞百合花。

為甚麼大家都不認識冬櫻花呢？冬櫻花的神秘，來自它那悄悄生長，不被世事紛雜所干擾。我欣賞冬櫻花那種默默做好自己的事、默默開放的精神。那種低調的精神讓我覺得輕鬆，不必煩惱。

喜愛玫瑰的人，多如繁星。玫瑰代表了愛情，人們喜歡它便是這原因。我認為喜歡玫瑰本應是好的，因為它懂得珍惜愛。但是現今社會人士只喜歡收取別人送的花，自己卻不付出。為何？那不是只喜歡接受而不喜歡分享嗎？我認為喜愛玫瑰的人代表了不懂分享的人。

人們喜歡哪種花，可以反映他們的性格。別人是怎樣的性格，也在於他怎樣對待別人。



冬櫻花

求學和求分數哪一樣更重要？

「求學不是求分數」是幾年前由政府教育局提出的。「求學」是指為增廣見聞、享受過程而學習；「求分數」是指為結果而學習。我認為兩者都同樣重要，特別對於身在不同階段的人更有不同的需要。

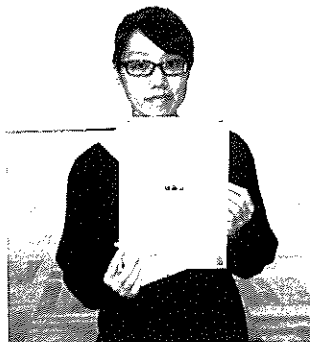
首先在「求分數」方面，我認為是適用於香港的學生的。尤其在這個競爭激烈的社會裏，不靠「結果」來淘汰選拔人材，還可以靠什麼呢？舉一個例子：在公開試裏，大學的收生準則根本早已定下了。眾所周知的是，大學學位就是靠成績爭取回來的。由此可見，分數多重要！

但相比起一些學位充足的國家來說，學生不需要顧慮學位問題，自然不覺「求分數」是怎麼一回事了。當我們不把「終點」看得那麼重時，那麼我們便自然有興趣想欣賞一下周邊的美景。至於學習上，道理也是一樣。以中國古人為例，以科舉制選拔人材，但能脫穎而出的，也未必是出類拔萃的一羣。他們只是學識淵博，並不代表他們是有辦事能力的好官。這是因為他們只顧功名而忽視管治技巧所致。這裏就說明了「求分數」的失敗了。

然而，「求學」就是一種好學態度，是釣魚勝於受魚的心態：享受過程，不只重結果；也是一種開放的思維：四處探索自己有興趣的事物。這比起活在永遠苟且因循的規則裏，壓力自然較少，吸收能力也存有優勢。不止如此，還可增廣更多見聞呢！這就是「求學」比「求分數」優勝的地方了。

綜合全文，在不同階段固然有不同需求，「求學」和「求分數」兩者還是依然重要的。但我認為長遠來說，還是「求學」較重要。因為「分數」得的「榮譽」只是一時，不再繼續努力，「榮譽」還是會過氣、消逝的；反之「求學」所得的知識和樂趣是終身受用的。

第 屆大埔區傑出青年選舉
得獎者



5A康錦嘉
榮獲2012-2013年度大埔區傑出青年

愛洋紫荊說

從我進入求學階段至今，一直對洋紫荊情有獨鍾。也許最初被它吸引的原因是因為它是我的幼兒園的校徽。小時候懵懵懂懂的我每天「掛在」胸口上的那朵花，自然地成了最令我感到新奇有趣的事物……

洋紫荊屬中型常綠喬木，樹枝長而向外伸垂。花冠頗大，與蘭花相似，所以它有「香港蘭」之稱。它共有五片大小不同，呈深紫紅色的花瓣。它的葉子形狀分成兩邊，像把和尚扇子，也像人的左右腦，所以有「聰明葉」之稱。它的花色嬌美悅目，總給人一種高貴優雅的印象，是深受市民歡迎的觀賞類植物。它的開花時期是在十一月至翌年的三月，無需刻意細心照料而開得漫山遍野。它最令人欣賞的是有一種毫不畏懼的精神。它不管條件怎樣惡劣，都能頑強地生長著。它不擇地勢、不怕雷擊閃電、不怕狂風暴雨、不怕嚴寒酷暑……它能以自己弱小的身軀抵擋逆境侵襲。它不屈不撓、無懼風雨地開花，即使天氣再寒冷，甚至低至十度以下，依然無損它的美艷。

洋紫荊有著閨秀般的大家風範，是一朵既鮮艷又嫵媚動人的鮮花。它不但艷麗悅目，更可抵禦強風，免受吹折。不論是它的氣質、外表還是內涵，都深深令我著迷。這是一朵蘭心芳潔的洋紫荊，不愧是香港的市花！

孫方中書院



學而集 2012

2011-2012 林家俊 2A

愛梅說

世間上有各式各樣的花，無論在水中，還是在陸地上也有其所獨特的花，其中可愛的花有不少。晉朝的陶淵明特別鍾愛於菊花；自從唐朝以來，世人非常喜愛牡丹。而我卻特別喜愛梅花的秀麗脫俗，別樹一格。它並不跟從世俗百花的生長時間。它的刻苦忍耐的態度，只可以在遠處讚許而不可褻玩。

我認為菊花是花中遠離塵俗的隱逸者；牡丹則是花中的富貴的佼佼者；而梅花就是花中忍耐、堅韌的代表。喜愛菊花的人在晉朝陶淵明以後已經很少聽到了；對於梅花的愛與我一樣的人又是誰？而牡丹的受歡迎程度是眾人也認同的。

一般的花是在春季盛開的，甚至連菊花和牡丹花也不例外。但是有一種花卻是在冬季開花的——梅花。梅花在苦寒的冬季，受盡寒冷的北風折磨後，結出清麗脫俗的花，每一朵花也是梅花努力的成果，而梅花也代表著不盲目追隨別人，它有一套自己的一套生長週期，別樹一格，象徵一個成功的人必須經歷過孤獨刻苦的洗禮。

邁向光明

我們在人生中可能會遇到許多挫敗，正如一艘船，在航行中也會遇到風雨。但是，只有戰勝了風雨，船才可以駛達目的地；只有經歷過挫敗，人方可邁向光明。

現今社會上有許多負面的新聞，人們彷彿受到了這些事的影響，漸漸變得悲觀，鬱鬱不歡。甚至遇到一點挫折，一點打擊，就會做出自殺、自殘這些愚蠢的行為。「人固有一死，或重於泰山，或輕於鴻毛」，但我認為天生我材必有用，如果就這樣死去或受傷，實在是太可惜了。

人生中充滿了光明，但這些光明往往被黑暗所包裹著，等待人們去發掘。我們不應該被面前的失敗而嚇倒，美麗的彩虹，要經歷過傾盆大雨才會展現出來。我們的命運，掌握在自己的手中；如何把天賦才能發揮得淋漓盡致，就是一個十分嚴峻的考驗。

