

學而集

圖：4A 林杏瑄

孫方中書院學生作品集

二零一四年

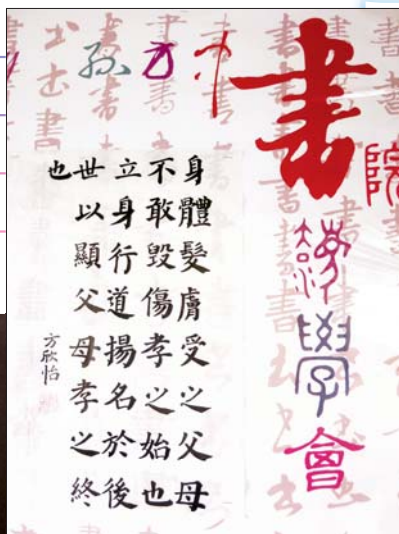


目錄 CONTENTS

| | |
|-----|----------------|
| 2 | 新詩創作 / 視藝作品 |
| 36 | 標語創作 / 視藝作品 |
| 38 | 家政作品 |
| 40 | 設計與科技作品 |
| 49 | 記敘抒情篇 |
| 93 | 描寫抒情篇 |
| 116 | 議評論述篇 |
| 139 | 創意隨筆 |
| 160 | 新詩及標語創作比賽頒獎禮相片 |
| 161 | 視藝作品 |
| 193 | Junior Forms |
| 220 | Senior Forms |
| 256 | 編輯小組 |



6A 黃梓芯

第二屆「文協盃」書法比賽高中組優異獎
4A 方欣怡

2013-2014 多元智能獎勵計劃 中一、中二級 中文新詩創作比賽

中一級總冠軍

1A 鍾峻軒

色彩——四季

世界本來甚麼也沒有，
但自從自然開始工作，
它拿起了畫筆，
它拿起了色盤，
為世界畫上了四季。

春，到底是什麼顏色呢？
小草說是它的翠綠，
花兒說是它的粉紫。

夏，到底是什麼顏色呢？
太陽說是它的赤紅，
天空說是它的蔚藍。

秋，到底是什麼顏色呢？
穀麥說是它的金黃，
楓葉說是它的火紅。

冬，到底是什麼顏色呢？
雪花說是它的潔白，
樹木說是它的灰褐。

自然是真實神奇的畫家，
四季有真實美妙的作品啊！

背景圖：1A 吳紀瑩

背景圖：6E 張浩然

中一級總亞軍

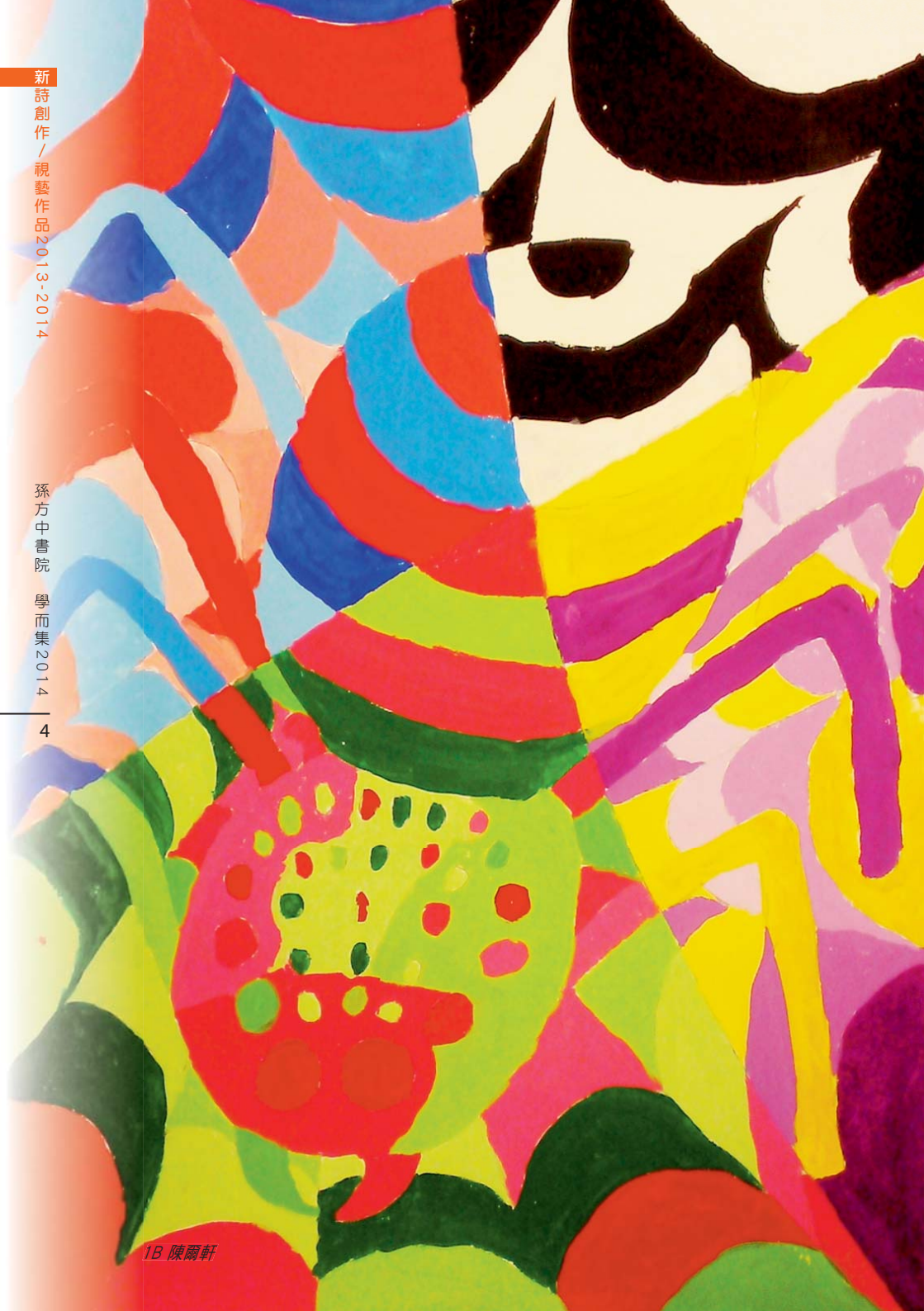
1B 鍾宇軒

夏天

你是一名水吧調劑師，
在炎熱中把清涼，
一滴……兩滴地調配出不同的飲品，
給我們品嚐它的味道，
永遠也不停止。

你是一名貪吃鬼，
在不知不覺中把雪糕融化，
一杯……兩杯，
給我們留下的是甜蜜的回味，
但卻不會長胖。

你是一名運動健將，
在游泳比賽中，
一場……兩場，
渾身濕透卻熱力無限。





1A 劉依其

中一級總季軍

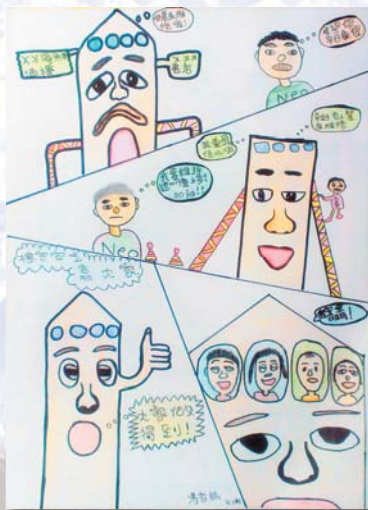
1B 黎心怡

樹

大風是指揮，
演奏開始了。
呼呼聲，沙沙聲，是不同的樂音，
只有樹葉被感動得落下了傷心的淚。

觀眾沉默了，
只有枯枝做了佈景。
舞臺熱鬧起來了，
風在離開時把布幕拉上了。

花朵是裝飾春天的開幕禮，
細雨也來湊熱鬧。
陽光給它七彩的顏色，
就在四季的精彩演出中，
樹在不斷的成長。



1C 馮家麟



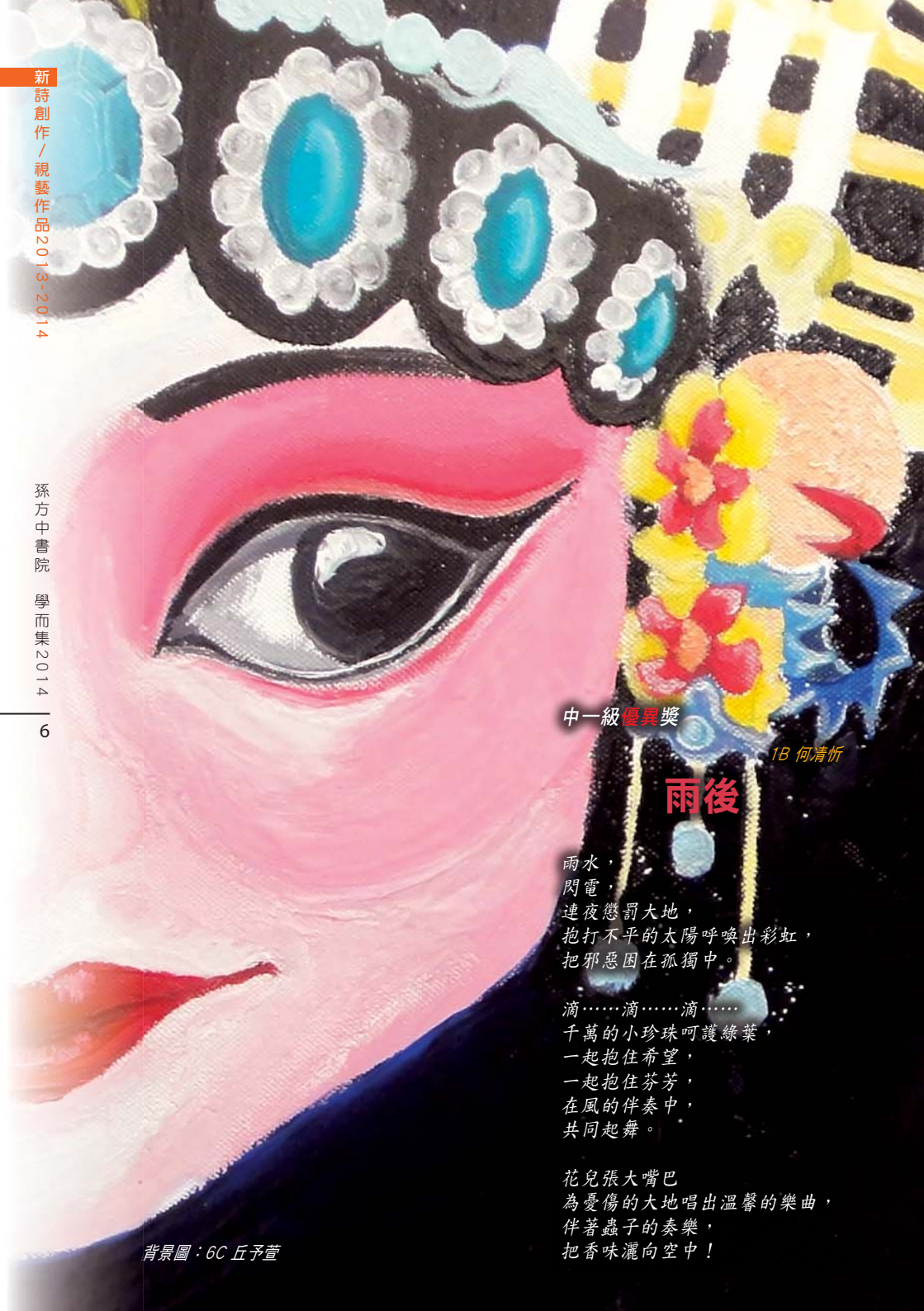
1A 盧俊彥



1A 莫子靈



2B 郭天悅



中一級優異獎

1B 何清忻

雨後

雨水，
閃電，
連夜懲罰大地，
抱打不平的太陽呼喚出彩虹，
把邪惡困在孤獨中。

滴……滴……滴……
千萬的小珍珠呵護綠葉，
一起抱住希望，
一起抱住芬芳，
在風的伴奏中，
共同起舞。

花兒張大嘴巴
為憂傷的大地唱出溫馨的樂曲，
伴著蟲子的奏樂，
把香味灑向空中！

背景圖：6C 丘予萱

中一級優異獎

1C 高嘉俊

堵塞

我家中的水管。
都在洗手盆下。
我洗完手後，
那些水，
正好卡在水管中，
也在洗手盆下。
而我低下頭看著，
火眼金睛地看著。
看著整條水管。
只是，想不到
為什麼？
我們香港的新聞自由，
會被堵塞
一次一次
被人禁止出現。

中一級優異獎

1D 林思燕

夜晚

在夜幕降臨的夜晚，
是那麼的美麗，
那麼的寧靜，
可是，人們卻依然在熟睡中，
睡得那麼的甜。
但人們無法感受到
夜晚的美麗！

可是，
人們可以在這美麗
而又寧靜的夜晚中，
走進一個屬於自己的
世界，
在這世界享受每一分鐘的
酸、甜、苦、辣
夜晚帶給了人們不同的禮物，
它是那麼迷人，又是那麼美麗，
這
就是美麗的夜晚！



3A 史碧琦



1A 郭善彤



3B 凌子悠



3A 譚子陶



3A 林愛慈



1A 麥芷晴



3C 陳天朗



1A 盧俊彥

Better
late than
never

3B 何樂然



3C 鄧浩華



4A 陳家慧



3B 陳漪樺



中二級總冠軍

2D 張珀穎

鳥

鳥，
是一個舞蹈家，
在片片雲層中典雅的舞動，
努力地實現自己的夢想。
不是表演，
沒有觀眾，
誰會欣賞？

鳥，
是一個寂寞的孩子，
孤獨的在天空上飛躍數個夜空，
思念在遠方的朋友。
不愛獨處，
誰會陪伴？

鳥，
是一個當紅的歌手，
在大樹上陶醉地唱歌。
不是工作，
沒有伴奏，
誰是歌迷？

背景圖：6B 劉曉意



5C 孫嘉蔚



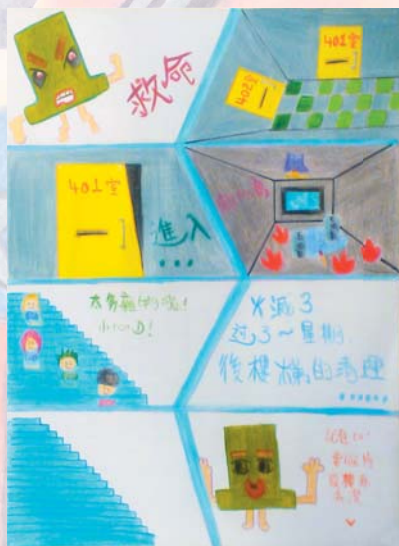
3A 廖汶曦



3B 林汶靜



1A 莫子靈



1C 黃凱琪



2A 劉沛怡

中二級總亞軍

2C 陳焯瑩

四季

春天

一個逗笑的小丑
把天地萬物都喚醒

夏天

一個善變的藝術家
把天空變成他的色板

秋天

一個愛歎氣的老人
把葉子都歎下來了

冬天

一個愛吃糖的巨人
把地上弄得白茫茫一片

中二級總季軍

2A 蕭佳琳

天空

黎明的天空，
是剛睡醒的嬰兒。

黃昏的天空，
是畫裡不小心滲下的紅色顏料。

夜晚的天空，
是靜躺在草叢裡的滿天星。

背景圖：4A 曾婉儀

中二級優異獎

2B 周美恩

時間

時間，
像風一樣來去迅速，
不斷和我擦肩而過。

奈何固執非常，
不論我低聲要求，
大聲叫喚，
或是大發雷霆，
它都不曾留下，
於是我放棄回首。

在時光飛逝的日子中，
才漸漸發現，
我已經回不去了。

背景圖：1A 郭善彤



背景圖：5E 鄧浩晴

中二級優異獎

2D 魏 陽

影子

孤獨如影子一樣，
反覆地模仿別人的動作。

露出的樣子，
黑漆漆的顏色。

光線一消失，
成黑色的粉末。

Seeing
Is
beleving

3A 吳澤妍

中二級優異獎

2D 梁嘉寶

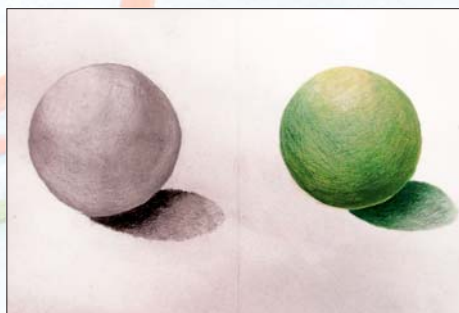
課室

你是一個安樂窩，
盛載著無數的歡笑。
窗子打開，
歡樂卻從沒離開過。
為甚麼？

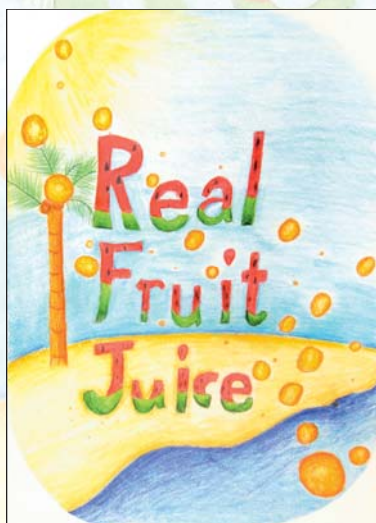
到處都能找到我們的影子，
不是家
卻更像家
有親密的家人。
為甚麼？



1A 鍾峻軒



3A 譚子臻



3A 陳香凝



3A 譚子陶



1A 盧俊熙



4A 林杏瑄

1E 黎芷玲

雲

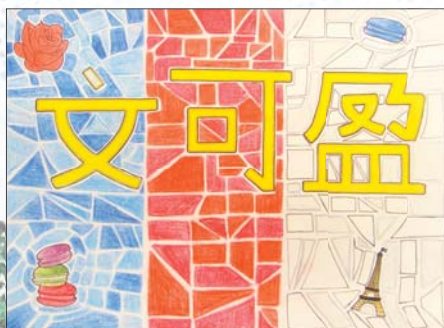
雲是一個畫家，
多變的畫家，
在天空上畫出不同的畫。

雲是一個旅行家，
抽下全世界的美景，
把美景留在天空中。

雲是一個舞蹈家，
下雨時伴著雨聲和雷聲，
跳出不同的舞步。



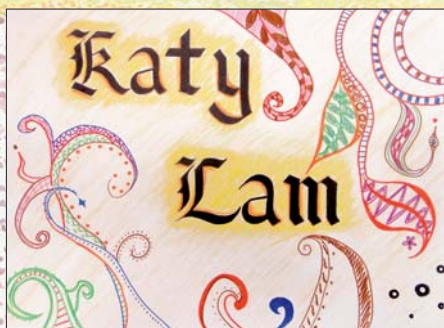
1A 謝孟雲



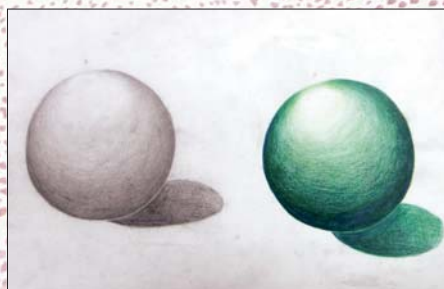
1A 文可盈



3A 紀栢妍



3A 林愛慈



3A 紀栢妍



3A 謝采穎

1A 姚熙晉

大自然

大自然的風景就像一幅畫，
使人有舒暢的感覺。

有充滿生機的綠色，
有一望無際的藍色，
有活潑好動的彩霞，
還有向著太陽的黃色，
更有肥沃大地的黑色。

大自然的景色千變萬化。
色彩繽紛，婀娜多姿。
怎不叫人，讚歎不絕！

背景圖：1A 麥芷晴

背景圖：3B 黃美婷



1C 李浚穎

筆袋

哥哥已經走了，
到了英國。
印有公仔的筆袋
那個筆袋，
是唯一留下的物件，
也是最漂亮。
而我，
呆呆的看著，
看著那個筆袋，
心裡想，
想著哥哥的樣貌。
代表我和哥哥的
那份親情
會有多麼回憶，
淚
一滴一滴
不禁的流下來！

1C 邵思瀚

隔膜 (仿作《鞋》)

我回家，把手機拿出，
姐姐回家，把手機拿出，
哥哥、爸爸回家，
也都把手機拿出。

各式各樣的手機，
是一面面巨牆，
排列在一起，
成為家人們的隔膜。

各式各樣的手機，
就像一隻隻的魔鬼，
把我們人與人之間的關係，
全部切斷。

背景圖：3B 魏子馨

背景圖：6E 張浩然

1C 馮家麟

蜜蜂 (仿作《鞋》)

我在家，伸頭一看
看見一群群的蜜蜂飛來飛去
我和姐姐立即衝進房間
大家不敢出來

大大小小的蜜蜂
是知心好友
常常在一起
似今天所看的情景

大大小小的蜜蜂
就像一幅美麗的圖畫
回到了自己的蜂巢
和牠的家人相聚

1C 黃凱琪

眼鏡 (仿作《鞋》)

我睡覺時，把眼鏡脫下
爸爸睡覺時，把眼鏡脫下
每一個人睡覺時
也都把眼鏡脫下

不同款式的眼鏡
是一家人
一起放在同一個櫃裡
意味著每人的生活各有不同

不同款式的眼鏡
就像享受中的家庭
意味著融融洽洽
快快樂樂一起生活



6C 林海霞



3C 葉己嵐



6C 林海霞



6C 邱美婷

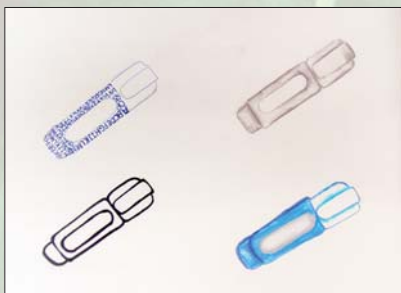


6D 曾子晴

1A 鄭庭傑

被污染的大自然 (仿作《色彩》)

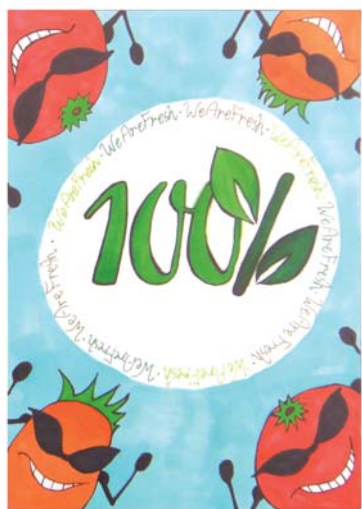
自從綠色給了天地生機，
白色給予大地無邊無際的天空，
大地便開始創造出多姿多彩的颜色。
黃讓大地創造出
新的一天——朝陽，
藍賜予大地
綿綿不息的水，
紅讓大地創造出
美麗的夕陽，
大地創造著這完美的彩圖。
我們的黑贈於大地無盡的污染。
從此以後，
我們的五顏六色消失了，
大地何時重現顏色？



3C 鄧珮欣



3A 謝采佃



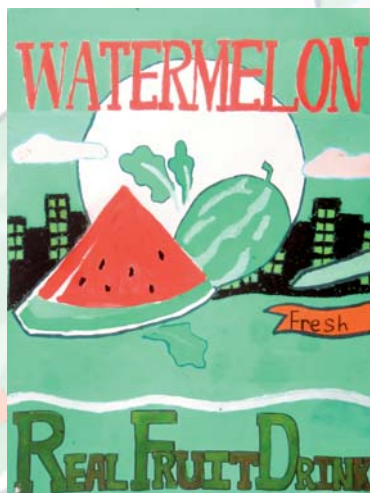
6C 邱美婷

感恩

風雨人生路讓我學會了感謝，
 感謝父母賜給我明亮的雙眸，讓我看清這個美麗的世界；
 感謝老師領我進知識的殿堂，就像魚兒般暢遊在海洋。
 感謝朋友們多年來真誠相待，好似古時有難同當的劉關張；
 感謝曾經和仍然蔑視我的人，使我懂得靠努力才能贏得尊嚴。
 感謝在我成長中鄙視我的人，讓我醒悟世上從來都沒有一帆風順；
 感謝那些曾經幫助我的人，「滴水之恩，湧泉相報」，我將永生感激。
 羊有跪乳之恩，鴉有反哺之義。
 學會感恩，
 知恩圖報。



2A 陳可慧



3B 魏子馨



3C 劉梓桃



3C 鄧浩華

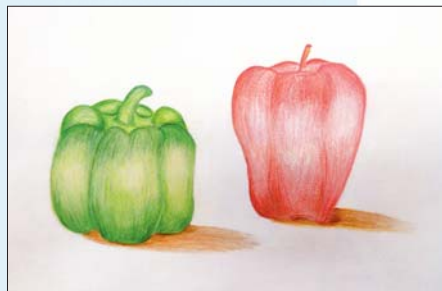




3C 葉己嵐



3C 曾漢斌



3A 廖汶曦



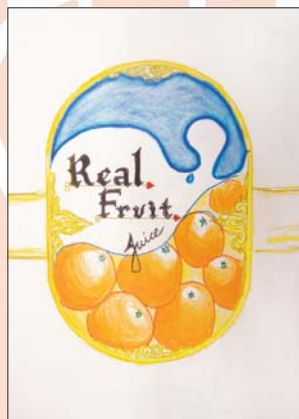
3B 陳漪樺



6A 黃梓芯



6B 劉曉意



3D 黃浩斌

影子

影子常跟我們捉迷藏，
是另一個自己，
常跟我們開玩笑，
是貼心的好朋友。
天亮時，
它又碰不到，
黑夜時，
它又消失了，
只有在光線與黑暗中，
才能找到它的蹤影。



3D 孔思惠



1A 麥芷晴



3A 陳香凝



6B 陳柏祺



6E 江苕遙

1D 朱軍傑

媽媽給了我甚麼

我最喜愛的
媽媽給了我生命，
我的媽媽給了我一個安靜的家，
媽媽給了我愛，
媽媽給了我學校，
媽媽給了我電話，
媽媽給了我食物，
媽媽給了我關心，
也給了我傷心，
她給了我
很多東西，
你們的媽媽又給了你們甚麼？

1E 陳雪文

母親

小時候，
母親是我的影子，
我去哪裡
她去哪裡。

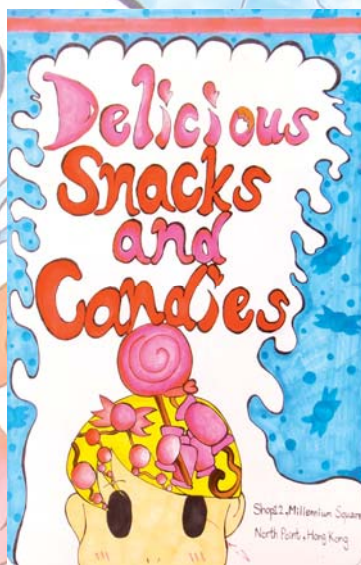
上學了，
她總是不出現。
回家時，
她卻在門口望著我笑。

寒冬中，
電暖爐是我的母親。
她給我無限的溫暖，
炎夏時，
她卻是冷氣機，
吹來的是透心的涼風。





5E 曾樂豐

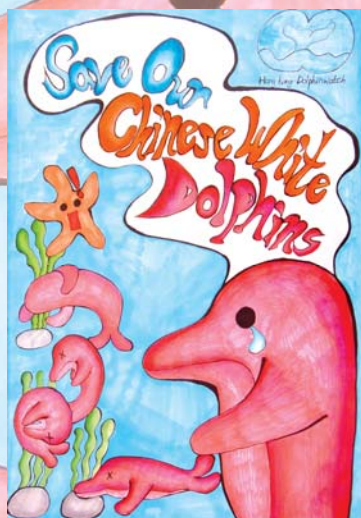


6C 邱美婷

2A 鮑曉凝

海

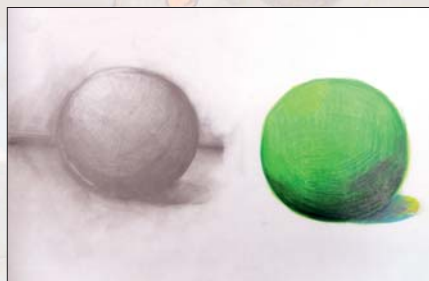
| | | |
|---|-----|-----------|
| 海 | 生氣了 | 翻起波浪 |
| 海 | 沉默了 | 海面靜靜的 |
| 海 | 心動了 | 水的溫度急速上升 |
| 海 | 哀傷了 | 濺起白色柔軟的浪花 |



6C 邱美婷



3C 曾漢斌

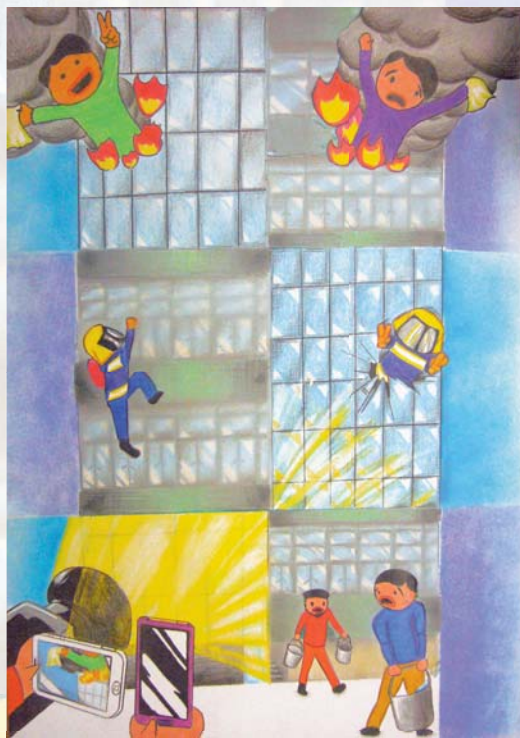


3C 鄧珮欣

2B 呂思雯

蜜蜂

在一片幽靜的花叢，
佈滿了各式各樣的花。
牠悄悄飛來，
眾裏挑一，
選擇了停留在那一朵它的身邊。
牠輕輕靠近，
用溫柔的嘴唇，
「啵」一聲的
吻了它一下。
然而，
在短暫的接吻後，
牠離開了，
因為牠知道，
它們終究會分開，
只是時間的安排。
無奈，
牠拍起翅膀，
離開了它。
而傷透了的心，
在離開和回去之間，
不斷徘徊。



5B 朱頌然



6E 張浩然

2B 李同樂

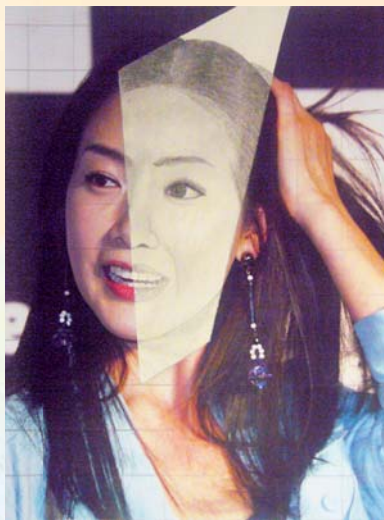
時鐘

考試前一個月
我就像時針一般，
懶著不想動。

考試前兩個禮拜，
我就像分針一樣，
開始勤加溫習。

到了考試前一晚，
我就像秒針一般，
不眠不休地溫習。

但是，
還是無法擺脫，
零下五十九分的悲慘下場。



2D 沈穎希



1A 梅朗然



4B 江綺虹



6B 陳柏祺



2B 楊智雯



4A 曾婉儀



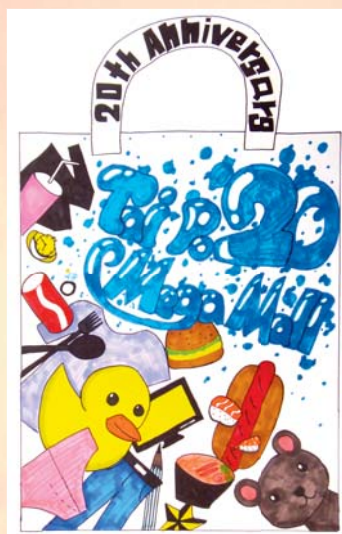
3A 譚子臻



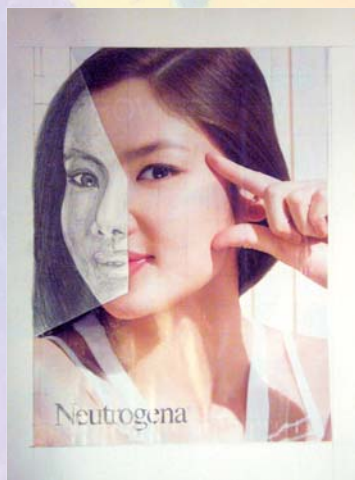
6C 丘予萱



1A 曾然充



6E 張浩然



2A 楊穎琳



1A 黃頌渝

2C 楊天佑

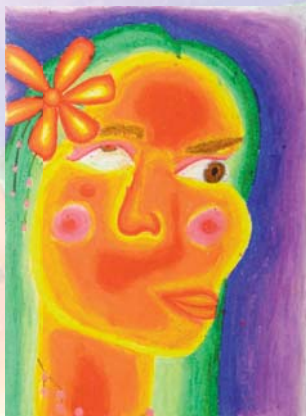
天氣

天氣
是一個生病的
孩子。

一時
很熱，
一時
很冷，
誰也治不了她。

背景圖：3B 石梓濤





3A 陳曉嵐



3A 紀栢妍

2C 陳家偉

月亮

發光的月亮，
真是一顆
好湯圓。

幾天後，
就被人
吃了，
剩下的
只有一把
彎刀。



6C 邱美婷



3A 勞珮怡



5A 鄧旨曦



2013-2014多元智能獎勵計劃 中三級 中文及體育科標語創作比賽

中三級總冠軍

3B 葉子康

全民運動齊呼好，
健康體魄我做到。

中三級總亞軍

3D 吳詠琳

全民運動身體好，
健康體魄不易老。

中三級總季軍

3B 詹綺華

全民運動，風雨不改。
健康體魄，身心都愛。



6C 邱美婷



5C 羅綺琦



5C 鄭樂賢

中三級優異獎

3B 黃美婷

全民運動齊來做，
健康體魄無難度。

中三級優異獎

3C 陳弘量

面對疾病不用怕，
勤做運動練體魄。

中三級優異獎

3A 方學賢

運動強身，體格好。
無畏疾病，全民做。



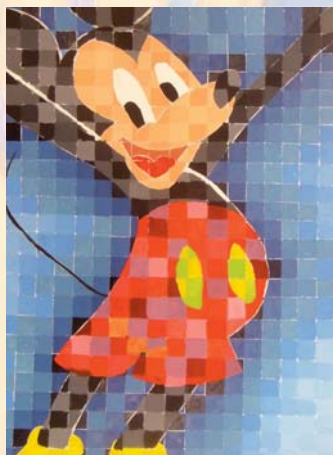
3D 許釗豪



3A 廖汶曦



1A 鍾峻軒



1A 黃頌渝



3A 譚映彤



6C 邱美婷

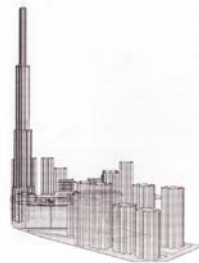
中一級鑰匙圈創作



中二級鑰匙圈創作







Projection

Original Scale 1:1

Hong Kong Diploma Secondary Education Examination
Design and Applied Technology

Name: Chiu Yu Hsuan

Date: 31/10/2013

Candidate No.



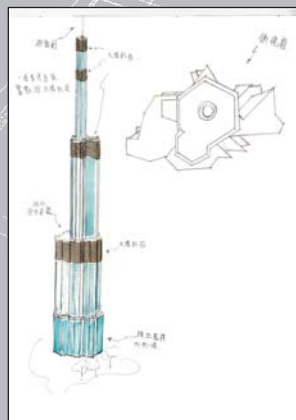
All Dimensions in m

Green

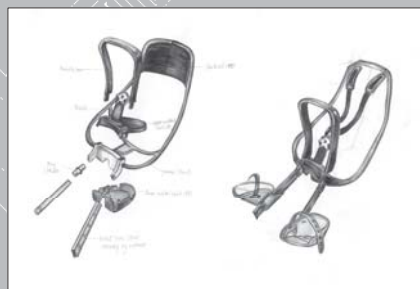
6C 丘予萱



6A 黃梓芯



6C 丘予萱



6A 黃梓芯



6B 黃啟彥

SKY-BLUE

全港首個 獨一無二

海上住宅 天海一線

物業資料:

物業名稱: SKY-BLUE

單位樓面至樓面高度: 3

地址: 西貢大綱仔路679號

單位總數: 30

物業座數: 10 座

物業預計完成日期: 2016年6月

層數: 3層

預計入伙日期: 2016年8月

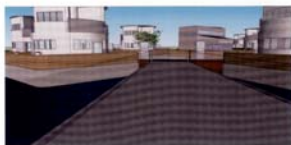
The plan(s)/information contained herein are for reference only. We do not warrant the completeness. The plan(s)/information contained herein are for reference only. We do not warrant the completeness or accuracy of the above plan(s)/information. We also disclaim any liability whatsoever for any loss or damage suffered or to be suffered by any person as a result of using or relying on the plan(s)/information. The Developer may vary, amend or revoke the plan(s)/information from time without prior notice.

以上圖則資料只供參考使用，發展商不保證以上圖則的完整性或準確性，並不對任何人士因使用或依賴以上圖則/資料所引致之任何損失或損害負責，發展商可能在此後或將來增加或修訂圖則/資料而並不另行通知。

For marketing and information only.
只供參考及宣傳之用。

All floor plans are subject to final approval by relevant government authorities.
所有樓宇圖則須待政府最後批准。

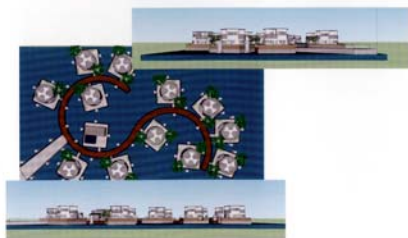
SKY-BLUE



整體

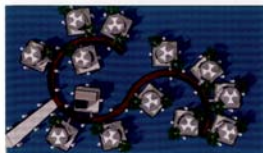
共有 13 棟建築物，其中一棟是管理中心和便利店，由同樣方法興建連綿岸線。

展現，中國的弧形連接整個發展。



79

SKY-BLUE

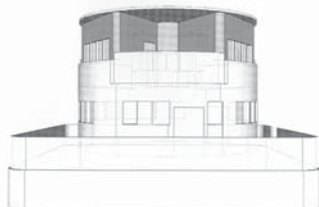


SKY-BLUE 以中國的
動作連接，S 形的形狀
取自海洋 sea 和天空
sky 的開首字母「S」，
同時亦代表
SKY-BLUE。

S 形將 SKY-BLUE 分成兩部分，弧形較大的連接入口和便利店，另一面則有
公寓住宅。



80



Projection

Original Scale 1:1

Hong Kong Diploma Secondary Education Examination
Design and Applied Technology

Name: Li Man Yiu

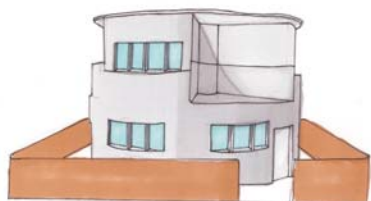
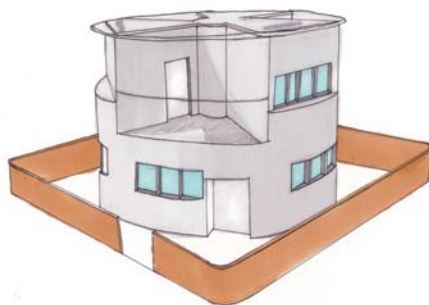
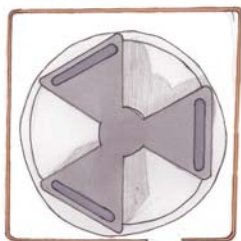
Date: 31/10/2013

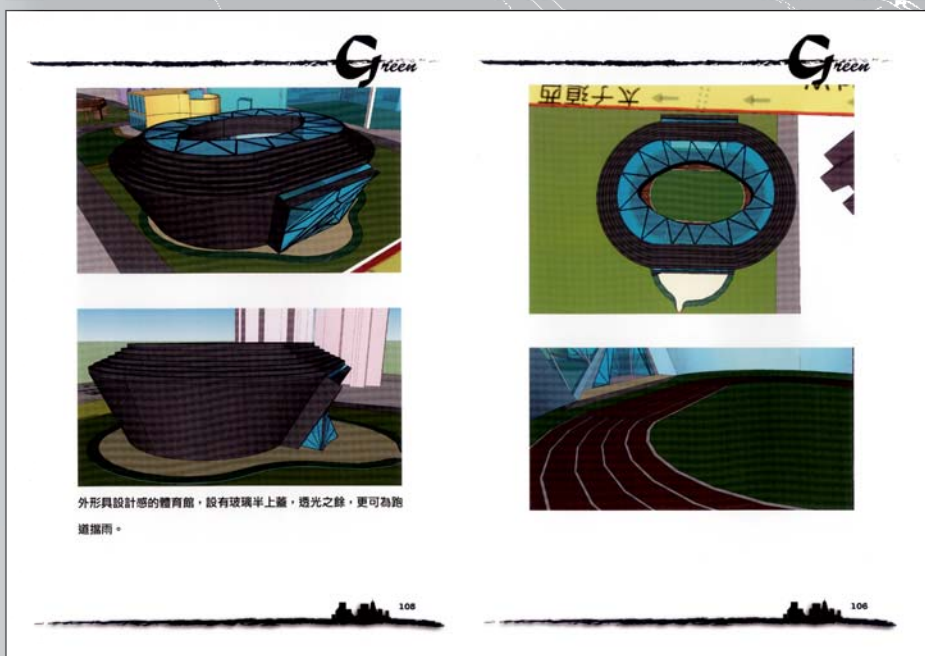
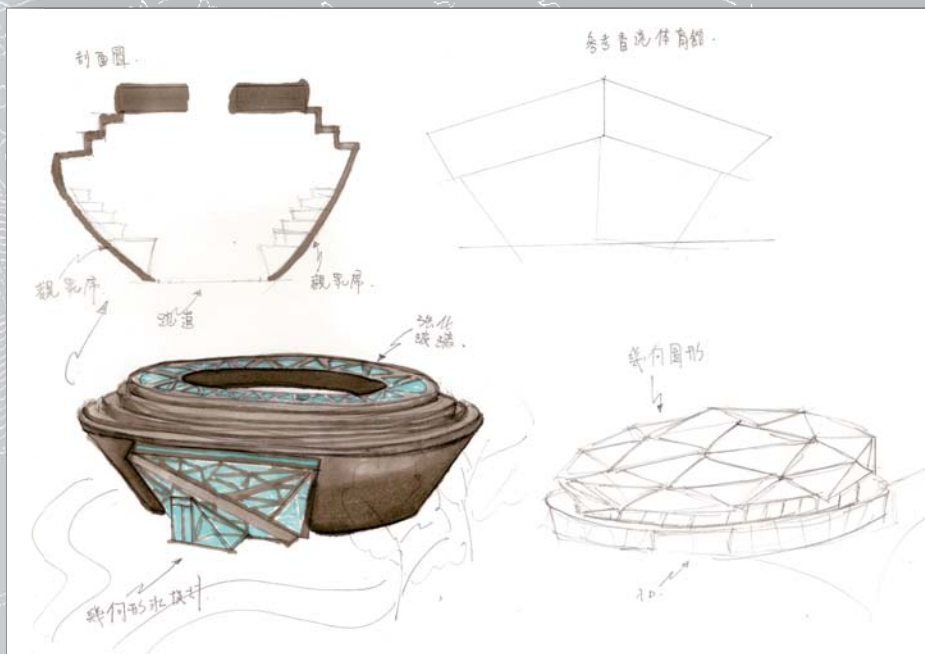
Candidate No.



