

忍耐與包容

A : 1B 譚卓熙 , B : 1B 張凱珊

A/B：校長，各位老師，各位同學，早！

A/B：我是譚卓熙，我是張凱珊。

A/B：我們這次的題目是忍耐與包容。

A : 忍耐是什麼？

B：忍耐是成功的開始，為什麼呢？讓我們來舉些例子吧！農夫忍耐後就會得到收成，病人忍耐後就會得到康復，這些都是忍耐後的成果。

A：哦……那我明白了！就是說如果在 3 年前的 911 事件中，恐怖份子能忍耐一下，想清楚是否真的應該做出傷害多個種族人民的行為。如果他們真的有忍耐，就不會有 911 事件的發生。

B：所以我們必須有忍耐才会有成功的，但我們要成功不單是要忍耐，還有配合其他因素的，而其中一種就是包容。

A：包容是很深奧的。我們往往把包容與責任混為一談，這是錯誤的。讓我來舉個例子吧！如果同學沒有交功課，而老師懲罰他，這又是否老師沒有包容呢？究竟包容跟責任有什麼分別呢？

B：其實責任就是你一定需要完成的，如果你沒有交齊功課，就是沒有完成你的責任。包容是出自個人內心的，如果你沒有交齊功課，老師給你機會，這是老師的包容，但不代表老師必須給你包容，老師包容你的不佳行為是為了給你一次機會去反省。

A：最後，讓我們一齊學習如何忍耐與包容吧！

A/B : 謝謝！

仁愛

2C 陳詩浩

在十大品格中，我認為最重要的就是仁愛了。在字面上，仁愛應該是用愛心去幫助別人。《詞源》：「仁，是用一個仁愛的心去幫助別人。」

我嘗試以我們 2C 班的白宇健同學來舉一個例子吧! 從中一開始, 他就參加了學校的義工服務團, 他很多時在星期六和星期日到不同的地方去幫助一些有需要的人士, 例如: 老人和一些小朋友。他們這樣做正是出於一夥仁愛的心。

所謂「助人為快樂之本」，請大家也常懷「仁愛的心」，時刻緊記幫助身邊有需要的人！

十大品格演講比賽

3B 鄭倩彤撰稿，潘穎心演講

我認為十大品格中，最重要的是誠實。自古以來，誠實一直都是中國人的一項美德。簡單來說，誠實就是指人要腳踏實地，不可以欺騙別人，做錯事要勇敢面對，不把錯誤推給別人，這就是誠實。一個誠實的人可獲得別人對你的信任和信心；但相對地說，如果你是一個說謊者，別人對你的信心便會離你而去，而你得到的只會是猜疑，無論你多勤奮，多努力，多仁愛，別人對你的信任感亦難以挽回。如果老師不信任你，便不會委託重任，同學不會信任你，當你真正希望得到援助時，還會有人幫助你嗎？

當你說謊時，可說是辜負了別人對你的信任，在那之後，無論你說的是甚麼，其他人都不會相信你，這樣你便不可說是別人不相信你或自己是無辜等等的話吧！因為這是咎由自取！那誠實的人呢？誠實的人做什麼事情都問心無愧，腳踏實地，不會做出違背良心的事；對朋友真心相待，守信用、熱誠，使別人都喜歡和他在一起；到社會，將會是一個有責任感的人，讓上司信任，相信一定能做大事，使人生更絢爛光彩。有一句話叫：“平生不做虧心事，半夜不怕鬼敲門！”我們做人要誠實才能問心無愧。與人相處之道，第一要緊的是謙卑與誠實。誠實不是與生俱來的，乃是要時常學習，不斷的追求，使誠實成為生命，成為習慣。

最後，我希望與大家分享一個有關基督教的故事。廣州有個賣菜的婦人，她是一個極其忠實的人，她沒有讀過書，連秤也不會使用，幾斤幾兩自然也不知道。每天她挑菜到菜市出賣，只說白菜每斤二角錢，即由買菜的人自行秤菜，不到一小時，她的菜全部被搶購一空。因為她為人忠實，人們也就以誠實待她。有些貪心的人，想要多秤一些，但旁邊的人都愛護她，不讓別人虧欠她。其餘那些時常吃秤頭的菜販，下午仍賣不完。這位忠實賣菜的婦人名叫張四孀，她是一個虔誠的基督徒，她可以到處為主作見證，後來她很會禱告，而且禱告很有能力。蒙神大大使用，講道也造就許多人。主的名因她而得到了榮耀。所羅門誠懇的說：“你若把誠實繫在頸項上，刻在心板上，這樣，你必在上帝和世人眼前蒙恩寵，有聰明。”誠實的人是真聰明，終必為神人所共愛。唯有用虛偽，行詭詐，不誠實的人，乃是利令智昏，被金錢名利衝昏了頭腦。現在就讓我們一起來做一個誠實的人，如果你常說謊，就把這個習慣改掉。