我希望人們可以變得樂觀起來，抹去那些不愉快的回憶，使自己不受那些事情的影響，齊心合力，邁向光明。

凡事都有好的一面和壞的一面，何不樂觀豁達，積極從正面角度思考呢？我認為凡事都是美好的，即使一時的不順利，也是可以透過努力去改變的。

當我們跨過無情的大海、挫敗的風雨，放眼望去，那是光明的彼岸，那是一個充滿希望的彼岸！充滿了樂觀、光明、包容、和諧。那綠油油的草地、金燦燦的沙礫、一望無際的天空、迎面的海風，都讓人心曠神怡。那是一個美妙的人間仙境啊！

讓我們，一起邁向光明吧！



雨後彩虹

生日禮物

生日，誰都希望有人跟自己慶祝，有人能給自己送上禮物以示關心。有人想收，自然有人想送，可是該送甚麼，卻無從入手，因為除了不知道收禮物的人想要什麼，又會害怕自己送的禮物不夠體面，會令收的人不滿意。

我想，送生日禮物這種行為大概由來已久，可是誰能懂得送生日禮物的本意呢？我覺得中國人都很講求「意頭」，所以送生日禮物就跟送壓歲錢一樣吧！物輕情意重，所以，只要有心就好了。

可是現在，人們想收的可能已不再是心意了，而是金錢或是價值不菲的禮物。因為我問了幾個朋友，他們都是這樣說的。他們因為都不知道收禮物的人想要什麼，所以直接送錢，讓他自己去買就可以了。對！這種說法看似是很合理，但是，這樣做會讓人們覺得生日就能收到錢了，久而久之，他們會覺得金錢勝過一切，如果社會上形成這種風氣，就會越來越多人渴望不勞而獲，甚至最終會道德敗壞，為了得到金錢而不擇手段。

有人可能會說，送禮物只是小事而已，但是千萬不要看輕這種小事，見微知著，這些小事可能會影響人的習慣，繼而影響他的品格。

孫
方
中
書
院



學
而
集
2012

2011-2012 陳沛綸 4A

咖啡與可樂

可樂與咖啡是現代人所喜愛的飲品，受人們的萬千寵愛。為甚麼會這樣呢？在這個物質豐裕的年代，他們的地位理應很容易便被更新穎方便的飲品取代，但是，咖啡與可樂為何未被淘汰呢？

我們可以從咖啡與可樂的味道及特徵中找到答案。

可樂，它的年齡應該比現在任何一個青年都大，卻受各個年齡層的人的喜愛，尤其是年輕一代。走入任何一間士多或超級市場，都可以看到可樂的蹤影。現在的可樂多以罐裝出售，亮麗的紅色外觀，配以印著「可口可樂」的白色字樣的商標，十分奪目。可樂是啡黑色的有氣的液體，一打開包裝，便可聽到「喇」一聲。喝到口中，可感覺到它的甜味，而且有著一些「氣泡」刺激你的味蕾，令人精神為之一振。據我所知，喜歡可樂的人就是愛上那種又甜又刺激的感覺。



咖啡比可樂更早出現，是上了年紀的或打工一族所鍾愛的飲品。他們喜歡咖啡那種苦中回甘的味道。與可樂一樣，咖啡在許多地方也有售賣。咖啡的種類繁多，但要買到正宗的香濃咖啡卻甚為困難。很多人每天早上一定要喝杯咖啡才能抖擻精神，因為咖啡裡有咖啡因，有提神作用，使人可以更專注地工作或學習。常見的咖啡可分為兩種：純黑咖啡及調製過的咖啡。黑咖啡味道濃郁，是純咖啡豆磨成，不加糖或奶，味道較苦；而所謂調製過的咖啡，是將奶和糖加入黑咖啡，甚至可以加上榛子、巧克力、奶泡等等，口味多變，調和咖啡的苦味。然而，大多數喜歡咖啡的人，也喜歡黑咖啡的簡單、香濃。

可樂給人一種甜美、幸福以及刺激的感覺，像青少年一樣。其實可樂予人的這種感覺，就是小孩及青少年所追求的人生。青少年或孩童的心中存在美好的夢，他們渴求幸福、甜美以及刺激的人生，討厭辛苦、勞碌的生活，追求著充滿夢幻而美好的生活。這不就是可樂給人的感覺嗎？

相反，咖啡初入口的味道是苦的，但苦後回甘，就像是成熟、實事求是的感覺，跟生活在繁忙工作中的現代人的感受一樣。工作與生活的苦澀，無論有多難忍受，也會繼續下去。他們不太喜歡夢幻的東西，追求務實，亦喜歡那種苦盡甘來的感覺，因為現代人知道要獲得美好的成果先要刻苦，才可享受。咖啡的甘苦香濃，不正像現代人的生活之感嗎？

小時候，我嚐了一口媽媽愛喝的咖啡，我只感覺到苦澀的味道，一臉難受的樣子，並向媽媽哭訴。事實上，小孩子通常不喜歡咖啡的味道，因為孩子還未懂得咖啡那種甘苦的韻味，但是長大後便能夠承受這種味道，甚至愛上它呢！小時候我問媽媽：「為甚麼咖啡這麼苦，你還每天要喝呢？」媽媽語重心長回答說：「我就是喜歡這種苦盡甘來的味道，你長大後便會明白了！」確實，這種苦澀之味是要長大了才會理解，因為這是人生必嚐的味道。

咖啡的甘苦就像生活。每喝咖啡時，或許會聯想到從前在學業、工作、感情、家庭等方面所吃過的苦頭，但都不會再感到苦澀難熬了，因為他們有更苦更難的困難在前方，而過去的苦已昇華為甘味。相反，孩子們並沒有足夠的人生經歷，沒有經歷過比咖啡的味道更為苦的事，因此他們更喜歡可樂，喜歡可樂帶給他們幸福甜蜜的幻想和刺激。

其實，可樂與咖啡各有千秋，但是，我認為咖啡的味道更有韻味。當我能欣賞咖啡的甘醇，甚至愛上咖啡的時候，就代表我已經長大了，有相當的人生經歷了。

人，需經歷過辛酸苦澀，才會變得成熟。

學校教育與家庭教育

我認為家庭教育比起學校教育更為重要。時下的香港小孩學業成績雖優異，深得父母疼愛，但卻驕傲自滿，被貶稱為「港孩」、「高分低能」，這都是家庭教育做得不好的緣故。

首先，現時的家庭大部分只有一名子女，所以父母會特別疼愛他們，無微不至地照顧他們的日常生活。原本這是正常的，但一些「怪獸家長」不放手讓子女獨立，以致讓他們失去學習生活技能的機會，年紀漸大卻無法自理。有的「港孩」的性格令人討厭，態度傲慢，甚至在大庭廣眾責罵父母，例如在網路流傳的短片，其標題為「大埔一田『小學雞』大罵父母」，這些都是家庭教育不當的例子。相反，一些家長願意放手讓子女獨立，即使子女遇到困難，也不會立刻幫他們解決，只會化成一盞明燈，引導他們如何正確地解決問題。他們注重親子關係及教育，多與子女聊天，教導他們正確的價值觀、品行和社交技能等等，這才是良好的家庭教育。