All Dimensions in m

House



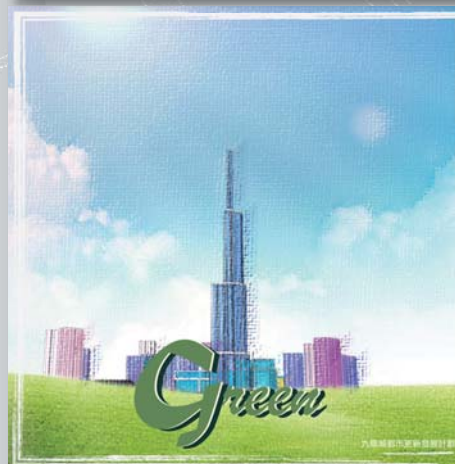




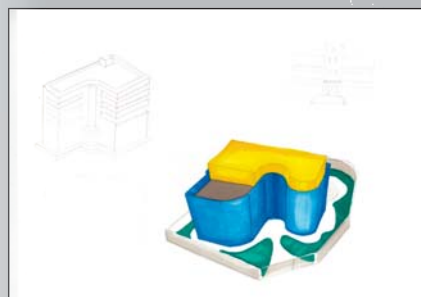
6A 黃梓芯



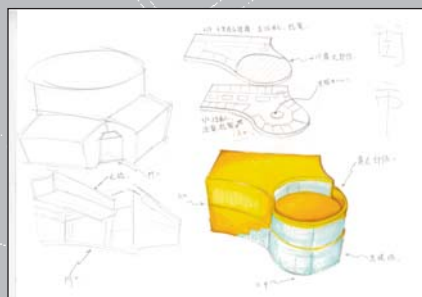
6B 黃啟彥



6C 丘予萱

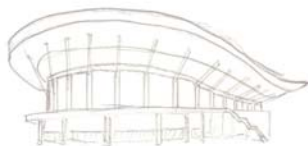
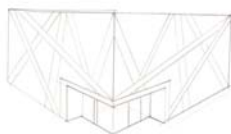
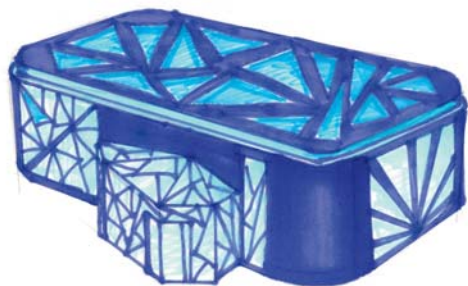


6C 丘予萱



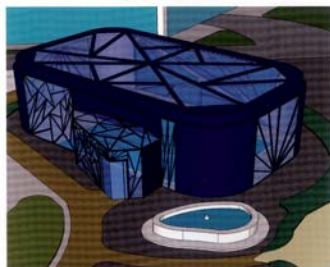
6C 丘予萱

Pool



Green

4.1.1.7 室內游泳池

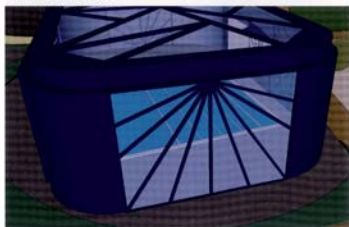


107

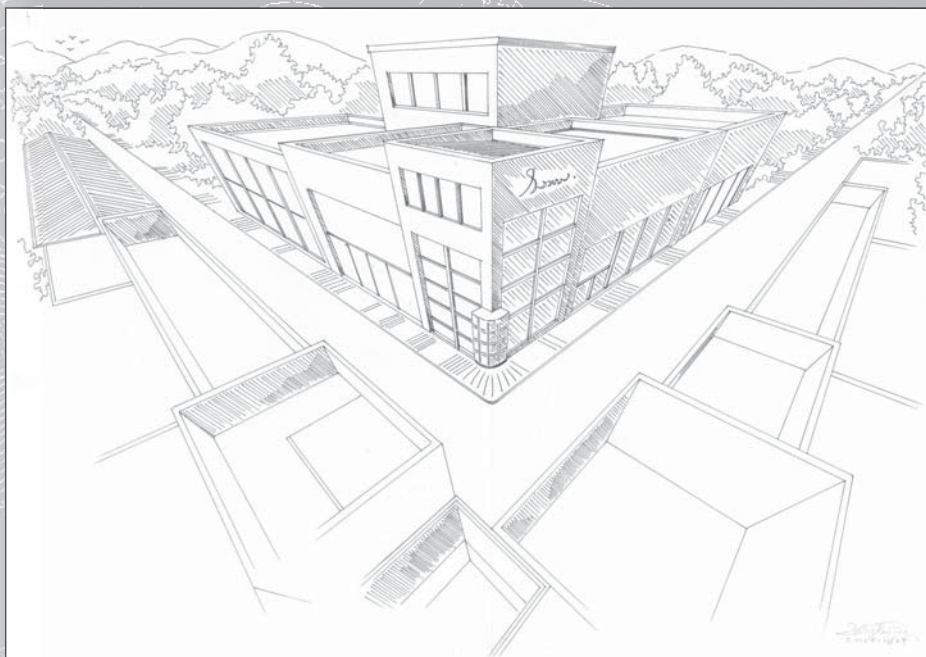
Green



室內游泳池與體育館運用同一系列設計。其上蓋大部分為玻璃，加強透光性之餘，日照光更大量減少館內使用電燈的機率。達到計劃綠化能源的目的。



108



6B 黃啟彥



6E 黃文軒

一件令我流淚的事

一個多月前的週六，功課特別多，覺得腦袋漲得快要爆炸的我，決定去公園散散心，放鬆一下。

當我走到公園，還沒坐下一會兒，耳邊傳來一道急促的剎車聲。我往背後的馬路看去，只見一對姐弟倒在地上，姐姐的手腳擦傷了不少，而弟弟則在姐姐的懷裡，並無大礙，而那輛汽車早已經不知道哪裡去了。

我正想走過去，只見弟弟爬了起來扶起姐姐。他看見姐姐沒甚麼大礙後，卻突然破口大罵了一句「你這個笨蛋！」我十分疑惑又覺得有點生氣，靜靜地看着。

弟弟喊道：「從小家裡就重男輕女，好穿、好吃、好玩的都是我的。你即使想要也從來不說，只是站在一旁眼睜睜地看著我。為什麼你不抱怨？憑甚麼所有好的都給我？你怎麼不為自己想想啊！」

「我是你姐姐。」姐姐只是微笑道。

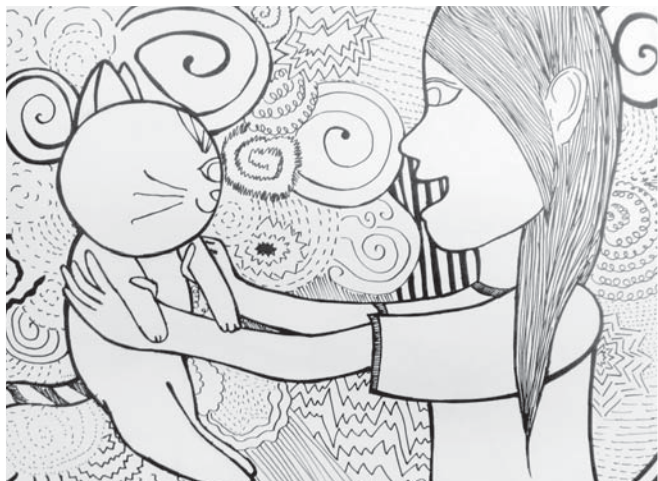
「姐姐又怎麼樣？姐姐就能為了我不要命了嗎？」

姐姐依舊帶著微笑說：「你是我弟弟。」

「姐！」弟弟帶著淚抱着姐姐。我看到這時已經熱淚盈眶。

「弟，我們回家吧！」他們又像往常一樣牽著手回家。

我的眼淚已經流下來了……



贈人玫瑰手留餘香

媽媽從小就教育我要助人為樂，可我卻不以為然，認為幫助別人又不能得到甚麼好處，可能自己還要吃虧，為何要這麼做呢？不過，我經歷了那事情後，便對這想法完全改觀了。

這個星期四，學校的長跑隊舉行了一個比賽，我們一大早就已經在校門等待，聽到老師一聲令下，我們「拔腿就跑」，在迂迴曲折的山路上，全是我們滿是汗水的長跑隊員的身影。跑過崎嶇的上坡路，衝過陡峭的下坡路，我早已氣喘吁吁、筋疲力盡了。終於，我看到了終點——學校！它就在不遠處，我內心一陣狂喜，奮力向前奔去。突然，我看到了一個白色的身影蹲在地上倚在牆邊——是我的同學！只見她緊閉雙眼，通紅的臉上掛滿了汗水，氣喘得很急促，一個猜想躡入我的腦中：她快不行了！

我該不該扶她？這個糾結的問題促使我的內心產生了兩個想法，一個來自「魔鬼」，另一個來自「天使」。

魔鬼說：「扶甚麼呢？她暈倒了管你甚麼事？你不要忘了你正在比賽！大家都是競爭對手，如果你去扶她，你的成績會更差！」

天使說：「雖然你去扶她，成績會更差，但始終她是與你朝夕相處的同學，你忍心看著她暈在路邊沒人理嗎？如果她出了甚麼事，你一定會後悔的！」

我掙扎了一番，堅定地走向前，扶起她，問：「你，沒事吧？」
「我……我很累，跑不動了……」「那我陪你休息一下吧。」過了五分鐘，我陪著她慢慢朝學校跑去。

一路上，我微笑著對自己說：「贈人玫瑰，手留餘香。你雖然放棄了比賽，卻得到了友誼，更得到了尊重！」

一件令我流淚的事

那天是小學的畢業典禮，我們一早就到了禮堂。畢業禮快要開始，我們都安靜地坐好。

第一個環節是頒獎禮，我們都留心地看著台上得獎的同學，但心裏卻十分期待最後的表演環節。一會兒後，終於到同學和老師的表演了！他們慢慢地從看台的兩側走出來，原來老師們選了一首歌曲送給我們畢業的同學。

老師們一邊唱著離別曲，一邊在音樂的伴奏下說出內心的話，令所有同學都非常感動，不少同學也哭了，我一直忍著，直至我們班主任說：「儘管你們小學畢業了，但永遠也是我的學生。」在這一時刻，我再也忍不住了，淚水不禁流下來。整個畢業禮完結了，我的心情才能平服下來。

之後我們回到課室，大家都依依不捨，我和同學、老師一起道別，期待下一次再聚。



一件令我流淚的事

今天發生了一件令我很不開心的事情，就是我在考試中失準了，我給家人及好朋友取笑和指罵，我流淚了。

這也不可以責怪他們，因為我的確在考試前沒有好好地溫習，只顧著看電視，令我在考試中不能發揮水準，所以我才會不及格。

到派回考試卷時，分數被同學看見，他們便到處宣揚：「她的成績非常差，你們快點過來看看！」我臉上顯出為難，思考著是否該罵那些同學。

回到家中，爺爺問我的考試成績怎樣，我拿出那份低分的成績表，他激動地說：「成績為甚麼這樣差，平日你不是這樣的！早知是這樣，就不應該給你看電視！你以後不准看電視！」爺爺年紀很大了，他全身不停地顫抖，眼睛也通紅了，而且平日說話不流利的爺爺，今日卻是理直氣壯，勢不饒人，憑這些感覺，我知道他非常失望，而我，作為孫女的，看到爺爺為了我這個不聽話的孫女，竟然不顧自己的身體，激動地指罵我，心中湧出深深的愧疚之情，我情不自禁地流下淚了。

一件令我流淚的事

幾天前奶奶去世了，她平時對我關懷備至，但她現在卻不在人世。

還記得那天，她一起床，全身感到疼痛，完全動不了，我們就打電話送她去醫院。

到了醫院，經過醫生的檢查，奶奶要立即做手術，不然會有生命危險，醫生叫大家有心理準備。當奶奶被送到手術室，我們都在門外等待，姑姑在手術門口來回踱步，顯出很擔心的樣子，姑媽緊緊地捉著姑丈的手，嘴邊還一直念念有詞，為奶奶祈禱，我也拿著平安符，希望奶奶可以平安，身體也在顫抖說：「奶奶，我會給你全力的支持，你要支持住呀！」等了一會兒，醫生從手術室出來說：「我們已盡力了，你們見她最後一面吧！」當姑姑聽到這句話，「卜通」的一聲，她暈倒了，躺在地上，過了幾分鐘，姑姑醒來，表情呆滯地說：「媽媽，沒有了？我願意用我的生命來換取她的平安，我需要媽媽，請你還給我這個好媽媽！」

當我看見這個情景，我的眼睛不停地流下眼淚了。



1D 陳曦

一件令我流淚的事

我膽顫心驚地走在回家的路上，心裡一直暗暗揣摩媽媽看了我那張寫滿紅色的測驗卷後，會是甚麼樣的反應。

我剛進家門，就聽見一陣急促的腳步聲向門口傳來，那正是媽媽。媽媽面帶微笑，匆匆地向我走來。「回來了？測驗卷發下了吧？」媽媽笑著對我說。我看著媽媽那期待的眼神，我的心愈加忐忑不安。「考得怎麼樣？給我看看測驗卷！」媽媽繼續追問道。「媽媽對我抱有期望，可我卻……」我想著，慢慢從書包裡拿出測驗卷，遞給媽媽。媽媽接過測驗卷，我明顯地感受到媽媽心情的變化，儘管她的臉上還是露出笑容，可是，那笑容……

這時，媽媽突然背過身去，我看不到媽媽的表情：「媽媽，對不起，我下次一定……」我還未說完，媽媽就轉過身來，臉上還是帶著笑容，可是，我看見了——媽媽在哭！我從小到大都沒有見過媽媽哭，可是今天，她流淚了！我十分對不起媽媽，剛想開口道歉，可媽媽先開口：「沒事，下次努力就行。」媽媽的語氣帶著哭腔。說完，她就走進了房間。

我驚訝了，愧疚的淚水亦從眼裡跑了出來……

最好的朋友誤解了我

我獨自坐在公園的長椅上，看着熙熙攘攘的人羣從我面前經過。望向遠方，我隱約地看見有兩個紮着馬尾，穿着校服的女生——我和小希。可轉瞬間，那畫面又不見了，我心中一陣酸楚，我知道，我和小希那段形影不離的日子已經結束了……

「我們再也不是好朋友了，從今以後，我只當你是陌生人！」這是小希對我說的最後一句話。當她說出這句話時，我的心情如同空氣中瀰漫着的壓抑的氣息。那感覺，讓人窒息。我知道她為甚麼會說出這句話，可我沒有想到，她竟然只是聽了別人的一面之詞而對我說出這句話，讓我們的關係變成永不相交的平行線。我很想解釋，可我害怕愈抹愈黑，所以我始終保持着沉默的態度；可我的沉默，卻被小希誤以為是默認，就這樣，我們的誤會就像墨水一樣，愈描愈深了。

我黯然地站在課室的窗邊，昔日操場上的歡笑聲，此時卻變得如此刺耳，我戴上了耳機，聽着愉快的音樂，卻愈聽愈煩躁。我跑出了教室，看見小希和別的同學有說有笑的，看見我就如同看見空氣般，對我視而不見。我感覺鼻子酸酸的，心彷彿被針扎了一樣的痛。就在這時，烏雲密佈的天空終於下起了細雨。委屈、憤怒、難過，一股腦兒湧上心頭，我再也忍不住了，我的心疼得像刀絞一樣，眼淚不住地往下流。那一刻，我知道，我們的友誼終於破裂了。

儘管後來我和小希和好了，但這件事始終在彼此的心中都留下了難以彌補的傷痕。



最好的朋友誤解了我

世界停頓了，喧嘩的聲音把我隔絕在外，那紅紅的夕陽照著我，彷彿在嘲笑我的不幸，她的那句話仍然在我耳旁迴響，「我以後再也不做你朋友了！」此時，眼淚在我眼眶中流轉，心裡是千萬枝針扎，終於，我忍不住了，眼淚傾盆大雨般倒下。

我的內心此時像一隻小鹿，在森林中迷了路，不知所措，不知何去何從。我好像失去了思考，只想找一個地方發洩，把身上的不快驅除，可那種不愉快的感覺像黏在我心裡，揮之不去。我感到既悲傷又無辜，還帶著一絲憤怒和孤獨感，內心的波動讓我無法忍受，我想找她解釋，但是沒有勇氣，可又不想忍受，讓我左右為難。

那種感覺像一種病，折磨著我身體的每一個細胞，就連那不存在的「內心細胞」它也不放過。我就像個低落的「萬花筒」，一會憤怒，一會傷心。我慢慢地走回家，直到睡覺，在夢境中還不忘回想起她說的話。

第二天，我發現心裡多出兩個水火不容的小人，一個天使，叫我去解釋，一個惡魔，叫我與她冷戰下去。他倆弄得我寢食難安。我的內心還在掙扎，愈是想往外爬，它就陷得越深。

「去解釋吧，這樣你們還是好朋友。」那個天使說。

「不要去，明明是她錯了，為什麼還要你去道歉？」惡魔說。

也是，明明是她的錯，為甚麼我要承擔，主動道歉？這樣沉默了一會兒，我發現心中的不捨，朋友，是一生中不可缺少的東西，你只會向她打開心扉，她永遠會聽你的傾訴.....會聽你的傾訴？內心的一句話如初升的太陽，引領我去正確的方向。

就這樣吧，等會兒去找她解釋，畢竟在茫茫人海中相遇都不易，又為何要浪費這份緣分呢？我心裡的石頭早已不翼而飛。

媽媽，我遵守對你的承諾了

我站在這四周寂靜、令人不寒而慄的墳墓前，口裏吟著——媽媽，我遵守對你的承諾了……

在三年級時，爸爸因車禍離我而去，媽媽含辛茹苦地獨力把我養大。生活上，我是一隻溫室裏的小螃蟹，不易就範；但也是一隻井底之蛙，仰望著外面的世界。學業上，我一向成績都強差於人，更別說有何優勝之處。上課時，我對課題都不感興趣，甚至每天都呵欠連連。正是如此，媽媽對我的狀況感到亂箭穿心，食不下嚥。

中學時，我進了一間私立學校，從此媽媽的財政負擔更甚，我卻毫不留情地把媽媽的血汗錢與豬朋狗友們花掉。正所謂「近朱者赤，近墨者黑」，我在中二時便開始接觸毒品。有一次，媽媽通宵回來為我準備晚飯，一時毒癮發作，山窮水盡的我便威脅媽媽，媽媽好言相勸，我不但向她破口大罵，還錯手把媽媽推到牆角……頓時，血流成河，我立即送媽媽到醫院。我在手術房外坐立不安地等待著，看著手術室外那無情的紅燈，我的心如刀割。

終於，醫生開門了，我立刻追上前。「你的母親因頭部遭到重擊，因此她將失去部份活動功能。我剛才幫病人檢查了一次身體，她在乳房有一粒腫瘤，很不幸地已經擴散，只剩下約三個月壽命，可能是因為過度操勞而……」我還沒有等他說下去，我便衝進病房去，擁抱著媽媽。媽媽望著我微笑，跟我輕聲說著：「沒事的，媽媽很快會好起來，不用擔心，我的乖兒子啊，我的乖兒子啊，你為甚麼吸毒啊……」說到這裏，一名警員已拿起手銬，我向媽大聲地承諾：「媽，我必定會出人頭地的，不用擔心我！你要等我啊，等我啊！」

今天，我拿着一張「五星星」文憑，站在這四周寂靜、令人不寒而慄的墳墓前，口裏吟著——媽媽，我遵守對你的承諾了……

媽媽，我遵守對你的承諾了

一諾千金，這句話真是不假。只是要實踐對別人的承諾，有時真的比登天還難。幸好，雖然歷經千辛萬苦，但媽媽，我終於實踐了對你的承諾！

望子成龍，望女成鳳是每個父母最大的願望，而我最親愛的媽媽也不例外。

記得那時，我剛剛踏上學習鋼琴的漫漫長路，可年少貪玩的我從未真正努力過，就連教我的老師也為我感歎道：「這學生有的是天賦，可就是不肯努力，唉，白白浪費了人才！」那時的我邊看電視邊練琴，未曾用過心。一向脾性和善的媽媽也被我氣急了，兩行淚珠竟從她那水汪汪的眼睛裏跑出來！我長那麼大，還是第一回親眼目睹媽媽的淚水，那一刻，我的心就像被針刺一樣，痛不欲生。回想自己的往事種種，愧疚感不禁湧上心頭。於是，對媽媽的承諾便悠然而生，還沒等我回過神，承諾便脫口而出：「媽，我向你保證，我一定好好學，不讓你失望，將來一定拿個金獎，送給你！」媽媽聽了，再一次淚流滿面，我知道這是感動的淚水，媽媽因我終於長大而感到高興。從此，我便不斷努力，以實踐對媽媽的承諾。

如今我當然實踐了對媽媽的承諾，但過程卻萬分辛苦。回想我一直為着實踐對媽媽的承諾而不斷努力，可好景不常，沒過幾天，各種各樣的電視劇就把我的魂兒都勾去了，對媽媽的承諾也拋到九霄雲外。每天放學回家後的頭等大事就是坐在電視機前，津津有味的欣賞着一集又一集的電視劇，虛度着我一個又一個的日日夜夜。這樣的我終於徹底地傷透了媽媽的心，她對我感到萬分失望，不再理我。媽媽眼裏那一份深切的失望，深深的刺痛了我，我開始反省自己，檢討自己。那一刻，我終於下定決心，從此，我踏上了改掉壞習慣的漫長旅程。

為了實踐對媽媽的承諾，我便將從前那些壞習慣全部改掉。每天回家後，除了完成學校的功課，其餘時間都是在和鋼琴「交流」和「增進感情」。本以為付出比之前多十倍的努力就能實踐對媽媽的承諾，可老天爺似乎還未原諒我之前的過錯，在我第一次鋼琴比賽中就狠狠地打擊了我，我居然不能在初賽中突圍而出！於是，這一次比賽激起了我埋在心底的不服輸精神，我又付出了比從前更多的努力，流下了更多的汗水。

功夫不負有心人，在一次國際鋼琴比賽中，我憑藉幾個月以來不眠不休的努力，終於在決賽中脫穎而出，獲得了我人生的第一個回報——那金光閃閃的獎杯！我也就實踐了對媽媽的承諾，將我人生中第一個獎杯送給媽媽。

翻過一座座直插雲霄的高山，越過一條條洶湧澎湃的河流，我終於實踐對媽媽的承諾。這過程雖歷盡千辛，但卻能令我痛改前非，將之前的壞習慣改掉。也許未來的我仍會對媽媽許下更多的承諾，但無論如何，我都會一一去實踐的！

電話

「已經完成申請了，充電後便可以使用你的新電話了。」高科技世紀，無論甚麼時候，上學、吃飯、上廁所；無論甚麼年齡，學生、成人、老人家，總不少得一部捨不得放手的——電話。

一月五日，我終於擁有人生第一部智能電話，回家拿起那本平時也不會看的說明書，聚精會神，生怕少學了一樣功能。這是我第一部電話，就了解一下究竟有多「神」，讓人們像吸毒般上癮！

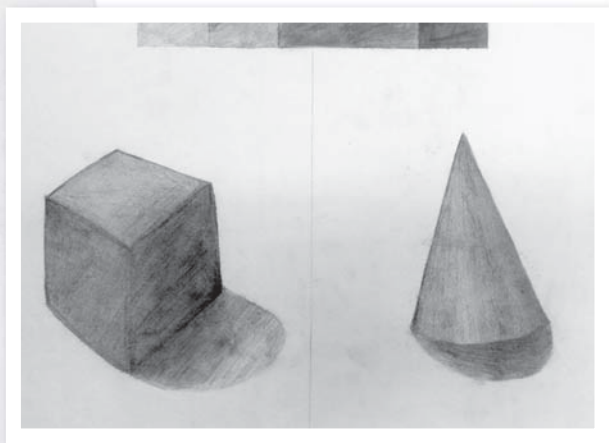
純黑的電話，擁有比舊式電話大的屏幕，設計了手觸功能。一格，兩格，三格，終於充電完畢了！我急不及待開啟電話。第一個畫面很是吸引，是一張七彩的畫布。還沒有這智能電話前，我從同學口中知道有幾個遊戲程式非常吸引，我便把它們全都下載到我的新手機。

這刻，便是噩夢的開始。

買下新電話的往後數天，幾乎，也許是每分每秒，手上也沒放開這東西。我決定把那堆遊戲全部通關，無論在吃飯時、溫習時、睡覺前，電話都不曾離開我超過五尺的距離。這樣，小小的電話便成為我一位沒生命的好朋友。

直到某一天，父母終於忍不住，將我教訓了。「電話真的這麼重要嗎？你竟然為這電話而改變你的生活習慣？」爸爸把我的電話沒收了，媽媽也因此而失望。這樣的一部電話，就如此輕易地讓一個人的生活改變，包括與父母的關係。此時，我感到很後悔。

電話，擁有完美的功能，讓我們生活更方便。但是，也讓我，讓很多人變成「低頭一族」。是時候想想，電話應該扮演甚麼角色了！



童年趣事

我小時候很幼稚，時常引發一件又一件的趣事。雖然過了這麼多年，很多東西都被我忘記得一乾二淨，但唯獨這件事令我印象深刻。

這件事發生在我小時候的一個夏天裡的週末，那天我不用上學，媽媽便把我送到外公外婆家裡玩耍，外公知道我的到來，專程買了一個又大又甜的西瓜回來。我迫不及待立刻叫外公把西瓜切成幾份，然後就像「餓鬼」一樣伸出五指山搶了一塊，咬了一口，鮮甜的西瓜是沒有任何美食可比的，我連忙咬了第二口，因為吃得太急了，就把西瓜種子也吞進肚子裡去。

小時候甚麼也不懂，想到西瓜種子跑進胃裏就害怕，害怕種子在我的身體裡種出一個大西瓜來，到時候我的肚子不就大得像籃球一樣嗎？幸好，以我聰明的小頭腦立刻想出一個辦法。以我所知，西瓜是要澆水才能長胖的，那麼只要我不喝水，它不是就無法生長了嗎？

此時，外婆和外公突然異口同聲說：「快點喝水吧，吃了西瓜之後要漱口。」可是我一想到肚裏的西瓜種子便大聲說：「你們想害死我嗎？」他們驚訝的問我為何會說出這句話來。我只好把事情全都告訴他們，外婆外公聽後不禁大笑起來，還說非常期待我肚裡的大西瓜呢！

雖然這件事過了很久，但現在想起來，還是覺得很有趣！



3D 陳海欣

秘密

我一直有一個小秘密。這個小秘密從來沒有跟同學提起過，就是我每晚都會抱著熊寶寶睡覺。

其實抱著熊寶寶睡覺是很多女孩子的指定動作，只是有一點令我難以啟齒的，就是我的熊寶寶非常殘破。我從小就把熊寶寶當作心肝寶貝，屈指一算也有八個年頭了。白雪般的毛早就變成灰色，兩顆又大又圓的黑眼珠也不知何時被刮破了，鼻子因為膠水失效而掉了一半，後腦勺和屁股位置的毛因為經常撫來摸去也掉了一大撮。這樣殘破的熊寶寶任誰看見都會嫌棄，可我就是不捨得把它丟掉。

小學的時候，老師曾叫我們帶自己心愛的寶物回校介紹，我滿心歡喜的帶了熊寶寶回校，想不到卻被同學取笑。那次之後，我再沒有把熊寶寶的事情告訴別人，也當成一個小秘密深深地藏在心裡。

陪伴了八年的寶物，我絕不會把它換掉，就連回鄉、去旅行，我都會帶著熊寶寶在身邊，沒有它，我會睡不著覺呢！它是我的朋友、它是我的家人、它是我的半個生命。希望這個小秘密能一直保密下去！

發生在教室裏的突發事件

好一個陽光燦爛的星期五，就像以往一樣的寧靜安詳。微風輕輕拂過，樹木翩翩起舞，一切都看似那麼美好。

我呼吸一口清新的空氣，再緩步走入教室。那教室和戶外可真是天壤之別，隨著我推門而入，那陣陣震耳欲聾的喧鬧聲便毫不留情地向我的雙耳襲來。只見旁邊的男同學正興高采烈地侃侃而談，那一旁的女孩們更是聊得眉飛色舞，不亦樂乎。常人說，突發事件的到來，都是小心翼翼，難以察覺的，正如語文老師不知何時早已不動聲色且嚴肅地站上了講台，聲色俱厲地一喝才勉強維持了紀律。

課堂一如既往地進行，我卻是有些心不在焉，隱隱約約有一絲莫名其妙的不安。在同學的提醒下，我才恍過神來。

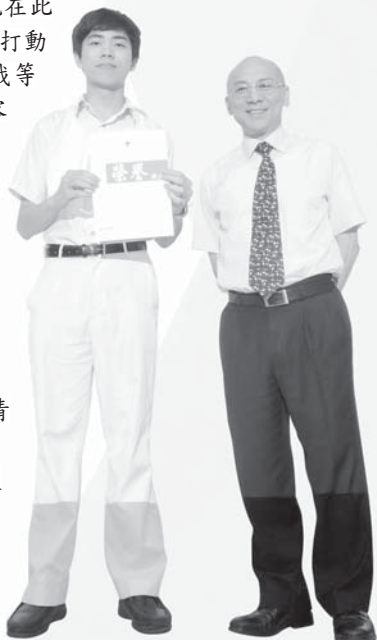
一刻鐘過去了，我突然聽到一陣不尋常的哀叫聲和敲擊聲，在好奇心的驅使下，我扭過了頭，猛然發現身後的同學竟然像受傷一般一頭栽在地上，豆大的汗珠從他頭上滑下，他的五官因痛苦而扭曲著。同桌的同學察覺到了，也愕然地瞪大了眼睛，束手無策地舉起手並大聲地呼喊著。

課室中的目光立馬緊張地對焦，老師也是大吃一驚，馬上跑到其身邊詢問情況。原來那同學患有先天性糖尿病，發病突然且須定期注射胰島素以控制病情。老師心急如焚地搜索他的背包，以為找到藥物，誰知竟一無所獲。面對這突發事件，班上頓時亂成一團，有女生失聲尖叫，其摯友緊張關切地叫他振作，更有人焦急地上前查看。

時間一分一秒地過去，我等如同熱鍋上的螞蟻卻又無能為力。眾人意見紛紜，有人說應繼續尋找藥物，也有人說應外出求助。千人之諾諾不如一士之諤諤，有說服力的班長即時立告奮勇，下樓疾步前往校務室尋求幫助。就在此時，我感到時間好像凝固了，我被這守望相助的課室友情打動了。鼓勵聲，禱告聲甚至加油聲不斷在我耳邊徘徊……我等本素不相識，原來已建立了根深蒂固的友誼，可謂大不容易。今天這個見證，好比一個烙印般深印在我腦海中。儘管我努力忍耐，但那不爭氣的淚珠還是順著我的臉頰滑下。雖然只有那麼一兩滴，卻已是格外顯眼。

度日如年般，醫務人員終於來到。手法純熟地為他注射藥物及施以疾救，然後麻利地將他抬上救護車。當一名醫務人員說出他並沒有大礙時，我們緊懸的心才放下，如釋重負。

一日又輕快地過去了，陽光依舊明媚，秋風依舊清爽。我又慢步進入教室，熙攘的人群，繁亂的喧嘩依舊。打罵，嬉戲，好像甚麼事也沒發生過一般。良久，我微笑，坐下。可能往往最簡單的，就是所謂的無價寶吧。語曰：「疾風知勁草，日久見人心。」早已擁有這最可貴的了，還有甚麼強求呢？



媽媽的叮囑

鬧鐘響起了，我一如既往地閉著眼睛尋找鬧鐘並把它按停，然後緩慢地從溫暖的被窩中爬出床來，又如常地走到洗手間進行梳洗。就在這時，「收音機」開始播放了：「……」梳洗過後，我便走到客廳吃早餐。坐下來後，「收音機」的聲音變得更響亮了：「……」我只好努力地專心吃早餐。其實一大早聽著的收音機，就是媽媽不停地在說甚麼小心點啊，出門前又要留意甚麼的，絮絮叨叨，既清楚又模糊。

終於離開「收音機」的收聽範圍了！我一直走著，看見滿街都貼著「小心問路賊！」的海報。只是看著海報，我就覺得非常可笑，心想，「哪會有人這麼笨？這些事情即使是三歲小孩也懂得吧！保護個人財物這回事，那麼簡單，就算是發生在我身上，我也能易如反掌地好好『對付』」。心裏想著這些事，我又好像依稀記得媽媽也曾說過，但又好像不是她，也可能是不知道從哪裏聽過吧！我總是會忘記媽媽說過的話，但這也不能怪誰，只是我自己比較健忘吧！

走著走著，我一邊聽著音樂，一邊看著英文小說，我好像聽見有人在我的身後耳邊對我說話。我摘下右邊的耳筒並轉過身來，原來有一位男生在說話，但是我卻聽不清楚，我便再走近一點，以示我希望對方能夠大聲一點。那人說：「我剛被問路賊偷了東西，應該怎麼辦才好？」聽到這番話後，我立刻告訴那人說：「你快點到警察局報失吧！不然那些賊便會越走越遠了，警察也會抓不到他們的！快去！快去吧！」我一邊焦急地說，一邊推著他往附近警察局的方向，我說過後，那人便如火箭般離開了我的視線範圍。我對自己說，這人真是可憐，竟然被騙了。

走了一會兒，口有點渴，我走到汽水機前，把背包打開，卻發現，原來背包已經被打開了！一開始只心想應該是上次使用後忘記拉上拉鏈，我便繼續找，但找不到。我蹲在地上，把所有東西倒出來，翻了幾遍，卻找不到我的錢包！我怎也找不到！我整個人就像發了瘋一樣，一直往走過的路去找，我的心亂極了，不知道該怎麼辦，非常擔心。過了一會，我終究冷靜了下來，才想起「收音機」曾經提及過的東西……很多很多，支離破碎，只有那四個字清晰浮現眼前——「後悔莫及」！

發生在教室裡的突發事件

每次踏進教室，就要立刻準備好心情上課。只要是上課的日子，課程一般都很趕急，但時間不會因此而停留。在這種趕急的情況下，同學們大都安靜地專心聽課，不過總有些不合作的情況出現，影響課程的進展……

這天的這一節課堂，特別嘈吵，課室的秩序特別混亂，只有在老師責罵學生的時候才會安靜一會兒。說時遲那時快，突然有一位同學大叫起來並推倒面前的桌椅，而那位同學的座位就只在我的正右方。在那一刻，我被嚇了一跳。

那時候，教室裡瀰漫著一種奇怪的氣氛，不算是嚴肅，可以說是尷尬吧。所有人都呆看著那位失控的同學，應該只可以用不知所措來形容。

老師向著失控的那位同學所站的位置走過去，但是，老師辦不到了，因為那位同學早在老師走第二步時，已經衝出了課室！他就像風一樣快，大家都看不到他有跑離似的，只是一瞬間、一眨眼，就已經跑掉了。課室裡的情景，就如時間停頓了一樣，如果從教師桌的那個角度直看過去，課室裡的那個情景就好像一幅畫，完全停止。

其實，沒有人知道究竟發生了甚麼事，我只是知道，在那一刻，我聽到有一個同學大叫起來，又知道那個人是坐在我的正右方，更看到他衝出課室。附近的同學只是坐著，動也不動，他們全都看著失控的他。我猜，是壓力太大了？

老師告訴我們，要讓他冷靜一下……

又繼續上課了，又要開始以匆忙、趕急的進度上課了……

媽媽的叮囑

自懂事以來，媽媽的叮囑都是喋喋不休的，我迷糊冒失的性格似乎與媽媽喜愛嘮叨的性格成了天作之合：每次家長日老師都投訴我常忘記帶學習用品、回家又忘帶鑰匙而在門外苦等媽媽幾小時、離境更忘記帶證件因而耽誤行程……媽媽常就事件的嚴重性對我「諄諄教導」，我卻置若罔聞。我每每犯錯，媽媽則以牙還牙，似乎樂此不疲，毫不費力就出動她的「嘮叨功」，我直呼其慘，難逃媽媽的「五指山」。

然而，從今天開始，我發現媽媽的嘮叨是一條最寶貴的準則，一件視之為天價的寶藏。

今天早上，我興致勃勃的完成辦理圖書證的申請表，趁著媽媽還在廚房忙碌就急忙出門，沒想到媽媽就在我經過廚房時探出頭來：「哎，記得小心保管身份證，辦理好了快回家，不要丟失證件啊……」我無奈答應後匆匆出門，逃離媽媽的唸叨。

我來到圖書館，順利辦完圖書證，又滿懷興奮的借閱了圖書。離開時，遇到了好朋友，我們一起相約到附近的咖啡館喝咖啡。在咖啡館內我們開展了愉快的談話，享受咖啡帶來的快樂。我又提議到熱鬧的遊樂場玩耍，我們玩籃球競賽，又一起打鱷魚，更享受了刺激的射擊遊戲，我們玩得精疲力盡，樂而忘返，早就把媽媽的叮囑忘得一乾二淨，與媽媽的約定也拋諸腦後。

玩樂過後，我捧著一大疊書與滿滿的快樂回到家，媽媽在廚房裡忙著做晚飯，我躡手躡腳地溜進房間裡，生怕被媽媽發現。摸摸口袋，發現身份證不翼而飛，我既驚慌又惘然，趕忙翻查身上所有口袋，最後還是找不到，手足無措的我只好主動向媽媽承認錯誤。

媽媽卻是溫柔的安慰我，我更是萬分羞愧。

第二天，我在媽媽的陪同下報失身份證，交付手續費，經過工作人員一番了解，在數月後我才能領取身份證。辦理完手續，已經是數小時後了。慚愧和虧欠感湧上我的心頭，好比大雪球般越滾越大，除後悔外，還是後悔。

從今以後，媽媽的叮囑不再是厭煩的嘮叨。其實，媽媽的嘮叨一直伴隨我成長，特別在我犯錯時給予我及時的反省，幫我逃避很多大禍小難，但我未曾對此心存感激。

有著媽媽長年累月的嘮叨是幸福的，從此以後，我都渴望著能在媽媽的「五指山」中成長。

闖禍

那一刻，彷徨和驚慌化身潮水，瘋狂的湧入我的思想，妄想佔領我的腦海。只見到紛紛掉下來的書本，其中還有一隻精美的花瓶。

我生活在一個小康之家，生活空間很大，我的父母最喜愛收集精美的瓷器，也很喜愛復古的設計，而父親會把收集的瓷器用於裝飾屋子。瓷器可以說是父親和母親的媒人，要不是兩人同時看上那隻清朝的琺瑯彩花瓶，還為了得到它，兩人展開了拉鋸戰，最後我爸為了顯示紳士風範，割愛讓給了我媽，所以那個花瓶是眾多收藏品中最珍貴的。

而平時的我做事粗心大意，單單是父親的茶壺和裝茶葉的玻璃壺，被我摧毀的不止三、四個。每次總是被父親罵得狗血淋頭，我卻常常「左耳入，右耳出。」因此母親常常叮囑我在家裡要文靜，不能在家裡打鬧，不然會打碎家裡的陶瓷。但是我總是忘記。每次母親叮囑我，心中只有厭煩，完全沒有反省。今天又忘記了，結果闖了大禍。

今天，我約了朋友去我家，我把她帶到房間，坐在床上看青春愛情片《小時代》。突然，我說：「我很羨慕他們的愛情，對了，你有沒有心上人啊？」「當……當然沒有！」她的臉不禁紅了起來。「真的嗎？」我靠近她的臉。她低下頭小聲的說：「有啦，A班那個，高高的。」「啊？那個四肢發達，頭腦簡單的？」我驚訝道。「真討厭！」她拿起床邊的枕頭，扔向我，我也拿著枕頭扔向她。她跑到外面，想找其他東西反擊。我拿著枕頭追了過去，扔向她，她蹲了下來，避開枕頭。根據慣性，枕頭沒有按照我的意願，而是飛向了我爸媽最珍惜的花瓶。

枕頭砸到書架邊，花瓶晃了晃，往下掉。那一刻，彷徨和驚慌化身為潮水瘋狂的湧入的我思想，妄想佔領我的腦海，紛紛掉下來的書本映入眼簾，其中包括那位撮合我父母的媒人。綻放出最後的美麗，讓我們看到它生命的最後一刻，濺起的碎片是唯一能證明它存在過的足跡。母親被響聲吸引過來，看見地上一片狼藉，目光移上地面上的碎片，臉色頓時蒼白地跑過來，緊張地看我有沒有受傷。頓時，我才意識到小腿痛了起來。母親連忙拿來藥水幫我清理傷口。母親心痛的眼神啟動了我的眼淚的開關，頓時我的淚水奪眶而出，「母親，對不起！我錯了！以後不會再毛毛躁躁，不會再粗心大意！」「沒事，重要的是你沒有受傷。」母親溫柔地說。