十大品格演講比賽

3C 周仲銘

在各種人生處世的技能中，相信難度最高的就是「忍耐」。在其他種種技能如努力、智慧、機警或圓滑等等都已一一施展後，都沒法把困難情況再補救時，最終可能要面對失敗、無效、束手無策、絕望、屈服，快將要宣告失敗前，唯一和獨有可以令你絕不放棄、絕不退縮，始終堅持的只有「忍耐」。

於是，神奇而可佩的功效就會隨之而發生，不可能的終於變成可能的，無能為力的終於變成有所作為，不能制勝的終於變成被征服了。這種種的一切一切，都是藉著這堅決的「忍耐」意志，把事情最後的結果改寫下來了。

在各式各樣的特殊處世技能中，「忍耐」是佔據著是否能得到最後勝利的重要條件。在當別人都在已失望敗走時，你依然堅持著繼續前進，只知勇毅堅忍，不屈不撓，不以情緒意氣而有所變動，那你一定可以脫穎而出，超越眾人，青雲直上去了。

人生在世不可能事事稱心如意，日常需要在某些事情上，背負上一些道義上的義務。雖然你是極度不願意，甚至在內心搞對抗，但畢竟這是一個群眾社會上的基本責任。履行這種境地，一定要有英雄般的勇毅和「忍耐」，才能堅持下去。

當外面「風雨交加」的時候，我們可暫時到「忍耐」這個避風港，休養生息，靜觀其變，待風暴過後再重整旗鼓，伺機出擊。加上我們每天都要懷著有勇氣、熱誠、堅強的鬥志、穩健的腳步以及百折不撓的精神，不管是如何的乏味、如何的不快、如何的複雜和如何的討厭，種種問題都一定會迎刃而解。到最後，人生的勝利者將非你莫屬了。



十大品格演講比賽

3D 陳佩玲

誠實的重要，相等於人需要營養。缺乏營養，人會變得不健康，缺乏誠實，人會變得難以相處。

因此，對你的朋友要誠實，對自己則更加要誠實。要是對別人誠實是有困難的話，那對自己誠實就是難上加難。當你與別人相處時，誠實就是一面反映自己內在真相的鏡子。每個人心中都有一個保險箱，不但是阻礙你與別人相處的兇手，更是阻礙你明白自己的兇器。對自己誠實一點，就是要將這個載滿了一堆口不對心的保險箱帶到誠實面前，好好的清理。當清理過後，對自己誠實，其實一點也不困難，只是需要不斷的練習吧了。

十大品格演講比賽

2B 蔡頌欣

當你想做一件事情時，是否不顧前因後果馬上就去做呢？當你處理任何事之前有沒有想過後果呢？

無論小孩、年輕人、成年人，甚至德高望重的上一輩都應該有一定的節制。例如：一個正常的成年人，思想當然是比小孩和年輕人成熟！做事理應想想後果。好的當然盡自己最大的努力去做；不好的，當然盡量避免事情發生。

如果一個人沒有節制，做任何事情都不顧前因後果，後果可能傷害自己或身邊的人。屆時，如果你感到後悔，可能事情已到了不可收拾的地步！

一個能節制的人，做事前必定仔細思量過的，這樣可以令發生錯誤的機會大大減少。朋友也會感到你是一個交得過的人，一定會樂意和你做朋友的。

沒節制令身邊的人擔心你；

沒節制令身邊的朋友討厭你；

沒節制令你做人沒有目標。



十大品格演講比賽

3A 梁嘉麗

校長、各位老師、各位同學早：

今天的要講的是十大品格之一的“仁愛”。所謂「人之有是四端也，猶其有四體也」。其四端分別是仁、義、禮、智，其中仁就是指仁愛了。仁愛的定義是同情、愛護和幫助人的思想感情。

“仁愛”是做人最基本的條件，每個人都肯定有惻隱之心，也就是“仁愛”。但是要怎樣做才能開發及發展自己的仁愛呢？其實最簡單的方法是，看見別人摔倒時，不要幸災樂禍，試試走過去扶他一把，這樣已可表達出仁愛了。其實各位現在參加助養兒童計劃，已經可以好好地發展自己的“仁愛”。

不知道大家有沒有想過，其實我們已經十分幸福的了，有足夠的零用錢使用，又有家人、老師、朋友和同學的關心，與此同時，其實有很多人不能享受同一樣的福氣呢？請你們拿出埋藏已久的“仁愛”幫助別人吧！