學校教育的重點方向是教導學生知識和自律，但大部分學校都缺乏德育，只以學生的成績為重，學校教育被視為只追求分數。

雖然有人認為學校教育較為重要，因為現在的香港是知識型社會，沒有學歷就找不到工作。但我卻認為有知識但是態度和性格都驕傲自滿的人，亦不會有僱主欣賞。例如現今社會不少「八十後」、「九十後」，他們上班嫌辛苦，動輒辭職不幹，令許多僱主也不願意聘用他們。但若青年能從小獨立，有良好態度，雖然學業成績普通，但任勞任怨，僱主反而會比較欣賞他們。所以我認為現今家長應從小學開始訓練子女獨立，以及培養他們刻苦耐勞的品格，例如：幫助做家务、自己洗澡和收拾被鋪等。另一方面，學校亦應開一些講座、加強德育等等，讓青少年能得到更全面的發展。

總括而言，我認為家庭教育較為重要，因為孩子的自理能力及正確態度比知識更重要。



城市與鄉村

城市與鄉村，在同一天空下並存卻又截然不同的兩個世界。高樓大廈林立、繁忙的交通道路、宏偉的建築、燦爛的夜生活，這都是城市生活的剪影。青山綠水、到處都能聽到小鳥啼聲、悠閒地在草地散步，是鄉村生活寫照。城市與鄉村兩種迥然不同的生活，你比較喜愛哪一種呢？

自從科技發達，經濟起飛，生活的素質亦開始提高，人們便開始在各個地方選出一塊土地，作為中心，繼而發展成商業區。人們聚集在這個不歇息的地域，商店林立，人山人海，除了本地人之外，不乏外地的遊客。黃皮膚、白皮膚、黑皮膚，說著英語、法語、韓語的旅客在身邊經過。另一邊的馬路，除了有不守規則隨便過馬路的人之外，還有各式各樣的交通工具，巴士、計程車、轎車……偶而還會有司機不耐煩按動喇叭，催促前面車輛。抬頭只能看見一小片天空，兩旁都是高樓大廈，要看到天空，恐怕要翻到大廈的另一邊。海旁偶而有候鳥經過，但更多的是運貨的貨船，或是載人遊玩的大郵輪。對面的海岸呢？仍然是一排排商業大廈和電子廣告。聽到的海浪聲，船的鳴笛聲以及感覺到的海風，與熱鬧的城市不相符，永無休止似乎就是城市的代名詞。

相反，鄉村有廣闊的草原，動物在草地上來去自如，遠處的房子，以及遙遠的地平線，都代表了尚未被破壞，最原始的地方。還有隨處走動的家禽、家畜，玩鬧的小孩，在晾衣服的婦女，好一幅寫意的圖畫，是城市找不到的優美景色。這裡的天空很藍，隨風飄過一朵白雲，形狀各式各樣，躺下來看雲也可以看上一整天。鄉村的沙灘水清沙幼，有不少被沖上沙灘的貝殼，七彩繽紛，有時走過一、兩隻姆指般大小的螃蟹，飛過覓食的海鷗，跳出水面的頑皮小魚，還有為這寧靜的鄉村作配樂的海浪聲、風聲……

如果問我城市和鄉村要選哪一個，我就一定會選寧靜的鄉村，鄉村的風景、鄉村的悠閒生活，是在城市生活的人所不能擁有的，而以金錢掛帥的城市，更是難以找尋到這樣樸素的生活。



世界等著你我去改變

每次到圖書館，總會看到名人傳記佔據整個書架。而我們每次都想，看哪本才好？但把書看完之後，你又會不會想，書中的科學家堅持實驗千遍萬遍，而堅持實踐理想的勇氣從哪來？你和我都知道，世界不會一成不變，舊有的規則並非絕對正確。事有正、反兩面，從來世界就沒有絕對的黑與白。在今天，全球已有近七十億的人口。七十億分之一人的力量，如同螻蟻一樣；但人的行動可以互相影響，如不去「開始」，則永遠都沒有結果。

世界時時刻刻都在進步，但不是單靠政治家去推動，不是單靠資本家在推動，不是單靠文學家在推動，而是靠你和我去推動，靠身邊的每一個人一起推動。社會脈絡並不是個人能左右，但總有人能影響世界的發展，如喬布斯。他為全球的電子科技發展帶來新的突破，他的簡約設計在全世界推廣開來，他幾近改變人類生活的模式。他走了一條與眾不同的路，在養父母的支持下，他毅然放棄大學學位，並以此作為夢想的啟程。他的創意思維和堅持，令他最初成立只有三人的公司，發展成今時今日被世人仰望的科技指標。一切都不容易！他先是突破了自己思維的框架，再去改變眾人的視野，無可否認，他的確改變了世界。在現今世界裡，個人發展空間極大，創業、創作、學習的機會多不勝數，儘管一切都不容易，但不代表會永遠失敗，每個嘗試，都是對自己的突破，甚或是對世人的突破。先局限自己、否定自己的人，自然沒能力去走一條屬於自己的路。影響是不可量化的，因為我們小覷自己的同時，也在否定自己的價值。

其實一切的開始，都是零。價值也是由零開始。重要的不是一開始我們擁有什麼，而是願去改變和改善。由零變一，由一變二般層層遞進。千萬不要妄自菲薄，最好在自信心和謙虛之間要找到一個平衡點，讓自己不會缺少勇氣去嘗試的同時，不會因為自大而局限自己的發展。孔子曾說過：「吾少也賤，故多能鄙事。」家世為天定，萬世師表並不是生於高門大族，但他的學識和成就是自己一點一滴累積起來。他創立的儒家思想幾近代表了中國二千多年的歷史文化，而在今天，孔子學院更分佈在世界各地。在一架巨型機械面前，一顆螺絲顯得多渺小？但它的重要性和它的體積是不成正比，也許正因為缺了那顆螺絲，機械就不能順利運作。小小的一顆也有舉足輕重的重要性。我們在歷史的洪流之中可能微不足道，但總要相信人與人之間可以互相影響。世界一直都在改變，一旦停滯不前，問題只會不斷重複，人總不能在未知的領域停下步伐，就像工業革命的出現改寫了人類的歷史。相信自己，走自己堅持的道路，為目標排除萬難前進，已經是老生常談！而真正做到的人，可以感染身邊的人，也能為世界掀開新的一頁。

事實上，因為知難而退的人太多，所以那些堅持理想和目標的人總是受



人讚揚。因為他們讓理想不再是憑空想像。世界之大，我們固然無法想像，在新、舊社會交替間，人人都擔當著重要的角色，如五四運動的參與者，每一位的參與和努力都十分重要，如果人人都抱著「多我一個如何？少我一個又如何？」的心理，那麼中國在巴黎和會上的確會連剩餘的民族尊嚴也丟盡。

蕭伯納說：「人生不是一支短短的蠟燭，而是一支由我們暫時拿著的火炬，我們一定要把它燃得十分光明燦爛，然後交給下一代的人們。」世事如同齒輪一樣，萬事萬物環環緊扣，努力不會轉眼便化成煙塵、無聲消失。世界之所以能改變，因為有人身先士卒，走在探索未知的路途上；世界之所以能改變，因為人在努力。人生於世上，必定有其意義，任何人都有機會去改變世界，為眾人帶來截然不同的新一頁。「每一個時代都是一個正在消逝的夢，或是一個即將誕生的夢。」成功與失敗，不是命運安排，而是你在操縱，世界正等著你我去改變！