母親的愛讓我慚愧，也為自己的任性、調皮感到內疚。我應該聽從母親的叮囑，因為愛都藏在叮囑、嘮叨中。如果你願意一層層的剝開，你會發現它的美。

平時我總是忘記媽媽的叮囑，今天又忘記了，闖了大禍，結果卻讓我得到了不少收穫。

發生在教室裏的突發事件

晚上，我躺在床上回想今天學校發生的一件突發事件，令我難以忘記……

在上化學課時，老師正在講解鎂的實驗程序，在實驗前，我們安靜地留意老師的指示。我看見窗口前貼着一個「小心實驗」的標貼，不過，我們一般都不怎麼理會，大都視而不見。我們準備開始實驗前，老師逐一檢查我們的物品。這時候，我右方的一名男同學對我說：「我們不如偷偷地拿走一些化學物品……」。我沒理會他，只是說：「不要騷擾我做實驗！」便繼續和其他三位同學討論和研究，然而，當我們點算用品時，竟然少了一件鎂，於是，我立刻告訴老師，老師十分嚴肅地說一旦發現了那一件鎂，不可用手碰觸，需用紙帕包好，然後儘快交給老師，我們都點頭以示明白。

午餐時間吃完午膳後，我便和朋友到足球場看別人踢足球。直至一點正，我獨自回到課室，看見一位同學神秘兮兮地從洗手間拿着一件東西出來，遠看像是液態的東西，不過，我其實看得不清楚，我只聞到燒焦的味道，我回頭一看，電腦冒出了白色的煙！大家都十分慌張，有的在大叫，有的奪門而出，有的躲在桌下。我站起來，再看清楚，原來有同學將鎂塊丟在一碗水中，並放在電腦旁。這時候，課室更加混亂了，驚惶的氣氛充斥著整個課室，有些同學跑出去，有些同學逃到地下操場。不久，老師和校工拿着一瓶滅火器救火，此時，化學老師出現了，他大叫：「不要噴！不是火災，大家撤出課室就可以了。」那位鬧事的同學也帶著詭異的笑容和我們一起離開了。

過了一會兒，中央宣佈我班全部到校長室，主事者免不了被化學老師及校長斥責，我離開時，雖然覺得今天的事十分荒謬，但是，也有點高興，因為我竟能經歷「課室大逃難」！

怒氣就像傾塌的房屋， 在其倒下之處留下一片廢墟

今天早會，我滿懷期待，手裡捏著早已寫得黑壓壓的字條，踏上臺階準備發表一篇富有啟發性的文章。

不料，由於過分緊張，導致嘴巴不聽使喚，一下子把數目字讀歪了，變成另一個粗鄙句子。結果不難預見，發音上的失誤自然逃不過眾同學們聰敏的耳朵。自然地，我成了當天全校的主角。本來就很愛面子的我，失言本身就是件很難受的事，如今還被全校同學無限地放大再放大大加以討論，於是惱羞成怒，把手上的字條撕成碎片，再狠狠地用腳踐踏。

幸好早會過後有晨光小測，因此各同學都爭分奪秒地翻著書，事情很快就被淡忘，至少我是這樣認為的。

午飯吃完，功課做完，我閒來無事，欣賞著窗外的海景。不料，修端在門口大喊一位數目字，本已放鬆的神經一下子繃緊起來，一股火氣從腳底湧上心頭。於是，我隨手拿起窗邊的一本字典，衝著那位男同學扔過去，邊扔邊說：「你！好好看一看字典，別再這亂喊！中文這麼差，統測也不見得幾次及格，羞恥不羞恥？憑甚麼資格罵我？」「呼」的一聲，修端躲避不及，頭部被字典擊中，應聲倒地，大家都一致驚訝地看著我。此時我知道：闖禍了！

幸好那本字典不算重，修端沒有大礙，但我卻受到了同學們的責難：「你怎麼這麼敏感！」對呀，我怎麼這麼敏感！修端只是喊了一個數目字，也許他是跟其他同學說話呢！可是，真相無從得知，因為修端正對我怒目而視，看來他真是生氣了。無論真相如何，我也要找個機會跟他道歉。不過看來今天也很難道歉了……

一切來得太快，一時之間我不懂如何處理，只好趁僅餘的幾分鐘時間在外面轉一轉圈兒，冷靜一下。突然，我在樓梯間的牆邊看見培根的一席金句：「怒氣就像傾塌的房屋，在其倒下之處留下一片廢墟」，這一句話可真給我一記當頭棒喝。

首先，我犯了幾個錯誤。第一：過分敏感；第二，出言不遜；第三，使用暴力。另外，我深深感受到語言的威力，我那一席話，有可能深深地印在別人的腦海裏。至今，我還沒找到一個機會與修端討論這個問題，也無從得知該數字是否針對我。可是，我「未判先用刑」，給予修端言語上和身體上的傷害，我深深感到歉疚，我在其他同學心目中的印象也因此大倒退。

從今以後，我決定著手改善自己的情緒智商，以免因一些誤會或小事而胡亂罵人，造成不必要的傷害，在別人心裡留下一條拔不掉的刺。

感恩

獨自坐在巴士上層的我，眼光空洞地望著窗外千篇一律的風景。雨點衝擊著玻璃窗，我甚至恨不得它們擊碎窗子任由雨水拍打我的身體，讓無情的雨水跟我的淚水結合在一起。此刻，我想引擎聲再大也掩蓋不了內心的失落。

今天是一年一度的全港拔河比賽。由於這一星期密集的訓練，昨晚教練讓我們提早回家休息。回到家裡，吃完晚飯，倒頭就睡。本該早上八時正起床，結果因為沒有調校好鬧鐘，母親又睡過頭，忘了煮早飯及喚醒我，直至九時正才因為大廈消防警鐘測試驚醒過來。當我睡眼惺忪地起床，拿起手機一看，五十六個未接來電！眼光再往屏幕上方一掃，我的臉色頓時變得慘白。哇！我的尖叫聲驚動了母親，當我發覺她也是剛睡醒，情緒立即由驚恐轉為憤怒。不消片刻，我便更換好衣服且衝著母親破口大罵：「豈有此理，竟然不叫醒我！」說罷，我抓起錢包手機便奪門而出。

比賽十點正開始，我在火車上致電給隊友，發覺他們全都到齊了，這時是九點四十五分。

最後，我還是遲了十五分鐘，我隊被取消參賽資格，隊友們及教練紛紛怒目而視，而我心裡此時此刻卻在埋怨著母親為何不喚醒我。她從來不會睡過頭的。

面對著一眾怒火中燒的隊友們，我顯得不知所措，只好匆匆道歉賠禮，然後獨自踏上歸途。

我獨自坐在巴士的上層，眼光仍空洞地望著窗外風景，雨點依然無情地拍打著門窗。此時，電話信息提示音響起。我掏出手機，準備再接受隊友的炮轟。噢，原來是母親傳信息給我。

「孩子，媽媽昨天太多工作，累了，沒有叫醒你，對不起。比賽結果如何？」

這信息可真給我一記當頭棒喝。從小到大，我也非常貪睡。每天也是母親把我搖醒。十多年來每天如是，我也習以為常。原來我一直都忽略了母親這無微不至卻至關重要的關懷！

她，每天準時把我喚醒，準時煮好早飯午飯晚飯。而我，卻一直認為这一切一切都是理所當然。直到今天……

「如果沒有她，難道我就可以一直睡下去嗎？」我不斷地思索著這個問題。每個人身邊總有一些默默幫助及支持你的人，但你有沒有發現呢？有沒有道謝呢？

巴士到站了，我感覺自己總該做些甚麼。對了，該向母親道歉。

感恩是甚麼，我終於明白了。

爸爸，我終於實踐了對你的承諾

「爸爸，我終於實踐了對你的承諾。」我激動地拿着醫科畢業證書，手執鮮花，熱淚盈眶地跑到爸爸面前，而他依舊展示著那不變的笑容，只是顯得有點愈發模糊……

寒風輕輕擦過我的臉龐，猶如爸爸粗糙的手滑過我的臉龐。耳邊也好像響起輕輕絮語：「孩子，你真棒！」

這一切跟十六年前的情景一模一樣……

六歲那年的冬天，爸爸問我：「你長大以後想當甚麼？」「我要當醫生，假若爸爸有病我就可以醫治你，哈哈……」那時天真無邪的我想也沒想就回答。爸爸露出笑臉，伸出粗糙而溫暖的手輕撫我的臉龐說：「孩子，你真棒！」

儘管寒風怎樣刺骨，但此刻溫馨能抵禦一切的寒意。溫馨的時光總是過得很快，人逐漸成長，變得越來越獨立，父子之間的對話日趨減少，各有各忙，除了吃飯能聚在一起外都鮮有交流的時間，而所謂的交流都是只有他說，我只回答「哦」、「知道了」、「好的」這些順口又帶半點煩厭的敷衍。

「今天的菜很新鮮呢，吃一點吧。」

「哦。」

「秋意漸濃，要多穿衣服。」

「知道了。」

這些話已常圍繞耳邊，聽得有些讓人生厭！直到有一次科學科考試不合格，老師要家長簽署。那天飯後，我把試卷遞給爸爸，他瞅了一下，眉頭緊鎖，嘴角開始抽搐。我這時已不敢正視，但仍然感到他的眼神帶着憤怒說：「我一心栽培你，但你竟然考成這樣！向來我都不用擔心你的成績，到底為何會這樣？還說要做醫生，科學不及格怎當醫……」當時我並沒有用心聽他罵斥的內容，但一聽見「醫生」這兩個字，竟然令我產生了一種不吐不快的感覺，衝口而出：「還說這些陳年往事！只是不合格一次而已，犯不着這麼大反應？我其他成績也很好，不當醫生也有很多出路，為何一定要我當醫生！」

他聽到後，如同晴天霹靂，額上青筋綻現，當時父親應該心如刀割，但在兒子面前必須保持父親的威嚴，否則恨不得過來給我一記耳光。儘管他在極力抑壓，但也總有一刻會壓不住，所以在事情惡化前我便轉身離開上床裝睡。

不久爸爸打開門進來把試卷放在書桌上，明明他就在我前面，但為何……

這刻我才明白到甚麼是近在咫尺但卻相距千里，大家都保持沉默，氣氛仍然緊張。我慶幸他靜靜離開，還把房門輕輕關上免得我察覺他的進來，但我們之間的大門也同時關上了……

到底我想當甚麼職業呢？那天晚上我想找到這個答案，爸爸忽然出現在我眼前問：「你長大以後想當甚麼呢？」我吃了一驚，但他好像年輕了，不管了，我該認真想想，其實不就是醫生嗎？不是因為高薪厚職的名利，也不是濟世為懷的偉大理想，而是我知道爸爸為的是一個承諾，我亦把它一直藏在心底裡沒有真正去面對過，於是我堅決地回答：「醫生。」他輕撫我的臉龐說：「孩子，你真棒……」隨着這聲音，眼皮慢慢睜開，原來我夢到了六年前那年的冬天。

這次吵架後，我們甚少對話，但我知道他一直默默留意着我，而我的科學科成績都名列前茅，選科時選與醫科有關的科目，即使我沒說他都知道。

中五那年的冬天來得特別早，在考試前的假日，爸爸不小心着涼了，發着高燒，看到他病得不像人形的樣子，實在令我難以只溫習而不理他死活，幸不得馬上就當上醫生把他從病患中救治，於是我打算帶他去看醫生，但他堅決反對要我用心溫習，病得快死還硬着頭皮，我激動地跟他說：「難道你不想有活命看我這個醫生嗎！」他才明白我真的想當醫生，慢慢地平靜下來。我們在路上互相傾談，終於打破隔絕我們多年的大門。

今天，終於大學畢業了，我終於當上了醫生，「爸爸，我終於實踐了對你的承諾。」他依舊展示那多年不變的笑容，但我明白，所有這一切，爸爸是知道的，他一直在守護著我。

寒風仍舊在呼呼地吹著，耳邊也一直縈繞著：「孩子，你真棒！」

我聳聳肩，繼續信步走向通往未來的大路上，感覺溫暖而實在。

友情

今天收到一心寄來的信，半秒前我還在想這是甚麼年代，竟然有人寄信來，正當我心裡嘀咕著的時候，接著就有一個包裹需要簽收，我草草簽了個名字，迫不及待地吧郵差送出家門。我把小包裹拆開，裡面是一個精緻的小禮盒，當我看到上面手寫的字，本來充滿驚喜的臉也瞬間冷卻下來。我倒吸口氣，打開了盒子，一張皺皺的舊得發黃的紙條靜靜地躺在裡面。回憶貫穿腦袋，想起了我和她的故事。

剛進入新校園，無可避免要面對一個個冰冷的面孔。突然，一股暖流拍在我的肩上，我詫異地回過頭，還未看清楚是誰，她就主動地做起自我介紹來：「你好！我是一心，你還記得我是你小學時隔壁班的同學嗎？我一直都覺得你長得很美，我班上有很多癩蛤蟆也對你有意思呢……」我被她的開場白弄得啞口無言，但很快就被她的熱情感染了，熟絡起來。理所當然地我們就成了好朋友。

這些年來，我和一心都形影不離，出雙入對，感情比我和同學想像中的好。我家境富裕，從小成績名列前茅，多才多藝，是父母用來與他人子女比較的對象，受到同學們的排擠也是身不由己的。不過我一個人過活也習慣了，慶幸一心與眾不同，當我是好朋友。我領獎時她為我鼓掌，我沒空買午餐時，她總幫我從老遠的地方買我最愛的排骨飯，她總會聽我講心事，包括我的秘密。我以為我們的友情是最真摯的。

有些事情真相寧願一輩子被蒙在鼓裡。我永遠也忘不了那一幕。

某個中午，我打算找一心吃午飯，在門外聽到一幫我們班上的女生激動地聊著甚麼，我仔細一聽，就聽到了一心的話：「她還以為自己是萬人迷，喜歡級草還讓我幫她留意，我站在她旁邊就以為我是綠葉了嗎？要不是能在她家白吃白住白拿東西的話，我才沒這麼厚臉皮做公主的僕人！」說著，便把我送給她的生日禮物砰一聲丟在垃圾桶裡。

這件事不是晴天霹靂那麼簡單，而是把刀子插在心上扭幾個圈那種痛吧。我沒有像電影情節那樣狼狽地被人發現，而是悄悄地躲到洗手間，直到上課鐘聲響起，才回去那個冷冰冰的孤島。跟往常一樣，我還是跟一心保持著好朋友的關係，不一樣的是，她不再聽到我的秘密了。直到畢業那天，我才告訴她當天我聽到的說話，但她竟然矢口否認，我失望透了。

自此之後，我們之間多了一層無形的阻隔，把我們所謂的友誼塵封在時光裡，我也不想讓她進入我的生活，寧可身邊沒有讓我分享秘密的人，也不要讓人把我的秘密當成她自己的秘密分享出去。

直到今天，她把當年級草用小紙條寫給我的那句「我喜歡你」物歸原主之後，我才知道原來她一直把屬於我的東西不懷好意地拿走，而我卻甚麼都不知道。

在信中，她向我道歉並邀約我後天與她相聚，一切顯得有些突然，我真不知道該高興還是悲哀，她是真心還是假意呢？

回過神來，我毫不猶豫地拿起桌上的那封信和盒子，狠狠地丟進垃圾桶，想學她當年那樣。然後我在電話裏按出那個既熟悉又陌生的電話號碼，傳了一個信息給她：「一心，我時常想起你來，就後天一起吃個飯吧，我有太多心事找不到人傾訴呢。」

我的手指抖了一下，又在這句話的旁邊添上一個善意的表情。

我深呼一口氣，迅速地按下傳送。



1A 黃頌渝

手錶

我凝視著眼前銀色的手錶，聽著它「滴嗒、滴嗒」發出微弱的聲音。這手錶已經陪伴我度過八個年頭，可是我仍不捨得更換新的，似乎對這舊物特別有情。這隻手錶，是我學習的催化劑，是我回憶的印記，更代表我生命中的熱血拼勁。

大約八年前，我還是一名小學三年級的學生，但卻對時間觀念十分著緊，整天嚷著父母買一隻手錶給我，但父母總是把我的要求拋諸腦後。最後，我取出儲存已久的新年紅封包，用百多塊的價錢買下我人生第一隻手錶。

在往後的日子，我和手錶形影不離，對它愛護有加。漸漸地，手錶對我已經是不可或缺的一部份。

在學習方面，手錶提醒我剩餘的時間不多，要趕緊把握，快把功課做好，並在測驗前催促我溫習。考試時，手錶同樣地肩負著重要的任務，為我顯示時限，它是一個帶領員，由考試開始一刻帶領我，直到賽事完結。

空餘時，我喜歡看國際球賽，為自己的愛隊打打氣。球賽進行期間，我總會瞄一瞄手錶，而手錶令我頓時變成一名「觀眾教練」。當愛隊領先的時候，我會不斷看著手錶，希望他們能把握這個領先優勢直到完場；但當落後的時候，我也是不斷看著手錶，期望在完場前能追平比數，甚至能夠反敗為勝。所有的比賽都有不同賽規，存在一定的變數，這就是足球比賽令人熱血澎湃的原因。手錶在這八年間，陪我度過無數場的比賽，甚至見證著本屆，以至未來多屆世界盃冠軍得主的誕生。

手錶同樣見證我和媽媽歲月的增長。時間一秒一秒的溜走、一天一天的消逝、一年一年的偷換。我看看手錶，再看看站在身旁的母親，不知甚麼時候開始，我已經長得比她高、長得比她壯。她微微一笑，牽動了臉上所有細紋，歲月在她身上已經留下深深的痕跡。

我繼續凝視著眼前銀色的手錶，聽著它「滴嗒、滴嗒」……

怒氣就像傾塌的房屋， 在其倒下之處留下一片廢墟

今天對我來說十分重要，竟有大型設計公司看中我展出的設計，要求我進行匯報，這對打算進入設計行業的我大有幫助。昨晚因為興奮過度而夜不成眠，導致今天遲了起床，奇怪的是，和我一同參加匯報的同室好友李思思竟然沒有把我喚醒，人也不見了。

到了設計大廈後，我直奔到四樓的匯報室，我看見思思早已坐在近窗邊的位置。看見她臉容慚愧，就似做了錯事一樣，可能是她失敗了。我將隨身電子儲存器插入電腦找出文件，那個員工驚訝地表示為甚麼我和思思的設計會一模一樣。這刻的我就如被千斤的大石壓在身上，眼神僵硬地看著思思。我還未來得及回應，她卻說道：「你為甚麼抄襲我的設計？」神情也變得驚訝起來，當時我同樣以驚訝的表情還擊。最後，那員工決定多給我們一個星期作調整，並說不希望我再抄襲別人的作品。我突然有種無比的憤怒從肚子裏直湧上腦袋，我勉強作禮貌的告退，思思還跟我說了一句對不起，只是一句對不起？一句對不起就能偷走別人的設計？為甚麼思思會變成這樣？我竟然被最好的朋友出賣了，此刻沒有任何文字能清楚表達我內心的憤怒。

可笑的是，我們還要在同一個車站上車。整個車程中，我沒有和她說一句話，而她則不斷的跟我說對不起。但她做了這樣的事情，有誰能原諒她呢？

巴士已經到站了，但離回家還有數段樓梯的距離。我和思思一起走著，心裏卻浮現出各種邪惡的念頭，我不停的默唸著「我要報仇，我要報仇！」「我要把她推下去！」

我因為思緒的混亂而停下腳步，似乎被內心的憤怒而掩蓋了理智。我急步趨前跟上思思，雙手慢慢的舉起。平時不顯眼的社區中心海報，就在這一刻竟變得明亮起來，映入眼簾：「怒氣就像傾塌的房屋，在其倒下之處留下一片廢墟。」一句似明非明的句子，在此刻一下子就打進我的腦海。

人們被怒氣遮蓋時，能夠破壞很多東西，最恐怖的是能破壞人心。但在憤怒過後，就像傾塌了的房屋，只剩下一片廢墟。培根的說話救了思思，也同樣救了我。我可不想背負一條殺人的罪名，理智也恢復過來。

憤怒是沒有用的，甚至令到結果更糟糕。我伸出雙手，輕拍思思肩膀，她用一個滿佈淚水的哭臉望著我。我會心一笑，牽著她的手一起回家去。

我的珍藏

珍藏像是一張記憶卡，記載著刻骨銘心的回憶，而兩者唯一的分別，就是珍藏所蘊藏的回憶是永不磨滅的。

我坐在露台的椅子上，面向著快要消失的夕陽，聽著沙灘的海浪聲，吹著微微的海風。我的眼簾逐漸閉上，手中凹凸不平的小石頭也掉在地上。

這小石頭就是我的珍藏。

順德是我的成長地，爺爺是我唯一的玩伴，他經常帶我到河邊放煙花、捉魚。那次捉魚便為我留下畢生難忘的回憶。

那天，整個下午也一無所獲，年紀少少的我的心情簡直跌到峽谷的深淵。爺爺看我如此失望，就在河邊撿起一塊凹凸不平的小石頭，塞在我手中。回家路上，我對於這塊小石頭充滿疑問，不斷向爺爺追問為何會給我這塊小石頭，但爺爺卻不發一言。

回家後，爺爺打算拿起雕刻刀在石頭上刻上我和他的名字，但由於雕刻刀的鋒利比不上石頭的堅固，我們花了好幾個小時才能完成。過程中，我們時而討論，時而苦惱，時而歡笑。自此，這小石頭就成為我的珍藏。但究竟爺爺為何會送我這塊石頭呢？我沒有再追問，因為這已經不再重要。

我拾起掉在地上的小石頭，放回盒中。它，蘊藏著我和爺爺的歡樂時光。



1B 楊芷詠

怒氣就像傾塌的房屋， 在其倒下之處留下一片廢墟

今天，我約了一心十點在沙田麥當勞見面。眼見快九點十五分了，我立刻坐車趕去，甫下車，就立刻飛奔到目的地。當時，已經十點十五分了。我以為她早就到達，想不到比我還晚，於是打電話給她，她卻說現在忙著換衣服，就匆匆掛線。當時，我心頭的怒氣立時湧現。如果她現在才出門，我就要多等三十分鐘！

我坐在麥當勞裡吃著早餐等她，時間過得很快，三十分鐘過去了，她還沒到，我開始焦急了。電話一直打不通，心想該不會發生甚麼意外吧！於是我致電她家，想不到聽筒那頭竟然傳來她的聲音道：「我……我現在穿鞋子，真的要出門了！」又再掛斷電話。三十分鐘前說出門口，現在還在家？豈有此理！我最討厭等人了，氣死我了。

我無聊透頂的坐著，又過去半小時，她還是不見蹤影，我又再致電給她，她媽媽接了電話說她在睡覺。睡覺？此時，我氣得七竅生煙。我在這裡等了這麼久，她竟還在睡覺？我在這裡幹甚麼啊！生氣的我頭也不回便回家了。

翌日，回到學校。一心看見我時畏畏縮縮的，小聲的向我問好，我卻沒看她一眼，她便纏著我說抱歉。雖然她很有誠意，但我還是不能那麼快就原諒她。一看見她，心裡就覺得生氣，忍不住向她破口大罵，原本吵鬧的課室一下子變得鴉雀無聲，氣氛突然凝重起來。我一鼓作氣的把所有不滿都說出來後，她的眼淚立即流下來。

此時的我不知所措，同學馬上跑過來安慰一心，而我顯得十分尷尬。同班同學英秀把我拉到一旁說：「她都跟你說了很多次對不起，你就原諒她吧！」「那天我等了很久，浪費了很多時間，本打算去購物，最後甚麼也沒買，那天還是最後一天特價呢！不要再說了！」

回家的路上很安靜，只有我一個。今天的小徑不知為何那麼長，樹上小鳥的歌聲好像在罵我無情，微風吹過都感到特別刺骨……

從那天開始，學校一下子變得安靜下來，本來嘈雜的課室也是異常的安靜，同學都漸漸遠離我，不跟我聊天、吃飯、放學。我的朋友，美好的校園生活都流走了。這一刻，我明白到培根所說的：「怒氣就像傾塌的房屋，在其倒下之處留下一片廢墟。」

我決定鼓起勇氣向一心道歉，這些日子，我感到孤單，無助。找到一心後，我馬上彎腰四五度不停說對不起，請求她的原諒。抬起頭，只看見一心掛著笑容，更給了我一個擁抱。好朋友回到我的身邊了！

這次的事情，我學懂了一個道理，就是當一個人生氣的時候，就愈要學習控制自己的情緒，做事不要那麼衝動，因為「氣話」一說出來，事後便難以收拾。

手錶

這隻手錶雖然舊得很，但是在當年的價格卻一點也不便宜，而且這隻手錶還載滿了媽媽對我的疼愛。

還記得那一年，因為我的粗心大意而弄壞了手錶，所以一直都希望能夠買一隻新的手錶。直到那一天，我終於忍不住把媽媽拉到一間手錶店的門外，嚷著要媽媽給我買一隻。

我們的家境不太好，爸媽每月的收入只是僅僅足夠家裡的開支，對於我這個「昂貴」的要求，媽媽沉默下來。媽媽在店鋪門外停了兩分鐘後，用溫柔的手拉著我的小手走進了這間金碧輝煌的手錶店，說：「你自己選吧。」

我心裡頓時興奮極了，簡直不相信我竟然可以在這間「昂貴」的店子裡選購自己喜歡的手錶！看了一會兒，我決定選那隻黑色加上紅色的手錶，它吸引著我的眼睛，令我好不喜歡！

正當我打算轉身告訴媽媽時，我看到媽媽目不轉睛地看著一隻黑金色的手錶，看得出媽媽萬分喜歡。我跑過去問媽媽，「媽媽你也要買一隻嗎？」她沒有回答，只是微微地笑了一下，就依依不捨地將眼光轉到我身上，然後問我最後的選擇是甚麼，我拉媽媽到我想要的手錶面前，指著那隻手錶。媽媽一看那價錢，七百八十元，她晃了晃，就像在質疑只不過是一隻錶，需要這麼貴嗎？

但面對我懇求的眼神，媽媽輸了，在錢包裡掏出八百元，再走到櫃台把錢放下。媽媽沒有食言，真的買下了我喜歡的手錶，我心裡當然高興得很。那時我留意到媽媽又再目不轉睛地看著那隻手錶，於是我問媽媽：「為甚麼不把那隻也買下啊？你好像很喜歡。」媽媽說：「傻孩子，我哪裏喜歡？」媽媽於是拖著我轉身離開，我心裡不禁發酸。

現在看著這隻黑色裡帶點粉紅色的手錶，還是會想起與媽媽一同買手錶的情景，它不但載滿了媽媽對我的疼愛，還時刻提醒我凡事都不是必然的，要學會感恩。

手錶

「喂，王先生？請問你何時回到公司？一心集團的經理表示會在上午十點到來簽約……」我看了看手錶，現在是上午七點。「我會在九點前回來。」我肯定的回應。然後抬頭看了看日曆，心想：都已經連續工作四天了，每天都沒有多餘兩小時的休息。想著想著，看看手錶已經七點四十五了，我換好衣服便出門。

在路上看著手錶，想起兩年前公司決定把我派駐英國時，兒子才三歲，女兒更是剛出生兩個月。經過考慮，我決定到國外工作，以賺取兒女的學費和生活費。在我離港前，妻子送了一隻精工手錶給我，錶帶內側刻了她和兒女的名字，說是讓我到新的工作環境會有個好的開始。但我知道這是對我的祝福，讓她們每天都陪伴著我。

突然，天有不測之風雲，下起滂沱大雨，我在情急之下走進一間古董手錶店。店中的門口左側有一個陳列櫃，櫃中擺放著多款不同的古董手錶。我下意識地看看手上的錶，赫然發現手錶竟然停了。剛巧老闆瞥見，說：「拿給我看看。」老闆用親切的眼神看著我，就好像看著兒子一般。我想給他看看也無妨，在我給老闆手錶的同時，手提電話也響了起來。

我接起電話，傳來的聲音道：「爸爸！你那裡下很大雨嗎？你甚麼時候回來啊？」聽著一把天真稚氣的聲音，原來是兒子。我回答說：「對，我這邊很大雨啊！我會在兩個月後回來。你要陪著媽媽，照顧妹妹，好嗎？」「好。」掛斷電話後，我歎了口氣想，也有好幾個月沒有見他們了。老闆就在此時開口說：「跟家人談個電話也沒時間嗎？怎麼不好好談一通電話呢？」「沒法子，生活逼人嘛，他們一個五歲，一個兩歲，我也想跟他們生活，看著他們成長，但無奈我也要努力工作給他們生活費。」「孩子們成長可是沒法用錢代替的，孩子啊，你現在還很年輕，拼搏的時間多的是，但兒女們的成長可是只有現在短短幾年，你好好想想吧！」老闆替我檢查手錶，原來只是沒電而已，已經更換了電池，也不收錢。

離開店鋪前，老闆再次叮囑：「你要記著，人在不斷工作的時候，也要暫停下來，休息一下，就好像你的手錶一樣，要換換電池。可是，人跟手錶不同，人在沒電的時候才更換便太遲了。」

雨停了。我走出小店，撥通了電話：「陳秘書，請你幫我買一張最快飛往香港的機票。還有，替我請兩個月假……」

手錶

現在我被主人的姐姐放到抽屜裡，身上還殘留著煤炭的痕跡。

那一天，主人的姐姐快出嫁了，因此買下我給姐姐作為禮物，之後主人如常上班，回到沙塵滾滾的煤礦廠工作。我記得，那天特別寧靜。本來主人想將我放到工作場所的儲物櫃裡，但在朋友的催促下，他只好把我放到口袋中便急著出門工作。

我抱著好奇心跟著主人和他的四個兄弟進入礦場，一會兒後，突然「砰」的一聲，我感受到爆炸的威力，礦場洞上的石頭滾了下來，封住了出口，主人看見木條快掉下來，壓住修端，便立即衝前替修端擋著，最後主人的背脊被壓傷了。

主人和四個兄弟被困在礦場裡，而礦場裡的氧氣只足夠維持他們一天。「誰有手錶？」我聽見有人開聲說話。「我有，現在是上午九點。」主人回答。主人把我打開的時候，我看到四周的環境昏暗，只靠安全帽上的燈照亮礦場，主人唇無血色的看著我，好像要向我求救。我左顧右盼，看見他們都在石頭上休息著，臉上沾著灰黑的污漬。

主人再次把我的盒子打開時，我們四目交投，「現在是中午十二點。」主人大聲的說，我呆了，我的手明明指向左方，時間是下午三點，為甚麼主人要把時間提早的說出來？我困惑不解的看著主人，看到主人的眼神很無助，但我仍然想不透主人為何要說謊。周邊的人一聲不吭，只是乖乖地等待救護人員的來臨。到底我和主人還有那四個朋友能夠獲救嗎？還是我們會死於這裏？我心裡很不安，我不敢繼續想像。

主人第三次把盒子打開時，礦場的燈光又暗了一點。「現在是晚上七時。」主人氣若游絲地把每一個字說出來。這時，一心突然大叫「我不想死！」說罷，他的眼角便流下淚來，淚光閃了閃，我很害怕，我真的害怕我們會死在礦場。主人跟同伙們說：「誰能安全出去，請把手錶交給我的姐姐。」

主人已經很久沒把我打開了，我真的替他擔心。但我被困在盒子裡面，不能逃出去，也不知道外面的情況，我很想大聲呼叫主人的名字，可是儘管我怎樣呼叫，主人也不會聽到。

「噠！」盒子打開了，我聽到嘈雜的人聲，也隱約看到救護人員終於來到拯救我們。主人被擡出去了，這時，我才發現，原來主人已經死了，但他卻沒有放手，一直緊握著我。

主人死後，我才明白原來人類的友誼這麼深厚，竟然為了朋友可以擋在危險前面，為了維持朋友的生存意志而想到善意的謊言。雖然主人已經不在我身邊，而我也落在主人姐姐的手上，但我並不會覺得孤單，相反，我為主人感到自豪！

手錶

五年前，我由倉庫被店主的女兒拿出來，送給她的朋友向華作生日禮物。離開不見天日的禮物盒，我陪伴了向華五年。

作為手錶，能生存這麼久實在不容易，這全賴主人的珍惜和愛護。每次主人戴著我在人山人海的地方時，總會用另一隻手保護我，把我靠在她懷裡，免得我被碰撞；若我被風塵洗禮，她就溫柔細心地為我清潔身體；每次放學後，她都會把我放在書桌前，珍而重之……

可是，在兩個月前，市面上出現很多名牌的電子手錶，例如三星、寶貝齒，他們有的外殼五顏六色，鮮豔奪目，有的錶面能顯示不同顏色，有的更擁有新穎的功能，例如顯示環境溫度、鬧鐘、動畫等，令我不禁汗顏——我是需要主人按按鈕才能顯示時間的節能手錶，除了臉孔有一面鏡面可以照照樣子外，黑黝黝的手腳令我不禁憂慮主人會否因為我的功能過於簡單，而追求潮流更換新潮的手錶。

為此，我抑鬱了一段時間。這段時間，我常常在深夜中透過月光的照射，看著入睡的主人，生怕隨時被他拋棄，不能再見面。不過，最近發生一件驚險的遭遇，令我明白，原來主人對我的情意仍然如昔日般深厚。

那天早上，主人的房間沒有關好，貓咪闖進來，跳在床上，在床邊徘徊了一會兒，忽然仰起頭，看見書桌上的我正反射著它的倒影，牠便立即跳上來，向我伸出爪子。正當我膽戰心驚時，旁邊的鬧鐘響起來，嚇跑了牠，主人醒來見到這情景，立即把我端在眼前，仔細查看，看到我絲毫無損才鬆了口氣。那次驚險的經歷，我至今仍歷歷在目，但也因為她的關心，我知道主人依然愛著我。

此外，我一直擔心主人貪新厭舊，但原來是我太多疑了！昨天，主人的同學正比較他們手上新買的智能手錶，更把我品頭論足，而主人沒有理會，其中有一個同學就問他：「這手錶自你中一到現在戴了五年，為甚麼不換新的、漂亮的、多功能的？」主人回答說：「是啊，五年了，它雖然舊，但沒有壞，有基本功能就行了，我不會盲目追求潮流。何況它是朋友送給我的禮物，蠻有紀念價值呢！」原來主人並沒有嫌棄我。

主人啊，你真好，就算我已經變老，被同學拿來比較，你也始終如一的愛惜我，我實在很感動，有你這樣的主人，我真的很幸福！

希望我的壽命能延長，繼續成為你守時的好幫手。

手錶

今天是特別的日子，我將會見到新主人，她是甚麼樣子的呢？到達婚禮場地，我終於看見她，她穿上了一件白色婚紗，美麗極了。我跟新主人越來越接近，當她將我捧起來時，是多麼的溫暖和熟悉，她望著我時，從她的眼神中我感受到她對我舊主人的那份親情。我回想起我的前半生……

我誕生自一間工廠。經過數位師傅把我的不同零件裝嵌後，我便有了生命，然後將我擺放在珠寶店的錶櫃內。我每天從玻璃櫥窗看街上的人潮，偶然會有幾個人停下腳步。當中有一位黑黑瘦瘦的男人經常來看我，直到珠寶店的特價日，他又來了！突然有位售貨員抱起我，把我帶到那男人跟前，他二話不說便付錢，把我放進盒內。

我在盒內除了聽到自己的滴答聲外，還聽到朋友呼喊他的名字，他叫向華。他偶然會打開盒子聽我的心跳聲，也偶然會望著我。聽說我是向華送給姐姐的結婚禮物。

那天，天氣非常陰暗，還記得那天特別寧靜，我的滴答聲也特別響。主人吃完早餐後跟平時一樣到煤礦工作，突然我聽到一聲巨響，不消一秒，我感受到強烈的震動，雖然我在盒子內，但仍然感受到當時主人必定身陷險境。

我看見主人臉上淌著血，我真的非常擔心。從主人跟兄弟的對話中得知，原來在他們遇難時，煤礦頂上的梯子倒下，主人為兄弟擋住了撞擊，頸椎受了傷。煤礦的老大安撫大家的情緒，過了一陣子後，大家似乎冷靜了下來。突然，我聽到老大說這裡的氧氣只足夠大家存活一天，並吩咐主人每隔三小時報時一次。第一次報時是早上九時，每隔幾分鐘主人也會拿起我來看。第二次的報時時間到了，但主人並沒有作聲，直至第三次報時時間，主人才開口，但我發現主人並沒有將真實的時間說出來，而是少報了三小時。兄弟們並沒有懷疑主人，相信他們以為苦悶才感到時間過得特別慢吧！

過了一天後，主人第五次報時，比原來時間又少了一半，主人為何要說謊呢？根據老大的說法，氧氣不是一早已用完嗎？隨著時間的過去，我感到主人的手開始變得冰冷，但主人仍然不忘看著我報時。

過了一百七十二小時後，我看見主人很累，但偶然會微笑，也許他想起過往的開心事吧！主人已經有四小時沒有看我了，而大家似乎不知道真實的時間，以為還剩餘六小時的氧氣。這時候，我看見主人已經沉睡了，也許他想從夢中找到一點希望。

過了一百七十四小時後，從黑暗的裂縫中露出一線光芒，是救護人員嗎？大家應該可以獲救吧！當兄弟們輪流被抬出煤礦時，還差一位，那就是主人向華。主人可能太累了，並沒有醒過來，我從盒子中掉到地上，腦袋空白一片，彷彿時間停頓了一樣。最後，我被煤礦老大撿起。

老大現在把我交給新主人，就是今天的新娘子——向華的姐姐。以後我將為這位新主人報時，展開新的開始，但我跟向華之間的情意是永遠不會磨滅的。他讓我知道人生的意義，那一百七十四小時是我一生中過得最有價值的日子！



6A 傅雅琳

己所不欲，勿施於人

「為什麼不理我？」我喃喃自語。

「為什麼對別人這麼冷漠？」

「為什麼你們都不理會別人的感受？」

因為，原來我也是如此。

為了加強兩地學生的聯繫，學校與內地高校組織了交流活動。學校會選出成績優異的學生作為代表到內地交流，與當地的學生會面。而我有幸被學校選中，想起學校對我的學術成績有相當的肯定，自豪感不禁油然而生。

到達內地的高校，經過一番介紹及演講後，老師便安排我們與當地高二學生一起上數學課。其實整個交流的活動，對習慣使用廣東話的我來說實在具有相當的難度。在面對使用普通話的課室，我只在初中短時期內學習過普通話，顯然是不能招架。

甫坐下，在開始投入課室的那一刻，我的鬥志，很快被老師的普通話打沉了，聽不明白課堂內容。面對這樣的窘況，我只好向本地學生求助。

「請問這一題該怎麼做？」我用蹩腳的普通話問道。我旁邊的內地同學冷冷地看了我一眼，一言不發，繼續聽講，抄筆記，對我的問題毫不理睬。看著那個同學完全不把我當做一回事後，我感到十分不滿，為甚麼可以這麼冷漠的對待別人？為甚麼可以這麼沒禮貌？不就是回答一個問題，連一聲都不應，這是怎樣的態度？

「不好意思，我不太明白老師剛說的內容，可以重複一次嗎？」我再次用帶有嚴重怪腔的普通話向另一邊的內地同學發問。孰不知得到的是一句：

「沒門兒。」那同學用吊兒郎當的語氣回答。我瞪大雙眼看著那位同學，他竟然這麼敷衍我，完全沒有幫助我的意圖，難道內地的學生都是這麼沒禮貌，不理會別人？

「為甚麼都不理我？」我喃喃自語。

隨著下課的鐘聲響起，旁邊的同學都紛紛離開座位，我也帶著滿肚子的不高興收拾東西，吵鬧中我隱約聽到：「這麼差勁的普通話，也好意思和我們說話。」「這麼容易的題目也不會，真的是香港那間學校的精英？」剎那間，我感到迎面而來的屈辱，不被尊重的我只剩下難堪。

「和他說話影響我的形象。」話畢，我的尊嚴被徹底打碎，被人冷待的感覺真差勁。突然，這樣的畫面讓我有種熟悉的感覺……

課室在響起下課鐘聲後，開始變得熱鬧。「不好意思，我這道題不懂得做，你可以教我嗎？」發音不標準的廣東話在我耳邊響起。看著不費吹灰之力的題目，我轉過頭，報以蔑視的笑容回答：「我也不會。」「抱歉，打擾你了。」他輕聲地說。我心裡暗忖：一個從中國內地來的插班生，又說著怪腔怪調的廣東話，而且英文成績又差，和你說話影響我的形象。我撇著嘴，眼睛斜睨了一下。

原來我自己也是如此，我也有令人可憎的模樣。

過去的我，對待廣東話不純正的中國內地插班生的態度，是如此的讓人生厭。不但沒有為需要幫助的同學伸出援手，還給予冷漠及惡劣的態度。而當時我竟絲毫沒有愧疚，認為自己所做的並沒有問題。但是，經過這次的交流活動後，了解到這樣對待別人是十分不智的。有言：「己所不欲，勿施於人」，連自己都不想要的招待及言行，怎麼會有人想要？

我們在做事前，都應先顧慮別人的想法及感受，因為當我們站在別人的位置時，都希望得到尊重及禮待。學會為人設想，關顧他人的感受，不要做連自己都感到差劣的事，以同理心看這世界，在自己能力範圍內的，便出力幫助；在自己不會吃虧的情況下，便伸出援手；在自己身上不想要的，便不要施加於他人身上。

今天，我又看到他了。

「你，你，之前那道題會做了嗎？」我有點膽怯地問。

「不好意思，你是在和我說話嗎？」他睜大眼睛，用懷疑的眼光看著我。

「之前沒有好好回答你，實在不好意思。你現在懂了嗎？我可以教你。」我用歉意的目光看著他。

「真的嗎？」他疑惑道。

「真的。」我微笑道。

抉擇

注視著眼前手術同意書，我內心不斷的掙扎，手中的筆欲寫又止，猶豫不決，我皺緊雙眉，慎重的凝望著簽署那欄，我究竟要如何抉擇？

我這天如常回到公司，睡眼惺忪，拖著緩慢的腳步走向自己的座位。正當我打算著手工作時，一心的呼喚聲把我的睡意完全趕走。

「允行，你去參加這個義工活動嗎？能夠為社會出一份力，幫助老人家和孤兒的義工活動，很有意義的，你去嗎？」一心走到我身旁問。

「這個嘛……我好像不太適合參與這些社會公益活動，你還是找別人吧。」我有點尷尬的拒絕了一心。我心裡暗忖：我這樣沒有愛心的人，才不會去參加社區服務，這根本就是浪費我的時間。我打開手上的文件，繼續工作。

「鈴，鈴，鈴」，電話突然響起，把我嚇了一跳。

「喂，你好，請問你找誰？」看著陌生的電話號碼，我接起電話疑惑的問。

「請問你是林允行先生嗎？我是瑪麗醫院打來的。」對方有禮的回應道。

「林先生，你好。是這樣的，你之前曾經在我們醫院中留有記錄，你的血型是罕見的陰性甲乙型。全世界只有幾千人有這種血型，而現在醫院的一名病人患上了血癌，他也是這個血型，而你們的骨髓又難得的吻合，這樣的機會萬中無一，希望你能救救這個病人，把骨髓捐贈給他。」對方誠懇地回答道。