雖然要做到十全十美不容易，但是如果以仁愛作一個開始來邁向十全十美，會不會比較容易呢？

一則令我憤怒的新聞

2B 方巧儀

最近，我看了一則令我感到憤怒和震驚的新聞。它的標題是「狠父砍殺女兒」。它的內容是講述一位狠心的父親把自己女兒殺死。聽說是因為那位父親把黑社會大哥殺死，為了避過他的手下替他報仇，所以便向他的女兒討錢到其他地方躲避。但他的女兒沒有給錢，因為他的女兒是在求學階段，所以是沒有剩餘的錢可以給她父親。開始時，他們只是發生了口角，後來女兒看見她的父親情緒開始不穩定，便叫哥哥回來。哥哥回來後，他們的爭執愈來愈激烈，而父親更拿了一把菜刀，於是他們由口角變成了打鬥。結果女兒被砍死，而哥哥則被砍至重傷，父親更逃去無踪。

當我看完了這篇新聞後，覺得這位父親很冷血，竟然為了錢，就把自己兒女砍傷和砍死，而且最令我震驚的是他竟然把自己的女兒的頭顱砍掉，而且把它丟棄在堆填區裏，令到他的女兒不能入土為安，而且他的女兒只是十多歲的女生，她還是在求學階段，而且還要自己交學費，這令她加重了負擔，這對她十分不公平。希望警察們可以早日找回她的頭。

一則令我感悲傷的新聞

2B 林穎芯

我還記得一件很悲傷的事，那就是在南亞發生了大海嘯，一沖便沖走了很多人，包括香港人，在南亞的人，大部份都被海嘯沖走了。最令人感到悲傷的是痛失家人、親朋戚友，這件事，真是令人意想不到。但幸好，也有生還者。我聽姐姐說，那一天海嘯來時，一名婦人抱著小兒子，而不理大兒子。大兒子待在屋內，不願走。幸好一隻忠心小狗走來拉著他，大兒還不願走，小狗一直陪著他，一時又咬他，大兒終於跟那小狗逃走，跑上山上，才保著性命。也有聽說，一名婦人連人帶床沖上海。因為在床上，所以被救了。這一個恐怖的日子雖過去了，但南亞被破壞得很嚴重。病菌也開始來。相信霍亂也差不多來了。南亞沒有清淨的水，也沒有食物，不少國家也願意捐錢來助他們。我和一家人也捐了不少錢呢。

現在想起，在海嘯失去家人、朋友的人。他們真是需要我們幫助，但我們除了捐錢之外，我們還可以幫到他們什麼呢？想起，在電視上見到，一個個無辜死去的人，屍橫遍地，一隻隻蒼蠅飛來飛去，真的令人十分噁心。總令人覺得自己像玩喪屍遊戲，自己則是主角，在遊戲內見到一條條屍體，倒在地上不起，實在令人噁心。不想知，不想聽，也不願見到這次災難。

最後，我也不願、不想再有這種事發生。

我對政府清拆榕樹頭村的看法

2D 胡沛詩

我是環保人士的代表，我們十分反對政府清拆榕樹頭村和把原村建設成大型的高爾夫球場。

如果政府把榕樹頭村清拆後，那些老年人會沒有了農田和房屋，他們的生活便會無以為繼。另外，這些老年人已經習慣了過他們的農耕生活，就算政府把他們安置到市區的公共屋邨，也會不習慣。

在環保的角度看，如果政府真的要把榕樹頭村改建為高爾夫球場，會帶來很多對環境的壞影響。當高爾夫球場建成後，會吸引不少人到來，因為會出現大量的車子，到那些，車子噴出的廢氣，便會造成空氣污染。另一方面，榕樹頭村的風景優美，是一個郊遊的好地方。那裏有百年榕樹，十分有特色。如果把榕樹頭村拆了，便會失去了一個香港有特色的旅遊地方。

因此，我希望政府考慮清楚才下決定，不要因為一小撮較富有的人作決定。

~~~~~

## 評論一件時事

3D 劉文浚

近日的反日示威持續，燒毀日本公司的廣告牌，令人覺得很恐懼。示威者的反日標語和行為被南京大屠殺所摧殘的受害者家屬支持。日本近年不斷篡改歷史的真相，更企圖加入聯合國的常任理事國。反日示威驚動了全中國及日本，日本要求中方道歉。但實際上，要中方道歉，日本應該先向中國全人民道歉，因為挑起這次反日示威的始作俑者其實是日本自己。

1937年7月7日，日本藉一名日軍失蹤要求入城搜查，但被國民黨軍隊所拒絕，日本向國軍開火，國軍還擊，是為「七七事變」。七七事變後，日本攻入南京，展開大屠殺，殺害了三十多萬中國人，稱為「南京大屠殺」。日本入侵中國，欺凌中國婦女，但戰後卻一個道歉也沒有，不道歉也算了，但日本竟然篡改歷史，更要中方為反日示威所造成的損失作出道歉，這是甚麼道理，這和入屋打死然後說他曾經對他不好所以要殺他，而且被殺的人和他是毫無恩怨的。這件事關乎中國上上下下全國人民的尊嚴，反日所造成的損壞可能較大，但比起南京大屠殺的死難者而言，到底何者的損傷較大、較多，相信大家都應該明白，日本的所作所為是我們中國人所鄙視的！