2011-2012 李慶淇 5A

飼養寵物的利弊

香港人的生活急速繁忙，無暇與朋友聯繫或是結識新朋友，因此，越來越多香港人飼養寵物。有寵物陪伴，便不容易感到孤獨和寂寞。但是，飼養寵物各有利與弊，請聽聽我的分析。

第一，對於老人家而言，飼養寵物對於老人家是有好處的。在香港，很多老人家的子女忙於上班，沒有空閒時間陪伴老人家，令到老人家容易心靈空虛。若果飼養寵物，牠們便可以讓老人家有心靈的慰藉，也不會再容易寂寞，老人還可以與寵物玩耍、消閒。這時，寵物就像老人家的老朋友一樣，一直陪伴老人家，不離不棄。

第二，飼養寵物對於上班族而言也有一定好處。香港的工作壓力大，這是眾所周知的事實。很多工作的人下班回家已經筋疲力竭，心情也十分煩躁，而飼養寵物便可以幫他們舒緩壓力，治療他們煩躁、鬱悶的心情，令人放鬆心情。例如，你每天完成了大量工作，拖著疲憊不堪的身子回家時，家中有一頭小狗或是小貓正等著你回來，來向你撒嬌，看到牠們可愛的模樣，這時的你便忘記了一天的疲累，牠們能逗你一笑呢！相反，累極的你回到家只有一片死寂的氣氛，面對家中冷冷清清的環境，心情又怎能夠舒暢起來呢？所以，飼養寵物對於香港忙碌的上班族是一個使心情舒暢的良方。

第三，飼養寵物對於單身人士也是有利的。香港有不少人都是沒有伴侶或子女的單身人士，他們生活乏味和寂寞。倘若飼養了寵物，可以在失意





時，有寵物靜靜的陪伴，讓他們有精神的寄託，而生活也不再枯燥乏味。因此，飼養寵物對於單身人士來說也是個不錯的選擇。

雖然飼養寵物可以對人有好的影響，但是，我們也不要忽略它的弊端。

首先，飼養寵物要花很多時間。在香港，很多上班族經常都超時加班，根本沒有足夠時間照料寵物，這會令寵物得不到適當的照料，可能會使牠們的健康受損。而且，飼養寵物需要帶寵物散步、與牠們玩樂和給予牠們適當的訓練。因此，飼養寵物是十分花時間的。

其次，飼養寵物需要花大量金錢。由於料理寵物需要專門的訓練和技能，因此，有關於寵物料理服務的價格一般都較昂貴。飼養寵物需要給他們購買玩具、器材、食糧，還要替他們注射疫苗和護理，例如：修剪毛髮，這些花費積少成多，是一筆不小的開支。所以飼養寵物就像養育小孩一樣，需花大量金錢。

再者，寵物也會對生活環境帶來壞影響。寵物會便溺和發出聲音，這對於環境很大的影響。例如：有些不負責任的人在帶小狗散步時，小狗在街上便溺而那些主人又不清理，這會使街道變得十分不衛生和骯髒；而鳥類也常鳴叫，容易造成噪音滋擾。飼養寵物會對環境有不良的影響。

總括而言，我們可見飼養寵物的確有利與弊，但只要我們能夠好好管理時間以及做一個有責任心的人，飼養寵物都是有益的。

2011-2012 李曉欣 5A

世界等著你我去改變

普希金說：「假如生活欺騙了你，不要憂鬱，不要憤慨！不順之時暫且容忍，請相信快樂的日子即將到來。」這句話能振奮人心，鼓舞沮喪，可是，能被這句話激勵的人又有多少呢？

相信有些人面對挫折失敗便會自嘆命運坎坷，受到命運的詛咒。但我卻認為人生在世，最重要的是不要失去信念。人只要堅守信念，就有機會改變命運，改變世界。

以「蘋果教主」喬布斯為例，他創造的蘋果科技產品風靡全球；科學成就卓越非凡，惹人艷羨，他並非以蘋果電腦普遍全球去改變世界，世界的改變是源於他的信念。

喬布斯在自己的睡房與朋友合力創造了世上首部蘋果電腦，後來更合資創辦了蘋果科技公司。別以為喬布斯是從此創造傳奇，因為公司創立不久，



他在內部戰爭中落敗而被迫離開。他就是在離職後才開始改變命運，改變世界的。

喬布斯把離職視作幸運，是一個新的開始，他繼續追尋自己的科技創作夢。他打入電腦動畫創作世界的《反斗奇兵》，後來受到蘋果公司的垂青，邀他入職。喬布斯指曾經學習的電腦動畫創作技術為他在設計產品時，提供源源不絕的新意念。

人生必面對衝擊，一旦你放棄，世界將主宰你、改變你；若是堅持信念，你仍有一絲機會去改變命運，改變世界。

世事變幻常常影響我們的命運，但我們可以與命運搏鬥，改變世界，就如比爾·蓋茨一樣。

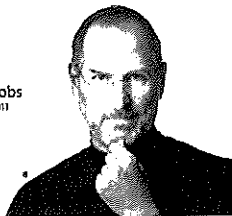
聞名遐邇的微軟創辦人比爾·蓋茨，在少年時期揚言二十五歲時必定成為「世界首富」，許多人批評他的大言不慚、不自量力。可能大家當時都認為他想擁有財富，享受物質生活。可是，大家都誤會了，蓋茨成為「世界首富」後投入資產的五份三——約三百億美元——在世界最大的慈善事業「比爾與瑪林達基金會」，刷新史上人類捐款記錄。

蓋茨說：「我在與時間競賽，搶救許多垂死的病人。」他不僅閱報關心各地受疾病折磨的人，更每年抽一段時間到疾病感染地區，親眼去看、親耳去聽、親手用體溫去感受病患者及當地人生活的情况。

蓋茨的投資促進了醫學的突破，救了成千上萬人；千里跋涉，拯救不幸的行動激發其他有能力者共同投入。生病，死亡，在人間是司空見慣，但只要深信我們正活在歷史的轉捩點，就有機會與生命搏鬥，改變世界。

人生雖有生老病死的悲哀，有悲歡離合的痛苦，但已經撒手塵寰的喬布斯告訴我們，只要心存信念去追尋所熱愛的，就有機會帶來改變；仁愛的蓋茨讓我們看到資源來創造巨大的影響力，就有可能令病人有轉機。同樣生活在這世界的你和我，要向他們學習，因為世界等着你我去改變。

Steve Jobs
1955-2011



喬布斯



蓋茨



你的好友喜歡在網上交友。近來你發現他和一個相識不久的「網友」談戀愛，變得無心向學，時常夜歸。試寫一封信勸這位朋友謹慎交友。

親愛的一心：

好久沒有寫信給你了，你最近好嗎？

近年瀏覽社交網站為大勢所趨，大概沒多少人會用紙筆通訊了吧！尤其是年青人。不少年青人有瀏覽社交網站的習慣，這些社交網站可以讓我們認識更多朋友，而且聯絡非常方便。你也有這一個習慣嗎？聽說你和一個相識不久的「網友」談戀愛，雖然能在茫茫人海找到情投意合的人是一件好事，但你也小心，需謹慎交友啊！