「這麼突然，先給我時間考慮一下，現在不能回答你。」我感到相當愕然。

「沒關係，請你在這個星期內回覆，因為病人的情況相當危急，你可以聯絡陳念慈。」

掛線後，我陷入了沉思。

我究竟要怎麼做才好？捐骨髓，為一個我素未謀面的人捐贈出自己身體的一部份；為了一個病人的康復，要付出我的時間及大量的痛苦；無條件的付出，為了拯救一個陌生人的生命，是否值得？

過了幾天，我在下班後決定到醫院與陳主任討論。走進醫院，刺鼻的消毒水味道馬上湧進我的鼻子裡，令我感到一陣暈眩，難以想像病人是怎樣躺

在這裡。我向著主任的辦公室走去，在辦公室的不遠處便看到了這一幕，令我難以忘懷的一幕。

我看到一個姑娘面色蒼白，身形消瘦，在有許多針孔的手臂上還插著一支粗大的輸血針，眼神空洞，沒有任何焦距，宛如沒有生命的傀儡娃娃，整個人及氣氛都瀰漫著死寂，就那樣躺著無法動彈，是怎樣的疾病使一個正值青春年華的小姑娘變成充斥著死亡氣息的病人？這樣的場景令我哆嗦了一下，不禁心生憐惜，原來這個社會有這麼多人是需要幫助的。

打開了房門，看見初次見面的陳主任，寒暄了一番，便開始進入正題。

「我們真的很希望林先生能夠幫助這個病人，很難才找到一名骨髓吻合的人，那位姑娘已經等不及了。如果她不儘快做手術，便可能保不住性命，希望你能夠救她一命。」醫生緊張地說。

「你說是姑娘，難道是剛剛外面的那位輸血的女孩子嗎？」我接道。

「你看到她了嗎？她身體已經很衰弱，你是她最後的希望了。」說畢，我感到十分茫然。原來我剛看到奄奄一息的姑娘就是我要捐贈的病人，原來她的病就是血癌，就是這樣的病使一個活潑開朗的年輕小姑娘變成弱不禁風，要以輸液度日的病人，無法享受青春的年華，剩下的是白茫茫的病榻陪伴她的餘生。她面對的是絕路，沒有退路，究竟是誰的錯？還是命運的作弄？我決定要還她一個青春，竭盡全能，幫助她。

原來，我也不是想像中的冷漠。我以為我是一個欠缺熱心及愛心去幫助別人及為社會服務的人，孰不知，原來在我的左邊胸口還有一顆憐憫的心，一顆「仁愛」的心，在看到不幸和傷悲的事之後，我竟然沒有冷淡的拒絕，裝作事不關己，相反，我的心還是會跳動，為其悸動，我的心還是熱的。我是一個有血有肉的人，是我以前不知道的，我在看到比自己更不幸的人時還是會伸出援手，付出一點，換來的是一個生命及無限的將來，能夠燃燒他的青春及夢想。這樣，我覺得很值得，救回一個生命，救回一個重燃希望之人的生命，救回一個比太陽更為燦爛的生命！

看到眼前的手術同意書，我不再猶豫，簽下這我畢生做出的一次最不後悔的抉擇。

猶豫

在我中學三年級的時候，有個好朋友。雖然我們不能用言語溝通，不能一起逛街，但我們情比金堅。牠是我的寵物抽搦鼠。

那時每天放學，我就趕著回家和牠見面。在寵物箱旁放著一個架子，架子上放著三種不同口味的飼料。餵牠吃甚麼口味的飼料可以說是我每天回家的第一個選擇，有時我隨性給牠，有時參考飼料的數量，有時我用抽籤的方法……有一個共同點就是抽搦每次牠都在我面前亂跑亂跳。

我把飼料放在牠的碗裡，牠就狼吞虎咽的吃起來，很是起勁。看著牠滑稽的食相，有時我會笑牠貪吃，有時我會不讓牠吃，讓牠抓狂。幾乎每天都重複這樣的光景。我擁有一隻可愛的寵物，擁有一段很快樂的時光，我沒想過這樣的日子會有甚麼改變。

記得中四那一天，我沿著回家的路上看著盛開的紫陽花，這又是晴朗的一天。可是，傍晚時卻下了雨，在我心裡攔上一片陰霾。

回家後眼見牠不如以往般活躍，顯得步履蹣跚，我不禁猜想到牠生病了。因為牠在前一個星期開始就對我不理不睬，那時我以為牠只是累了，但事實並非如此。我連忙把牠交給鄰近的獸醫診斷，醫生說牠得了胃炎，而且病情很嚴重，我得知消息後心情如同被巨石所壓，頓時來不及反應。

「現在可以做手術幫牠清洗胃部，但因為病情嚴重，死亡機會很高。又或者……」醫生說到一半就停下來。我和醫生四目相對，然後點了點頭，表示我有心理準備。

「安樂死。」醫生無情地說出三個字。這三個字對於見慣生死的醫生來說仿若常事，但對我來說，卻是多麼令人窒息。

「讓我考慮一下，請問最遲要甚麼時候決定？」我帶著沉重的語氣問醫生。

「明天吧。當然越快越好。」醫生依舊帶著驚人的平靜。

其後，我回家深思，家人要我決定。我輾轉不寧，通宵達旦，仍然決定不了，決定不了那兩個可惡的選項。要是不接受死亡機會極高的手術，要不就是接受「安樂死」，無論哪一個選擇，都跟死神扯上關係。

讓我再想一想……手術？……安樂死？……我根本下不了決定！

到了凌晨三點，夜深人靜，我耳邊的汗毛感到有風吹來，便臉色發白地躲進被窩，等著深夜後晨曦的到來。不久，睡眠惺忪的我等到的不是晨光，而是一通「鬼來電」。

我趕去醫院見栗鼠最後一面，我來不及好好照顧牠，來不及哭出聲，來不及為牠決定……牠就這樣繫上了羽翼與神同樂，剩下我一個人，在記憶裡徘徊。天會亮，也會暗，生命會消失的道理我懂，但我不懂的，是我那該死的性格。

猶豫不決的我，度過了一個漫長的深夜，也讀過了我人生中重要的里程碑。

想起以前，我連餵甚麼飼料也要想很久，我真的不明白，為甚麼我不是一個果斷的人？是我讓牠痛苦的死去。我媽媽常常安慰我：「是醫生判斷錯了，他說最晚明天，但在深夜就出事了！所以醫生也要負責……」這些話對我來說已經不重要，因為我已經了解到自己的缺點，一個足以令我自責的缺點——優柔寡斷。

如果早一點讓醫生動手術，可能我現在還能看著牠的睡姿，如果我早一點決定讓牠「安樂死」，可能牠早已救贖和解脫。可是世上並沒有「如果」，有的是「猶豫不決的錯」。這件事讓我重新了解自己的缺點，儘管栗鼠的死改變不了，但仍可以改變將來。因我的缺點而受害的又何止一隻栗鼠？在日常生活裡，父母對我倍加擔憂，朋友對我感到厭煩，肯定許多人都不喜歡和我相處。

了解自己是改善自我的開始。為了往後的日子，為了對栗鼠的死負上責任，為了我身邊的人，我相信我會變得果斷，一定會變得果斷的。



1B 韓詩琦

己所不欲，勿施於人

臺上的她，一字一句用心地念着畢業感言。雖然那仍舊是不純正的廣東話，但是她黝黑的皮膚下藏著的，再也不是自卑，而是自信……

一年前，她來到我們班級成為插班生。她，於我們而言就是「不速之客」。與我們截然不同的她，擁有著黝黑的膚色，土黃色的眼珠，兩道清秀的眉毛中間點了一點紅珠砂，最引人注目的就是那包裹著頭顱的藍紗巾。她進來課室後，整個課室的人都半掩嘴巴與旁邊的同學竊竊私語，而我則向她投放奇異的目光，更確切地說是鄙視的眼光。

當老師讓她向我們自我介紹時，她說了一句不純正的廣東話，大家頓時哄堂大笑，她則尷尬地低下頭。往後，我和其他同學不時模仿她的廣東話，恥笑她。看見她吃午飯時用手拿雞肉沾上咖喱汁，然後放上薄麥粉皮上進食。我衝口而出地說了一句：「乞丐吃飯了。」同學聽見都捧腹大笑，頓時她雙眼泛着淚光，淚珠就要奪眶而出，我也不以為意。只是覺得大家都能開懷大笑，那外籍生做一點犧牲也無所謂吧！況且她是個異鄉人，和我們膚色不同、種族不同、文化也不同，來到了香港就應該是她來迎合我們。

踏入嚴冬，我和同學趁著寒假參加了內地交流團，到了內地的一所中學參觀。我們在走廊經過，課室內的學生向我們投以奇異的目光。老師讓我們用普通話作自我介紹，當我們說出那些半鹹不淡的普通話時，我隱約瞄到幾個內地學生暗自竊笑，我頓時面紅耳赤，有一種既尷尬又氣憤的感覺。

自由參觀的時候，我意想不到自己居然從內地學生的口中聽到這些對話：

「香港的學生穿著打扮就愛標新立異，頂著帽子，穿著熱褲來參觀，一點禮儀都沒有。」

「對啊！普通話說得一點也不標準，只會使用外國品牌的產品，追捧洋人文化，儼如外國的傀儡。」

這些刺耳的批評和鄙視的眼光讓我感到很不是滋味。我們沒有做錯任何事，只是各自文化、習慣和喜好不一，難道就因為這樣而歧視我們嗎？身在異地的我，真的百思不得其解。

此時，我覺得這情景有一種莫名的熟悉感，我想起了她——外籍插班生。她同樣沒有做錯任何事，卻被我們嘲笑鄙視。難道就因為她身在異鄉，與我們的文化、習慣和喜好不同，就該讓我們歧視嗎？不是的。我不願意讓人歧視，她也一樣。這個世界上存在的人，都希望得到別人的尊重，而不是歧視。平等共處是人人都該懂的普世價值，我為甚麼到這一刻才明白呢？

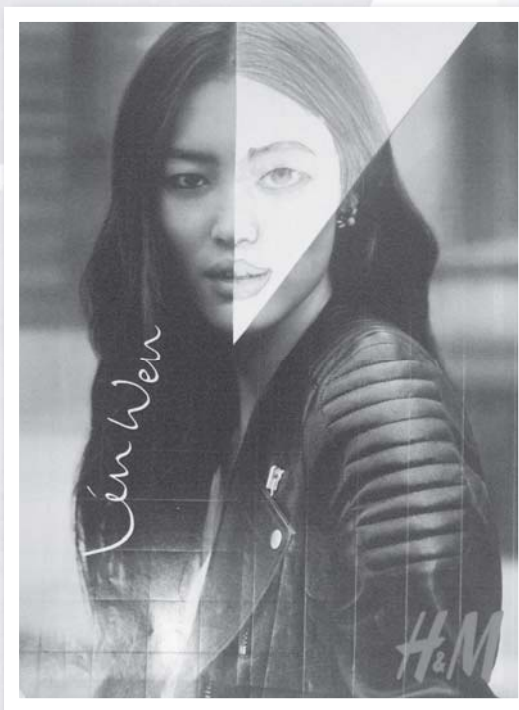
既然我不願意受到別人的歧視，我也不應該去歧視他人。於個人而言，待人接物要明白「己所不欲，勿施於人」的道理，凡事能設身處地去思考，就可避免做出傷害別人的行為。如東晉大臣庾亮知道自己的馬兇狠，寧願馬危害自己也不願意把牠賣掉，為的就是不把自己的危險轉嫁到他人身上。他的高尚得到旁人的讚賞。於社會而言，孔夫子提倡的是：「己所不欲，勿施於人」，是希望世上眾生能平等待人，使仁愛精神能傳播，世界共榮。如果國家之間能明白此道理，就不會發動戰爭；如果富有國家能明白此道理，就不會在落後的國家建造工廠製造污染；如果發達國家能明白此道理，就不會把廢物垃圾運送到第三世界的國家。

我明白了，可是還有很多人並未明白。

此後，我沒有模仿那外籍插班生的廣東話，而是主動教她廣東話。我也再沒有嘲笑她吃飯的方式，而是與她共同進餐，並請教她印度進餐的方法。她沒有對我記恨，反而願意和我結交。

今天，在臺下看著她，我用心地聆聽她一字一句念著畢業感言。那依然是不純正的廣東話，但是在黃皮膚下藏著的再也不是對她的歧視，而是尊重。

「己所不欲，勿施於人」這句箴言，實在值得每個人細細體會呢！



抉擇

去年金秋重九節，我在祖墳給爺爺上了一炷香，那是我最後一次給爺爺上香。

家裡是傳統的佛教家庭，無論是大廳的觀音圖，母親睡房的觀音神像，還是廚房的香爐，母親都會定期清潔整理。父親博覽群書，書櫃林立的書叢中尤其以佛經最多。小時候，父親一邊用他那藍色的收音機播放著梵文歌，一邊說：

「孩子，你將來要繼承家裡的傳統，成為佛教徒啊！」

我疑惑的問：「為甚麼？」

「因為這是家裡的傳統，觀音娘娘曾經施法幫助爺爺，所以我們要代代對觀音娘娘感恩戴德。」

我當時只有默默地聆聽，並未有回應。

直到小學的時候，我做了一件違背家庭傳統的事情——上基督教教會。

那時，班上許多同學都稱自己是基督教徒，父母常帶他們上教會。我對上教會一事感到十分好奇，如同探索未知的世界一般好奇。同學說的禮拜，唱詩歌和讀聖經，這些我都一竅不通。可是我卻往往圍在同學堆中「八卦」這些未知世界裡的事，而好奇心也驅使我五年來以去同學家讀書的藉口，偷偷地跟同學上教會。

去年重九節之後，我鼓起勇氣向父母坦誠上教會的事。結果，父親激動的心情如同世界末日將要降臨一樣，對我破口大罵。

我到底應該奉行家裡的傳統，還是堅定自己的信仰呢？對於這個問題，當時的我不管吃飯、上課、溫習，甚至上洗手間的時候也在想。它就像是一條蔓藤不斷纏繞我的思緒，讓我的腦袋喘不過氣。我忽然發覺自己不知道生命裡重視的是家庭，還是自我。

一天，我在房間往窗外看街景，心中吶喊：「秋風啊！你能否用你的溫柔解除我的疑惑嗎？」「大樹啊！你能夠長出一條引領我往正確的抉擇方向的樹枝嗎？」「路人啊！你們能夠用你的腳步聲悄悄地告訴我應走的路嗎？」

然而，他們都沒有回應。

那刻，我知道自己的抉擇該由自己決定。我靜下心來，聆聽內心的感受：「堅定自己的信仰吧！你的未來是屬於你自己的。」

它是這樣回答的。

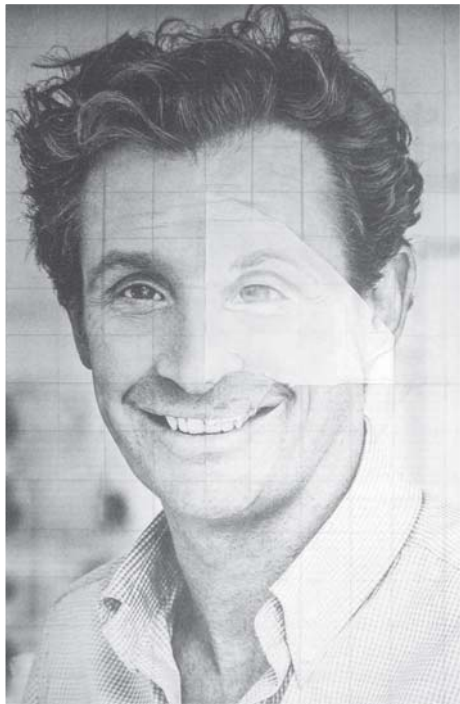
最後，我決定了去洗禮，選擇了堅定自我的信仰。

縱然事後將近三個月，父親都在為我洗禮一事生悶氣，但是我卻豁然開朗。因為我發掘了自己重視自我的一面，如獲至寶。我不用再盲目的跟隨家人傳統，不用再偷偷地上教會，不用再為如何於家庭傳統和自我中取捨而苦惱。

也許你會認為我的行為很自私，但是宗教信仰其實講求的不就是從心嗎？在瑣碎事上，或許我能夠為他人顧慮讓步，但是影響個人的心路方向的大事上，我並不能夠違背自己的心去做自己不想做的事。澳大利亞暢銷書作家兼國際知名演說家安德魯·馬修斯曾在《跟隨你的心》一書中提及：「做自己想做的事情，這是人生的哲學——我們只有一個人生，應該用來做自己關心的事。」他提倡這就是快樂的來源。

不知道父親是否明白這個道理，還是勉強的接受了事實，他現在再也沒有為這件事生氣了。

今年金秋重九節，我於祖墳給爺爺鞠了一躬，那是我第一次祭祖時沒有給爺爺上香。



2A 張諾曦

得饒人處且饒人

「這惡魔又要欺負一心！」「心胸狹窄的傢伙，永遠惹人討厭！」四周的人交頭接耳，議論紛紛交談著，成為議論對象的我毫不理會，只站在課室，看著令人討厭的她，思緒卻回到從前……

那一刻，我感覺被出賣了。身為我最好的朋友一心，明知我十分看重成績，但她竟然將我考試作弊一事告訴老師，令我得到大過！我絕對不會忘記，絕對不會放過她。

後來，我便逐一破壞她的人際關係。首先在其他班散播謠言，其次與一班女生在課室上指桑罵槐，最後更把別人的錢包放進她的抽屜，蓄意陷害。漸漸地，一心已無朋友了。

突然，一剎那的懸空感覺把我從回憶裡忽然扯回來，失去平衡的我從樓梯滾了下來，皮膚感受著那強烈的疼痛，疼痛使我的淚水在眼眶打轉。但是並沒有人願意向我伸出援手，他們邊恥笑著邊走過，這份冷漠直抵心扉，想來喝暖的夏風刺痛身上每個角落，苦澀的眼淚如馬般奔騰，停不下來。

「向華，快站起來。」一把溫和的聲音從耳邊掠過，我抬頭，瞪大眼睛看著一心。

「為甚麼要幫我？」我不自覺地捉著她的手，仿如黑暗中找到光明。

一心溫和地笑著：「雖然你經常欺負我，但正所謂得饒人處且饒人，每個人都有機會犯錯，若然趕盡殺絕，恐怕這世界只會充滿著恨。只有寬容和愛才可以讓世界更和諧。」

聽著一心的話，我緊抱著她：「對不起，真的對不起！」經過這次一心以德報怨的難忘經歷，於是，我覺醒過來，我要痛改前非。

「希望妳以後能包容他人，否則將來可能會遭到惡果和報復。只要凡事不要過份和偏激，相信終有一天，會得到更好的未來。」

一心的話猶如一股清泉流入我乾涸的內心，她的行為令我明白了一個道理。

在這個世界上，有太多的對錯，我們並不能一一分辨，但終究作出選擇的人是自己，你既能包容也能報復，均取決於個人心態。不過，正所謂「勿以惡小以為之，勿以善小而不為。」你對他的包容，對他而言可能是天賜或感激，何必吝嗇那一份包容和寬恕？

而且，人生能有多少時間花在「憎恨」呢？無人得益，卻令自己活於黑

暗世界中，變得心胸狹窄。與其如此，不如幹些有意義和快樂的行動，去滿足自己和別人。在時間洪流中，人類有太多的「得」，太多的「失」了，不要在時間的飛逝下埋下遺憾。到了人生的盡頭，心靈早已充斥著憤恨，不自覺地後悔：在這一生中我幹了些甚麼！如果回憶是黑色的，乾脆不曾擁有，也不覺得可惜。

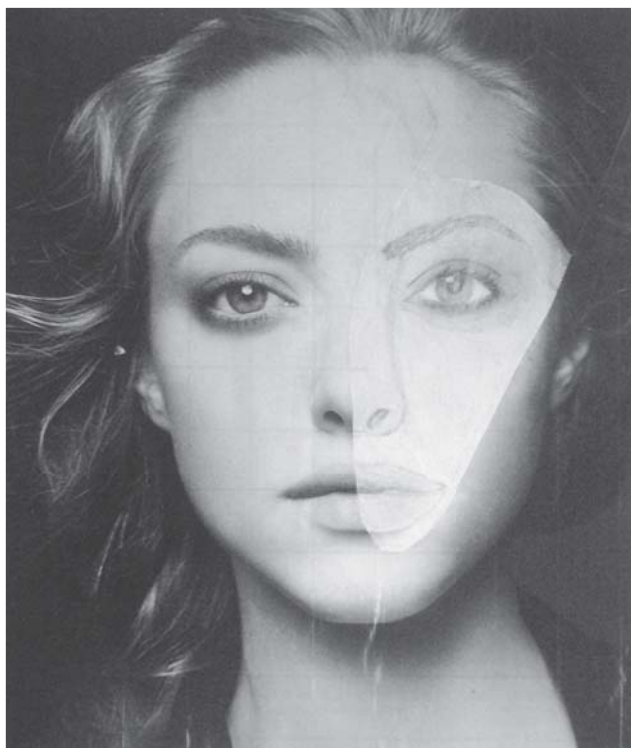
多一份包容，多一點寬容，便是適當的待人之道。誰不會犯錯？沒有。萬一大家沒有愛，沒有包容，相信現在已不是一個文明社會，而是充滿著厭惡、憎恨和自私的社會，恐怕連野獸叢林也不如。若是如此，人類有何資格被稱為「萬物之靈」？

終究，誰決定何為美德，何為惡行？

然而，得饒人處且饒人，能夠相信便是走上了感情之道。只要願意付出一分，世界便美好一點。

人生，不能浪費於憎恨上。

包容，卻會令世界充滿愛。



抉擇

曾經，我這個視財如命的人，現在竟然借了一筆數目不少的款項給我的朋友。

我一直是個用錢很謹慎的人，絕不會做令自己賠本而得不到回報的事情。負面來看，我是一個心機重、不重情義、只重金錢，名副其實的守財奴。記得在學習時期，班會要收班費，我總推說我不會用到，所以死也不肯交出來，當時人人都在背後給我起了個很貼切的花名——「吝嗇鬼」。

當然我看自己是很正面的，我認為別人眼中的「吝嗇」是日後成功的重要因素，所以我接受自己的吝嗇，甚至堅信我不會為幫助朋友，或者至親而無條件奉獻金錢出來。

然而，我像中了邪一樣，竟然為幫助一個朋友，讓他能有足夠金錢去籌備一個義工活動，為全港獨居老人每人派發一包白米，做了人生第一次善事，以及人生第一次為抉擇而苦惱的經驗。照常理視財如命的我，聽到這樣的請求，根本腦筋也不用動就會拒絕，但這次我竟然屈服了。

我這個朋友最能忍受我這麼吝嗇成性，這麼多年來他都深明與我不能談及金錢。除了金錢之外，我和他都很談得來，很投契。他這一次的越界，令我不知所措，甚至有點被出賣的感覺：他明明知道我的底線啊！

想深一層，他其實真的很需要我的幫助，才會這樣冒著反目的危機而向我提出請求！

本來不為所動的我開始動搖。當我下定決心幫助朋友之時，我突然重新反省了一遍：原來，我不是自己和別人所說的那麼吝嗇，那麼不近人情，只是我從來不肯看清自己內心最深處，其實我也有惻隱之心，自己也是一個可以關愛別人的人。另一方面也更加證明自己對這位朋友的情誼已經超越了金錢的重要性，不再因金錢話題而特別神經緊張。

可以說，因為那一次的抉擇過後，我更加了解自己的優點，不再希望用金錢去衡量每一個人或者每一件事，相比從前自己的價值觀，受到了很大的衝擊，改變了現在以及將來做人的態度。

一位勤奮的同學

還記得在小學五年級時，班上轉來了一位文質彬彬的男孩，名叫鄭旭焜。當時，誰也不知道他會在短短兩年時間裡成為我們佩服的對象。

聽說，鄭旭焜是從潮州來的，那邊的英文水平不高，所以剛開始他的英文成績不好。可是漸漸地，我們發現他那與眾不同的驚人的毅力。

從五年級到六年級，差不多每天小息都會看到他捧著一本英文書，見到不懂的生字就查字典或問老師；他還在補習社補習英文，從下午五點到晚上九點，每天還有做不完的練習題，要是換作我，早就罷課了。雖然我們每天見他都是像個輪軸一樣不停地在學習、做題和上補習社，可從來沒有聽過他一句抱怨，他一直堅持著努力學習。

去年的六月一日，是我們小學生活中最後一個兒童節，我們都顯得格外珍惜這一天。上午，我們把課室佈置了一番，就開始拼命「消滅」零食和玩耍起來。不經意間，我看到了他——鄭旭焜，他既不吃零食也不和我們一起玩，只是靜靜地把習題拿到長櫃的一邊，全神貫注地盯著習題本，有時候停筆想一想，有時候如文思泉湧般手不停地揮動，絲毫沒有被我們製造的嘈雜的環境所影響。那一刻，我被他那種熱衷於學習以及堅持不懈的品格所震撼！我心想：為什麼他可以在這種環境中學習？為什麼他可以有如此的毅力去學習，使自己進步？我自己也可以做到嗎？

在最後一個學期中，他全部科目的成績都名列前茅，還被兩所名校錄取，使我們佩服不已。

「只要功夫深，鐵杵磨成針」這句話是送給努力學習、堅持不懈的人——鄭旭焜。

我最愛的人

相信各位也有最愛的人，我也不例外，我最愛的人是我的奶奶。

奶奶的頭髮白而短，身子胖胖的。她腳有毛病，走起路時很吃力，還要承托那「瘦瘦」的身子，看著她走路也替她辛苦。為甚麼她是最愛的人呢？

奶奶雖然讀書不多，但她很關心我。有一次，一個同學嘲笑我，令我心情低落，奶奶看到我滿臉愁容，便走過來問：「你的臉色很難看啊？是不是發生了甚麼事？讓我猜猜吧！一定是……」然後把我心裏所想的都一一說了出來，我只是點點頭，並沒有作聲，奶奶也沒有停下來，不斷地想辦法讓我開心起來。得到她的安慰和鼓勵，我終於破涕為笑呢！

奶奶雖然說話不多，但她最會照顧別人。夏天開空調的時候，每天睡覺前，她總是叮囑我要多穿一件睡衣，以免著涼患病。有一年冬天，我沒聽她的話，生病了，奶奶不但沒有責備我，還不辭勞苦地照顧我，給我餵藥、幫我煮粥，甚至在晚上的時候看著我入睡才離開。等到我康復的時候，奶奶因為照顧我太操勞而病倒了。有時候我覺得她這種行為既可愛又可敬！

我很感謝奶奶一直以來對我的關心、對我的照顧，我會用行動來感謝她！



1C 吳芷盈

一個有愛心的人

某一天，我途經一條隧道，在不遠處的旁邊，看見一位大約十七、十八歲的姐姐，她正蹲著身子，餵一位沒手沒腳的乞丐吃飯，可是經過她們身邊的路人，竟然對她說：「這種乞丐，不值得你同情他、憐憫他！」姐姐聽到這個人的說話後，就怒氣沖沖地站起來，說：「你為甚麼這樣說？他們只不過是殘障人士，沒有收入，就是這樣，你這樣的人就可以貶低別人、批評別人嗎？」

乞丐聽到了這位姐姐說的話，滿面感動的樣子，那位姐姐對乞丐說：「你不用介意別人怎麼說，你也跟別人一樣，你不應該受到任何人的鄙視！」乞丐聽到，頓時熱淚盈眶的說：「多……多謝你！你是第一個對我這麼好的人，你彷彿是天上派下來的天使，擁有善良的心！」姐姐聽完這番說話後，說：「快點吃飯吧！不然飯菜涼了就不好吃！」乞丐點點頭，流著淚，繼續吃飯。

有時幫助別人只是舉手之勞的事情，但是，在那位受助者心目中，卻能感受到無比的溫暖和幸福，喜悅的感覺難以言喻。那位姐姐心地善良、助人為樂和將心比心的性格，這世界，又會有多少人能做到呢？



1C 李煒

一個堅強的同學

九月開學時，我在班上發現了一位性格堅強的同學。雖然她知識淵博，但體能卻不佳，所以她經常臉色青白。這樣的她，讓我難以忘懷。

第一次上體育課，我們全班都興高采烈，只有她一個人悶聲不響地坐著。到了籃球場的時候，老師要我們跑五個大圈，當時，我們都拔腿就跑，只有她，在操場上慢慢地走。我們跑完的時候，她只走到第三個圈。後來，老師叫同學們一起做熱身運動，可是她並沒有理會，還是專注地「跑」。

就在她完成第五個圈那一刻，她昏倒了。

我們送她去醫療室，才知道她有一種病，只要一做劇烈運動便會氣喘，甚至出現暈眩。老師知道後，准許她以後不用上體育課，但是，她卻平和地說：「只要我能做的，為甚麼不去嘗試呢？」

這件事，可以說是令我終生難忘，到了現在，她的話仍讓我銘記在心。雖然她很瘦弱，但是內心卻非常堅強，她是我的好榜樣！

夜來了

歲月如水般的流逝，日與夜的時間轉換使人感到惘然。一天的過去就是一個沙漏——夜的來臨即是日的逝去，但你在此時激勵了我的心志。夜——你是那麼的溫柔，令人舒懷。

一天的忙碌中總算停下來了，回家時，夕陽西下，發出它耀眼而亮麗的光芒，好像在為下一場「表演」而努力綻放……好！下一個出場的就是夜！他降臨於「天際舞臺」中，開始優雅的演出。夜風此時成了自由飛翔的代言人，於人世間四處飄遊；與海水們玩樂一下，好讓它們安靜下來，別搗蛋，傷害我們於海中作業的人……今天的夜風擔當著一個和平主義者，而不是那個使人感覺寒慄，如寒冰刺骨的惡魔。

接著，月光在高空成為唯一的光點，它的光明，安慰了於日中煩惱的我。入夜時，我對事情感到十分迷惘，如掉進深淵，不知去向。當我心灰意冷，垂頭喪氣之時，我抬頭一望，月亮卻高掛上空。在黑暗時分，它能獨自高掛夜空，指導我們方向。它也是一個「啞老師」，雖然它靜默不言，但無意中，帶給我們一個清靜的環境，思維清晰的時分，使我們懂得一個道理：用盡每分每秒享受你的人生，別讓自己困在心中的框架裏。它就是一個活生生的好例子，就算被黑夜籠罩著，它亦能靠著光芒，成為我們心中「思維世界」的「陽光」，再安心迎接下一天。

我每晚能安心入眠，全因著夜裏這個「安心」枕頭使我沒有顧慮，昂然迎接下一天。



2B 方倩婷

2A 李家崙

秋

天氣的情緒變化，一時陽光明媚，一時烏雲密佈，總是讓人難以觸摸。春令人忐忑，夏令人煩躁，而到了清爽的秋，才能真正讓人平靜下來。

繁忙的日子總算過去了，而今天是難得的假期，抑壓在心中的情懷，快被逼出來了，決定出外走走。下樓後，臉上的黑珍珠看着前方，街上的人往來稀少，心頭湧上了一份空虛感。人們的臉上都戴着一個冷漠的表情，此時又無故地多了一份孤寂感。在天橋跟相約的老朋友碰面後——今天是多麼的悠哉啊！

咱們走吧，向前方邁進。有點醜陋的斜坡，訓練着年輕的人們。周圍的灌木，在風的演奏下，都忍不住擺動身體，高聲鼓舞前來的兩人。這裏空氣清新，我倆有說有笑的走着。轉了彎，眼前卻是一條條小徑。左右挺立的老樹，愛看着秋裡的葉子，一枚一枚的飄落，彷彿由一個故鄉，移居到另一個家鄉。輕輕的踏在綠油油的地毯上，好像在微而急地喘息，猶如溶入大地的血脈中，感受大自然的氣息。

沿路上山，終於到達了頂峰。我倆坐在地上，一陣清涼的水倒入口中，如吸入一種動力。站起來，望遠方，墨黑沉默的遠山，無邊際的曠野，美景盡入眼簾，美不勝收。站在地平線上的感覺，使心中喚起對歲月的惋惜及留戀。秋景是蒼涼的，從春到夏，並走到了成熟的秋，使人心中無限緬懷。

秋是收穫，也是失去，隨時間流逝的歲月，化為一種縝密的思維，在秋的清純、涼意下，點綴人生。



2B 楊智雯

學會欣賞

也許當我們在路上低頭玩手機時，已經錯過了路邊野花堅強盛開的美麗；也許當我們埋頭讀書時，我們已經錯過了一隻雛鳥的出生；而在享受睡夢的香甜時，我們也許已經錯過了曇花的綻放。自從有了那一次的體驗，我更加體會到了這些，更加懂得欣賞。

有一次，在上學的路上，車子突然停了下來，司機看了一下前方的情況，對著乘客抱歉地說，因為前面有車禍，可能會慢上很多。不同於其他乘客的焦躁，時間充裕的我，無聊又悠閒的望著天空發起了呆。

冬日的早晨，天總是亮得比較晚，哪怕已經到了六點半，天卻還是灰濛濛的，我仔細地觀察著天空顏色的轉變。

只見天空慢慢地明亮起來，太陽雖然被厚厚的雲層遮住，卻也將雲層染成了炫目的紅色，剎那便紅遍了半個天。更妙的是，天空也因為照到的光暗不同，而分出了層次。由鮮紅到淺紅，過渡得十分自然，就像是舞女披著紅色的薄紗在舞臺中翩翩起舞，可偏偏又被薄霧遮住，更為天空添了一份神秘。

我還在為這一片紅霞感到震撼，天空卻又悄悄變了顏色，遮擋著太陽的雲朵被吹散，躲在雲朵身後的太陽露出了真面目。太陽刺眼的金光穿過雲層，灑落在大地上，所有的東西彷彿被鍍了一層金似的閃閃發光，趕走了冬天的陰霾。如果說剛才的天空只是一個隱約的身影，那此時就是一個光明四射的明星，舉手投足都讓人沉醉得不肯移開視線。我呆呆地看著天空，竟忘了時間，也沒有發現擁擠的道路已經漸漸暢通起來，直到巴士發出長長的氣鳴，我才驚醒，踏上去學校的路。

我們都生活在天空下，卻鮮少有人欣賞她的美麗，生活中許多其他的美景，也在我們不經意間流逝了。

法國著名雕塑家羅丹曾說過：「世界上並不缺少美，而是缺少發現美的眼睛。」我們要學會欣賞，欣賞大自然給我們的美景與恩賜。

秋

有人認為秋天是一雙手，把勞動成果捧到農民的面前；有人認為秋天是一個才女，身上充滿了詩情畫意；還有人認為，秋天像一位年過不惑的中年人，敏銳而睿智，而我卻認為，秋天是一個設計師，為大自然設計了一套美麗的外衣，為人帶來了迷人的景色。

從樓上下來就是一條林蔭道，兩邊都種滿了楓樹，此時的林蔭道不復夏天的生機勃勃，而是充斥著蕭條的氣息，樹上的樹葉變成了耀眼的紅色，在路的兩邊堆滿了從樹上飄落的樹葉。雖然掉落了很多，但還是有不少的樹葉依然頑強地掛在枝頭，不肯掉落。過於茂盛的枝幹把天空遮了起來，陽光只能從空隙中透出來，打在地上的落葉上，更顯出了蕭條的感覺。

忽然一陣風吹過，如刀子般刮過，讓樹上堅守的楓葉無奈地飄落，剩下為數不多還掛在枝上的葉子發出沙沙的聲音，像是在為同伴的離去而不捨的哭泣。紅色的樹葉簌簌落下，就像是天上突然下起了紅雨，但紅雨過後，光禿禿的枝頭不由得令人心生惆悵。

一片美麗的楓葉從我面前飄過，我伸手撲卻撲了個空，於是便追著葉子跑，再次抬起頭時，卻又發現了秋天的另一種面貌。

在一片田野上，如雪一般白的棉花，在田地上星星點點的分佈著。金燦燦的麥子因為麥穗的沉重而彎下了腰，大範圍地覆蓋著田野，為大地換了一身金色的外衣。遠處看去，就像一片金色的海洋，紅紅的柿子掛在樹上，就像是一個一個的紅燈籠，向我們顯示著秋天豐收的喜悅。是了，秋天雖然令人惆悵，卻也是豐收的季節啊！農民們一年的勞動，將會在這時得到回報。

秋天就是這樣，在無形中脫下了夏天五彩斑斕，換了一身新衣，處處都精雕細琢，沒有了夏天的炎熱，取而代之的是涼爽的氣候，這樣一個讓人喜悅的季節又有誰不愛呢？

讚美竹子

記得在不久前的某個假期，我和家人到四川遊玩。在其中一天的行程，我們經過一大片竹林。一枝又一枝的竹子骨節分明地站在我們面前，讓我覺得很雄偉，所以我一定要讚美它。

這一大片的竹林裏有很多不同種類的竹子筆直地站着：有剛竹、有淡竹、有斑竹等等。這些竹子中通外直，而且非常堅硬，普通人是絕對不能弄斷的。我認為植物其實也應要像竹子般堅硬才對，而不是軟弱的。竹子就是因為自身的堅硬，才能度過無數個強風暴雨的晚上。但很多植物都不堪一擊，只是受到人們小小的力量的影響，就動搖了，折斷了，也就不能再像以前昂起頭來，只能躲在其它植物的身後，卑微地依靠別人活下去。

我問過了對竹子有認識的人，他說竹子其實是耐寒和長青的。這些竹子到冬天時也不會受寒風的影響，依然筆直地站在地上。是的，竹子無論受甚麼暴雨或強風的折磨，也只會挺拔地站在地上。

聽媽媽說，竹子也可以在地下萌芽的。我想了想，也覺得好，有些時候，植物也要懂得變通。不然，可能會引起反效果，反而令自己陷入困境之中。

我有時候很想問竹子：竹子啊！你為什麼不開花呢？竹子是很少開花的，或者是不會開花。可能竹子不喜歡和其它花爭妍鬥麗吧！我就是喜歡這樣的竹子。

在這些威風的竹子旁，我發現了一株小小的含羞草。我只輕輕一碰，它的葉子便合起來了。有時我很討厭含羞草，只要有一點點的刺激，它就退縮，不肯面對。所以我還是喜歡竹子。

我喜歡竹子的美，我喜歡它的筆直，我喜歡它的性格。竹子就是如此的好，所以我喜歡它。

最美的夕陽

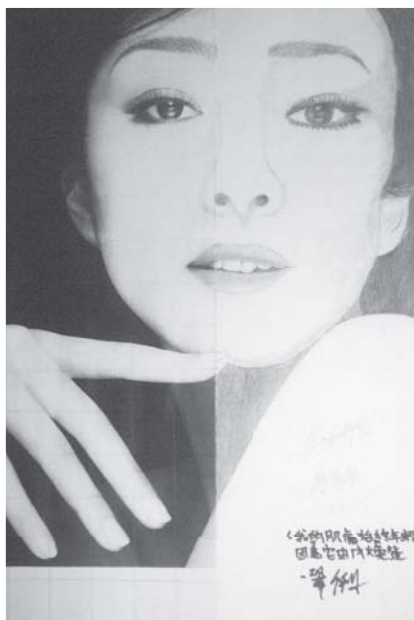
夕陽是太陽每天最後時刻的霞影，或許它在這刻顯得燦爛萬分，把自己最美的地方突顯出來，放射開來。

夕陽的美是隱匿的，它差不多在每天的黑暗來臨時才可見，但卻可以讓人們完成一天繁忙工作後、事情後，把輕快的、不滿的……一起引發出來。

泛橙的夕陽，在泛紅的雲海的投映下，使得它映得極為光輝燦爛。它又給了我一種溫暖、一種清新和一種輕快的感覺。相比之下，中午烈火中燒的猛陽，猶如一個大蒸爐，不斷地加熱，使人汗流浹背。而黃昏的夕陽又能使人輕鬆，使得忙碌的人也鬆弛了下來。

而某次所見的夕陽，是我所見之中的最美。在一天的大雨後，夕陽似乎把窗簾打開和我們打個交道。在美麗的雲幕的映襯下，橙紅而柔和的陽光照耀下，我再次變得炯炯有神。然後，又在我不经意間，慢慢地沉落至地平線以下。它的短暫光芒就如此飛快的消失在我眼前。

夕陽的霞影雖然並不長久，但夕陽卻可以利用短暫的時間，把自己的鮮豔繽紛放映出來，以及和大自然的景物融合在一起，令這片美景成了一幅山水畫，這就是最美的夕陽！



2D 廖家榮

人間美味

「甚麼是真正的美味？」如果要我回答這個問題，我會眯起雙眼，帶著微笑回答說：「就是那小巷裡的烤茄子！」

在一個飢寒交迫的冬夜裡，窮困落魄的我用急促的步伐逃避寒風對我的追殺。當我拐過一個個街口，走完一條條小巷後，我終於遇到援軍，在昏暗的街燈下特別顯老的大俠，正是我苦苦找尋的燒烤小販。我連忙從我左縫右補的口袋中掏出一張破舊的五元紙幣，買一個烤茄子以示答謝。當時我的零花錢一周只有五元，所以我吃上一回烤茄子可是花上我這一周的「家底」，但這一定是物超所值的，所以我毫不吝嗇地花這點錢，還花得心甘情願呢！

茄子是一種十分普通的食材，但想煮好它卻十分不簡單。用油煮，嫌其膩，用水煮，卻無味，活像一隻軟硬不受的獅子，無法馴服。但在燒烤小販手上這種食材卻被馴服得像我家可愛的小狗。當中的奧妙自然在於「烤」。

用炭火烤，可以令茄肉裡的水分蒸發，把茄子的甘香提煉出來，但不破壞原本的清香。這樣空中飄蕩的依然是淡淡清香，到了口中卻是甘香泛起片片漣漪。此外用炭火烤還可以把茄子外皮烤脆，深紫色的茄皮漸漸變淡，在白色中泛點點棕色，這些棕色的斑點正是香脆的地方，茄子正正達到外脆內軟的境界。再加上小販以嫺熟的手法在幼嫩泛黃的茄肉上撒上香料，把原本如虎添翼的茄子再錦上添花一層。此時的茄子甘而不苦，鹹而不澀，每一寸圓潤飽滿的茄肉都在引誘著你。