老實說，我也有瀏覽社交網站的習慣，亦曾在網上認識朋友。身為青年人，我也非常認同在網上交友很有趣、很新奇，是現代認識新朋友的不二法門。我明白網上交友的確是甚多優點，但是若因為沉迷於與相識不久的「網友」談戀愛而變得無心向學、時常夜歸，那就得不償失了，因為這樣做最終還會影響你的人際關係。網上交友就像玩電子遊戲般，在任何時候也要控制自己的行為，否則就會過份沉迷虛擬世界，與現實脫軌了！

網上認識到的朋友有兩種種類：一是善用網路交友，沒有機心的人，他們大多數以真心對待，當然未必會向你表達自己的內心世界，但最少也不會利用假資料欺騙你；另一種是充滿機心，處心積慮的人，他們接近你的目的未必單純為了交友，而是為了利益才接近你，甚至騙財騙色。在網路世界中，我們要分辨對方是多是壞，就像在漆黑之中分辨豆子到底是紅豆或綠豆，幾乎是不可能的任務！所以我們應該謹慎交友。

常言道：「近朱者赤，近墨者黑。」認識好的朋友可有助解決困難和分擔煩惱，但是誤交損友則令自己誤入歧途，影響一生。有不少的研究發現青少年於成長階段最容易受到朋輩影響，所交是益友或損友，影響甚巨，可見謹慎交友很重要！

為了和一個相識不久的「網友」談戀愛而放棄用心向學，值得嗎？為了和一個相識不久的「網友」談戀愛而使家人憂心忡忡，值得嗎？為了和一個相識不久的「網友」談戀愛而失去那單純的友誼，值得嗎？因誤交損友而時常夜歸，不單會令到家人擔心，更可能在街上遇到壞人，使自己陷於險境。此外，更會令你變得無心向學，影響了自己的前途。這樣不但令你的學業成績一落千丈，更使你與家人的關係疏離。可想而知，謹慎交友的確非常重要！



網上交友是一個渠道去認識新朋友，但同時也存在著一定的風險，不可不慎！我也明白青少年渴望談戀愛，但我們正處於求學階段，應該以學業為重，同時我們應顧及家人的感受，不要夜歸以免家人擔心。最後我們應該要謹慎交友，避免因誤交損友影響一生。

希望你明白我的用心良苦，知道謹慎交友的重要性，不要隨便與網友見面，避免令自己無心向學及時常夜歸。

祝

身體健康

好友

家寶

二零一二年六月七日

2011-2012 謝承忠 5A

慾與得·多與少

「天下熙熙，皆為利來。天下攘攘，皆為利往。」人為利益蜂擁而至自古已成定律。而其利無非錢財、權力等。誰得而不樂？商賈在如今資本主義下成為了風流人物，而社會無論是富可敵國的家族或是小康之家似乎一切都蒙上了物質享受至上的蒙眼布。都市充滿慾望，但亦充滿絕望。

倘若每個人心中都有一些想佔據、想獲得、想擁有的一把把火焰，而這些火焰恰如那種引起貪愛的心，假如增加更多我們所擁有的乾柴讓灼熱的焰苗迅速燎原，那樣人會快樂嗎？錯了！那只不過是把人類的慾望暫時填飽，但片刻之後本性中的慾必然再次飢餓的竄出，乾柴不過是投向了無底洞，填飽這永不滿足的慾望。乾柴像不像我們生活中那些形形色色、吸引著我們的各種東西？我們不斷的滿足自己的慾望，那會快樂嗎？援交的少女們追求名牌，但她們拿著名牌手袋時候霎那的虛榮心眨眼就被無限的空虛所籠罩。滿足過後得到的絕不是愉快，反而是不潔、恐懼。

馮友蘭認為人生可分為四個不同境界，分別是自然境界、功利境界、道德境界和天地境界，而提高境界則以才華與道德修養為徑，才華者比比皆是而道德修養脫俗者則鳳毛麟角。道德境界之人擁有崇高道德規範而不會被名與利所束縛，換言之便是捨棄了慾望。「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」之賢人，掛念的已不是自己的得失，而是天下人的利益。天地境界者所謂「天行健，君子以自強不息」其實亦是表達君子應順應天道而行，周而復始。或許會有疑惑，若是那又如何？那是一旦人順應了自然、宇宙法則，那



便漸漸失去了個人的觀念，寵辱不驚，看庭前花開花落，看事物已然超脫紅塵。以天理自覺行天道，隨之而來的是廣大的胸懷和高尚的氣節。而精神世界上的層次帶動物質上的改變，其健康程度更可用「與天地比壽，與日月齊光」媲美。

據聞老子可達天地之境界，司馬遷曰：「蓋老子百有六十餘歲或言三百餘歲，以因修道而養壽也。」可見其壽命。天地境界如此神乎，當然非常人能達之。但我們卻可以進入我們力所能及的道德境界。而道德境界中孔子、魯迅便是其中的代表。而在此境界中人行為是「行義」的。義與利是相反亦是相成的。求自己的利的行為，是為利己的行為；求社會的利的行為，是行義的利他的行為。自身利益的本質就是慾，若按道德境界所表現，行義者已是脫離慾望的束縛，更一步接近「天之驕子」的天地境界。此刻得到的是如孔子那般的仁愛忠恕，與天地同調的健康。由此可見，非慾反而獲益更多。

從西方宗教觀之，因慾而生貪，而貪婪正是七宗罪之一，貪婪者最終下場往往是害人害己。宏觀而看，一國貪圖各種利益而四處討伐，如日本挑起太平洋戰爭換來的是廣島和長崎永不磨滅的傷痕。微觀而看，一人貪圖各種利益而不擇手段，如「神童輝」大起大跌的人生。又或者像如今免費報紙橫行，投射的正是人類愛佔小便宜的心態。但一周內用紙量近2000噸，即砍伐3.7萬棵相等於三個半維園面積樹林的樹木，地球究竟能夠支撐多久？長期以來的貪婪必定會受到自然界的報復，眼前的「得」不過是飄渺，最終還是得不償失啊！

依稀記得幼兒時床邊母親講述的一個故事。一群人走進蘋果園，看守員對他們說：「你們有權在蘋果園裡拿走一顆最大的蘋果，但是有兩個條件，一是每人只可以摘一次，二是只可以一直往前走。」這一群人於是便進了蘋果園，本著希望可以拿到最大蘋果的心，希望可以賺到最多的便宜，即使剛進園區就看到豐碩飽滿紅透了的蘋果，依然在想後面一定有更大的！我想結果亦不言而喻。所謂當局者迷，事後人們才會懊惱自己甚麼都沒得到。

簡單的蘋果，如同禁果一般勾起人們的慾望，誰願意吃虧？在這充滿競爭的時代，人類無限慾望的驅使下爭奪資源，競爭下總有成功者亦有失敗者，都市中的階級在無形中建立。慾望所帶來的哀嚎在城市的底層呼喊，價值觀似乎已扭曲為滿足慾望為目的。內心世界早已被人們所遺忘，光鮮亮麗的外表下終究是一副被爬蟲蠶食的靈魂，空求一具軀殼的現代人到底得到了些甚麼？

多與少

計算，人們總喜歡計算，他們總把生活中的點點滴滴拖進自己的算盤當中，計算當中的得與失，多與少。其實又何必在多與少之間徘徊，別忘了，我們還有第三個選擇，就是不去計算。

人們總愛給自己選擇，給自己添煩惱，其實簡簡單單，不去計算，才是享受生活的最好方法。的確，有得必有失，在得到的同時，也一定會有失去的東西。就如工作一樣，雖然我們能得到金錢上的回報，但是卻失去時間，從而忽略了家人、朋友和失去了娛樂或休息的時間。若一直去計算的話，反而會增添自己更多的負擔，令自己更加煩惱，這樣子，唯一的解決方法便是不去選擇。

還記得我的朋友生日，有不少朋友都送上生日禮物，但她收到後卻去計較禮物的價值，這的確是自尋煩惱的行為。禮物，看的是當中的心意，那為什麼還要計較價值呢？若從另一角度去看，能夠收到朋友的禮物，得到朋友的祝福，是多麼美好的一件事情，禮物是否值錢完全不必計較。一切向「錢」看，斤斤計較，真的十分令人討厭呢。

在學習上，分數是一種能力的證明，也是同學們努力的成果。有不少人說：「求學不是求分數。」的確，有些天資欠佳的同學，就算多努力也不會得到高分數。我則認為學習的過程才是最重要的，當中付出過的努力，也是一種證明。分數的多少不需要去計較，若果分數不高而去計較的話，反而會令自己有更大的壓力，甚至影響自己的求學態度。

年歲愈多，剩下的時日愈少，其實可以從另一個比較樂觀的角度去看。我們至少可以想想，以往的人生有多麼精彩的活過，其實年歲的多與少並非重要，只要我們活得精彩，便是一件最好的事情。所以我們不必計較當中的得與失，多與少，從另一個角度去看事情，事情可以變得很簡單。

計算多與少有用嗎？只會為自己帶來更多煩惱，其實不要去計較，也別把任何事都想得過於悲觀，或是從另一個角度去想，很多人與事都可以化悲為喜。其實多與少，並不是太重要吧！



飼養寵物的利與弊

現今香港社會，很多人喜歡飼養寵物，寵物的種類也很多，有小狗、小貓、蛇、鼠等，牠們各有千秋，令人眼花繚亂。牠們有忠心的、可愛的、活潑的，受不同的人所喜愛。寵物成為人們的伙伴，陪伴人們，但同時也有人認為飼養寵物十分不衛生，牠們可能會隨地小解。我認為飼養寵物有利有弊，以下將詳述我的看法。

飼養寵物帶來很多好處。首先，這訓練了我們的責任感及耐性。當照顧牠們的時候，我們會付出時間，帶牠們散步，清理牠們的大小解及睡覺的地方，使牠們有一個好的生活環境，做一個有責任心的主人。相同地，我們也可以把這份責任心放在我們的學業上，把我們的功課做好，付出時間溫習，做個盡責的學生。

其次，飼養寵物令我學習去觀察身邊的人事。寵物不懂得說話，牠們只會靠身體語言及眼神告訴你一些事情，漸漸把我們訓練得細緻觀察。相同地，我們也能細緻地觀察我們身邊人事、朋友。使我們能做一個盡責的朋友，透過觀察去關心及慰問朋友，也是其中的好處。

除此之外，寵物能拉近我們與家人的關係和擴大我們的生活圈子。寵物是十分善良的，牠們十分真摯、可愛，不折不扣地把自己的喜、怒、哀、樂表現出來，每個人又十分喜愛牠們，漸漸牠的小趣事，無論小事大事，會成為家中的熱話，把我與家人拉近。與寵物散步或參與其他活動，會認識到其他寵物的主人，甚至成為朋友，使我們的生活圈子擴大，更令我們的視野及見識擴大。

弊處方面，動物畢竟與人類不同，人未必有足夠的能力去和牠們共處。對我而言，飼養寵物是一門高深的學問，如何控制牠們呢？當牠們發怒，亂蹦亂跳時，若一不小心，牠們可能無心傷害到別人，因而被人道毀滅。其次是如何照顧牠們的起居飲食，這比照顧小孩子還複雜。因此我們需要付出更多的時間，去了解寵物的性情、行為、思想、喜好等等，這會使我們減少了屬於自己的時間，及減少了與朋友相處和相聚的機會。

最後，我認為飼養寵物是利多於弊。寵物往往能夠打開人的心扉，陪伴人渡過難關，牠們會在你最孤寂、傷心及哭泣的時候陪伴我們，例如電視節目《寵愛有家》中多個主持的個案一樣。因此，我們要好好珍惜自己的寵物，感謝牠們為自己所帶來的種種好處。



有人說香港人缺乏關懷別人的心， 很少人參與服務社會的活動，你同意嗎？

有人說：「香港人缺乏關懷別人的心，也很少人參與服務社會的活動。」我不同意這個說法。因為我們經常在電視、街頭等地方都可以看到香港人從事慈善活動的身影。

相信各位每逢星期六早上出門，都可以看到不少學生、老人家在賣旗籌款。他們有的在為慈善基金籌款，有的在為慈善機構籌募活動經費。他們的目的都是為了幫助有需要的人。除此之外，捐款給他們的香港人也不少。路過的人都自覺地掏出硬幣投進旗袋，甚至有人把一張張紙幣放進去。這樣，香港人還算是缺乏關懷別人的心及很少人參與服務社會的工作嗎？

但是，有人說香港人通常都對身邊發生的事冷眼旁觀，並不關心陌生人。例如看見老人家跌倒都不扶起，理由是害怕惹上麻煩。我認為他們很自私，但我相信，他們不幫忙也是無可厚非的。因為內地早前出現老人借跌倒而行騙前來幫助的人，指被他們推倒而受傷，要求他們賠償，甚至鬧上法庭。這些案例都令港人望而生畏，唯恐自己受騙。如果在損害自身的利益的情況下，還應該去關懷別人嗎？我認為應該是以自身的利益為先。因此我認為港人在這個情況下的做法是合理的，並非缺乏關懷人的心。

在很多大災難面前，香港人都表現出其善心。當年四川大地震時，香港各界都展現出愛心，包括：大型籌款賑災活動、志願者自發組成搜索隊等等，甚至發出「一方有難，八方支援」的號召，而香港有很多市民響應，紛紛捐款，令賑災善款短時間內就達到了數億的驚人數目。這樣足以證明香港人能關懷別人，他們不只關心自身，還關懷其他地區的人。

香港人很少參與服務社會的活動嗎？我認為不是的。本港大部份的學校都設有「公益少年團」。他們的活動包括了清潔社區、探訪老人院及探訪匡智人士等。當中很多都是常人不會想去服務的地區，但他們仍然不辭勞苦去服務弱勢社群。另外，不少慈善團體都有很多義工去關懷露宿者、上門幫助老人家收拾家居及燒飯等。以上種種例子都證明了香港人很熱心公益，而且有很多人參與服務社會的活動。