當小販把茄子送到我桌上時，我二話不說地狼吞虎嚥起來，茄肉一入口便順口而下，彷彿一股暖流湧進體內，穿梭於每道血管，為每個細胞帶來溫暖。香脆耐嚼的茄皮則要慢慢咀嚼，享受那種口香糖般的口感，兩者形成極不同的口感，層次分明。當我正吃得正歡時，忽然意識到大口大口地吃很容易把整個茄子吃完，自己並沒有仔細品嚐，沒有珍惜我用周薪換回來的食物，所以只好咬著牙根，抵抗笑著誘惑，慢慢細嘗起來，這種又愛又恨的感覺真叫人為難和糾結。

時間像飛鳥，滴答滴答向前飛。隨著我年紀大了，零花錢也隨之增多，我和許多同齡人一樣愛光顧速食店，連鎖飯店，低廉的消費已滿足不了我逐漸長大的「野心」，我開始揮霍著金錢，從一周吃一次烤茄子漸漸變成兩天吃一次速食。久而久之，品嚐茄子的那份情趣不再。這難得的人間美味，似乎在我心中喪失了它原本的味道。

「這天氣……真是的！」我不禁抱怨道。寒風像往年一樣肆虐，空氣被壓縮得很緊密，叫人難以呼吸。望著那空洞而黑暗的小巷，肚子在咕咕作響。我多想再吃一回烤茄子，找回那份失去的人間美味，找回那已逝去的簡單童年！

冬天來了

一個四年級的學生僵硬的走出校門，並不是因為天氣寒冷，而是因為來自內心的寒流充斥在他身體的每個角落。那個雙目無神，臉色發青的年輕人看著學校名字正想說些甚麼時，欲言又止，眨眼間被寒風吹回了一個月的校門前……

一個月前，秋風依然在空中優雅地舞動。天氣預報說，這樣的溫和秋風舞曲就快被寒風所取代——冬天來了，少年意識到不僅學校的冬天來了，自己的冬天也要來了。

少年的父母需要去外地打工，他只好跟隨父母外出闖蕩。對於懵懂的少年來說，背井離鄉是多麼困難的事。當知道這個消息後，無情的寒風在少年臉上給上一記記耳光，刺痛滲入蒼白的臉頰，隨即出現一片潮紅。少年走起路來和正在清理積雪的推土機沒甚麼兩樣，愈推愈重，寸步難行。內心就像在鵝毛大雪中前行，前途看不清，後亦無歸途。母校牌匾本應蘊含著秋風般清爽的氣息，但在少年看來牌匾已經枯萎了，不禁說了一句：「冬天提早來了。」

此後的每一天，少年都是這樣活著，身體凍結了，學業也凍結了，就連時間也凍結了。每天如同赤裸裸的寒風在校園迴蕩著，他不再懼怕寒冷，因為他和冬天一起凍結在那個校園裡了。

「孩子！孩子？」母親看見少年有些呆滯，不禁莫名其妙。「哦，沒事。」少年從口中吐出一顆顆的「冰塊」。「走吧，時間不等人啊！」母親催促起來了。「嗯，走吧。」少年從說罷那刻方被寒風吹醒，回到了現實，才發現母親等了他很久，隨後兩人踏著雪，哼吱哼吱的遠去……

我永遠忘不了那個少年。他是我親手冰封在那個冬天的我。「把我冰封來。我要留在這裡看著每個冬天的到來，享受每個冬天。」那時的我是這麼說的。

老師來了

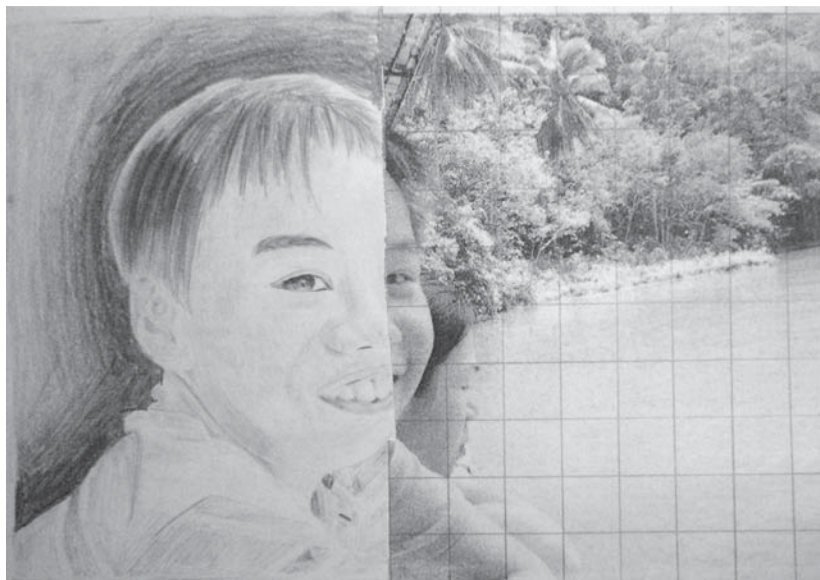
相信每位讀書的孩子都曾經因為一句「老師來了」而嚇了一跳。老師，往往是同學們最害怕的人，不管你是乖的、壞的，還是吵鬧的、安靜的。只要聽到「老師來了」就會變得鴉雀無聲。

讓同學們害怕的不是老師，而是老師的心情。老師的心情一直都是變幻莫測的，早上看他心情好，可是誰也不會料到，上課的時候他就……這是為甚麼呢？那就真是全靠我們的功課、默書了！當他黑著臉，你卻不乖乖地坐在座位上，安靜聽課的話，那你就慘了！老師一定會把你罵得狗血淋頭！這才是老師的威力。

老師的心情就像天氣一樣，有時晴天，有時雨天。而我們呢，就像是需要根據天氣而得到收成的農夫一樣，需要應付突然而來的各種天氣變化。只要出一點點錯，就像農夫一樣，會顆粒無收！

但總有幾位同學，曾經用這句話來嚇你吧！只要愛玩的，都曾經用過這一招。但不管他的可信度有多低，大家都會相信，因為老師的恐怖已深深烙印在我們心中！

奉勸各位，你們一定要尊重老師，上課要認真，這樣一來，「老師來了」就永遠不會嚇到你！



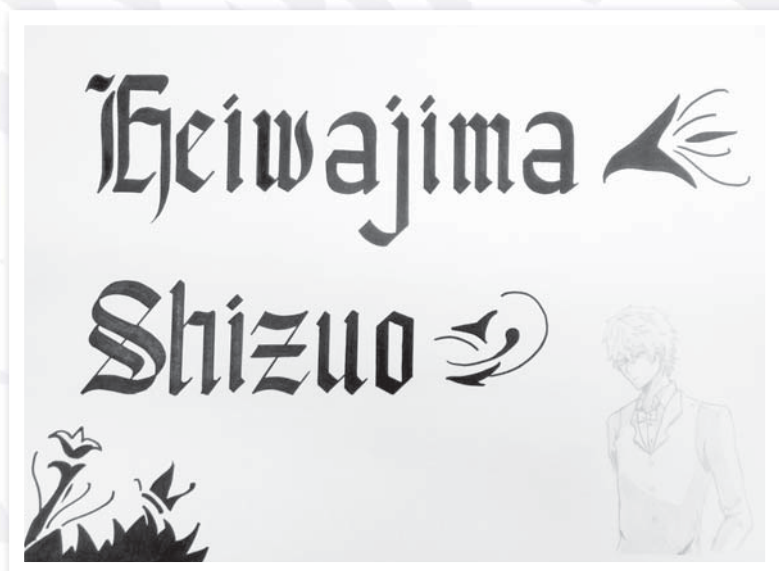
冬

大地是換季的喇叭，每當冬天跑來時，大地會跳舞來迎接冬天，還不斷吹著：「冬天來了！冬天來了！大家好好保重身體，多穿點衣服保暖啊！」

冬天是一個十分寒冷的季節，為大地鋪上一張冷冷的白被，為屋子戴上一頂厚厚的白帽子，為小孩送來歡樂的雪人。

望著窗外，只看見雪花飛揚。冬天也是一個十分溫暖的季節，也有很多特別的節目，例如：聖誕節、新年。有熱鬧的年宵，有燦爛的燈飾，有吵鬧的攤位。一走進年宵裡，只聽到小販的叫賣聲：「來買呀！來買呀！十分便宜！」只看到人們在走來走去，人山人海，父母都拖著兒子的手，給人十分溫暖的感覺。又看到香噴噴的年糕，熱乎乎的煎堆。你能看見色彩斑斕的聖誕樹，也能看見燦爛的燈飾，十分吸引。走進人群裡，隨著人群走動，我不知不覺走到年宵攤位，有釣金魚、拋膠圈，有很多人在排隊，令我迫不及待就想玩。

冬天雖然十分寒冷，不過，也可以為我們帶來溫暖，吃火鍋，逛年宵，收紅包……通通都是冬天一定要做的事，聽到也十分吸引嗎？是不是很期待下一個冬天呢？



彩虹的聯想

彩虹是一一道道繽紛的拱橋，輕快的雲朵像貓一樣，邁著那貓步優雅地走過這道橋。

第一道是那脫俗的紅橋，那道紅橋宛如美麗的牡丹花一樣盛放，展現那般的嬌態。

橙色的那道，發放著活潑的氣息，讓人置身在那上帝的果園中。

黃色的拱橋，有著如大地母親般溫柔的親切，不由得使人想親近她，溫柔的眼神彷彿要把人懷抱著。

那清麗的綠，正釋放那清新的氣息，與都市的熱鬧和煩囂截然不同，是炎炎夏日中的一抹清涼。

在那感覺置身在海洋中的藍，雲朵就是那愉悅的小魚，在那海洋中歡快的遊走。

那魅人的紫，神秘而淡淡地迎面而來，為這拱橋鋪上朦朧的面紗，模糊而真實地存在。



最美的大美督

在世界上，有很多美麗的地方。但我卻認為，最美的在香港。

許多人認為香港會有這種地方嗎？香港不是一個現代化的大都市嗎？哪來的美景？

但我喜歡的美景卻正正在這裏，那就是大美督。

那裏的清晨露水是最美的珍珠，中午太陽灼熱的光線是最溫柔的目光，傍晚日落時最美的風景——八仙嶺是夕陽的守衛，晚上交接的月亮是一盞明燈。

在我看來，大美督是孩子們的天地，他們嚮往這裏的自然，所以把歡笑和記憶留在這一片土地上。這裏也是他們喜愛的樂園，並不是因為它帶來的趣味，而是因為它是他們的出生地。

清早，我們看見的並不是人們匆忙的腳步，而是老人的太極拳。沒有匆忙的車，沒有匆忙的人，有的只是老人跑步時的聲音。一切之中，只是悠閒和寧靜。

中午，市區中白領們急忙吃盒飯的時間，在這裏卻是家人圍在桌邊的樂趣。傍晚，沒有下班後匆匆趕著回家的人，因為他們都已在家，等候著晚飯的開始，等待著大美督的溫馨。

這就是我眼中大美督最美的地方，並不受都市的繁忙而影響，有著最淳樸的悠閒和寧靜。



秋天來了

秋天來了，我遊走在滿布金色落葉的公園中，我找了一張椅子坐下，讓我能夠細細觀看秋天所帶來的美麗景色。

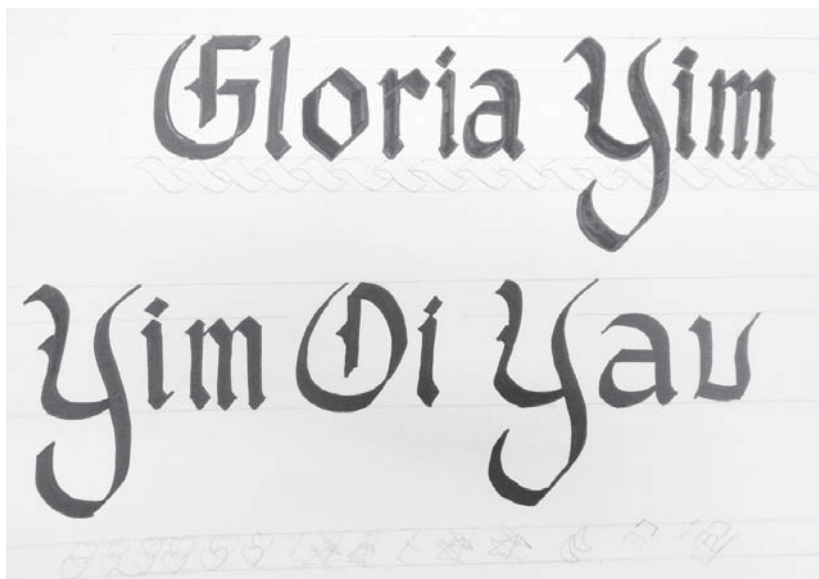
我坐在椅子上，看見面前有一片金色的大海，突然，那片大海幻化成一張地毯，讓我想衝上去躺在那金色地毯上。啊！原來這一切都只是落葉在玩耍。

一陣陣秋風吹過我的臉，想是一群頑皮的小孩子在追來逐去。我抬頭望向天空，發現秋風正和小鳥在高空中自由自在的飛舞。

呼！突然一陣強勁的秋風，把地上的地毯捲了起來，不一會兒風又消失了。風離開的時候，我發現公園開始熱鬧起來，有的老人在跑步，有的在耍太極，有的騎著自行車在公園的路上飛快地走過，同時，地上的樹葉發出喳喳的聲音，好像是叫人們別壓在它們身上似的。

我站起身來，在公園的路上走了幾步，走著走著，樹上的葉子慢慢的飛到我的肩上，我看了一眼，問道：「小葉子，你也想跟我回家嗎？」我便從肩上拾起一片葉子，放進口袋裏。

會變身的落葉，喜愛玩耍的秋風，在地上叫嚷的葉子，這一切一切，都是在告訴我，秋天來了，秋天它真的來了，帶著涼風和落葉來了。



一个惬意的週末

當一束金色的光芒透過縫隙，透過鬱鬱蔥蔥的樹葉灑落大地，城市漸漸地顯現在這一片陽光裏，新的一天又開始了。

清晨，一縷陽光直射進我的房間，鳥兒清脆的鳴叫聲猶如一首圓舞曲，輕輕地叫醒了我，我慢慢地推開窗戶，一陣雨後清新的味道混著花香撲鼻而來。

隨後，我便帶著一絲絲的倦意漫步在大街上，街上是寧靜的，沒有晚上的熱鬧喧囂，也沒有燈紅酒綠的夜生活。兩旁聳立的大樹也在微風中發出沙沙的聲響，鳥兒悅耳動聽的叫聲打破了清晨的寂靜，微風猶如母親的雙手輕輕地撫摸我的臉頰，也輕輕地劃去我的倦意。

不知不覺已到了午後，午後的陽光散發出金燦燦的光芒，輕輕地灑在我的臉上，暖暖的，我便坐在咖啡廳裏捧起一本書安靜地閱讀，一束陽光灑在那些文筆極佳的文章上，那一刻是那麼的美，那麼的愜意，那麼的幸福！

黃昏時分，斜陽餘暉交織成一幅瑰麗無比的藝術畫，那美麗的殘陽將最後的時光交給了晚霞，將最美的景色帶給我們。漸漸月亮交替了太陽出來，新的一天又即將結束了。

Prudence
Chan

牽掛

牽掛是春天剛剛吐出新綠的幼苗，牽掛是夏天裡烈日高照時陣陣的微風，牽掛是秋天田野遍地的落葉，牽掛是冬天裡一抹陽光照耀大地的那一刻，是那麼的美麗。

牽掛是人與人之間最真摯的情感，也是一種人與人之間心靈的維繫，更是一份濃郁的思念。父母的牽掛猶如一首悅耳的歌聲，在你耳旁環繞，在你心弦間旋轉。

當你失落時，無助時，父母的牽掛更是安慰你激勵你的良藥。朋友的牽掛又好像那一輪皎潔的圓月，不管你在何地，月亮依舊是那樣的圓，那樣的皎潔。父母和朋友的牽掛更是你邁向成功的其中一把鑰匙，也是你無助時給予你的力量。

牽掛是被淚水打濕的枕頭，也是寢食難安的父母與朋友們。牽掛有喜有憂，朋友曾「我寄愁心與明月，隨風直到夜郎西」，慈母亦曾「臨行密密縫，意恐遲遲歸」。牽掛是人們情感的交織，是那一路上美麗的風景。



開學禮的所見所感

今天是九月一日，開學的第一天。漫長的暑假像一枝箭一樣，瞬間就過去了，初中的最後一個暑假過去了，這一年又會怎樣呢？

步進學校大門，那種校園歡樂的氣氛仿如微風一樣，圍繞在我身邊。大家歡樂的笑聲都傳到我的耳朵。坐在小食部，看見有的同學在做還未做完的暑期功課，有的在補眠，有的在討論暑假的點滴，大家都忙著不同的事情。

鐘聲響起了，大家都邁步前往禮堂。

進入了禮堂，大家各自找回自己的班別坐下。司儀還未上台，大家都在聊天，感覺大家都像小孩子一樣，對新一年有各種的期待，我也不例外。

司儀站在台上，大家都開始靜了下來，專注地看着司儀。「請全體肅立，奏校歌。」全體學生都依照司儀的指令，唱着校歌。「我們的學校，在大時代裏誕生……」歌唱完了，我對學校的歸屬感原來一直存在心中。校長上台致訓辭，我發覺校長是一台廣播機，幾乎每一年都重複的播着同一篇訓辭，大家都情不自禁地輕輕笑了一聲，我相信這就是我們的默契吧。

「現在頒發中一級獎項。」司儀說。中一同學一個接一個上台領獎，看着今年的中一新生，想起自己中一的時候，轉眼間都覺得自己好像長大了，都坐在高中的座位上了，我再也不是一個初中生。我由一個新生，學校的新血，變成一個兩年後就要應付文憑試的高中生，時間是一枝箭，轉眼間就不見了，還有多少個兩年可以讓我浪費呢？

「禮成。」這是司儀在開學禮的最後一句話。大家都像剛睡醒一樣，我聽到後面的同學說「終於完結了。」開學禮的完結代表新一年正式開始，我可以在中四做得更好嗎？只要相信自己，就可以做到。

有人說：「把簡單的事情千百次做好就是不簡單。」我要做那個不簡單的人。高中了，難道我還要浪費時間嗎？「天下無難事，有志者成之；天下無易事，有恆者得之。」高中的生活，我相信只要堅持下去，不放棄那些機會，都緊握在手中，它們是不會流走的。

二零一三年九月一日開始的高中生涯會是怎樣呢？真是令人萬分期待。步進課室，課室裏洋溢着不同的笑聲，大家彷如老朋友般，有一種說不出的感覺。

開學禮的所見所聞

台後左方的三角鋼琴傳來美妙的音韻，我們便踏著輕快的步伐，伴隨著悠揚的校歌一步一步地走入禮堂。時隔一個暑假未見，再次回到這熟悉的校園，見到一張張和藹可親的面孔，我竟突覺心中激動難抑，連帶著那鋼琴的旋律，彷彿也是從我腳下飄出來一般。

時光飛逝，今天又是開學禮。禮堂的後方一如既往地坐滿了烏壓壓的人群，乍看過去，一模一樣的校服倒真有些像田地裏的蔥秧。待走近了，才看清那一株株「小蔥苗兒」臉上五花八門的表情：有的睜目凝神，頗為嚴肅；有的閉目養神，似在深思；有的笑容滿面，仿有喜事；有的苦眉愁臉，猜他可能未完成暑假作業……我邊想邊笑，跟隨隊伍找到自己的位置坐下。耳邊傳來細碎的交談聲，說笑聲，有點像蚊蠅嗡嗡般圍繞著我，但我卻絲毫不覺得厭煩，反而很是懷念這種熱鬧的氣氛——就像回到了初入學時的開學禮那天。不過就眨眼工夫，原來我不知不覺已在學校這個「大苗圃」中生活了這麼多年，真是光陰似箭，一去不復返呢，我靜靜地坐在椅子上想。

有些人走了。帶著他熱血的夢想和堅毅的勇氣遠走高飛，去了遙遠的國度——正如我左前方空置的那把椅子；此刻全體學生肅立高唱著校歌時，我的耳邊再聽不到從前那個雖然跑調卻總是唱得最響亮的歌喉……

有些人來了。帶著陌生、帶著期待、帶著友好和義無反顧的決心，加入了我們的「大家園」——就像現在站在台上自我介紹的新老師，就像後來坐上那把空椅子的新轉校生……

去的去，留的留，歷屆師生代代更換，最後不變的，只剩下——這間校舍，是我們青葱歲月的唯一的見證。

我在這已經度過了四個開學禮，而未來的日子，我又還有多少次機會參加開學禮呢？

熱烈的掌聲將我的思緒拉回來時，校長已經致辭完畢。前排的同學陸續離座，留下一排排天藍色的椅子沉默地坐在溫暖的陽光之下。我相信這一幕將永遠銘刻在我的心中。

結業禮

今天，一個風和日麗的日子，卻是令我悶極的日子——結業禮。

印象中的結業禮是無聊的，是沒趣的，是悶熱的，當然這次也不例外。

一踏進禮堂，一股熟悉的、不知道是甚麼的怪味道飄進我的鼻腔裏。由於不太習慣，我反射性地立刻皺起眉頭。環看四周，最吸引眼珠的就是台上的「結業禮」三個大字，用色鮮艷，跟沉實而不華的禮堂成了一個非常明顯的對比。

當所有班級都到達禮堂時，結業禮正式開始。場上立刻變得安靜，幾乎落針可聞。首先是唱校歌，然後，就是校長致辭的時間了。

從小學到中學，校長們所說的內容都是大同小異，內容冗長，又沒有抑揚頓挫，活像一首安眠曲。因此在這段時間裏，就是睡覺的好時間。我的生理鬧鐘很準時，只要校長一說完，就可以讓我從睡夢中醒過來。

接著就進入下一個環節：頒獎。這是一個讓手發麻，甚至抽筋的環節。在過程中，我們這些台下的同學們需要不停地鼓掌，鼓勵那些獲獎的同學繼續努力。每個得獎的同學頭上都彷彿戴上一個光環，透著聖潔的光輝，走到嘉賓的面前，雙手顫抖地拿著那張代表了自己的血汗的獎狀，然後拍照，最後下台。

然而，這段時間除了得獎學生和頒獎嘉賓不停變換之外，所有的程序都是重複的，而且閃光燈太強的關係，讓我的眼睛很累。在這個環節裏，我們除了拍手，還有歡呼，所以在結業禮之後的第二天，有不少人都說自己喉嚨痛。鑑於這痛苦的經驗，我就不喊了。

就這樣，過了一個多小時，司儀說一句「結業禮正式完畢」，然後恭送嘉賓離開。站起來的時候，我聽到不少人同時發出「啊」的聲音，聲音小而明顯，他們都坐累了，想伸懶腰，可是又怕被老師發覺，所以也只好憋下來了。

回到教室裡，我拿起同學的獎狀看，嘩！很厚！那同學對我說，自己每天都溫習……看著他滔滔不絕地「演說」自己平時溫習的情況，我只感無地自容，在趁他不留神的時候，逃跑了。

走出校門，抬頭看天，仍是湛藍一片。

我最敬愛的老師

在每個人的生命中，都會遇見讓自己銘記於心的人。這些過路人或許會在生命中駐足，久久不去，也許只是曇花一現。而我就有緣碰上一位良師，他為我中學的生涯畫上最耀眼的色彩。他就是我最敬愛的老師——唐老師。

「同學們，請把課文翻開到第十三頁。」正襟危坐的同學們都聽從這位中文老師的命令，徐徐地翻開書本。消瘦的身材，配上老舊泛黃的衣服，還有臉上斑駁的皺紋，一雙睿智有神的目光，放大喉嚨朗讀著課文。頃刻，大家都發現這位唐老師並沒有甚麼架勢，就開始大吵大鬧，把他的聲音完全覆蓋著。這樣胡鬧的一節課就此結束，而同學就把唐老師歸為可以「欺負」的老師。

在唐老師的教導下，第一次的測考完結。「這次的測考十分可惜，只有十位同學能夠合格。我希望同學若有困難，能夠積極發問。」不少同學擺出一副不滿的表情，仿如埋怨自己的成績差是因為唐老師的關係。身為落敗者之一的我，與其他同學的感受不謀而合。到了小息的時候，我與幾位同學就著測考的成績開始討論起來。其中一位合格的同學嗤之以鼻，諷刺說：「自己上課明明就不聽，測考不合格是自己的過失，卻把責任推卸在唐老師的身上，你們也未免太自私了吧。」

這位同學的話我一直都沒放在心上，五個月的時光仿如白駒過隙，而測考的成績一直未如理想。面對著文憑試的來襲，我開始變得心驚膽顫。我這才發現那位同學的話確是真理，我一直在瞞騙自己。然後我就下定決心，去參加唐老師的學習會。

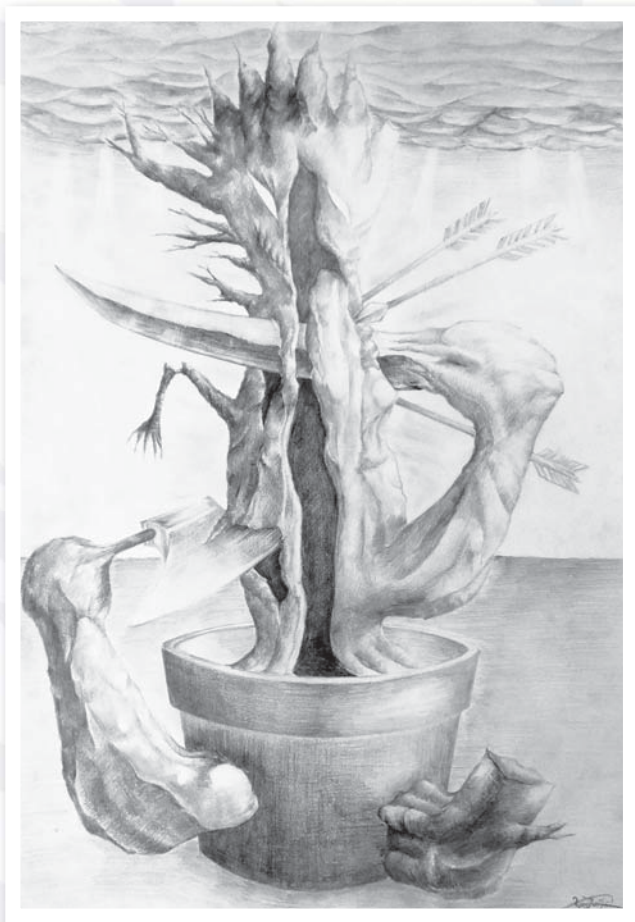
這個學習會大概有三人參加，而全都是精英。我拉門看見唐老師和其他同學聚在一圈，專心一致的討論問題。那一刻，所有人都把目光投放在我身上，我靦腆地說了句：「請問可否讓我從旁學習？我絕對不會打擾到你們的。」唐老師用著和藹可親的語氣對我說：「怎麼會是打擾呢？多一位有求學精神的同學參加，能使討論變得更熱鬧，更有教學相長的效果。一心的參與，可對我們有很大的幫助呢！」唐老師的話霎時讓我十分感動，像我這樣上課只會搗蛋，成績一塌糊塗，不學無術的學生，說我能夠幫上忙，真是難以置信。受到唐老師的鼓勵，我在學習會上與同學切磋琢磨，更反求諸己，不再像幾個月之前般頹廢。

有好幾次，學習會因討論激烈而使我回家的時間晚了。唐老師每次都會隨便找個藉口說順路而把我載回家，但是唐老師的家明明是相反方向的。還有一次，放學的時候下著滂沱大雨，我又忘記帶雨傘，唐老師就把他自己的雨傘遞給我，說自己的家距離停車場十分近，不太需要用到。結果第二天回校時，他卻戴著口罩，面頰發紅，被同學們嘲笑了半天。

在他結伴之下，我走完中學六年的時光，在他的薰陶之下，我猶如樹蔭下的綠芽，得以茁壯成長。唐老師就如孔子般有教無類，因材施教。面對我這種頑劣的學生，他依然會盡心竭力地用簡單易明的方法教導我，使我的成績突飛猛進。

韓愈《師說》：「古之學者必有師，師者，所以傳道、授業、解惑也。」唐老師在我的求學過程之中，默默伴我走過艱辛的路。傳承道理、教授學問、解除疑惑，這幾年來唐老師完全演繹了韓昌黎的名言，使我的中文逐漸改善，在文憑試中取得理想的成績。

英國作家喬叟說：「只有那不論公私，都可以在道德上做出高尚的事的人，方可算是最可尊崇的人。」唐老師不論在日常小事上或是學業上都鞠躬盡瘁。這位年高德劭的老師，就是我最敬愛的老師。



6B 黃啟彥

欣賞

欣賞是一雙眼睛，讓看見的世界更加精彩；欣賞是一雙耳朵，讓聽到的聲音化為一場演出；欣賞是一張嘴巴，能讓鼓勵的話語成為別人的希望。

欣賞，不單是看外表，更看內裏。就像一塊看似毫不起眼的石頭裡卻可能蘊藏著價值連城、晶瑩剔透的翡翠一樣。俗話說：「金無足赤，人無完人。」你用欣賞的眼光去看待他人，就可能帶給別人神奇的力量。

還記得小學四年級的時候，我的好友英文默書總是不合格。儘管她在其他科目成績優異，但這小小的英文默書卻讓她束手無策。看見她愁眉苦臉，悶悶不樂的樣子，就知道有一塊大石重重地壓在她的心上。與此同時，老師、家長似乎無視了他其他方面的優秀，只是因為英文默書的成績，一味毫不留情地責罵她，一次次打破她自尊心的底線。

每當我看見她坐在位置上努力地溫習，而別同學都在外面活蹦亂跳時，心裡便不由得對她的努力肅然起敬。而每當公佈英文默書成績時，她也只能一個人無助地坐在座位上，深怕老師的責怪。漸漸地，她對英文默書失去信心，甚至對所有科目都失去信心。作為她的好友，一方面為她感到難過，另一方面又為她覺得不平：難道結果就那麼重要嗎？她堅持不懈的精神，默默耕耘的態度，難道就不值得欣賞嗎？於是，我走到她的身邊，幫她擦去委屈、悲傷的淚水，對她說：「你真的很棒，雖然默書的成績還不理想，但你總是那麼認真、努力，我真欣賞你的堅持啊！換了我，早就放棄了。再說，你那麼聰明，其他科的分數那麼高，這小小的英文默書，一定難不倒你！」

令人驚訝的是，那天以後，她不再一蹶不振，反而更加用心、仔細地溫習，默書成績也漸漸提高了，再後來，她每次默書的成績都是全班前三名。她悄悄的告訴我：「這都有賴你對我的欣賞啊！」我才意識到，欣賞的魔力有多大。

古人云：「三人行，必有我師焉。」我們應該欣賞他人優點並學習，如果不懂得欣賞，又怎能發現優點呢？欣賞就是品嚐，當一杯濃茶擺在你的面前，如果你只是囫圇吞下，那麼它的味道一定是苦澀的，如果你學會欣賞，細細品味，那麼你一定會用芳香、濃烈和馥鬱來形容它。生活也是這樣，如果你學會欣賞，你會在困難面前更加自信；如果你學會欣賞，你會帶給身邊的人無窮的力量。

所以，請學會欣賞吧！學會了欣賞，就能發現春草的朝氣；學會了欣賞，就能看見夏花的美豔；學會了欣賞，就能嗅到秋菊的芬芳；學會了欣賞，就能讀懂冬梅的堅持。

誠信的價值

隨著市場的擴展，令人們之間的交易越來越需要誠信。然而，何謂誠信？人們為什麼對誠信有強烈的需求？

誠信，對人類而言是一樣十分珍貴的東西，失去了誠實，就等於失去了所有，所以誠實在人生中佔有很重要的地位，同時也衍生出其他的價值觀。可想而知，不守信用，說過的話做不到；那麼名譽、信譽，在別人眼裡就一文不值了。

誠信，既是對自己真誠，也是對別人真摯，可見這種誠信的態度是相對的。古語有云：「以信接人，天下信之；不以信接人，妻子疑之。」所以做人一定要以誠信的態度待人處事，才能得到別人的信任，否則親如家人也會懷疑你。

誠實守信可以給人們帶來好處。墨子說：「與人謀事，先人得之；與人舉事，先人成之。」人們與別人合作，要別人相信你，靠的就是誠信與誠實，所以誠信不但是成功之源，誠實更是別人信任你的來源。一個人如果不講信用，則會為它付上代價。就好像在汶川大地震中，所有的房屋都成了一片頹垣敗瓦，原因是在建築的過程中偷工減料，導致所有的房屋都是豆腐渣工程，因此造成那麼多的人死亡。

另一事例，美國的華盛頓是一位十分出色的領袖，也是一位十分誠實的人。小時候，有一次他不小心把爸爸心愛的櫻桃樹砍了，他十分慌張，夥伴們建議他不要告訴爸爸，但是他依然誠實地說出來，最後爸爸因為他的誠實決定原諒他，同時也為他的誠實而感到驕傲。華盛頓的故事告訴我們，只要誠實，就算是做錯，別人也會原諒你。

在這兩個事例中讓我們充分的瞭解到誠信與誠實的重要，以及邪不能勝正的道理，可見「唯誠可破天下之偽，唯實可破天下之虛。」這也是誠實的珍貴之處，如果人們常常說謊不誠實，則要為它付上沉重的代價。

總而言之，人們之所以會對誠信有如此強烈的需求，是因為誠信與誠實是每個人不可缺少的，否則就無法取得成功。因此閃光的東西，並不都是金子；動聽的言語，並不都是好話，誠實的人的內心才能問心無愧。

讚美

讚美不是拍馬屁，它是對優異者的一種認可，我們可以讚美一個人多麼多麼的漂亮，讚美一個人多麼多麼聰明，也可以讚美一個人多麼多麼高大……但是在此，我讚美的不是一個人，而是想讚美促進人類文明快速發展的事物。

我讚美火。火是我們人類文明發展最重要的物品，火帶給人類溫暖，讓我們在淒涼的夜晚中安眠；火帶給我們光明，讓我們看清周圍的每一個角落；火帶給我們生命的希望，它幫我們在夜晚中驅散妖魔鬼怪和野獸……

我讚美船。船帶給我們尋找食物的機會，人們可以在船上捕魚，供人們使用；船可以加深我們對世界的認識，開拓我們的眼界，同時還為商業、軍事、科學等事業提供了發展的機會，以至雕刻人類的輝煌……

我讚美弓箭。弓箭為人類在狩獵和作戰時，提供了一個保護空間，讓人類不會輕易受傷害。弓箭也帶給我們快樂，它現在是一種遊戲……

我讚美河流。它是人類四大文明的創始地。它為人類提供水，為人類提供食物，為人類提供保護……

我讚美步槍。槍是近一千年來導致人類文明快速發展、創新、改革的推動者之一！從古至今，大大小小的戰爭導致多少帝國的覆滅！它告訴了人們一個道理：落後就要捱打！理性時代的奧斯曼土耳其帝國，其版圖曾橫跨亞、歐、非三大洲，但因其落後的科技，導致中世紀的軍隊在步槍的響聲下，無力重鑄祖先的輝煌！無數槍響改變了多少個雄偉帝國的命運！世界各國快速發展，唯恐落後被欺壓……

你們是人類文明快速發展的領導者，值得後人讚美！



4B 江綺虹

功可以抵過？

常言道：「功可以抵過」。我認為這是一個比較可取的看法。正所謂，人無完人，沒有誰真的能英明一世。正因為世上沒有聖人，我想功能抵過是可行的。至於「功過不能混為一談」這種說法實在過於苛刻，一旦犯錯便淪為千古罪人，過去的功勞便成無用，有違公平的原則。

早在中國以冷兵器為主的時期便已有「功可抵過」的說法。就以大家最為熟悉的三國時期來說吧。在兵荒馬亂的戰爭中，勝敗早已是兵家常事，難道因為僅僅一次敗仗就放棄一名得力戰將嗎？顯然不可能！那時，史官們已採取記載功績的制度，一場勝仗或一場敗仗都將記錄下來，用以日後君主進行獎罰。若功大於過自然收到嘉許，若過大於功也逃不了一罰。又怎麼可能前一刻獎賞完，下一刻便押進天牢呢？況且根據《史記》的記載，「戴罪立功」的事例早已多不勝數。例如，關羽華容道放走了曹操，本應處以斬首示眾，而劉備卻讓他領軍前往軍事要塞「荊州」鎮守，給予他一個戴罪立功的機會。正所謂三軍易得，一將難求。功過理應能互相抵消。

千年後的我們未嘗不是沿用當時的做法。現今各地的治安部隊都提倡犯人「戴罪立功」，如果協助警員破案，日後在法庭中的刑罰自然可以降至最低的限度，這是法律中的明文規定，已經不容我們矢口否認。一個人犯錯並不難，甚至在不經意間就誤入歧途，而我們應該是給他們帶來希望，讓他們可以回頭。如果功過真的分得那麼清楚，那犯罪分子還會有從良的機會嗎？那只會使他們在對刑罰的恐懼中慢慢沉淪，進而變本加厲的犯罪。也許，功過也只不過是一個虛名罷了，其真正意義莫過於讓一個人能分清對錯，從而走上一條正確的道路，適當變通或者為曾經犯錯的人帶來一絲「生」的希望，是促進和諧的正能量。獎罰制度能培養一個人的真品性，功過互通才是可取的做法。

最後，最重要在於功過相抵的價值所在。其價值有二：一是公正，二是寬容。若說功過不能相抵，正如年初被熱議的人物袁厲害，當事發的時候大多數網友紛紛指責其不負責任，以收養為名騙取低保，相關政府也跳出來說她沒有收養的條件和手續，是違法收養。但隨著記者深入報導，發現其儘管家境貧窮，但二十年如一日的收養了百餘名棄嬰，一度被稱為「愛心媽媽」，而多數民眾則認為政府和群眾不應該過度苛責她。假如我們認為功是功，過是過，要分開認清，功過不能相抵，那麼此事中的袁厲害二十多年的功德因一場意外而變得沒有意義。所謂涇渭分明的認識並沒有任何實質上的價值，即是我們僅僅只是認識到了她過去曾有的功績，卻吝於給予對方一個公正的評判，以及一份人道主義社會應有的寬容之心，她必須為她一時的無心之過背負一世罵名。

我們之所以宣揚功過相抵，並不是將功和過完全抵消，不是讓那些罪大惡極的人心存僥倖，更不是給一些自恃功高的人創造為過的機會，而是為了給那些心存善念，知錯就改的人一絲希望，讓他們能有機會為社會創造更多價值。

想像力的重要性

人，何不曾想像過？可以說每天我們都在想像，但如果我問你：沒有想像，我們會怎樣？想不到吧！告訴你，剛剛想這問題時就用了想像。可想而知，想像對我們多重要。

在著名的文學中，不得不提《小王子》，當他拿著一頂咖啡色的「帽子」問人時，大家都認為只是一頂再普通不過的帽子。但他本人卻說這是一條巨蟒吞了一頭大象後的情景。他認為大人和小孩的世界就是不一樣。

說回想像力，我們每天坐的車原本也只是古人想像出來的，他們預料不到如今美夢成真了，四個輪胎能自動行駛在馬路上，不用一丁點人力。再來，埃及的金字塔雖是人手建成的，但當時的工人也曾想像有機器能幫忙，現在，挖土機不也發明了？就因為想像令人們有了實現夢想的動力。人們不斷地研究和探索，就是為了完成自己的想像。

想像能令我們的人生態度變得豁達開朗。例如每年只露面一次的「人」——聖誕老人，就是人們想像出來的，現在人們在芬蘭看見的當然不是真正的聖誕老人。你可能會說聖誕老人是大人們騙小孩子變乖的把戲，沒錯，但為甚麼要騙小孩子呢？把小王子再請來，他問大人們這「帽子」可怕嗎，大人們卻說不可怕，因為他們沒有用想像力。大人們過於追求真實或現實的社會，因此大部份的人對自己的人生態度較悲觀。但小孩卻不同，他們每天都很樂天，經常幻想自己的將來或其他事物，對生活充滿憧憬。因此聖誕老人才會令他們如此興奮。

想像可為你帶來美好的前途。你可能想說，這把想像的重要性說得太誇張了吧？沒有，想像的確為你帶來美好前途。正如梵高及畢加索等著名畫家，雖然他們本人都去世了，但他們的畫卻價值不菲。他們之所以能畫出這樣的著作，全靠他們腦袋裏的想像。畢加索的抽象畫一定是靠想像出來的，不然哪兒來的三眼人？

想像有著彩虹般夢幻的顏色，有著像星星般閃耀的光芒，有著像蜂蜜般甜美的味道……沒有想像，我們彷彿生活在一張白紙上，平平無奇。

渺小中的偉大

如今的人們，只會從人物的外貌、職業和家庭背景的好壞來評價一個人，認為只要是高官，位處高層便是高尚的人。殊不知，在他們的外表下，隱藏着一顆怎樣的心，就如同之前聽到的一個故事：有隻擁有美麗鬃毛的獅子嘲諷石頭無用，可石頭卻不屑獅子所說，說獅子只是威武，毫無用處，而自己卻能幫助人們建起無數樓房。

其實，在現實生活中那些不被注意的人，也有可能默默地做過許多大事，他們從不認為自己如何高尚，如同一株小草看似渺小，卻為了整片草原增添了一份不可缺失的綠色。

那些看似偉大的人中，最讓人驚訝的是他們曾做過的那些非法勾當。例如：湯顯明是前廉政公署專員，幾乎每個人都認為他是一個好官，十分偉大，用自己的能力監督政府官員的貪污問題。可是在不久後，他被查出曾收受過利益，與不同人進行許多不當的交易。這宗新聞讓我明白了那些看似偉大且高尚的人物，在暗地裏也有可能做過骯髒的事情，令人唾棄。

可是，在現實生活中，卻也有不少平凡的人物。他們的作為正是讓別人打從心底尊敬、崇拜。

樹仁大學校長便是一個典型例子。那時教育局正打算將大學改為三年制。可是樹仁大學校長不同意，一直進行抗爭。雖然最後的堅持不獲政府理解，但她並沒有因此放棄。她利用自己的收入繼續辦學，堅持大學四年制，為莘莘學子提供學習機會。本是小康之家的校長從此要過着省吃儉用的日子。就這樣，在她的辦學下，成千上萬名學生獲得了教育機會，培育了無數人才，而她自己卻沒有收到任何利益。她的堅持，讓人敬佩；她的努力，讓人驚訝；她的無私，讓人感動！

在茫茫人海中，每個人都有自己獨特的外貌和背景。可是，就算一個人表面多麼受人尊敬，但在私底下，他們有沒有做過甚麼壞事，你根本不會知道。相反，有人表面不受人尊重，看上去是很平凡的人，但他可能如同樹仁校長那樣，創造出偉大的事業。

陪跑的人

經常能看到這樣一群人，不論是考試還是比賽，總會與別人的反應有差別。這種人總會被他人取笑和諷刺——

「為什麼要這麼做，真礙眼！」

「既然都不想跑，為什麼還來參加？」

.....