最後，我相信香港人的本性善良，只是在急功近利的社會中很多人或許將全部精力和心思投放於追名逐利而忽略了行善，但其實還有很多人熱心公益，企業也盡其社會責任，市民大多會捐款支持慈善活動去關懷別人。因此，我認為香港人實非缺乏關懷別人的心及很少人參與服務社會的活動。剛剛相反，我認為香港人是熱心公益，關懷別人的。

日本國民在面對天災時的表現值得讚許

近日日本發生九級大地震，破壞力驚人。一棟棟房屋被夷為平地，核電廠發生爆炸，日本國民陷入水深火熱之中。縱然如此，從新聞報道及片段可見日本國民依然遵守秩序，有規律地領取物資。由此可見，日本國民的素質實在值得讚許及學習。

悲劇發生後，災民雖然喪失家園，但很快就組織「自衛隊」協助搜救生還者。所有行動都是自發性的，即使他們互不相識，他們亦會有默契地分工合作。另一方面，地震及海嘯後日本人也安守本分，沒有發生搶劫，證明日本的公民教育十分成功。

反觀中國幾年前的四川大地震，中國人的表現實在使人汗顏。姑勿論政府的「豆腐渣」工程如何不濟，連災民都去搶食物、搶物資，還打破商店的窗門去搶劫貨品財物，可謂「趁火打劫」，實在令人難過。當有人需要幫助時，中國人大多都視若無睹、冷漠無情。地震後幾天，當地日常運作完全陷入停止狀態，不論經濟、生產都有嚴重的影響。但這次日本地震後，東京人民很快就回復平日的狀態，繼續上班、上學。日本人的公民意識比中國人強太多了。

總括而言，日本國民這次展現了他們臨危不亂、分工合作、守秩序的良好素質。雖說中國人跟日本人自古至今時有紛爭，但中國人實在應向日本人多學習，加強公民意識及應變能力，那麼下次不幸地發生地震時，中國人也能應付自如。

孫
 方
 中
 書
 院



學
 而
 集
 2012

2011-2012 鄭昇溥 6B

奮鬥不息？及時行樂？

人們常說「人生苦短」，那人生到底有多短暫？人的一生約有七十多年，其中三分一的時間用作了休息，又有約二十年的時間花在讀書上，又減去了工作的時間，我們能自由使用的可能只有二十多年，那我們不是正要好好利用時間，選擇自己的生活方式，不要浪費時光。

那到底甚麼生活才是最好呢？

「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日當」，做人就應及時行樂。的確，時間有限，我們花時間做自己想做的事，也是無可厚非的。在社會上「及時行樂」的人也不少。常看到一班三十多歲的人，他們已站在社會的高位，有可觀的收入，但他們並不貪戀權位財富，有的在四十歲就退休了，因為他們想



利用時間去享受人生，做一些前半生未體驗過的事情，自由自在地生活。而他們對此生活非常享受，認為及時行樂的生活是最好的。

可能有人認為他們是有能力站在社會上更高的位置，退而享樂的行為是不思進取。我實在不能苟同。他們不是不思進取，只是目標不同。人們為了「做到甚麼」而努力；他們是為了「不做甚麼」而努力。大家也是為了目標而努力，而他們在前半生的付出可能比他人的一生更多呢！這樣也算是一種進取表現。

及時行樂也是不錯的生活方式。那是否表示「奮鬥不息」就不是好的生活方式？不是。莎士比亞說過「人生苦短，若虛度年華，則短暫的人生就太長了」，人生不就是應該為了某種追求而不斷付出？

就如知名科學家霍金一樣，他全身癱瘓卻堅持研究，更一度病危，但他沒有放棄研究，他在自己有限的生命中不斷奮鬥。而他在科學界的付出，也得到世人的認同。在不斷的付出後，能得到人們認同，這不正是理想的生活嗎？

不過他為科學付出了人生，那不就是沒有時間享受生活？那只是一種誤解，試問哪有人為了自己不喜歡的事付出一生，更甚的是在面對死亡也在所不惜？他在研究期間正是樂在其中，他是享受這樣的時光。可能在下班之後有人能和他高談闊論黑洞之迷，他也會高興呢！

「奮鬥不息」的人不是不去享受，只是他們享受生活的方式不同，尋找快樂的方向也不同而已，所以「奮鬥不息」也是一個理想的生活。

那是不是「及時行樂」和「奮鬥不息」也適合所有人呢？答案顯而易見。

當你要一個想過平凡生活的人去「奮鬥不息」，因他沒有那樣的決心，最終只會使他吃不消，他也只會感到吃力，而不是快樂，最後也可能一事無成。這正是浪費了人生。

如果要愛因斯坦「及時行樂」，要他把可以用作玩樂的時間用作研究以外的事，他可能在玩樂時還在想相對論的事，更不能享受箇中樂趣。最終可能他也沒法完成相對論，對世界和他個人來說也是損失，浪費了寶貴的時光。

不是任何人也合適及時行樂或奮鬥不息的。其實生活的方式就像一雙鞋子，我們有自由選擇鞋子的權利。穿上太大的鞋子也可能掉下來；太小的鞋子又會穿不上。有人會喜歡緊一點的，有人會喜歡鬆一點，也有人會喜歡剛好的。一雙要穿一生的鞋子，如果不是合適自己的，只會浪費金錢。既然有選擇權，那不就是應買一雙最適合自己的鞋子嗎？因為這樣才是最好的鞋子，最適合的人生。

論個人私隱與公眾知情權的關係

在現今社會中，科技發達，傳媒之間的競爭激烈。但傳媒的採訪和報道手法卻令人側目，引起大眾對於個人私隱的關注。

「個人私隱」包括個人的資料，如電話號碼、健康狀況、感情狀況等敏感資料。每個人都有保障個人私隱不被侵犯的權利。而「公眾知情權」則是指大眾有知悉社會上所發生的事情的權利。然而，傳媒常以「公眾知情權」作為侵犯他人私隱的「免死金牌」。究竟是「個人私隱」重要，還是「公眾知情權」重要？在我看來，兩者在不同情況，應有不同取捨。

首先，若果傳媒所報導的事件與公眾利益沒有明顯關係，「個人私隱」則顯得比較重要。例如傳媒跟蹤和偷拍藝人的行蹤及私生活等，這些資料與大眾根本毫無切身的關係，不但對大眾沒有任何影響，還侵犯了藝人的私隱，令藝人名譽受損。就以近日香港前政務司司長唐英年被揭露有婚外情為例，唐司長的緋聞只是他的家事，與他的工作能力根本沒有直接關係，傳媒卻把他的私事和資料一一揭露，這不單助長了揭露他人私隱的不良風氣，還使唐司長的形象和民望大受打擊，影響甚大，可謂損人而不利己。因此，個人私隱在這個情況下比公眾知情權更為重要。

可是，如果在關乎公眾切身利益的情況下，公眾知情權則比個人私隱重要。如前香港特別行政長官曾蔭權任內的其中一份施政報告宣佈資助市民更換「慳電膽」，被傳媒揭露其親戚從事有關行業的生意，懷疑他們暗地裏有利益輸送。在此情況下，牽涉到市民繳稅的公帑的運用以及市民大眾的利益，因此公眾應有知道事情來龍去脈的權利，以免自身利益受損。

除此之外，公眾知情權亦能讓公眾知道事件的真相，保障個人的利益。例如早前鬧得熱烘烘的八達通公司出售市民個人資料事件，公眾對此有知悉事件真相的權利，以避免個人的資料繼續被八達通公司洩露。揭露此事，使市民對八達通公司起了警惕之心。從以上「電燈膽事件」和「八達通公司出售個人資料」的事例，我們可以看見公眾知情權的強大作用：維護公眾利益，以免市民蒙受損失。

無可否認，在個人私隱和公眾知情權兩者之間亦存在著一些矛盾，公眾有必要知道真相時，個人私隱無可避免地將會被忽略。但傳媒亦不可以公眾知情權為理由，肆無忌憚地侵犯他人的個人私隱。例如藝人遺容被公開的事件，雖然公眾有知道藝人死亡真相的權利，但藝人遺容在此情況亦無必要公開，此舉不單侵犯了藝人的私隱，對死者亦極不尊重。

從以上可見，公眾知情權的確不可忽略，但個人私隱亦不可侵犯。「水能載舟，亦能覆舟」，傳媒的作用可以是披露社會上的不平事，維護公眾知情權，但亦不可以任意侵犯他人的個人私隱。所以讀者們，我們應明辨知情權和私隱權在不同情況下的適切性，以在私隱權和知情權之間作最好的取捨。



及時行樂？奮鬥不息？

有人說「人生一世，草生一春」，用作面對苦短人生的方法可以是「奮鬥不息」或是「及時行樂」。我認為人生無常，既應該奮力向上，也應該懂得放鬆。

不論是否身為學生，人也擺脫不到學習的必要。俗語云：「一分天才，九十九分努力。」堅持地學習能令人類展望將來，不過最重要的是我們都需要有目標。沒有目標、理想的人只會終日給予自己藉口，並且漸趨懶惰，當然也不排除會像「隱蔽青年」般自我放棄，與世界脫節。

奮鬥需要有信心來支持，信心亦要靠奮鬥發揮其效。岳飛有過一句名言：「莫等閒，白了少年頭，空悲切。」我認為人生苦短，學習和發展的機會及時間並不多，所以我們現在的奮鬥，對日後的舒服亦更有幫助，此乃「先苦後甜」。

雖然要成功非奮鬥不可，但埋頭苦幹也始終需要歇歇。我認為適當的及時行樂對我們苦短的人生也是絕不可缺少的。

例如說，青春只得數年時間，可以說是人生中最寶貴的階段。即使我們必須在青年時期完成大半的學生責任，但玩樂也只是一時而非一世。除了學習外，我們也應偶爾出外放鬆和玩樂。既可及時舒緩壓力和疲累，也可換取日後懷念的回憶，當然我們也要記住適當分配時間和辨別輕重！

有人高呼「及時行樂」之際，我們須明白不必要的玩樂會浪費我們的時間和容易沉迷，屆時自然要付出代價，我們也不可一輩子玩樂。我們不可以忘記奮鬥的重要性，這是我們的責任，小則回報家人甚至將來養家，大則將來回報社會。事在人為，只顧玩樂會令我們逐漸失去各方面的能力，變成無用、無貢獻的人，因此我還是認為奮鬥人生比玩樂更為重要。

人生如種植，栽種過程雖然辛苦，但後來卻能得到豐盛的收成，只要我們奮鬥不息，目標終會達成。

政府應立即制定未來能源計劃

能源短缺是本世紀其中一個令人非常關注的問題，而核能則是其中一個發展得如火如荼的能源生產方式，但自從日本「三一」大地震導致福島核事故發生後，使港人對核電的印象改變。

福島核事故無疑是非常嚴重，但更嚴重的能源危機亦同時影響現代人的生活。現代人不斷鼓吹節約能源，的確能暫緩能源不足的壓力，不過石油等化石燃料總有用完的一天，而且人類仍然過度依賴使用化石燃料，令化石燃料被高速耗用。因此，其他生產能源的方法漸漸被開發出來，而核能是一個高效率的能源，但極之危險。萬一發生核泄漏的意外，影響可以擴散至全世界，而時間可長達數千至數萬年。不過它所產生的能量非常巨大，而且核能的技術相對於其他可再生能源的技術成熟，因此頗受歡迎。再加上現時世界各地的核能發電廠運作正常，福島事故只是一宗較嚴重的意外，並不能因一宗意外便否定一個相對而言較成熟的能源生產方式。這樣是以偏概全。

香港是一塊彈丸之地，發展可再生能源的機會是非常有限，風能幾乎算是唯一可行的方法。在南丫島附近的風能發電的確是一種非常乾淨的能源，但所產生出來的能量並不足夠提供給全香港的居民使用，因為風能發電有很多限制。它需要長期而高強度的風，使風車轉動以產生能量，而且風車佔地較多及需要空曠的環境。香港地少人多，很難用風能作為主要能源，其他的再生能源亦同樣受地理限制而不能發展，如潮汐能及地熱能。筆者認為能源提供必須安全可靠，非常贊成發展再生能源，但礙於很多限制因素而未必可行。此外，發展新的能源至成熟的階段需要很多的時間，而核能正是一個可以作為過渡並合適的能源，因它能提供巨大的能量，而且在大亞灣有一座核電廠能作為提供能源或幫助香港發展核能。因此，筆者建議政府考慮使用核能的計劃並作出一個完善的保護設備，令市民對核能回復信心。

安全的問題的確令很多人對核能卻步，並反對發展核能，但他們並沒有想到自己所用的能源將會像是沙漠抽水一樣，本已稀罕而終會用盡。因此，我們需要發掘「綠洲」。我們所用的能源是有限的，而且香港人浪費能源的問題非常嚴重，如不關電掣，任由非使用中的電器長期處於備用狀態等等。除了政府有責任宣傳及推廣節能外，全港的居民的責任更大，因能源是提供給市民大眾使用的，但我們卻不斷地浪費，因此責任是在我們身上，而且最終受害的都是自己。

節能是必須的，但節能可以解決問題嗎？我認為這只是治標不治本。節能之餘，同時發展再生能源才是解決問題的辦法。因此政府必定要盡快訂立目標並制訂計劃，令市民清楚知道未來的發展，如是否採納使用核能、節能的目標、發展哪種可再生能源等等。

核能是具有一定危險性，但現今的科技，對於某些可再生能源來說並不完整，使我們不能依賴它，而核能則是一個合適的能源，并且以現今的科技，筆者相信可以控制它處於安全的水平，並作為主要的能源。雖然，它不能永久使用，但起碼可以使用一段長時間。同時必須考慮發展其他再生能源，如太陽能，使香港甚至其他城市可解決能源危機。

孫
方
中
書
院



學
而
集
2012