他們表面上帶着無所謂的表情，內心卻可能被深深刺痛，其中有些本就跑不快的被誤認為是「陪跑」，那更是哭了起來。

你會問：他們身上會有優點嗎？

確實，這種人無論從哪方面看，好像都沒有甚麼值得讚許的地方。但只要存在的事物肯定就有它存在的意義。且「凡事都有正反兩面」，他們有這麼多不足之處，也應有相對數量的優點。

我的老師常常對我說：「放棄比失敗更可怕。」這句話是通用的。「陪跑」的人們雖然知道自己跑不快，而且會遭到他人的取笑。他們大多數已經對自己的跑步速度有毫無勝利的把握，再加上他人的取笑和諷刺，每一次計時陪跑對於他們而言都是一種痛苦。但他們並沒有放棄，他們抱着就算當了最後一名也要跑完的信念堅持到最後。小小的身影如何，不便去看，但他們所背負的信念和壓力是無人能知的。

他們更加有一種貢獻精神。試想你是一位可能不是很快，但不會被誤認為是「陪跑」的人，不會遭到取笑，而最後那群「陪跑」的孩子卻是你的精神安慰。若你說你不值得跟他們比，但最起碼你不會當倒數第幾名，這已經足夠安慰了。

在操場上，有這樣一群人，在慢慢地跑着，終點在看着他們。他們的背後是燦爛的陽光，跑場上不再是取笑，而是一片安靜。時間停在了這一刻，放慢的雙腳跨過終點線，全場一陣歡呼，而他們也只稍稍動了一下，坐在椅子上休息。陽光灑在他們的臉上，而他們的臉上則掛着幸福的笑容。

慎言

不論在戰爭年代，或是社交場合，能好好地生活，人也必須慎言。何為慎言？慎言就是說話前要先思考才說出口，即所謂的謹慎說話。只要懂慎言，無論處於戰爭時刻，都能大膽的走到街上，或是處於人群中，都能成為最受歡迎的人。

「夫聖賢之書，教人誠孝，慎言檢跡，立身揚名，亦已備失。」是顏之推顏氏家訓，當中除了提及書能教人孝順外，還講述了慎言的重要。《太平御覽》編撰的「病從口入，禍從口出」指災禍是因為言語不當而招惹來的。古代很多記載也說明了慎言是做人根本，難道它不重要嗎？讓我先舉一個例子。

古時，孔子崇尚周禮，他參觀先祖的太廟，看見臺階石側立著一個銅鑄的人，嘴被紮了三道封條而他背面刻了一行字「古之慎言人也」。孔子看見後極為震驚，於是孔子以後教其弟子時，都很強調君子「訥於言而敏於行」和「多言多敗」的道理。試想想，如果孔子看不見背面的一行字，他會得到慎言的啟發嗎？他看到後決定把這個道理傳授給弟子，令弟子能明白慎言的重要，成為三緘其口的人。

「不說話，沒有把你當啞巴。」相信這句話在現代社會很常見，用來罵一些說話後得罪別人的人。無論是以前或是現在，慎言也是應該的。現今社會，注重人際網絡、朋友的關係，有朋友才會幫助你找到機會，如果在認識朋友時，交談中不注重自己的言語是否禮貌得體，別人便會認為你沒有教養，難結交新朋友。因此，慎言在現今社會同樣重要。

還記得幾年前學校舉辦講座，談到青少年出來工作時，一些獵頭公司暗地裡翻查他們在網上所說的話，學校裡的行為報告等，他們沒有犯錯才有機會受聘，如果青少年在網絡上講粗言穢語或不正當的言語，就會錯失工作機會，只有時刻慎言才能令人找不到指責你的藉口。慎言好像遠方的一個希望，長時間謹慎地說話，走到最後總有一個「希望寶盒」讓你打開，裡面有數之不盡的驚喜和價值。

所以，不管何時、何地，過去、現在或未來，慎言仍然是做人的基本。慎言就不會得罪別人，就不怕受傷害。想更有信心，更有前途，先要走好慎言的這一步。

空想與實踐

空想的人只懂紙上談兵，不腳踏實地，相反，務實的人則不辭勞苦的完成自己的計劃，這類人往往會被成功之路造訪，加入成功人士的行列，這是一場等價交換的遊戲。

人生當中，我們必定遇過一些口才了得、創意無限，但不付諸實行的人。求學階段中，這類人或許能蒙混過去，但如果出來社會工作，這類人真的能夠生存下去嗎？如果社會上充斥著這類人，那世界就完蛋了。

「我有一個夢想！」這耳熟能詳的話，相信你一定知道出處——馬汀路德·金。他是著名的美國政治家，是維護人權的先導者。他曾發表這一名言，但如果他只空口說白話，又怎能解決美國長期以來黑人受種族歧視的問題；空有理論的人，又怎能創建現時美國的民主，又怎能造就美國史上第一位非洲裔美國總統奧巴馬？

蘋果創始人喬布斯，他一心打破洛基亞壟斷市場的局面，因而創造出智能電話，確立蘋果於市場的地位。所謂行動勝於一切，喬布斯把自己的創新理念付諸實行，並研究出全新的智能電話的概念，締造蘋果現時獨當一面的地位。時至今日，其概念已發展得相當成熟，其餘的手機商都沿用喬布斯的意念，造成「三分天下」的局面，包括蘋果、三星、索尼，更開創出針對簡潔、時尚的用家市場，這就是以最小的資源來獲取龐大的利益，以上便是理念結合行動的結果。

從上述可見，不喜歡空想或不會空想的人，往往都是以積極、進取的心態去實行其理念，而且更講求效率。

愛迪生就是這一類人。這發明家的大名無人不知，但你又會否知道「發明」這一詞的意義？「發明」就是發明家把天馬行空的複雜概念實實在在的弄出實物來。簡單而言，他們是充滿想像力且能付諸實行的人。假若愛迪生只重視想像，而不把所想的弄出來，這也是徒然的。幸好愛迪生不是這種人，因而他發明了電燈泡，照亮世界。有效率的他更在一次實驗中，責備他的助手只用古板的方法量度容器，就是因為他這樣講求效率，才能取得百多樣專利權，幫助人們改善生活。

光子的理論家——愛因斯坦，假若他只空想探究光的移動速率，根本是無從稽考的，因為光不能量度、沒法觸摸。在這困境下，空想是絕對沒有用處的，更是沒有價值。但愛因斯坦並沒有放棄研究，反而不斷做實驗驗證，結果他成功得出一條方程式，有助物理界探究宇宙奧秘。

總結前人的歷史，人若要成功，必先向「空想」揮手，再大步向前走。雖然以上的成功人士只是在歷史洪流的白紙上塗了一點點色彩，但就是這一點點代表著「堅持」、「積極」的色彩，卻換來巨大的收穫，推動著世界的巨輪轉動。

謀事在人，成事在天

一件事情的成功，最重要的是天時、地利、人和，即所謂「謀事在人，成事在天」。當你完成了全部的準備工夫，之後需要做的就只有等待，等待運氣到來，等待天公造美，協助整件事情達成。就好像農夫耕種食物，除了需要播種、施肥之外，亦需要有良好的天氣配合，以助農作物生長，這就證明「天時」的重要了。

謀事在人，成事在天，不能不承認的是運氣的存在也是實力的一部分。儘管運氣這種東西很飄渺、抽象，人根本不能完全掌握。但是，它卻在冥冥之中控制了很多事情的發生。

我們經常迷信於一些毫無科學根據的傳言，會在那些決定成敗勝負的關鍵時刻向上天祈求好運氣。迷信似乎是愚昧的，但是命運的捉摸不定常在意料之外，有時會給予我們驚恐或打擊，我們便需要一個可靠的傾聽者，例如上天，幻想能得到它的庇佑，讓我們在重要時刻不至於那麼惶恐、忐忑和迷惘。

在體育競賽中，運氣顯得尤其重要。賽場上的情況瞬息萬變，而很多時候，運氣就能夠成為主宰者。哪怕是實力相差很懸殊的兩個隊之間的較量，也會因為運氣的影響，而出現令人訝異的結果。

運氣並非憑空所得，而是在眾多的機會中，把握住了，那就是運氣。具備了實力，但要想真正獲得成功，也需要運氣的推波助瀾。

因此，無論做甚麼事，參加甚麼比賽，有時候可以看重結果，但不能過於執著結果，放得開才能看得遠。命裏有時終需有，命裏無時莫強求。這一次失敗，或許是不被命運女神所垂青，那麼下一次或許便會時來運轉。謀事在人，成事在天，不可強求也。「人謀」是過程，「天成」是結果。「人謀」在前，「天成」在後，先有「人謀」，後有「天成」。有了「人謀」，雖然短時間內不會有「天成」，但總會有「天成」的可能，但如果沒有「人謀」，就一定不會得「天成」。

意思是說，自己已經盡力而為，至於能否達到目的，那就要看時運如何了。只是，我們在做事情的時候，一定要學會正確處理過程與結果的關係，真正明白到「成事在天」重在「謀事在人」的道理。

歷史上常說「時勢造英雄」，靠的就是天意。時代、社會環境對一個人的成長有著巨大的作用，人再偉大再傑出，還是要有合適的社會舞台和時代背景作配合。

「英雄」在本質上是不同於一般人的。出現英雄也是靠事在人為，因為這些英雄有了做英雄的實力，通過自己的行為影響社會，也可說是「謀事在人」的體現。

「謀事在人，成事在天」這句語告訴我們凡事要取得成功，取決於兩個方面，一是要有謀事的「人」，二是要有成事的「天」。

與其追隨潮流，不如展現個人風格

在這個變幻莫測、令人眼花繚亂的時尚潮流中，你真能追隨日新月異的潮流嗎？我認為與其追隨潮流，不如展現個人風格。

首先，追隨潮流會埋沒個人的創意。例如時尚服裝每年都會舉辦春季或冬季服裝展覽，每一位設計者都把個人對服裝的設計和創意展示在模特兒身上。服裝是源自個人不同個性、氣質、膚色、身材等而設計出來，而並非盲目追隨潮流風格，否則便會導致服裝的風格類同，失去了設計者的個人創意和心思。

其次，追隨潮流會導致錯誤的選擇。在學習上，其潮流絲毫不亞於時尚界，有些同學盲目追隨所謂的補習名師或學習方法。其實，學習不應追隨潮流而是著重在學生的本身。追隨名師補習，要根據個人的程度去學習。如果沒有這個能力卻因追隨潮流，只會弄巧反拙。另外，有些高中的同學選修科目時，因同班同學都選修會計學，但自己根本是數學白癡，仍然盲目選擇會計學，隨波逐流。我們應根據自己的能力、自己的喜好去選科，否則將來只會令自己痛苦。

最後，展現個人風格也能反映出真正個人價值。古人屈原雖遭流放，仍心繫國家，見楚國衰頹，不甘同流合污，於是投江以明志。他寧願死也不願揚其波而隨其流，不理會外界的看法，堅持個人意見，反映個人素養，固守個人風格，不隨性、不招搖、不平凡，才彰顯出真正個人價值。

個人風格能突顯出個人創意和個人價值，而潮流只是一部分風格相同的人聚集在一起，然後其他人再跟隨，並不能發揮個人所長。如果你問我會追隨潮流還是展現個人風格？我會毫不猶豫說：「展現個人風格，不隨波逐流。」



與其追隨潮流，不如展現個人風格

「與其追隨潮流，不如展現個人風格。」對於這句話我是同意的。潮流一定要追隨嗎？不追隨就是跟不上時代的節奏嗎？為何要投其所好而勉強自己？潮流是會改變的，我們能短期內改變自己的風格而跟隨潮流的腳步嗎？不論在衣著、娛樂、日用品、偶像、髮型等，在不同的時間都有不同的潮流，我們真的能跟上潮流嗎？

每個人都有自己不同的風格，有人走可愛的路線，有人是成熟的路線，但當可愛的人穿起成熟的服裝或成熟的人穿起可愛的服裝，我們必會覺得奇怪。我認為不應因潮流而改變自己的風格，追隨潮流會埋沒個人的創意。如果追隨潮流，那設計師就不會有創新的時裝服飾；如果追隨潮流，那設計電子產品的就沒有競爭力；如果追隨潮流，那就不會有新奇刺激的產品。

追隨潮流會改變自己和身邊的人。追隨潮流，會埋沒自己本身的特點和風格。我們每個人都有自己的偶像，會想追隨偶像的衣著，但偶像的衣著風格不一定適合每個人的風格，如果勉強追隨會顯得很古怪，加上偶像使用的物品、服飾，通常都很昂貴，即使我們想追隨，經濟上也未必能負擔。

追隨潮流會容易使人失去自我。韓風興起，大家都盲目跟隨，化濃妝、塗鮮紅色口紅、穿貼身半截短裙、用信封銀包……當《來自星星的你》熱潮興起，不論學生、老師、上班族，還是明星，都會跟隨潮流追看。潮流亦會影響購買物品的牌子，《來自星星的你》的主角使用「三星」電話，看該劇集的人都跟隨使用該牌子的電話。

在香港，青少年認為追上潮流就要「MK」，當同輩都叫他們「MK仔」、「MK女」就會認為自己追上潮流，但其實他們已經失去了自我。他們為追上潮流，模仿他人，遮蓋了原本的自己。

以上各點都證明展現個人風格比追上潮流好，「舉世混濁，而我獨清，眾人皆醉，唯我獨醒」，有時不一定要追上潮流，反而展現個人風格能突顯自己，因此我認同「與其追隨潮流，不如展現個人風格」。

與其追隨潮流，不如展現個人風格

究竟應該追隨潮流或是展現個人風格，我認為不可以選擇其中一方。因為不同的情況應有不同的選擇，如果任何情況都選擇其中一方便會有不良的後果。

有些時候，追隨潮流會是一個比較輕率的做法。例如現在選科的潮流偏向經濟科目為主，有很多人因為追隨潮流而選擇了不適合自己的科目，到了最後只是浪費時間。另外，有些人時常追求衣著風格的潮流，經常花錢購買時裝雜誌、潮流衣著和飾物；但是在一段時間後，潮流就會改變，令這些物品的價值一直下降，最後極有可能需要賤價出售。因此，過份追求潮流衣著會引致浪費金錢。

此外，還有一種在追隨潮流下既浪費時間又浪費金錢的情況，例如現在有很多剛剛中學畢業的學生一直做兼職，沒有為自己的將來計劃。他們只是單純地追逐「兼職潮流」，而沒有為自己的將來設想。可能到了中年的時候，才會發現自己三十年來只是在浪費金錢和時間。

不過，如果只是強調個人風格，有一些情況仍是不可取的。例如要融入社群，不能只是展現個人風格，在一個社群中被認同或多或少需要追隨潮流。社群的話題、思想、行為……都會受潮流影響，如果只是展現個人風格而不理會其他人的看法，很容易便成為被社群孤立的人。另一個情況不能過份展現個人風格，就是需要團隊合作的時候，比較團隊內的成員，一定會分辨出較強和較弱的兩群，如果強的一群只是執著於展現個人風格，不照顧弱勢，到頭來也不能夠完成這團隊的工作。

因此，我認為在不同的情況下要有不同的選擇。在一些決策的時候不宜追隨潮流，只是單純地因潮流而決定事情是一個較大風險的選擇。但是有一些情況不能逆著潮流而行，例如在一些產品設計上。這些設計師可能各具風格，但在設計產品的時候都要考慮潮流因素，例如顏色、物料、形狀……是不配合潮流，配合潮流才不會引致沒有銷路和出現赤字。

在追隨潮流和展現個人風格的選擇下，大部份人都認為要二選一，至於我呢？我會回答在不同的時候要有不同的做法，單一絕對的選擇我都不認同。

謀事在人，成事在天

從小到大，老師都教導我們世界是沒有不勞而獲的，一定要付出才有收穫。但是，有時候就算你盡了力去做一件事，成功與否，還是要看天意……

半年前，爸爸告訴我，他訂了去台中的機票和最接近雲層的酒店，打算半年後帶我到台中拍攝我最愛的星軌。當時，我十分開心，因為自小我便喜歡看星軌的圖片，所以非常期待這次台中的旅行。

自从我知道會去台中後，每天都忙於整理資料，例如拍攝的最佳時間、位置等，雖然爸爸是一位資深的攝影人士，但是我也會在學校向一些有經驗的同學和老師了解拍攝星軌的技巧。

為了拍攝出最美的星軌，我決定添置最好的拍攝器材，例如相機、腳架等，我動用了畢生的積儲購買，雖然昂貴，但只要想到能拍到最美的星軌，一切也是物有所值的。

期待已久的三天兩夜之旅終於出發了！

到達台中的第一天，天氣模糊，天空被雲層覆蓋了，星軌躲起來了，不打緊，期待明天吧，天氣預報說明晚會好天。

到了第二天，下午還是天氣晴朗的，但天有不測之風雲，到了晚上，天空的雲比昨天還要多，更下著雨，連最後一晚在台中拍攝星軌的機會也沒有了，我和爸爸只好抱著失望的心情回香港。

半年來的準備、多月來的努力也是白費的。這件事情讓我明白到，一分耕耘不一定得到一分收穫，還要配合其他因素才能成事。我們千萬不要執著「努力必定有收穫」的心態，有時候，得到收穫與否還要看天意。當然，如果你沒有付出努力，就算有怎樣好的天意，到最後還是會徒勞無功。

我認為努力「謀事」已經足夠，天意如何，我們也要安然接受。

與其追隨潮流，不如展現個人風格

時代不斷轉變，潮流亦跟隨轉變，就如今年世界各地流行著「韓風」，於是韓國食物、韓國汽車、韓國電視劇等也隨之襲來。不過，亦有人認為「與其追隨潮流，不如展現個人風格。」對於以上的看法，我認同應該展示個人風格。

首先，個人風格是我們獨特擁有的東西，可以是新穎的，有創意的。就像藝術創作家，他們的作品必要有個人風格才會名留青史，作品人云亦云的話並不會顯得起眼。因此，畢加索才會在超現實主義風氣下創立了抽象主義，使他一炮而紅。個人風格是重要的，假設所有畫家、設計師也跟隨潮流的話，社會便不會有進步。不然的話，為何藝術歷史中會有文藝復興風格到野獸派的轉化，又由野獸派慢慢變成現在的普普藝術風？

而且，展示個人風格會比較受人欣賞，受人注目。披頭四利用了「蘑菇頭」的造型，使人人都記得他們；梁逸峰利用了獨特的朗誦技巧，令評判對他印象深刻，最終贏得冠軍。由此可見，擁有個人風格才可在人群之中突圍而出，受人重視。

不過亦有不少人認為展示個人風格是奇特的行為，以梁逸峰同學為例，他那獨特的朗誦技巧由於太過誇張、滑稽，以致被人嘲笑，讓他顏面盡失。但是追隨潮流又是否代表正確呢？我卻不敢苟同。

追隨潮流是浪費金錢的行為。潮流是永無止境的變化，一旦韓風消失，到時突然殺出一股「印度風」的話，難道人們就要把之前追隨韓風的東西拋棄？那豈不是浪費了金錢、時間、心血嗎？

加上，盲目追隨潮流絕不會受到重視。現在韓風十分流行，不少新組成的香港歌唱團體如「天堂鳥」、「4ever」等也追逐著潮流的尾巴，不論造型、歌唱風格也模仿著韓風，使得被人罵是抄襲者，不受重視，作品也賣得不多。看來，假若貪一時興起而隨波逐流，相信很快就會被人忘記。

有些人認為追隨潮流可以提升自信及個人素質，但是我卻不認同。自信是要靠自己磨練的，只懂抄襲他人，模仿他人的形象也只是模仿者的逃避行為而已，又何來提升自信呢？

總的來說，利用潮流來提升自信只是逃避的方法，反而重視個人風格才可有獨特的思維，令自己進步、令社會進步。

與其追隨潮流，不如展現個人風格

韓流對現今香港社會帶來了一個追風的趨勢，無論是青少年、成年人，甚至中年人都不斷追趕潮流。究竟我們應追隨潮流還是展現個人風格呢？我認為展現個人風格較好。

首先，個人風格是指有別於其他人的特色，擁有獨一無二的個性。例如大多數的藝術家也不會追從前人的風格，而是創造出屬於自己的藝術技巧。另外，梅艷芳的衣著十分獨特，她的衣著有針釘的，有透視的，也有鑽石的，千奇百怪，但卻讓人耳目一新，被尊稱為「百變歌后」。如此獨特的風格令人一眼就認出來，走紅是理所當然的。

其次，有人認為個人風格來自潮流，但我卻認為潮流才是來自個人風格。例如韓國明星權志龍，他的髮型突出，利用不同顏色作為焦點，就如藍色作為底色，兩邊髮鬢染作粉紅色，而頭頂是白金色。他獨特的髮型和一身的打扮令不少韓國青少年都追隨他，即使在香港街頭、本港影視界，甚至韓國以外的明星都出現這樣的打扮。你還能說潮流不是來自個人風格嗎？

再者，盲目追求潮流也不一定適合自己的品味，反而個人風格比起追隨潮流更為合適。別人的風格不代表就適合自己，不能強迫自己穿著一些與自身氣質不符的服裝。就如「犀利哥」，他本是一個乞丐，但卻自由配搭出獨特的「乞丐裝」，一夜之間便紅透網絡，因此被邀請做模特兒，可是，他做了模特兒後，根本沒有一件衣服適合他，名氣大不如前。

有人認為追求潮流能夠方便與人溝通、有助合羣，但我認為不是這樣的。

首先，追求潮流會浪費龐大的金錢。為了追隨潮流，便要不斷購買物質，以致出現物質化，對青少年造成影響，甚至令家人造成經濟負擔，破壞彼此關係。

再者，雖然追隨潮流能夠增加話題，但是與人溝通、建立關係，畢竟最重要的還是個人的言行，不能本末倒置。

因此，追隨潮流和展現個人風格之間，我會選擇後者。

紛爭源於不自知

在無邊弗屆的宇宙中，作為一個渺小星球中的人類，往往不自覺渺小，反而自誇自播，稱自己是地球上的王者，卻不知天外有天，人外有人。

地球人的自大可見於二戰，當時的地球人由東至西，南至北都懷著滿腔的報國熱情，奮起投身戰爭。愛國壓倒一切，希特拉是其中一位自視比天高的人。他一心統一歐洲，最終卻落得自殺收場。人類的戰爭行為源自於他們的自視比天更高，自命不凡，而凡此種種則源於他們並不自知。地球實際上只是一個細小的星體，有天文學家更稱，地球對整個宇宙而言，只是一粒微塵，佛祖亦言：「我們之外有三千個世界」。因此，從天文學和數學上而言，地球的體積本來就已經不值一提，因此地球上的種種瑣事以至大大小小的戰爭，根本不需重視，因為地球只是微塵，即使再大的事情也只是小事，更小得等同不存在。從此角度而言，只要人們深明自己的渺小，宇宙的浩瀚，將所謂的原則與價值放下，則紛爭就自然而然地消失。因為人們已經深深地了解到自己的微小不足，這種自知的心理便會使人不再自言非凡，與天鬥或與人鬥，當大家放下了包袱之後，緊握的拳頭會鬆開，紛爭自然不再出現。

自知除了是明白人類之小和宇宙之大之外，也是一種生活態度，更是高深的待人處事的境界。

在現實生活中，大大小小的紛爭遍佈於生活的每一個小角落。在某市場，黃太太和李太太因買茶葉而爭先恐後，互相指罵，她們的紛爭來自於手中緊握的原則——不可落後於人，她們不懂得輕鬆面對生活，笑對困難，因此紛爭源自不自知。最低工資的爭論同樣源於不自知，是商家、財團的不自知，他們認為在資本主義經濟之中，他們就是王者，主導一切，他們看不清金錢的可怕之處，更放不下貪婪二字，就如二零零八年導致全球金融風暴的華爾街大財團，他們放不下貪婪，這種不自知使最低工資的紛爭愈演愈烈，角力更深。要自知，才能避免紛爭，認清自己的位置，懂得放下。只要看破紅塵俗世，紛爭自然不會存在。

自知的道理亦來自於道家的思想。在道家的世界之中，他們主張虛、無及無為而治的態度，萬物皆無可觸摸和無可控制，也突顯出人只要順天道而行，則紛爭自然不存在。同樣地，如果人看不透自己的渺小，強要執著，紛爭自然不斷出現。

紛爭往往是雙向的，雙方的立足點不同，利益不同，自然容易引起爭端，即使個人如何看破世情，又如何自知，也很難不引起紛爭。習慣於風高潮急之中生活，往往使人變得驕傲自大，當社會以至國家的層面上，人們趨向不自知時，就會如一群蒼蠅在追逐一堆牛糞一樣。

到底，人會否醒覺？

香港是一個物質生活十分富庶的地方，可是在多個國際性的調查中，「快樂指數」的排名並不高。有人認為富庶的物質生活反令人難以快樂，也有人認為富庶的物質生活是快樂的基礎。這兩種看法，你比較認同哪一種？試談談你的看法。

6A 賴佩晴

在香港這個繁榮的大都市裏，想要尋找一張掛著發自真心的笑容的臉需要花費一些心力，因為大部份人不是眉頭深鎖想著工作的事情，就是憂心忡忡顧慮著家庭的事情。然而，偶爾走到街上，或許會看到慈善機構的海報或宣傳單張，上面那些落後地區如非洲或中國內陸山區的孩子會心微笑的臉，讓人發覺富庶的物質生活反而令人難以快樂，快樂的基礎並不是富庶的物質生活。

世界上有許多發達城市也像香港一樣，是一個物質生活十分富足的地方，例如紐約、悉尼等。生活在這些城市的人像蜜蜂、耕牛般勤勞工作，目的只為換取更豐富的物質。就如我們進行交易一樣，只是這場「交易」是拿時間與健康去換取金錢收入，然後他們可以用來買名牌衣服、手袋，吃昂貴的日本料理，豪遊世界等等。

正當他們沉醉於這場看似快樂的美夢時，現實卻狠狠的把他們喚醒，又或是雙職父母上班交託子女給傭人照顧而錯過了子女的成長歲月。這些殘酷的現實將如同日蝕一樣把人們心靈上的快樂吞噬，好像患了病的上班族因為失去健康而變得憂愁，被病魔折磨而痛苦；好像錯過了子女成長過程的雙職父母，因失去了解子女的時間而與子女更容易發生爭執，進而破壞了家庭和睦。他們終究失去的是快樂，這就是富庶物質生活阻礙快樂的原因。

富庶物質不僅讓人失去健康與實踐，更使人忘卻今日的富足，使人們習慣了富庶物質生活，例如隨手扭開水龍頭就有自來水，按按鈕就有燈光，去超級市場就能買到各式各樣的糧食等，但這樣卻使他們忘卻了滿足。我們常常發現自己總是忘記關燈，洗手洗澡洗菜時把水龍頭擰到最大，每家每戶每天吃不完的剩菜多得可以堆起一座小山，這些浪費難道不是證明活在富庶物質的人忘卻滿足的最佳罪證嗎？

七八十年代的香港兒童最常玩的玩具是豆袋、紙牌或橡皮圈。那時候的兒童只要有這些玩具就很滿足了，相反現在的孩子有哪個在坐公交車、和家人聚會或吃飯的時候不是手執一部智能手機或平板電腦？倘若想從他們手中拿走這些電子產品，簡直比登天還難。這一代的孩子從出生到長大都生活在富庶的物質環境中，那麼將來全世界能令他們快樂的，就只剩下富庶的物質了，這豈不是在快樂的跑道上，再多加一重障礙嗎？

古語有云：「知足者常樂。」只有知道滿足的人才能經常快樂，當能令人知足的元素只剩下一種時，快樂的來源也只剩下一種，一種而已！

有人認為富庶的物質生活就是快樂的基礎，他們一般會把快樂量化，然而快樂真的能夠量化嗎？不能的。現代人喜歡掛在嘴邊的一個名詞叫做「生活素質」，本來意思是人對生活各方面的滿意程度，一般人卻往往把它當做對擁有多少物質的滿意程度，然後認為擁有富庶物質是生活的基本，是快樂的基礎。但是，快樂是一種主觀的感受，在乎一個人如何看待事情或物質，就像有人看見半杯水會覺得可惜，有人覺得慶幸一樣的道理。例如，不丹是一個「快樂指數」很高的地方，但在不丹比較落後的地方，令人們快樂的並不是富庶的物質，反而是淳樸生活和純真的心靈。因此，富庶的生活不一定是快樂的基礎。

在香港這個繁榮大都市中，想要尋找一張掛著從心而發的笑臉，並不是不可能，只要香港人嘗試追求心靈的滿足多於物質上的快感，拋棄「只有富庶物質生活才是快樂的基礎」的想法，那些會心微笑的臉也可能出現在香港人身上。



6A 陳沛綸

紛爭源於不自知

「君子和而不同，小人同而不和。」我們每人都別具特色，人與人之間必定存在差異。然而，現時的社會與《論語》所提倡的大相逕庭，每次打開報紙，就會看見社會不同的紛爭綿延不斷。現今的世人都只看見眼前酒杯中半空的部分，而忽略了當中半滿的清水。人傾向於不自知，因此未能突顯「和而不同」的相處方式。換句話說，紛爭源於不自知。

在我們的生活中，紛爭無處不在，而其原因終究都是不自知。家中小孩為玩具爭執，社會中市民為個人權益伸張正義，控訴政府，國家領導為土地紛爭，為甚麼我們總愛紛爭呢？正源於不自知。人們對自己的利益重如泰山，以為自己的想法比別人更勝一籌，但其實此等都只是錨鏃之事。小孩擁有的玩具不只一件，市民擁有的權利比起所爭取的權利多得多，世界之大亦不會受似有若無的邊界所局限。因此，紛爭終究令我們的慾望過盛，使我們不自知。

只有自知，才能令我們控制慾望，過得悠然自得。中國古時的陶淵明是一個生於亂世的人，他亦深明追求名利有多容易，然而他卻出淤泥而不染，決定隱居，寫出著名的《飲酒詩》。正正是他自知，知道自已的慾望只是塵世間的一點，因而捨棄物慾，過得悠然自得。再細看古人蘇軾的遭遇，他多次被貶，他大可以吵鬧一生，訴諸不滿，但他亦明白自己的渺小，明白「千古風流人物」，又知「此事古難全」，他因深明自己之小，世界之大，終悠然自得地度過一生。

相反，人們未能自知，無法控制慾望，只會自取滅亡。古人楊修雖然是聰慧之士，但因不自知，三番四次地展現自己的智慧，鋒芒畢露，使曹操因妒成恨，暗暗的紛爭有如潮湧，一旦浪頭稍起，最終招來殺生之禍，自取滅亡。

未能自知的人都目光短淺，終究因小失大。本港早前的特首選舉風雲中，兩位候選人在辯論台上互數對方的不足，互揭黑幕，掀起軒然大波，黑金政治、僭建風波成為全城熱話。結果，兩位候選人民望下滑，拖累日後施政。正是因為他們不自知，不知自己的能力所限，只著眼於權力之上，因而因小失大，失去難以挽回的珍貴民望。再看看西方布克·華盛頓美國黑人著名教育家，有一次，他和白人朋友走在街上，被一位存心挑釁的白人路人故意用手推倒。然而，布克爬起來，臉上毫無怨恨的表情，正正因為他自知，知道自己的能力所限，未有著眼於眼前一絲的仇恨報復，最終，他抱著自知的心態與人和平相處，助他成為十九世紀末二十世紀初期的美國黑人代言人，並與白人合作，創建社區學校和高等教育機構，提高美國南方黑人的教育水平。故此，人若能自知美中不足，目光定能放遠，與人和平相處，繼而綻放異彩。

世界大同，萬物為一，每四年一度的奧運會成為和平與友誼的象徵，人們在共同分享奧林匹克的魅力與歡樂的大前提下，追求卓越，互相競賽，參賽者在比賽過後都會給對手一個擁抱，雙方亦沒有紛爭，因為他們都清楚世界之大，天外有天，人外有人，自知自己於世界之中的渺小。最終，大千世界與萬物為一，人終會為共同的夢想而奮鬥。

自知，是我們唯一的出路。深明自己的渺小，辨析世界之大，才會與人共融，盡顯和而不同，紛爭才得以減少。既然如此，我們何不具自知之明，與人和而不同呢？



香港是一個物質生活十分富庶的地方，可是在多個國際性的調查中，「快樂指數」的排名並不高。有人認為富庶的物質生活反令人難以快樂，也有人認為富庶的物質生活是快樂的基礎。這兩種看法，你比較認同哪一種？試談談你的看法。

6A 陳紀文

「把酒當歌，人生幾何？譬如朝露，去日苦多。」曹操的《短歌行》是每個人心中的歌。正是因為人生苦短，人才會不斷追求快樂。但何謂「快樂」？是否只需要富裕的物質生活？我卻認為，富裕的物質生活難以令人快樂。

若說快樂即是滿足感，那單是豐裕的物質顯然是不夠的。殷海光曾將人生的意義劃分為不同層面，其中物質層面的滿足是最低下階層。香港和日本已是發展地區，人們生活水平極高，飲食娛樂，燈紅酒綠都是世界首屈一指。可是

日本卻是全球自殺率最高的地區，香港亦不遑多讓，中年人和青少年自殺率居高不下。原因不難推斷，這兩個地區的人為了工作賺錢，追求富裕的物質生活，每天營營役役，人與人之間關係疏離，沒有時間休息，連放鬆的時間也沒有，又何來空間追求快樂？

另外，豐裕的物質是爭執的源頭。人有七宗原罪，貪婪便是其一。錢是世界上最大的妖怪，他們在人心作怪，令世界充滿紛爭。猶大本是耶穌忠實的門徒，卻為了幾袋金幣而出賣耶穌，令耶穌被釘死在十字架上。而猶大其實存活在每個人心中，阻礙我們步向快樂。澳門巨富何鴻燊一家本是一個完整的家庭，卻因為爭奪財產而四分五裂，試想若何家只是一個普通的小康之家，他們還會因為「錢作怪」而家變嗎？富庶的物質生活令人失去親情，還談何快樂！

快樂的基礎並非富裕的物質，而是內在仁德修養帶來的滿足感。孔子曰：「仁者樂山，智者樂水。」只要有一顆仁心，即使物質匱乏也能快樂。正如顏回，「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。」他們內心充實，與自然和人倫和諧共處，心存感恩，即使貧困也不擔憂物質，安貧樂道。足見物質豐裕絕非快樂的基礎。

放眼現代，人可能非如孔孟般追求高尚的德行，畢竟並非人人是聖賢，但理想卻是必須。人在追尋和達成理想的過程中可得到無窮的快樂，這才是快樂的基礎。其實一個平凡人的理想可能只是建立一個美滿的家庭，在生兒育女的過程中，或許需要付出很多辛勞，卻能享受天倫之樂。有人也許以取得學業成就為人生理想，他們往往發憤忘食，樂而忘憂，不知老之將至。在追尋知識和真理的過程中，不知不覺已達到了無上的快樂和滿足感。

光纖之父高錕，他在學術上有極高的成就，發明光纖來加速全世界的網絡，取得了諾貝爾物理學獎。他在暮年患上癡呆症，甚麼光纖，甚麼諾貝爾，甚麼獎金，對一個古稀老人來說都只是過眼雲煙，他唯一記得的，只有伴他數十載的妻子。對他來說，漫長的一生中，最刻骨銘心的快樂來自他和妻子從一而終的愛情。這樣，你還能說豐裕的物質是快樂的基礎嗎？

愛因斯坦曾說：「人的價值不在於擁有多少，而是在於對世界有多少貢獻。」快樂亦然。外在的無知無可否認能帶給人一時快感，但道德、理想的追尋才能讓人的價值提高層次，達到真正的快樂。如此，即使人生苦短，我們也能在有限的時間中追求最高的快樂。

呵護

小朋友的成長，就好像植物一樣，成長的階段容易受到風吹雨打，有時候，植物就會因而一倒不起。適當的呵護能夠使植物在成長的過程中減低傷害，但過份呵護就會阻擋了陽光，令小朋友無法成長。

小朋友的成長是需要經歷的，全面保護只會令小朋友不能學會成長。如果小朋友被直昇機式全天候保護，例如豪擲萬元聘請全能管家兼碩士生教導子女的父母，最後的結果是子女連最基本的生活技能——穿鞋也不會。由此可見，保護是需要的，但應該要適當，偶爾放開雙手，讓子女去經歷風雨，才能令兒女獨立，更加堅強。

小朋友發展潛力無窮無盡，過份呵護只會局限小朋友的發展空間，令他們成為井底之蛙，活在父母為他安排的時間表、活動之下，小朋友就被父母的手覆蓋了他們的理想、興趣。一隻想飛翔的小鳥就這樣被父母鎖住了腳，只能活在很小的範圍之中，看到的是一個小景象，找到的是一个小理想。正如現時沒有理想的青少年一樣，他們為甚麼會有拜金主義的思想？都是多虧父母為他們處處設想，訂立功利的時間表，錯誤地認為人生是為了物質而活。這樣的心態影響了小朋友的發展，適當的呵護就好像在手指中開了一個縫隙，讓植物可以從縫隙中看到世界，認清自己，危險時，手掌又可以保護植物，令他在受保護的環境下找尋自己的天空。

除了呵護之外，植物的生長還需要養份。在父母的保護下，教導子女也會令子女茁壯成長。沐浴在風雨之中，未能夠使人成長，在子女經歷風雨時，父母應該在他們身邊作出指導，分享人生經驗，每一次的教導，每一次的分享，也在替子女施肥，令他們得以成長。父母應該擔當協助的崗位，光是保護小朋友，他們可能因營養不良而無法長高，到他們長大的時候可能無法立足於社會，因為他們不懂甚麼是人情世故。父母的豐富閱歷，實在是子女成長的最佳保護傘。

適當的呵護是父母的唯一選擇。再堅硬的石頭，經過無數風吹雨打也會變得脆弱而倒下，更何況是手掌？父母只能陪伴子女走人生中的一段路。父母離開了，接下來的路就只有子女獨自開拓了。過份的呵護只會令子女不能學會自主，接下來的路他更不能夠獨立自主。愛護子女不單只是保護子女，而是要令子女學會獨立走沒有父母的路。適當的保護可以令子女在父母保護之中學會走路，在父母保護之中學會成長，在父母保護之中學會關愛。

有時候，當植物失去了保護後，就會被大風打得一倒不起，但有時候，當植物學會了堅強，找尋了理想，吸收了經驗，就不會因困難而跌倒不起，而是屹立不倒。

一分耕耘，一分收穫

「一分耕耘，一分收穫」是指你付出一分的努力，便能得到一分的回報。你能不努力便有成果嗎？絕不能夠。因此，對於這句話我十分認同。

首先，付出你的決心、努力和時間才可以達到自己的目標。現今世界每個人均為自己的將來而努力，他們樂意花大量的精神、功夫以達致成功，基本上，你付出多少，便能收穫多少。例如，高考狀元曾芷君失去了視力、聽力和觸覺，因為他的學習時間比一般學生要多花一倍，因此她利用「讀唇」學習，幾乎要把所有時間用在學習之上，大量的努力終能換取相對的成功，她不但成功進入大學，更獲得絕無僅有的優秀成績。因此，付出是和成功成正比的。

這句話不但適用於學習，也適用於運動。儘管你是天才，不付出的話也會小時了了，大未必佳吧？正所謂，「種瓜得瓜，種豆得豆」，天下並沒有白吃的午餐，如自幼失去了聽覺和視覺的作家海倫·凱勒，憑著驚人的毅力完成了哈佛大學的課程，她不但取得大學學位，更掌握了英、法、德語言。憑著自己所付出的精神，她打破了自身的限制，成功取得與付出相等的成果。

不少人認為有些人不用努力便能取得巨大的成果，認為天資才是能收穫的最重要因素，不用耕耘。但是，事實真的如此嗎？

曾被喻為小神童的方仲永，雖然自小有創作詩詞的天賦，可惜因放棄讀書而漸漸才思不濟，直至二十一歲更江郎才盡，從一個天資聰穎的神童變為普通人。可見沒有配合努力，只不過會一事無成，得不到任何成果。

除了物質上的收穫，在心靈上也可得到收穫。有時在較低級的職位上付出再多也會因得不到賞識而感到失落，但可能就這樣，他得到了家人和朋友的支持和鼓勵，這不算是收穫嗎？因此，任何付出必定會有和他相等的回報，不過那種回報不一定以我期望的方式出現。

也有人並不同意此說，認為成果會受天時、地利、人和影響，正如中國農民一遇上天災便無法收割農作物，血本無歸，不過這屬個別事件，其他的中國農民仍然有所收成，而且「經一事，長一智」，地方政府和農民都會在災難中汲取經驗，儘早收割或設防護措施。這種思想上的啟發，難道不算收穫嗎？

「一分耕耘，一分收穫」這道理仍貫穿我們的日常生活之中，我們無論在生活、讀書等各方面都要付出，才能獲得相同比例的成果。因此，我同意此說。

給小學老師的一封信

敬愛的徐老師：

您最近好嗎？我的新生活已經開始了一個月，我很快就能適應我的生活，認識了很多新朋友、新老師。現在讓我來介紹一下吧！

我的新老師——陳老師，她有一頭烏黑的頭髮，水汪汪的眼睛，個子不高，但她和你一樣的和藹。我很喜歡上她的課，在她的課上會充滿無限的歡樂，彷彿在遊樂場與小夥伴們玩耍。

我上了她一個月的課，我發現她和你有一個共同點，就是很愛笑。她上每一堂課都愛講一些自己親身經歷的趣事，與我們分享，每次都讓我們開懷大笑，她和你一樣的開朗，一樣的愛笑，我看見她就如同在小學上課時看見你一樣。但她也有嚴厲的時候，當我做錯事，她會很嚴肅的教訓我，讓我重新改過來。小學的時候，你也是這樣。我記得那時六E班的歡笑聲，那時六E班被罵的日子，那時發生過所有的事情，是多麼讓我懷念！

我還要介紹我的新朋友——蘇紫晴，她是我在班裏第一個認識的女同學。她是個樂於助人的人，每當我有困難的時候，她第一時間便來幫助我，安慰我，讓我覺得很感動。她現在是我最好的朋友，就像我和田千女籃隊員一樣的友誼，每時每刻都在一起。

在接下來的日子裏，我會努力讀書，努力改過之前的錯誤，請您不用擔心我，我會經常回母校探望您的！

敬祝

身體健康

舊生

麗盈敬上

二零一三年九月二十五日

假如我可以穿越時空

假如我可以穿越時空，我要回到遠古時代，看看地球是如何形成的、研究高大的盤古是怎樣開天辟地、問問女媧是怎麼補天和造人、觀察後羿是如何射日、學習精衛是如何填海。

我要到北宋去讓大文學家蘇軾教我書法，親身體驗世界名畫「清明上河圖」的美妙和奇幻之處。我要去看看古印度取真經的唐僧如何經歷八十一難，看中國唯一一位女皇帝的特別之處，看看秦始皇如何修建七大奇跡之一的萬里長城。

我要回到恐龍時代，看看那威震八方的恐龍是怎樣保衛自己的家族而不讓別的恐龍侵犯，我要把它們都照下來留個紀念，隨便帶一些藏品回來。

假如我可以穿越時空，我不單要去以前，還要到未來，要到地球的每一個角落，還要到每個星球上。



當古代人遇上冬甩

有一天，博士正在努力研究一部能穿越任何時代的時光機。他一邊吃著美味香濃的朱古力冬甩，一邊忙碌地做他的科學研究。可是他不小心把冬甩掉進了時光機，忽然，天色轉變，一陣雷電過後，博士手中的兩個冬甩竟不見了。

其中一個去了古代的希臘，一個牧師正在讀書時，發現了一個黃色的奶油冬甩。他立刻拿來分享給周圍的人吃，眾人都覺得那是世界上最美味的食物。他們覺得一定是神給他的獎賞。最後，希臘人覺得每個人頭上都會戴著一個金光閃閃的「冬甩」。

而另一個就到了中國古代的秦國，那時的秦始皇正惆悵怎樣才能統一全國。他一邊想，一邊遊花園。他發現了一個朱古力味的冬甩，他吃了之後，也認為是最好吃的食物，於是他讓御廚再做給他吃，但沒有人知道怎樣做。於是，他統一的貨幣，就造成「冬甩」的形狀——中間有一個洞，希望有人能做出更多的「冬甩」。

給鄧老師的小秘密

親愛的鄧老師：

每一個人都擁有屬於自己的小秘密，鄧老師，您看完我的小秘密後，請替我保守它，因為我一直也沒有把這個小秘密告訴別人。

在我八歲的時候，我經常看電視，還記得那年正播放《大長今》，見到韓國宮廷烹調的方法很獨特，於是……

我先用一張薄薄的被子蓋在兩肩上，扮演著韓國宮女的角色。那些宮女還喜歡把自己自製的醬油埋在泥土下，收藏給自己的後人，於是我走到廚房裏製作屬於自己的醬油，把豉油、糖、鹽、油，總之把廚房所有的調味料都放進碗子裏攪拌，然後用湯匙盛了少許，嘗了一口。嗯，味道不錯！

我把醬油倒進一個瓶子裡，用膠紙封著瓶口，帶著小泥耙，靜悄悄地走到樓下公園的鞦韆旁邊，用樹枝挖一個窟，然後把醬油埋下。我深怕被人發現，頭也不回便趕快地跑回家，當甚麼事情也沒有發生過。

原本一切正常，但就在夜晚，我的肚子忽然痛起來，滾在地上，啊！是那些醬油！媽媽問我吃了甚麼，怕被媽媽大罵一頓的我只好說不知道。媽媽以為我是胃痛，於是給我吃下極苦的胃藥，真是啞子吃黃蓮！

這是我多年來一直也沒有被發現的小秘密，鄧老師，那一個瓶子的位置現在只有您知道，要保守秘密啊！

敬祝

身體健康

學生

君沂敬上

二零一三年十月二十五日

水調歌頭・遊子何時歸 (仿作《水調歌頭・明月幾時有》)

遊子何時歸？慈母心中念。不知身處何方，怎樣把家還。我欲尋遍天涯，但恐遊子已歸，錯過相見時。唯有心悔恨，苦卻不能言！慈母線，遊子衣，兩相逢。卻成奢望，如此之事怎難圓？人有離別相聚，物有完整缺陷，此事古難全。但願人團圓，天涯亦為家。



3C 陳天朗

水調歌頭・七夕幾時有 (仿作《水調歌頭・明月幾時有》)

七夕幾時有？愛侶相伴隨。牛郎織女相聚，每年只一次。月上放聲大哭，地上依依不捨，平民嘆一句。與愛侶相隔，何似在人間！只守候，相對望，忘不了。心存遺憾，何事愛侶要相分？人有悲歡離合，也有懷緬思念，此事古難全。但願人恆久，日夜對思念。



3C 陳弘量

渴望得到更多的時間

正所謂「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，不管你是身家百億的富豪，還是在世界上舉足輕重的人物，時間一旦過去，都不能變出更多時間。在香港這個繁華的大都市也不例外，所有人都追求快，走路快、說話快。

但我卻和這城市的節奏相反，我從小到大做任何事情都比別人慢，走路慢、說話慢、做功課更慢。

每次做功課到夜深時，我都會想：如果我可以得到更多的時間就好了。

如果我可以得到更多時間，我便可以做很多事情，就好像作文，我會作得很好，正所謂慢工出細貨，只要不求速度，慢慢地完成的話，就可以作出一篇好文章！只可惜，在現今的考試制度中，這是不可能的。

如果我可以得到更多時間，我便可以嘗試不同的新事物，就好像我一直想嘗試學單簧管，就是因為沒有時間，所以就只有盼望的份兒，而且如果我學得不好，更會浪費了我彌足珍貴的時間。

天啊！能否給我得到更多的時間？

渴望得到老師的讚賞

從小到大，我總是渴望得到一種東西，這種東西對絕大部分學生來說只是家常便飯。可是，我對它的渴望比身邊任何人都強，它不是金錢，也不是權力，而是得到老師的讚賞。

從以前到現在，我經常犯錯。做功課時，我經常做錯題目；考試時，我經常調亂題目的編號，但每一次我都給自己一個藉口：「這是不小心吧。」隨著年紀日漸增長，我發現這並不是不小心，而是我一直都是一個做事漫不經心的「廢人」。因此，在成長期間，我總是渴望得到老師的讚賞。但這個渴望慢慢離我而去……

在上星期的科學課上，我又犯錯了！當時，我小心翼翼地跟著老師的步驟做實驗，把某種液體倒進化學物品裡，就在這時，我竟然……竟然不小心把化學物品弄跌在地上！幸好裝著化學物品的玻璃沒有破損，但隨著同學的喝倒彩聲，老師的責罵聲，我對自己的能力更加質疑了。得到老師讚賞的渴望離我越來越遠……

另外一件事情，是發生在上個月。我和允行在學校小食部閒聊，我赫然發現地上有一個錢包，我們立即把它交給老師，做一個誠實的好學生。我滿心歡喜的等待，等待老師的讚賞。可是，事與願違，最後換來的只有失望和傷心。當我們把錢包交給老師後，老師只是一直讚賞身邊的允行，說他誠實，說他乖巧，而我卻被冷落在旁，像是不存在似的。為何我做了好事，也得不到該有的讚賞？

我有一段時間曾想著，難道我真是個一事無成的人嗎？即使做了十件好事，也因為之前的「案底」而給人輕視嗎？

雖然這樣，但我相信這只是暫時的。為了得到老師的讚賞，我會繼續向著這個遙不可及的渴望進發。為了得到它，我會更加努力！

渴望得到爸爸

雖然曾經擁有，但沒有了他的這種滋味，真的比死更難受……

他走了之後，生活上的情況幾乎是崩潰。可憐的是，媽媽卻要背上這沉重的包袱，但隨着時間的流逝，我們的生活也漸漸好轉起來。

雖然現在的生活不算十分好，但也算是有飯吃，有書讀，有屋住。每天我如常地和弟弟上學，媽媽也每天勤快地上班，我們回家後便一起吃飯。然而，在吃飯的時候，總是缺了甚麼似的，也許就是那一碗飯，一雙筷子。

當家裡出現任何難題，無論是燈滅了，或是弟弟的玩具壞了，也是由我一個人去解決。就算多困難也好，總不能靠任何人，這種處事態度像遺傳了他一樣。不同的是，他遇到了難題，會讓我協助他，但現在我遇到難題時，誰來協助我呢？

在這次的銀樂隊比賽中，我們得到了全場總冠軍，我固然很開心，但獲獎之後，看見大家和自己的家人拍照——抱的、拖手的、親吻的，而七天也要工作的媽媽根本沒有時間來看我，心裏有說不出的難受！若他在，我肯定會和他合照，分享快樂，但現在我只能回到座位上，繼續隱藏這孤單的心情，這種像孤兒一樣的感覺……

沒有了就是沒有了，有時我也會給自己奢侈一下，渴望得到爸爸。當渴望完畢，便要重新振作，繼續往前走，即使再困難，也要硬着頭皮上，因為我不會再給自己留下任何遺憾。



給譚玉瑛姐姐的信

親愛的譚玉瑛姐姐：

從小學開始，我放學後就會立即趕回家看《放學ICU》，看這個節目對我來說已成為一個習慣。

自從我升上中學後，每天不是補課就是做功課，我只能從你主持的節目中找到點點快樂，正確來說應是讓我忘卻生活的煩憂。有時回到家裏已經是六點多，就連卡通片也都全部播完，我失望極了，只能寄望明天的來臨。

近日，我聽到您要退休的消息，我嚇了一跳，是真的嗎？我真的不敢相信！做了幾十年兒童節目主持人的您竟然退休，您以前曾擔任《至NET小人類》、《閃電傳真機》、《430穿梭機》的主持……但您看來卻沒有半點老態，臉上仍然掛著如一的笑容，充滿朝氣的笑容。您能夠在同一崗位打拼近半個世紀，實在殊不簡單，要做到令觀眾認同更是難上加難。

很多人說您已經過時，但我卻認為這是「經驗」。以你今時今日的地位、人生閱歷，隨時能做不同種類的節目，但您依然繼續忠誠地主持兒童節目，還樂意培育其他新的主持人，敬業樂業，您絕對是鎮台之寶！

土生土長的香港人，有誰不認識譚玉瑛姐姐？有時候拜年時，常聽見長輩說「我們也是看譚玉瑛姐姐大的」來打開話匣子。現在雖然您打算退休，但您永遠活在我們的心裡。

祝

身體健康

粉絲

鍾卓唯上

二零一四年三月十七日

給媽媽的信

親愛的媽媽：

最近身體好嗎？有令您煩惱的心事嗎？其實我一直想找個機會來訴說對您的感謝。星期天坐在書桌前發呆，就是為了寫這封信給您。

想起小時候對媽媽您的印象就是——恐龍。每當我犯上一丁點兒的錯，您都會嚴厲地教訓我。還記得小學二年級的時候，我曾經偷去鄰坐同學的貼紙，後來被老師發現了，不但記了我一個缺點，還把事情告訴您。當時，您決定要打我手掌一百下，使我牢牢記住這個教訓，也告誡我不要再犯同樣的錯。那時我真的很生氣，不明白您為甚麼要為這件小事而大發雷霆。直至長大後，我終於明白到您當時的苦心和用意，如果您當時不嚴斥我，也許我不會記得二年級的那件事，也許不會明白偷竊行為的嚴重性，也許將來更會抵受不了誘惑而犯罪……

還有小時候那次，我們一家到尖沙咀吃飯，飯後到星光大道散步。我因為頑皮地亂蹦亂跳，不小心把腳插在水池中，整條褲子都濕透了，我坐在路邊大聲哭鬧，希望吸引您的注意，希望得到您的呵護，可是，您卻要我自己爬起來，叫我不要依賴別人。現在回想起來，您是要令我學懂獨立、學會堅強。

媽媽，您說過您不會做「怪獸家長」，所以您從來不會哄我睡覺，也不會因我哭而滿足我的任性，我不但沒有記恨，反而明白您的苦心，正所謂「嚴父出孝子，慈母多敗兒」，也許您就是那位嚴父吧。

敬祝

身體健康

女兒

海欣敬上

二零一四年三月十六日

渴望得到運氣

如果問我想得到甚麼，那麼我會回答你：「運氣。」運氣這樣抽象的東西該如何得到，我並不清楚。但是，對於得到運氣後能獲得甚麼好處，我卻是清楚的明白，所以我渴望得到極好的運氣。

運氣可以帶來財富。如果能夠有極好的運氣，出門就會無緣無故的撿到錢，賭錢會不斷贏錢，買股票會不斷升值，隨便抽個獎都會中頭獎，之後變得十分富有。成為富豪後成立公司，推出的產品一定會受人歡迎。趕時間搭飛機，誰知趕不上，以為自己很倒霉，後來卻在新聞裡看到那飛機被搶劫了。以上說的，都是有極好的運氣的人才有機會遇上。有了好的運氣，錢財便會不斷增加，生命無憂無慮，滿足你所有的願望。

另外，運氣與成就也是息息相關的。現在的成功人士雖然有才能，但也是需要運氣才能成功的。如果沒有運氣，他們也是沒辦法達到現在的成就，正如古人所說的「時勢造英雄」，英雄也是需要天時地利人和並存，方能出現。由此可見，運氣是多麼重要。

或者，你會認為一個人的成就不一定取決於他的運氣，但我相信你也認同，有了運氣，在成功的天梯上會少走許多岔路。而且，我相信一個有運氣的人比起一個不幸的人，生活會更加的美好和幸福。

運氣這東西，摸不著，看不見，儘管我相信我不能把握著它，但是，它能帶來的好處還是深深的吸引著我，讓我無法自拔的著迷。在我有生之年，這個渴望都會繼續跟隨著我，但是，想把握著它，我又該如何做呢？也許我現在不該只想著要抓住我抓不到的東西，而是應該要去完成我能力所及的事吧！

靜聽回聲

古希臘傳說中有這樣一個故事。

有一位叫作Echo的女神，暗戀上一位以狩獵為業的男神，每天都跑到森林中去。獵人在湖邊小休的時候，她就躲在樹後面悄悄地望着。但獵人對這些事情全不知道。他只在意自己的日常生活和捕獲的獵物，而對於女神的暗戀毫不理睬。女神雖然知道此事，但仍然每日都去森林尋找獵人。這件事惹怒了女神赫拉。赫拉施下了法咒，令Echo從今以後都只能說別人說過的話的最後幾個字。Echo從此就消失在山谷中。每當別人說話後她就會跟着吐出最後幾個字。

故事沒有結束，Echo消失了之後，又有許多的女神愛上了獵人，但獵人依舊對她們不理不睬。女神們對此感到十分憤怒，也為Echo的悲劇感到痛惜。於是她們一起來到復仇女神面前，將事情的來龍去脈都告訴了她，希望她能給予獵人一點懲罰。復仇女神於是下令讓獵人只能喜愛湖中自己的倒影。獵人沒天沒夜對着湖面，不吃不喝，深深地被自己的倒影迷住了。漸漸地，他變得虛弱，臉色蒼白，四肢瘦削，卻一直未曾離開湖面，而每當他說「我喜歡你」的時候，Echo一直靠在樹後面，含着淚水說着最後三個字，Echo雖然受到十分大的摧殘，但她從未恨過獵人，一直默默躲在樹後，重複着獵人說過的話……最後，獵人因為筋疲力盡，死了。Echo流着淚，幸福地重複着那最後三個字——喜歡你，化作了回聲，消失在山谷中。

唯美憂傷的故事帶着一份暖暖的寓意。獨自走在山谷、海邊，繁忙的街道上，每當你說話的時候，一定會有一位聖潔的女神陪伴在你的身旁。她小聲地，悄悄地重複着你的話，怕被你發現她的存在。Echo總會在暗暗的地方躲着，你在山谷中時，她躲在草叢中；你在海邊時，她躲在小蟹的洞穴中；你在街道上時，她躲在幽深的小巷中，一直注視着你，注視着這個世界。

請靜靜聽她說話，她會給你講述一個發生在森林中的小故事。

幸子小姐

某天放學的晚上，已經是晚上六點多，天色一片漆黑，橫雨交加，我和八位同學仍然留在學校的課室裡，正好當天是萬聖節，我們就留在課室講鬼故事。正當說到最恐怖的情節的時候，班房的門慢慢地被打開，我們感到有點驚慌，原來是巡視的老師經過。

當我們要離開課室的時候，有一位同學叫停我們，然後拿出一張紙造的人偶，他說這叫「幸福的幸子小姐」遊戲，每人必須伸出一隻手，握住一片紙造的幸子小姐，然後閉上眼睛在心裡說九次「幸福的幸子小姐」，然後撕開那片紙，把那片紙放到銀包裡，那麼這些人的友誼就會永恆，但沒有說九次的人就會受到詛咒。

我們收好那片紙，準備回家，突然，課室搖得很厲害，我們互相抓緊，結果我們腳下地板裂開了，形成了一個大坑，我們就這樣掉了下去……

我醒來的時候，意識還是很模糊，我只看見旁邊有兩位同學躺在地板。我拍醒了他們，然後環顧四周，我很害怕，四周的桌椅殘破不堪，但明顯不是我們學校的桌椅，我跟同學站起來，走出課室門口，看見走廊、教室都不是我們熟悉的，我看一看門牌，發現上面寫著「1C班」，我就覺得更加詭異，我再四處張望，雖然剛才發生了地震，但整間學校不可能如此破爛，於是我們開始搜索這間詭異的學校。

我們往走廊走，看見了通告欄，我看到上面寫著「天神小學XX通X」字跡已經模糊不清，我看見我旁邊的同學身體在顫抖，他說有一個都市傳說指出一間叫天神小學的學校，只要觸發某些條件，就會墮入這恐怖的小學，永遠無法走出去。然後他在傻笑，我和另一位同學馬上退後，看著他往小學的深處跑去，就這樣剩下了我們兩人。

我們一直往學校大門走，突然停下腳步，我們面前是1A課室，但整間課室的窗和門口都染上血跡，並傳出一陣陣的低鳴聲，我們慢慢地拉開課室的門，只看見一位同學拿著刀，眼神充血地說：「反正大家都要死，不如讓我……。」

我們趕緊拔腿跑，跑到校門面前，在我眼前的不是屍體，不是瘋子，而是一個穿白色連身裙的小女孩，她膚色蒼白，有長長的頭髮和一對美麗的紅色雙眼，她就站在那邊，笑著對我說：「你現在知道誰是你的朋友了吧。」我迷惑了一會，她又說了兩個字——走吧。然後校門打開了，我踏出校門前，問是否幸子小姐，她沒答我。

我們逃出學校後，回頭一看，夜色回復正常，學校的標誌仍是我校，天神小學已消失了。

時光機

「早在五年前，我就懷疑你們的關係了！沒想到你們真的藕斷絲連，這婚姻，也沒辦法維持下去了！」媽媽眼裡泛著淚光，指著桌上的電話，激動地說著。「砰！」一聲摔門聲，停止了這次吵架。爸爸呆望著房門，眼眸裡透出深深的失意。然後，拿起電話，拖著像被抽走靈魂的身軀，慢慢地走出家門。

在房間裡嗚咽著的主人，彷彿聽到了爸爸輕輕的關門聲。此時，一直壓抑著的哭聲終於得到解放，變成撕心裂肺的哭喊聲。那哭聲像是無數根銀針，穿透我的心，就連毫不知情的我，也能感受到媽媽沉重的悲傷和心痛。到底五年前發生甚麼事呢？爸爸真的有外遇？但爸爸沒有解釋，讓這一切都無從知曉。

躺在床上，聽著媽媽那悲痛的哭聲，腦子裡一片混亂。平時爸爸對媽媽寵愛的眼神不會是裝出來的，究竟發生甚麼事，讓媽媽質疑爸爸對她的愛呢？究竟五年前發生甚麼事情呢？帶著混亂的思緒，漸漸地進入夢鄉……

「滴滴，滴。」聲音隱隱約約地傳到我耳邊。我睜開帶著倦意的眼睛，迷迷糊糊地看著周圍的環境，立刻把我嚇得清醒，我粉色的房間竟變成了永無止境延伸的白色空間！我慌張地看著周圍，周圍都沒有任何一件我認識的事物。在這裡被滿滿白色包圍的空間裡，只有一個東西具有其他色彩。那是一個有兩個成年人高的機器，中間像是個平靜無紋的水面的鏡子，偶爾有微小的波紋在面上浮動，旁邊有一座小型的操控機器，上面有著發出不同顏色的光亮的小按鈕。

「有人嗎？」我大喊。當我以為沒人回應時，一把蒼老的聲音從機器那邊傳出來：「不用喊得那麼大聲，我不就在這嗎？」一個白色屁股在機器後面扭動，像是正在修理這部機器。兩下的擦掌聲，「終於搞定啦！」那個老人終於從機器旁退出來。「喂，你過來。」他招手喚我過去，「這就是我的新發明——時光機！來來來，快點進去吧，我已經設定好為五年前的今天了！」老人推著我向鏡面走去。「甚麼？五年前？」「你不是一直想知道到底五年前發生甚麼事嗎？快進去看看不就知道了嗎？」老人回答。他用力地推我一把，我還來不及說拒絕的話便掉進了鏡中……

一眨眼間，我就來到了一間咖啡店。「讓開讓開！」眼見一個侍應快要撞上，我還來不及躲開，神奇的事情就發生了——侍應居然穿過了我的身體！「砰！」一聲杯子打翻的聲音傳來。我抬眼望去，原來有人遭殃了。那被啡色液體濺到的身影怎麼那麼像一個人？看著那越看越熟悉的側臉，我驚呼「爸爸！」可惜他並沒有聽見我的喊聲，只是繼續拭擦著身上的污漬。坐

在他對面的是一個成熟的女人，黑色的秀髮下襯托著嫵媚的五官，吸引著周圍的眼光。這時候，爸爸不是已經和媽媽結婚了嗎？我都已經十歲了，難道這個就是媽媽所說的外遇？從他們的對話得知，那女人是爸爸的初戀。雖然他們已經分手，爸爸更已經結婚了，但那個女人還是愛著爸爸，希望與他復合。爸爸毫不猶疑地用強硬的語氣拒絕了她，並表明只愛我媽媽一個。那女人神情沮喪，低下頭攪拌杯子裏的咖啡。突然，她抬起頭說：「你快去洗手間擦擦衣服吧，不然會洗不掉的。」爸爸便到洗手間去。那個女人看著爸爸的背影，嘴角換上陰險的笑容，拿起爸爸的電話，發了一條信息，寫著「親愛的，我在老地方等你。」便若無其事地把電話放在原位。「既然你已經不愛我，我也不會讓你好過！」女人低聲說。

爸爸回家後換下了衣服洗澡。媽媽收拾爸爸的衣服時，無意中看見手機裏那個信息。媽媽的臉色開始發白，對著屏幕發呆了好幾分鐘，然後裝作若無其事地繼續收拾。糟了！

突然，一陣暈眩，眼前的影像變得花白。「知道發生了甚麼事吧？」那個老人問。「來！再去個地方，或許你爸爸媽媽的矛盾就會解開呢！」我又還沒來得及說話，就被推進另一個地方。

我來到了一個房間，看了看，周圍都掛滿紅彤彤的「福」字，看來今天是爸爸媽媽結婚的日子呢！我好奇地瞧了瞧爸爸正深情地望著的一張照片，那是一張在沙灘上拍的婚紗照。爸爸輕吻了在照片中的媽媽，然後在背後寫著「愛你，至死不渝。」然後把照片放進照片框，架在床頭櫃上。果然！我就知道爸爸很愛媽媽。只是媽媽對爸爸信任不夠，使大家產生了許多誤會。愛情就是這樣的東西，只要任何一方不夠信任對方，這愛情就難以經得起考驗，成為遺憾。想著想著，我感到越來越疲憊，思緒逐漸迷糊……

醒來後，我發現自己終於回到床上，隔壁的哭聲已經消失了。我躡手躡腳地走到媽媽的房門外，從門縫中看見媽媽正呆呆地看著那張結婚照，默默流淚。我打開房門，坐在媽媽旁邊，她彷彿不知道我的存在，仍然失神地看著照片。「媽，我給你看樣東西。」我拿過她手中的結婚照，打開相框，拿出照片。在她面前，翻到背後。她看了後，呆了幾秒，恍然大悟，傻傻地笑著，就像是十七歲的少女剛接觸愛情的笑容般。她拿出手機給爸爸發了個信息，更撫摸我的頭髮說：「謝謝你，一心，原來，你已經長大了。」

愛情，並不是一朝一夕就能開花結果的。它需要很多營養品，就像浪漫、承諾、家庭等，但能維持愛情生命的，就是信任。信任就像一條通達兩方心房的橋樑，一旦信任不足，橋樑便會產生裂痕，甚至搖搖欲墜。

承諾，不能夠維持一個婚姻；信任，才是婚姻的氧氣。

患難見真情

「我要讀書了！」一個小男孩在家中吶喊著。他叫潘小明，來自貧窮山區的一個農村小家庭，因為受到社會福利機構的幫忙而得到這個讀書的機會。這天，小明得到了讀書的機會，一個可以改變他自身命運的機會。

翌日清晨，潘小明早已收拾好自己的行李，滿心期待這所要走上一個多小時路程的學校。「爸，媽，我上學去了。」

越過光禿的山峰，跨過清澈的小溪，走過崎嶇的泥地，潘小明終於來到了學校的大門，心情卻由緊張變得害怕。害怕自己不能融入這個學校，害怕因自己家境貧窮而受到同學的鄙視，害怕別人知道他連上學也靠社會福利機構幫忙，害怕的心情在學校的大門前深深地籠罩著潘小明的身心。

「各位同學，今天，我們班來了一位插班生，讓我們歡迎他及讓他自我介紹吧！」「我叫……潘小明，大家……好。」說罷，一陣笑聲隨之響起。「那身是甚麼呀？」「他現代人嗎？」小明低下頭，快步走到他的位子上，附近的同學都悄悄地把桌子拉開，生怕碰到小明髒兮兮的補釘衣服，這使小明更加難過了。

到了午餐時，小明走上天台，坐下來，差點兒哭了。

「哈，找到你了，潘小明。」小明抬頭看了一眼，原來是剛剛班上的其中一位同學，但不知道叫甚麼名字來。「你是……？」小明問道：「叫我虎哥吧！」那人說著：「過幾天你來找我吧，有事找你談談。」說罷，虎哥便轉身走了。小明此時還未知道這是噩夢的開始，甚至單純的以為這是個友善的同學。

接下來的數天，小明終於知道誰是虎哥了，他叫胖大虎，是班上的一個小惡霸。這個虎哥找了小明，原來是為了叫小明幫他做跑腿，買東西及做功課，可憐的小明，才剛剛上學不久就認識了一個小惡霸，而他亦找不到渠道向別人傾訴他的不幸。

到了中期考的時候，正當大家忙著做試卷之時，班上的桌椅搖動得很厲害，大家都意識到是地震了！整個學校陷入了一片恐慌和混亂之中，大家都爭先恐後地跑到操場上，哪怕遲上一秒，學校便會倒塌似的。小明也跟著人流在跑，但當他正要衝出教室的時候，他看見胖大虎被倒下的桌椅壓著，動彈不了。「管他的，平時他經常欺負我，別理他。」心是這樣想，但小明卻衝向大虎。「來，一、二、三，用力把壓著你的抬起來，你再出來吧！」「你……」大虎不知道該說些甚麼，他知道自己平時怎樣對待小明的，眼淚都湧出來了。「快，爭取時間！這裡太危險了」小明說著。

班上的其他同學早已在操場集合，老師正點算人數，「少了胖大虎和潘小明。」班上的同學告訴老師，大家都焦急了，因為現在的學校實在太危險，隨時有崩塌的危機。「你們看，是潘小明和胖大虎。」大家都望向學校的門口，只見大虎和小明慢慢走出來。

「謝謝你。」大虎對小明說，他沒有說太多的話，就只有這一句。

師恩難忘

1981年的初夏，我遇見了一生都難以忘記的人。那一年我六歲，是我第一次上學……

那一天早上，父親和母親都出去收割冬小麥，還說若再晚一點收割，價錢可能賣不高。出門時我還在睡，父親拍著我的背，依稀聽見他叫我醒後就去田裏幫忙。醒來時，陽光已經透進了屋裏，我叨著窩窩頭，邊吃邊往田裏走，嘴上還說著兩句治學名言，那是前幾天在經過山裏的學校時聽見的。

突然一個身影從前方覆蓋住我的身體，抬頭看見一張和藹的臉，他笑的時候有幾條皺紋趴在眼角。我見過他，就在前幾天經過學校時，看到他在教書。聽別人說他已經五十多了，我還知道他叫王老師。

他問我知不知道「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟」的意思。我想他是聽到我說甚麼了，我說是只要勤奮，就會有所收穫，走向成功的意思。

他呵呵的大笑：「小娃，想讀書嗎？」

「想，可我娘說山裏孩子沒法和城裏的孩子比，只要幫阿爹耕田掙錢就可以，而且也沒那麼多錢送我上學。」記得當時我是這樣回答的。

「我和你娘說去，若她肯，我明兒就帶你去上學！好嗎？」他歪著頭問我。我點點頭，愣愣的。

到田裏的時候，看見他朝我母親走去。我不知道他當時說的是甚麼，但晚上吃飯時，母親跟我說明天上學要乖乖的。我知道她答應了，心裏有點喜悅。

果真，一大早王老師就在我家門口喊我。我一聽便衝著他跑去，拉著他的手往學校走。他有手繭，摸著怪咯手，但卻莫名的安心和溫暖。他一路上都在教我背名言，講《毛語錄》，許是聽見我昨日只會背那幾句。他說話帶著點方言的口音，聽著不是我們這邊的口音，卻字字都印在我腦海。

那時候的學校還很破舊，牆壁只要用力刮一刮便會有許多灰和泥掉下來。不知為何他很疼我，教我的東西比其他的小朋友也還要多。

1986年時，我快小學畢業，隔壁一位好心的劉嬸向母親說：「你的小孩小學快讀完了吧！現在也沒幾個錢，我看你是不會讓她上初中的了，我幫你介紹去某個人家放牛吧，有三餐，一年還有100斤的穀子。」我當時靜靜的在一旁聽，沒有甚麼反應，因為我知道家裏真的沒甚麼錢可以送我上學。

在第二日上學時王老師問我會不會上初中，我老實的回答：「家中沒有錢送我上初中，母親讓我去別家子去幹活，掙點糧食。」

他卻和我說他有辦法讓我到縣城裏考試，若考得好可以保送到市裏的中學讀書，不用繳學費，讀得好還會有獎學金。我有點心動但又有點害怕。

我問：「如果考不好，是不是沒書讀了，我害怕。」

他說：「還記得當時我問你知道書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟的意思嗎？」

我點頭，「既然還記得，那我星期五就來接你，送你去縣城的學校去！」

結果我真的考上了，考上了市裏的重點中學，父親和母親聽到王老師說的消息都很開心，嘴巴裂得都笑到眼角邊上去。歡喜了好半天，還留了王老師吃飯。說著有的沒的。

送著王老師離開時，看著他的背影，心中有莫名的感激。突然我想起了一些事情，扭頭就朝屋裡走去。「媽！問你個事兒，當初王老師是怎麼跟你說我上學這事兒的？」

我尤其記得母親當時是這樣回答的：「這事兒啊！我記得當時王老師就和我說你的資質不錯，就問我為啥不讓你上學，你也知道媽，寧願你幫忙多掙幾個錢，也比讀書好，我怎知你能不能讀書呢！他就給我說讓你試試，不收咱們學費。我當時也是猶豫了好一會，就衝著他這一句，我就讓你上學了。不料你就考上了中學！真好，閨女啊！你可要好好謝謝王老師，若不是他當初和我說你上學的事，又不收咱們學費，我就真不打算讓你上學去……」

母親說的我都聽不入耳了，原來當時王老師一直沒收我學費，本以為母親一直有給王老師學費。但他卻從不向我們提學費的事，還把知識都教給我，讓我考中學的試。若他當初沒有讓我上學，沒有教授我那麼多知識，沒有推薦我去考試。我想我一定沒有今天。

到中學時，才知道原來他是省裏師範大學的教授，好幾年前跑到了山裡當老師，說是想把希望帶進山間，我才明白他這些年的努力為的是甚麼。

1999年初夏，我回到了以前的山裏，為新建的希望小學當起了老師……

直至今日，每當想起小時候第一次見他的情景，他那面容和語氣都像昨日之事，在我腦海中清晰的呈現。師恩難忘，這一生中除了父母外，我想他一定是最重要的人。

是夢想，還是想夢

1989年，9歲的我再次戴上了鮮豔的紅領巾，背上書包上學……

記得89年再前兩年的時候，7歲的我大半夜開始就跟著母親走了幾個小時的山路，來到了山裡唯一的學校，看著用黃泥磚砌起的大牆上用石灰水寫上的幾個大字——「學習雷鋒好榜樣」，心中一陣激動和喜悅。聽隔壁的劉大娘說只有讀書才能賺多點錢，以後上了大學，到了城裡工作，便不用愁買不到糧食吃。看見母親把200多塊錢交到老師手裡，我知道那是父親和母親用辛苦種來的400多斤大米到市集換來的錢。

坐在課室裏，看到黑板上方有幾個字用木板高高掛著。老師用粉筆在黑板上寫著筆劃，大聲的念著「好好學習，天天向上。」我便跟著念了好幾遍。一下課，我便追著老師的腳步，大喊：「黃老師！黃老師！等等我！」他停下腳步問我有甚麼事。我開口便問：「若我能上大學，以後到了城裡工作，便不用愁吃愁穿，阿爹阿娘也不用愁沒錢嗎？」我瞪大眼睛看著他，他忽然哈哈大笑起來，我不明所以。接著他摸著我的腦袋說：「是啊！所以小娃子要好好讀書。我們村還沒大學生呢！」

從此以後，努力讀書，考上大學便是我的夢想。希望能像城裡人有堅固的房子住，漂亮的衣服穿，改變現在的生活。

但是在第二年，我開始懷疑我的夢想。究竟是夢想，還是在想夢？

那一年，我一放學便拿著成績單往家裡趕。剛跑到家門口，母親的聲音便傳入耳中：「老頭子，阿允和阿行也是該上學的時候了，畢竟男孩子讀書才有出路，但學費不便宜。我考慮著阿心就不上學了，女孩子讀那麼多書也沒有用，最後還是要嫁給別人家。」她在和父親說話。我看著成績單上100分的紅筆字，默默的把它收起來。我沒有反對，在母親和我說時，我只是輕輕的點了一下頭，沒有說話。

其實，她說得對。家裡沒有太多的錢可以給三個孩子讀書。少讀一個，家裡的壓力便少一點，更何況女孩子讀那麼多書有啥用。於是，我便開始幫阿爹種田，放牛，嘴裡常常背著學過的唐詩和文章。夢想無法實現，又怎會是夢想呢？我只是在想夢吧！

但是，上帝在關上一道門時，總會為你開一扇窗。

1989年的初夏早晨，剛睡醒的我，便聽見一道聲音正在和父親說著甚麼。語氣中帶著點歡喜，我隱約聽到：「國家有個扶貧計劃，給成績優秀的孩子繼續到學校裡讀書，讓我們老師選人選。我一聽便想到你家孩子，你和你家

婆娘又正好是農民，是國家扶貧的對象，我就選了你家孩子。你家孩子都快輟學半年了，想是沒錢交學費，才不給她讀。現在正好，國家不收學費。明兒你就讓孩子來上學……」我有點愣住，不確定是不是在說我。蹦下床就往外跑，看見黃老師在和父親說話，見我出來便大聲笑著說：「喲，這不是阿心吧！快收拾東西去，明天就去上學。」我開始傻笑，望著他倆，呵呵呵的傻笑。

我的夢想，因為扶貧再一次得以有機會實現。我一直努力讀書，後來被推薦到城裡的重點中學，拿著獎學金，支持著我上大學，改變貧困的生活。夢想總有機會讓你去實現，只有捉住機會，才有可能成功。如果不捉住機會，勤奮向上，只有想夢的份了。有人說讀書難，讀書難，但毛語錄中，毛主席曾說：「前途是光明的，道路是曲折的。但世上無難事只要肯登攀。」



5A 王可欣

飛翔的光與熱

孫方中書院帶給我的，除了知識，還有那最動人的成長路。在這兒的每個角落，都埋藏著我與好友們的歡笑、默契與回憶，孕育著將來奔向社會所需要的養份。我回想著……回味著……

記得剛踏上中學生涯的那一年，我還是一個既懵懂又內向的女生。在許多小組討論或是口語練習中，常因膽小而未能充分表現自己。

接下來的那一年，我在老師的鼓勵下參加了校際朗誦節與音樂節的比賽。校方安排了導師前來指導我們朗誦及歌唱技巧，經過數星期的訓練後，我的自信心顯然大大地提高了。最後，我在這兩項比賽中均取得滿意的成績。

中二那年，在老師的推薦下，我加入了司儀隊，為我帶來更多的機會在大眾面前進行演說，亦可以從中加強我的自信心與應變能力。每天早上，我與其他隊員都會擔任早會司儀，為當日的活動及通知作解說。更有幸地，我曾於結業禮中擔任司儀，這些機會都讓我的談吐舉止變得更得體，實在獲益良多！

除了在學術方面，校方亦在德、體、樂、藝各方面給予我們機會以提升能力，使我們多元化地發展。中三至中五期間，我擔任了不同的崗位，例如：中文學術領袖生、紀律領袖生、圖書館領袖生、合唱團團員、英文拔尖班學員、公益少年團團員和足毬隊成員。這些不同的崗位大大提升了我在各方面的能力，也讓我接觸到許多從未學過的知識與技能。藉著校方對我的栽培，我能更了解世界的發展與變遷，與時並進，我感覺我的前路變得更光、更熱。

說到這裡，最難忘的是去年那璀璨明媚的冬天，那最溫情的十周年校慶日，那段最刻骨銘心的回憶……

「思源·愛·飛翔」，相信同學們對此口號都有著深刻的印象。2012年11月至12月期間，我校舉辦了一連串十周年的慶典活動。當中最珍惜懷念、最回味無窮的是「Flying High」校慶音樂劇。

正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，這次音樂劇的表演令我深深地體會到這句話的深層意思。2012年2月，音樂老師開始作校慶音樂劇宣傳。我一直鍾情音樂，所以便毫不猶豫地舉起了手，並有幸地進入第一輪面試。其後，我們開始接受數個由學校安排的歌唱和舞蹈訓練。到選角的時候，我施展渾身解數，結果我被選為校慶音樂劇的女主角，實在喜出望外！這次的參與給予我無比的認同，也令我肩上對學校的責任變得更重。

表演前的準備功夫多不勝數。各成員需每天下課後到禮堂進行綵排，持續了半年多，最深刻的片段莫過於在暑假期間，所有成員一同坐在舞台上吃「外賣」的情形。儘管大家已十分疲倦，但心中那團火並沒因此被吹熄，反而變得更光更熱。我懷念，懷念當中的團結一致，懷念彼此之間的專心致志。

2012年11月10日，我和另外三位成員在老師的帶領下，前往柴灣錄音室為音樂劇作準備。經過六個小時的洗禮後，錄音工作在歡笑與汗水的陪伴下完成了！感激我校給予我這難忘的經驗、感謝音樂總監與潘老師的協助，使這漫長的工作順利地完成了。

倒數七天……倒數五天……倒數一天……2012年11月27日，十周年校慶音樂劇「Flying High」真的來臨了。那個讓人心跳加速的晚上，台前幕後的師生都十分緊張，校長和老師們早在當天的上午就前來大學會堂為我們加油打氣。晚上八時多，表演正式開始了，熱烈的歡呼聲隨著舞台燈光的亮起與音樂的響起漸漸地安靜下來，望向漆黑的觀眾席，可看到多雙充滿期待與支持的眼神在閃閃發亮。這一刻，我知道是時候傾盡全力投入表演了，不能辜負學校的栽培，也不能辜負各成員的努力。最後，「Flying High」在一片熱烈、清脆、響亮的掌聲中完美落幕，得到各界的一致好評。

這次十周年校慶音樂劇讓我得到難以想像的成功感與滿足感，各觀眾對我們的讚賞與笑容，是給予我們每一位成員的最大肯定。感激所有能在百忙中抽空前來欣賞的觀眾，更感激孫書令我人生變得不一樣，使我的成長路變得更璀璨奪目。

孫方中書院，帶給我最動人的成長路。我細心地回味每一段回憶，感恩地想著每一位栽培我的老師。感激著一切，讓我帶著愛，在光和熱中飛翔！

承諾

「你聽話，嫻嫻就買雪糕給你吃。」嫻嫻牽著我手溫柔地跟我說。

今天，是嫻嫻開始照顧我的第一天。她為了讓我聽話，不嚷著要找爸媽便對我這樣說。她看我半信半疑的樣子，便舉起右手，她那粗糙的尾指扣起我幼嫩的尾指說：「勾了手指尾就不會反悔了。」我露出笑臉，緊緊地握著嫻嫻溫暖的手繼續走。

近來，父母因專注於工作沒有時間照顧我，便把我交給嫻嫻照顧，這個承諾是我們之間的故事的開始。

承諾——是為感到不安的人所打的一支強心針。但是承諾到底是基於信任還是不信任的約束呢？要是信任對方，商業上的合作伙伴又何需簽合同？要是信任對方，情侶又何需確確實實地要求另一半定下盟約？要是信任對方，朋友何需白紙黑字寫借據？承諾，便是因為各種的不信任而產生。而我的故事，便是講述承諾如何令人由不信任變成信任。

轉眼間，我這個甚麼都不懂的小不點已長大了，踏入青少年的階段。在這段時間，我接觸了不同的人 and 事，認識了不同的朋友，建立了不同的網絡，也見識過社會的各種現實。

當時，我交了個男朋友。我認為在我的世界只有他一個，我相信他也是這樣想，我天真地這樣想。但不久他便提出分手，我完全沒想到這種事竟會發生在我們身上，我問他當初的那些承諾呢？不是說一起經歷直至以後嗎？怎麼突然說分手？答我呀！答我呀！我歇斯底里地叫道。他只冷漠地笑了聲說：「那些承諾只是隨便說說，你不是相信吧？沒想到你一直記著那些話。」原來一直只是我單方面的想法，連一直相信可以長相廝守的愛侶也對自己說謊，沒想過遵守承諾，反而被當作傻瓜。

後來，父母掙夠錢了，生活也較以前好，雖然說不上大富大貴，但也有能力送我到私立學校讀書。有一天放學，同學們相約到我家，當他們知道我和嫻嫻二人住在一間不足400尺的房子時，他們的臉容都變了，由原來的興奮期待，轉變為鄙視、厭惡。「這是你家？」「原來你沒有自己的房子呀。」我一直都不覺得這是件難堪的事，直至看見他們那天的目光，我才知道甚麼叫勢利。

慢慢地，我敵不過現實的衝擊，放棄了原本篤信的信念。

不久後，父母向我說可搬回和他們一起住。搬離那天，嫻嫻面帶笑容地跟我說：「記得有空探望我呀……」我隨便說了聲「嗯」便離開了。就這樣，我離開了伴我成長的嫻嫻，沒有回頭，亦沒有留戀。嫻嫻從木門和鐵欄

中看著我離開，眼見我頭也不回，便知道那個承諾無法兌現了。

長大以後，嫵嫵一直沒有忘記我，時常打電話給我。但我一次也沒有回去探望她，直至那一天……

在酒吧裡，每個人把酒甚歡，有的在談天，有的在為自己下注的球隊打氣，而我則在賣力地向顧客推銷公司的產品。但我知道醉翁之意不在酒，他們根本不會和我合作。就在這時，電話響起打破了這個僵局。是嫵嫵的來電，「喂？有甚麼事呀，我在跟客人談公事。」「是嗎……其實也沒甚麼特別。只是……只是擔心你，不是說生日那天回來喝湯嗎？看你這麼晚也沒回來，擔心你出了甚麼事而已。你繼續工作吧，不要太晚回家呀，天氣冷了，多穿衣服呀……」這時我才發現嫵嫵一直都信守承諾，而不守承諾的，是我。與其留在這個燈紅酒綠，不屬於我的地方，不如回到那個我曾嫌棄但溫暖的家。拉開那道生鏽的鐵欄，看見嫵嫵的臉容難掩欣喜。「嫵嫵，我回來了！」簡單的一句說話，當中包含著多少的內疚和感動。

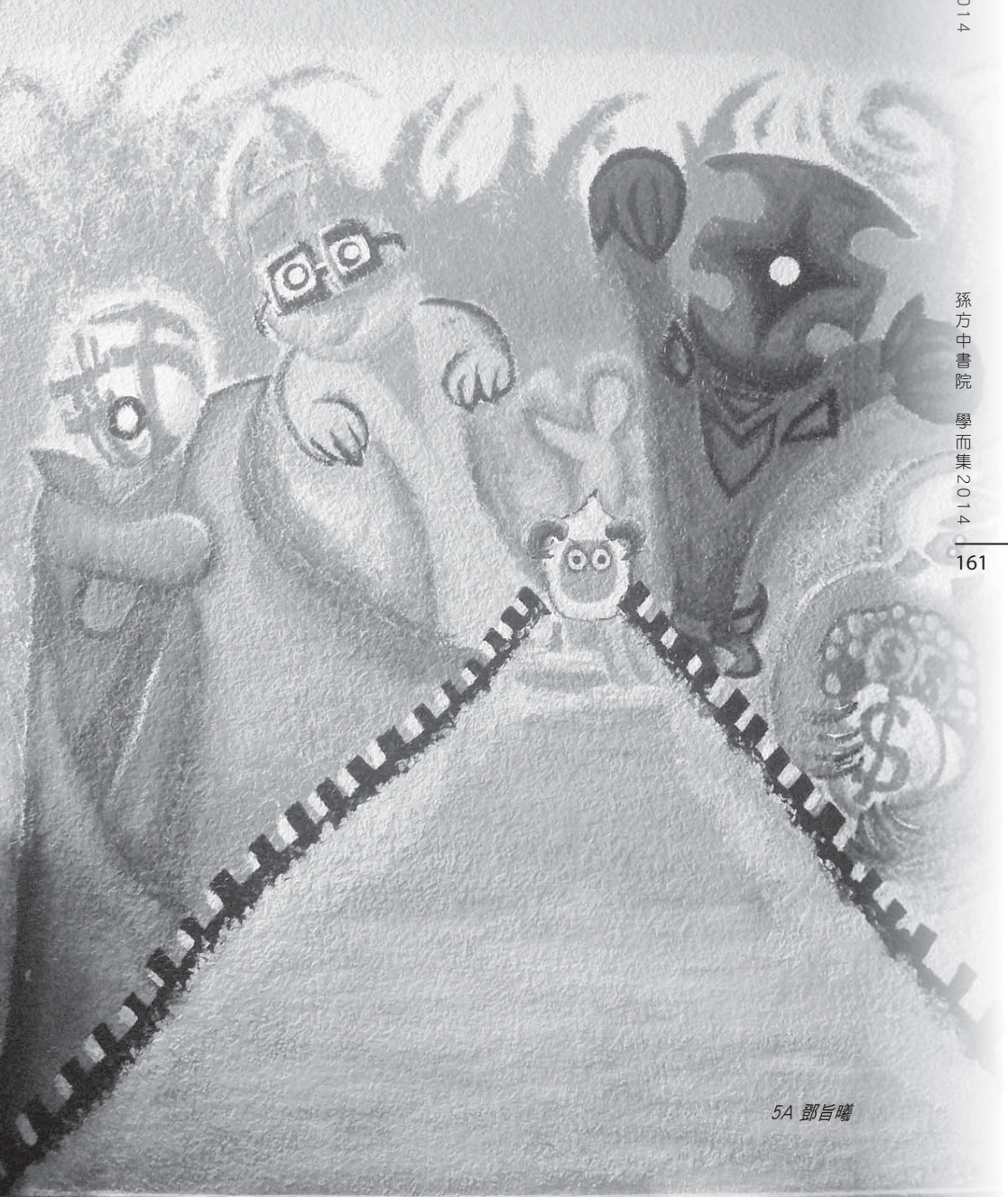
「嫵嫵聽話，好好養病，病好了和你一起晨運。」嫵嫵躺在床上，慢慢地舉起她粗糙的尾指，那尾指幼得可憐，我連忙給她勾上，這時我才頓然發現，她老了，身體變差了，再看看嫵嫵，她已經安詳地睡了。



5A 鄧旨曦

160







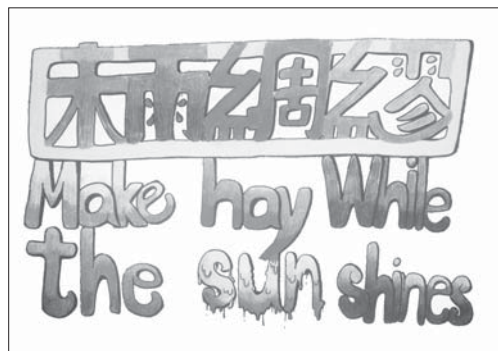
5B 朱鎮然



3A 廖汶曦

中文問答比賽





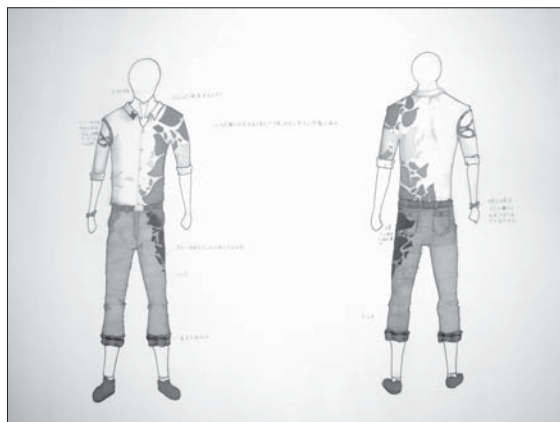
5D 葉承智



5C 孫嘉蔚



5C 鄭樂賢



5B 朱頌然



2D 洗影翹



2D 廖家榮



寫揮春迎豐年



2C 陳星皓



3A 謝采佃



5E 鄧浩晴



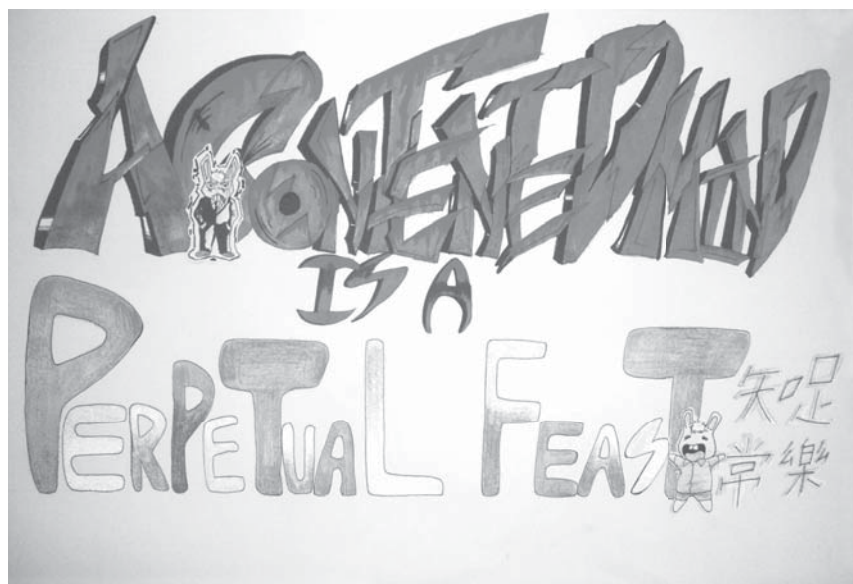
3C 鄧珮欣



5E 曾樂豐



5B 朱頌然



5E 曾樂豐



2B 鄭楚瑤



3A 黎苡楹



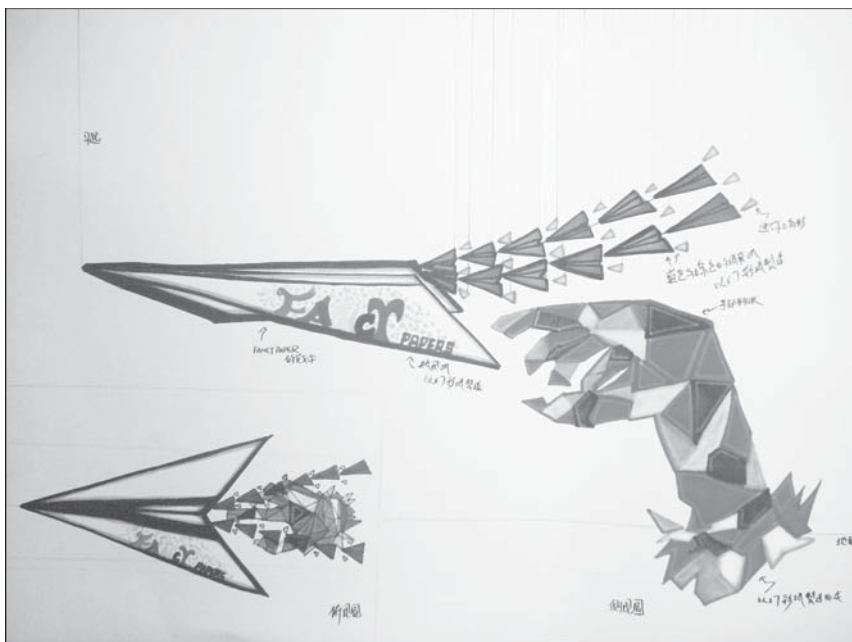
寫揮春迎豐年



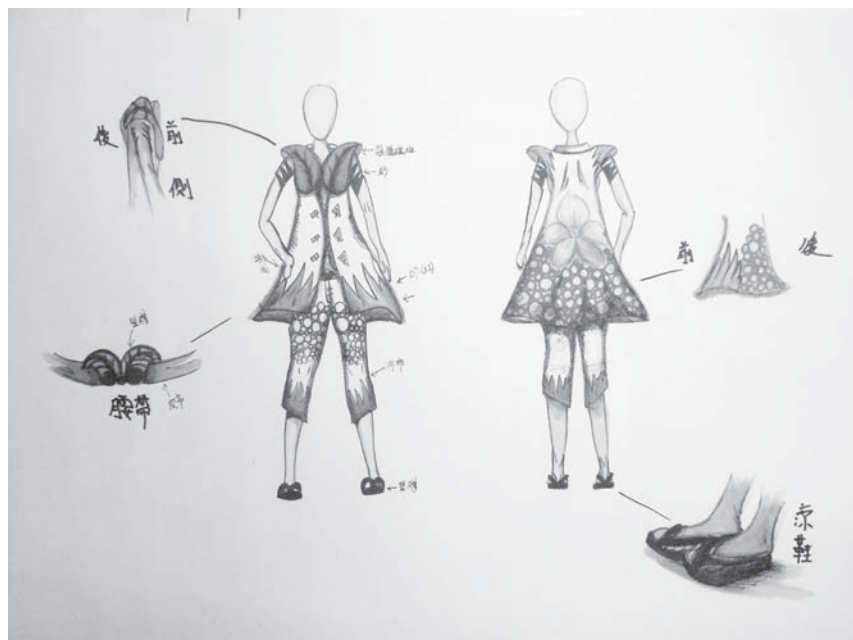
2B 鄭采瑩



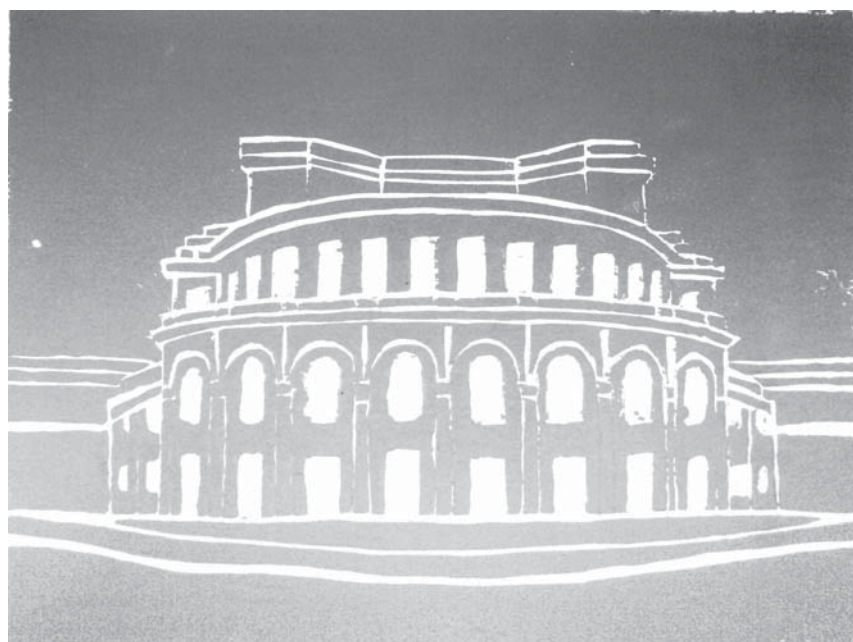
2C 李易霖



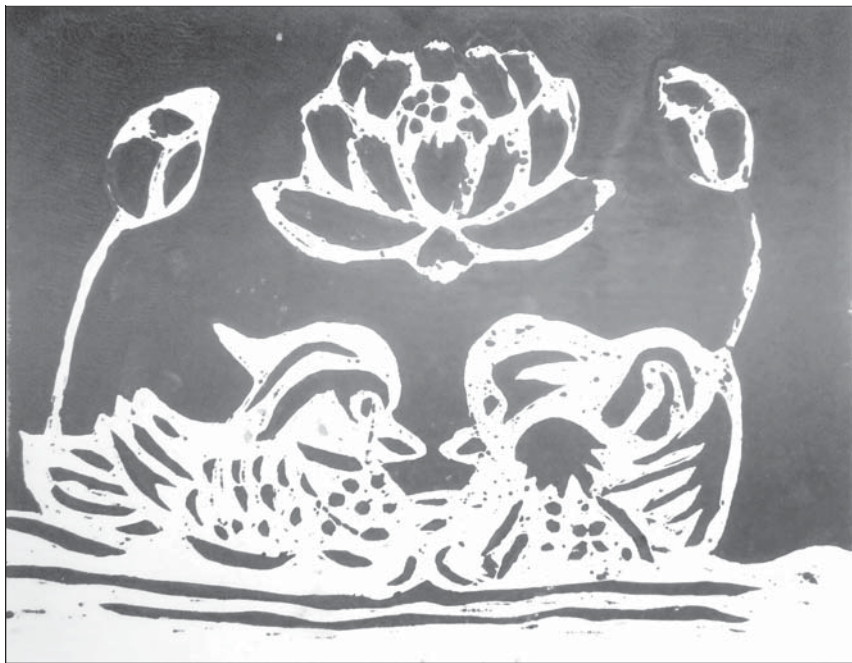
5A 鄧旨曦



5A 鄧旨曦



2A 何穗筠



2B 蘇軍洛



5C 黃子晴



2C 葉劭韜



2D 陳力桁



3C 凌君沂



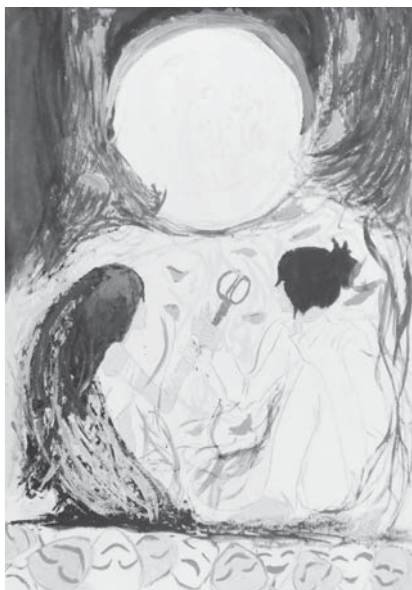
2C 黎詠晴



2A 趙沛康



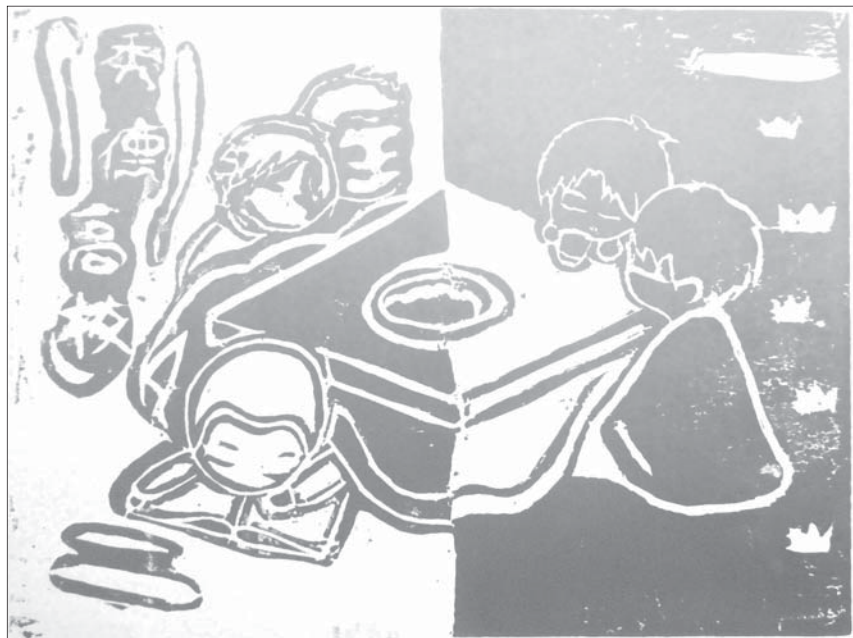
2A 李卓琪



3A 賴彥廷



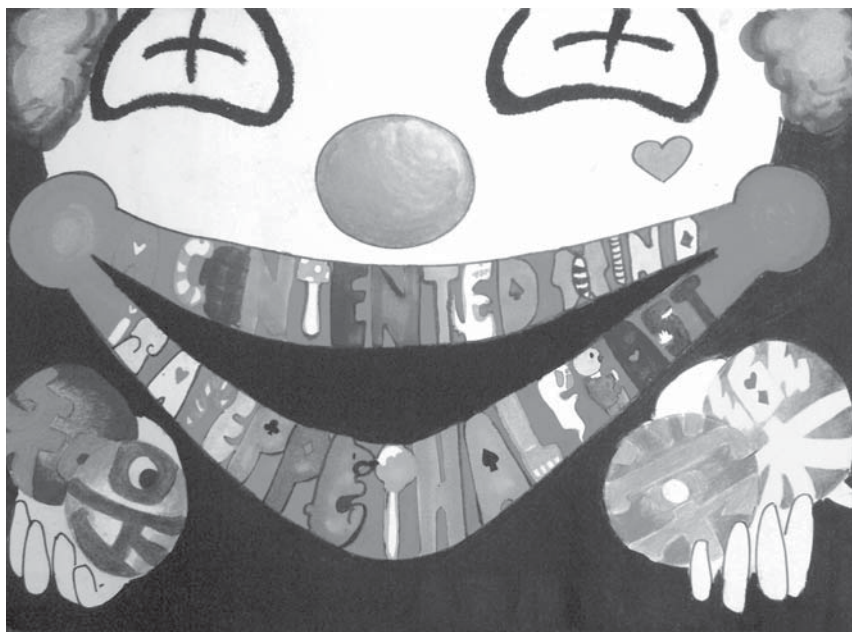
2A 陳曦瑜



2A 蘇潼澁



3A 陳香凝



5C 羅穎蓮



2D 張珀穎





6C 丘予萱



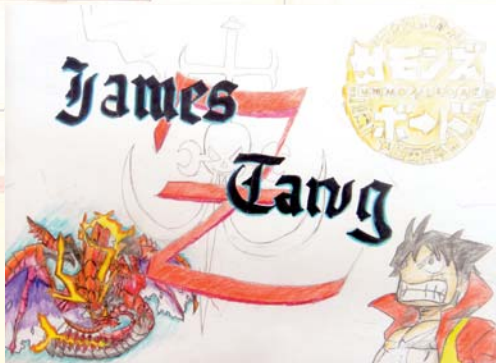
2C 吳坤兒



2A 陳可慧



2A 朱穎生



3D 鄧澤邦



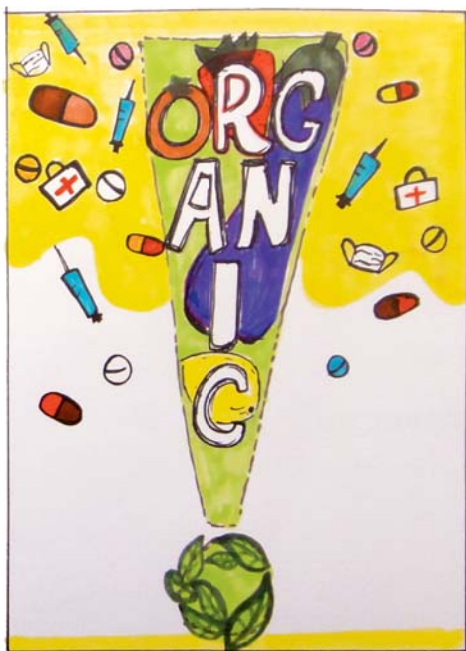
6C 邱美婷



6E 許家樂



6B 陳柏祺



6C 丘予萱





1A 蘇紫晴



2A 蘇裕晴



1A 吳紀瑩



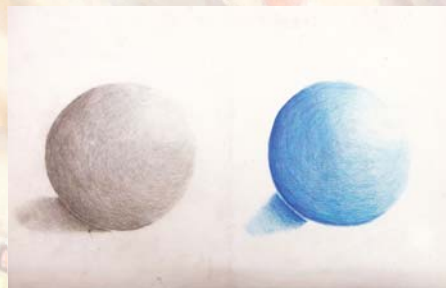
2A 楊穎琳



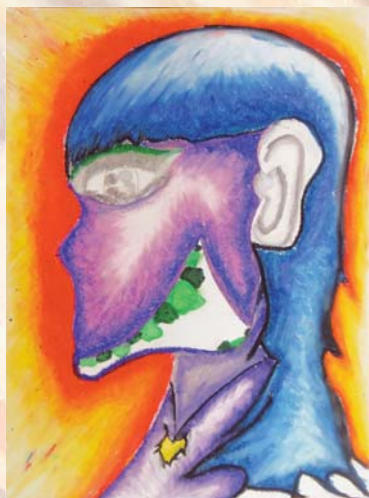
2A 劉沛怡



1C 吳芷盈



3A 袁美雪



3C 謝卓祺



3C 葉己嵐



3B 詹綺華



3B 黃美婷



3D 吳詠琳



1A 黃頌渝



2D 卓穎喬



3C 周尚賢



3B 陳漪樺



3D 吳詠琳



3C 曾漢斌



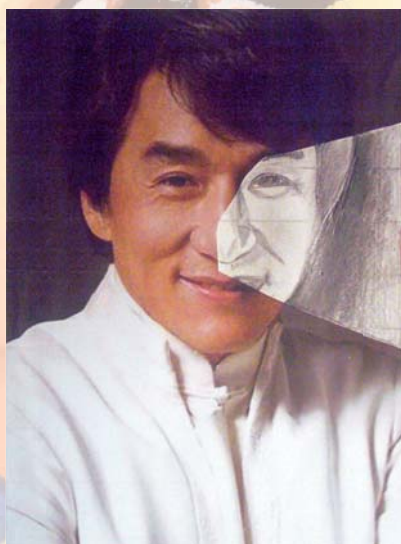
1B 黎心怡



1B 陳爾軒



1B 麥顯蓮



2B 何俊希



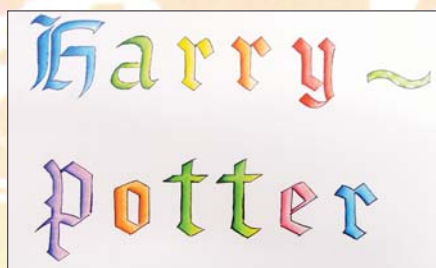
3B 史巧媛



5D 黃宇芳



1A 謝孟雲



3C 鄧浩華



6A 黃梓芯



6E 張浩然



6E 張浩然



1A 蘇紫晴



1A 謝孟雲



2B 陳君怡



3A 譚子陶



6B 劉曉意



6E 許家樂



5E 曾樂豐



6E 張浩然



5C 鄭樂賢



6C 丘予萱



6E 張浩然



2A 楊穎琳



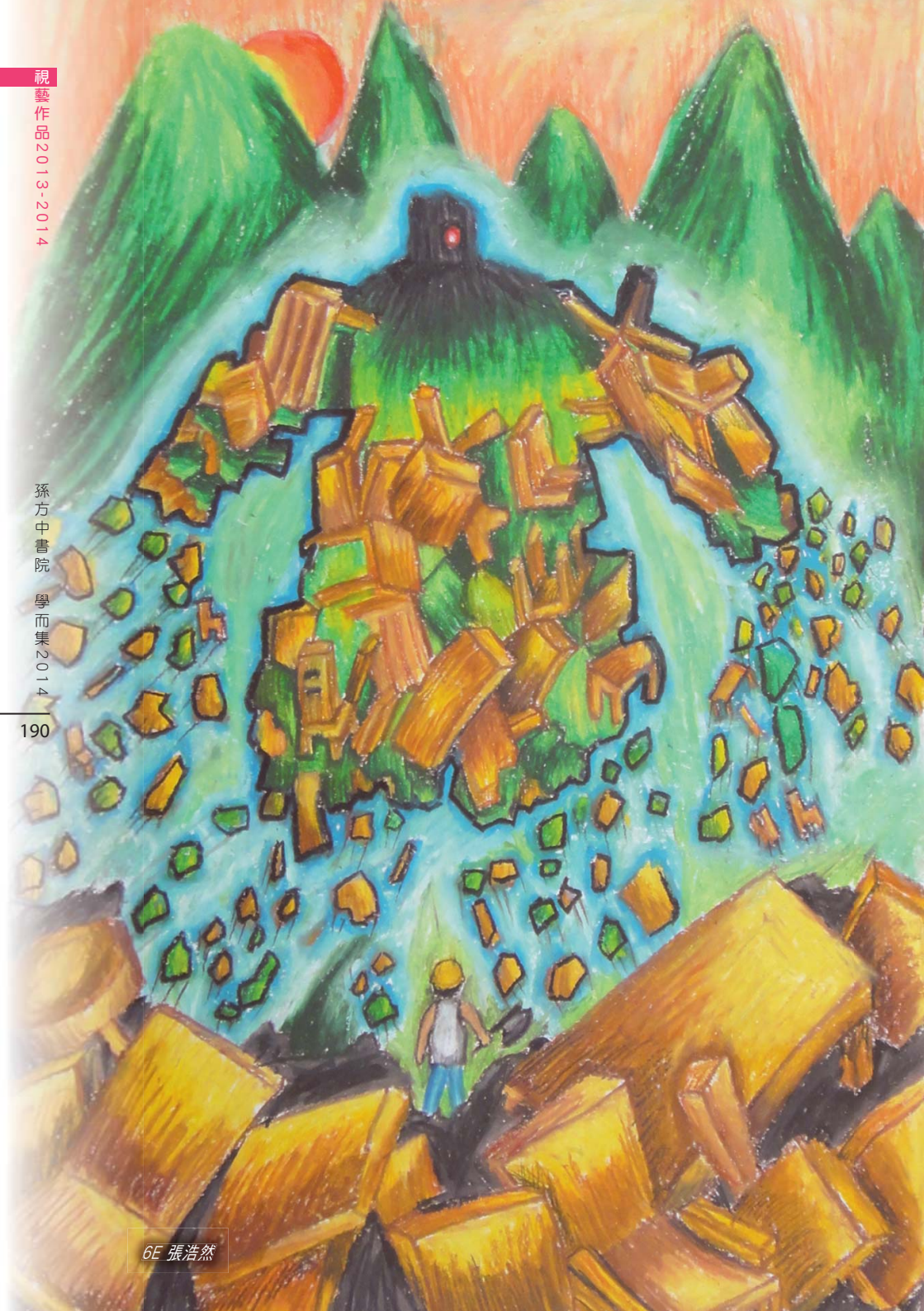
2C 梁震雄



3A 許珞珩



1A 莫子霍





2A 楊穎琳



3C 曾漢斌



2D 何芷珊



3B 黃美婷



3B 陳漪樺



3D 嚴藹柔



1A 馮麗盈



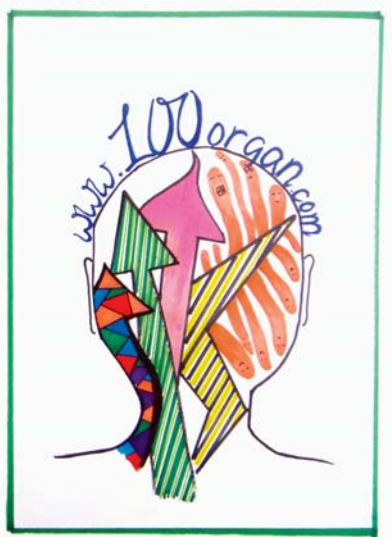
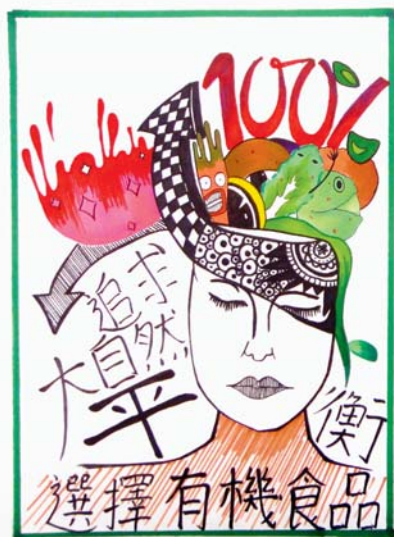
3A 紀栢妍



3C 曾漢斌



3C 毛凱欣



6E 吳婉婷

Me and my new school

Hi, my name is Presence. I just became thirteen years old last Tuesday. I live in the countryside near Tai Wo. I used to go to Sun Fong Chung Primary School. I miss it very much. I wish I could go back to primary school and be with my friends and teachers. I just started secondary school a few weeks ago. Now I study at Sun Fong Chung College.

I think I will start talking about some places in my school. Sun Fong Chung College is a school that is high on a mountain. It is much bigger than my primary school. It has eight floors and the seventh floor is where the staff room is. The library is there too. The library is very big and all the books are much thicker than the books in primary school. Other than books, the library also has lots of computers and tables. We can use the computers at recess and lunchtime. Lots of students come to the library after school to do their homework. I go there when I have time. I also need to go there every Wednesday to help because I am a school librarian. My class is on the first floor. Next to my class is the English Garden. The English Garden is a perfect place to gather together and chat. The school also has a tuck shop. The tuck shop sells lots of delicious food. I love the food there but I will not eat too much because I do not want to be fatter than I am now. We also have other places like the Art Room, the Music Room, the Laboratory...I will not talk about all of them so I think I will stop here.

After telling you about the school, let me tell you about my new teachers and subjects. You might think it is a great place to learn new subjects, but I do not want to have so many of them. When the exams come, I have to study a lot and I want to have time for fun too. My favourite subject is Visual Arts. I love drawing and it is much easier than Maths and Chinese.

Now, I will talk about my new teachers. We have two class teachers. They are Mr. Cotton and Miss Chan. Mr. Cotton teaches us English. He was born in New Zealand so he does not know how to speak Chinese. Miss Chan is our Science teacher. Our art teacher is Mr. Choi. He is very friendly. His drawings are beautiful. If only I could have art lessons every day. That would be wonderful.

We have lots of different clubs such as Chess Club, Drama Club, Volleyball Club...I wanted to join the badminton team but I did not do well enough and they did not choose me. I also like playing volleyball so I tried to ask if I could join. Luckily, they chose me and I joined. I was also put in the choir.

Although I miss my old friends very much, I will not stop myself from making new friends. So far I have made quite a few. My best friend now is Karen. Karen sits in front of me in class. She is a clever girl and always helps me when I have problems. My other new friend is Tansy. She is a girl from Shenzhen. Her Chinese is very good and she does her best in each lesson. I also have another friend called Queenie. She plays with me and goes to the library with me.

After telling you about my school and friends, I would like to give some opinions. I wish I could have a bigger locker. My locker is small so I do not have enough space to put my things in it. I also wish the food in the tuck shop could be cheaper as my friends and I spend a lot of money on buying food.



1A 劉依其

A diary

8th July, 2013

Dear Diary

Today, I had a fabulous day, I won Wimbledon. In last year's Wimbledon I was also in the final but I was beaten by former world number 1, Roger Federer in straight sets. This year's opponent was Novak Djokovich and I was shocked to hear that Federer and other top seeds were eliminated in the early rounds and there were also some injuries and early retirement.

In the first set, my serve was powerful. I served a total of 12 aces. When Novak Djokovich hit a forehand smash, I quickly ran and saved the ball by hitting a volley. I also hit a lot of incredible forehand smashes, hitting smashes all over the court. I won the first set and said to myself, 'I did an excellent job and served a lot of magnificent aces and hit smashes that he couldn't save.' I won the first set 6-0.

In the second set, Djokovich started to hit powerful shots and he was able to hit some backspin balls I couldn't hit over the net. I even had the chance to win the second game which was my service game. I had a high rate of double faults though and I lost. When Djokovich was leading 3-1, he only needed to win three more games to win the set. But I started catching up and fired four aces in my last service game in the second set. I won the set 6-4.

The third set was perfectly balanced. I won it 6-3 by hitting a low rate of double faults. At championship point, I served an ace in the middle of the court. The crowd cheered! I thanked the people who supported me.

I received the winner's trophy and I became the second British man to win Wimbledon in the last 77 years. I won an Olympic gold medal and the US Open trophy last year. This year, I was an Australian Open finalist and now I have won Wimbledon. I am pleased with what I have achieved in these past two years. I hope I can defend the US Open title and Wimbledon next year. It was such a thrilling match today.

A diary

Sunday 20 October Sunny

Dear diary

Today was a good day. I went to school by bus. I met lots of my best friends like Edward, Kitty and Joe on the bus. I was the first one to get on the bus.

I attempted to study the dictation during the morning assembly but I could not concentrate. While our class was going to our classroom, the English teacher Ms. Wong gave me some English exercises and she said, 'These are revision exercises. Can you keep them?' 'Yes, I can,' I replied. So I helped Ms. Wong keep the exercises.

I did the exercises quickly in the classroom and checked them five times! Ding, dong! The school bell rang. The day was over, I went back home. Suddenly it was raining cats and dogs. Then I went to the tutorial class to revise for the test.

What a brilliant day!



1A 吳紀瑩

1B Lai Sum Yi

A diary

31st October, Thursday Sunny

Dear diary

Yesterday we had a sports day at school. I was so happy. My classmates and I shouted loudly to the contestants in the field, 'Add oil!'

Oh! I was in the 100 metre race. My classmates cheered the runners on but I lost in my race. I thought it was exciting though, I was tired. I called my friend Sandy and told her about our sports day later that day. She said, 'Oh! That's so funny! We will have our sports day on 21st and 28th November.'

Then, I played online games with her. I ate dinner with my family at night and it was yummy. I watched television when my parents went to sleep. I finally slept at 11pm. I was so happy yesterday.

*1C Chow On Yi Ophelia*

An Unforgettable Dining Experience

Last year, my parents and I had a birthday dinner at a hotel in Tsim Sha Tsui. The dinner was very special and yummy because I ate a dessert that I had never had before.

That elegant restaurant was on the second floor of the hotel. The lighting was very bright. We sat near the window. The view outside was great as there were many buildings and a harbor. The waiters dressed very tidily and clean.

The first dish was cream chicken soup, it was so creamy! The second dish was grilled steak, the meat was very tender. The third dish was tomato pasta with mushrooms. The taste was sweet and sour. The last dish was soufflé. The French dessert was sweet and the texture was fluffy. I had never eaten anything like that before.

We finished our dinner after two hours. My mum paid the bill. We both enjoyed the meal very much. I hope to eat at this restaurant soon.

Candy

Candy Crush is my favourite game

Alan is my classmate

Not good at English

Drawing is my hobby

Yan is my best friend



1D Chan Hei Sandy

My New School Life

Hello, I am Sandy. I am twelve years old and I live in Tai Po. I study in Sun Fong Chung College this year and I am in class 1D. I have small eyes and long hair but I am pretty tall.

There are many classrooms and facilities in my new school such as Science laboratory, English Garden, a covered playground and a football pitch. I always go to tuck shop to buy some delicious snacks. My favourite one is dumplings. They are not expensive but tasty.

There are many subjects in secondary school such as Chinese Language, Mathematics, English Language, Integrated Science and Geography. My favourite subject is Integrated Science because I can do different kinds of experiments in the laboratory. I think it is very interesting. However, I do not like Mathematics as it is too difficult and complicated for me.

There are different kinds of extra-curricular activities. On Friday, all students join different activities like Dance Club, Boy Scouts, Choirs and Marching Band. I like Dance Club because I enjoy dancing.

On my first school day, I decided to study hard. I hope to get high scores at the end of this school term and the most important thing is that I can be happy every day!

SUSANNE

Swimming very fast
Usually play with friends
Sometimes go to library
Always happy
Not good at ball games
Not good at Chinese Language
Enjoys swimming



CANDY

Candy plays football
Always friendly
Never quiet
Do homework every day
Yoyo is her friend



IE Lai Tsz Ling Sammi

A Diary of a Teacher

Dear Diary,

I have become a teacher for a month. I went to school early in the morning because I had to prepare teaching materials for my students. I had three lessons this morning. I had to keep discipline in the classroom. I patrolled in the playground at recess and chatted with the students.

I had two free sessions in the afternoon, but I still had to mark students' homework or counsel some students. I had lunch with other teachers at lunchtime. I held a meeting with other senior form teachers and the principal after school. What a day!

*IE Wan Tsz Ki Zita*

A survey on how people celebrated the Chinese New Year

I recently conducted a survey on how people celebrated the Chinese New Year. I interviewed ten people: four men and six women. They were my family members and classmates.

My first question was what food they ate during the Chinese New Year. They all said that they had sweets. My second question was what they did during their Chinese New Year holidays. Some said they went to the relatives' home to eat and play. Some said they had a party and got some red packets. My third question was if they liked to visit their relatives during the Chinese New Year. Most said 'yes' but one said 'no'. My last question was whom they celebrated the Chinese New Year with. They all replied that they celebrated it with their families and friends.

Thank you for reading this report. If you have any questions, please send me an email to wanzita@yahoo.com.hk.

Book Report

Name of the Book: Oliver Twist

Author: Charles Dickens

Publisher: Black Cat Publishing

Oliver Twist is a famous and entertaining book. The main characters in this book are Oliver Twist who was an artless boy, Fagin who taught the naïve children to steal things and two adults; Nancy and Jack Dawkins (the “Dodger”) who were also trained by the evil Fagin to steal things when they were young.

Dickens writes about the adventures of an orphan called Oliver Twist. He was born in a workhouse for the poor people. Unfortunately, his mother passed away after Oliver Twist was born so Oliver became an orphan. Since he was small, he was sent to the orphanage to live with the other orphans. On his ninth birthday, it was time for him to leave the orphanage. He then had to work in a workhouse for a long time. However the workhouse only gave him a bowl of porridge three times a day, an onion twice a week and a small piece of bread. One day Oliver asked the master to give him some more food and the master became so angry that he expelled Oliver from the workhouse.

Then Oliver started his real adventures. First, Oliver went to a shop called Mr Sowerberry’s Shop and there was a boy called Noah who worked at that shop but Noah did not like Oliver a lot. One day, Noah said some bad things about Oliver’s mother so Oliver was so angry that he hit Noah. After he hit him, Noah told Mr Sowerberry that Oliver wanted to kill him so Mr Sowerberry locked Oliver in a dark room. Oliver took some clothes and left Mr Sowerberry’s Shop.

After he had left Mr Sowerberry’s Shop, he saw a boy called the Dodger near London. The Dodger brought him to an old, black house and a man called Fagin gave Oliver a lot of yummy food. Although Fagin gave him food and took care of him, he wanted to train Oliver to be a thief. Luckily, smart Oliver knew what Fagin wanted so he ran away. When Fagin knew he left, he was afraid that Oliver would tell the police about him training the children to be thieves.

Then, a nice person took Oliver back to his home. This person was Mr Brownlow who bought Oliver lots of clothes and gave him delicious meals. Ideally, Oliver would live happily ever after with Mr Brownlow but one day, Mr Brownlow called him to buy a few books for him. While he was walking along the street, Nancy, the older girl who had stayed in Fagin's house before, caught Oliver and brought him back to Fagin's house. Fagin ordered Oliver to go to the big house outside London to steal things but somebody found Oliver. He was shot by one of them. Then, he became very weak. When he woke up, he was lying in a new bed. He found that his left hand was covered in blood. Rose Maylie was the beautiful girl who saved him. Fagin was caught by the police who put him in prison and he was later hanged for all his crimes. In the end, Mr Brownlow found Oliver and they lived happily in a beautiful place forever.

I think this book is meaningful because it shows us that we should help people that are in need.



2A Sham Wing Kiu Aila

Goodbye My 'Friends'

It was late afternoon and students were all going home. There was a chubby girl named Katy who was sitting alone in the park near the shops. Katy was gasping while she was recalling something bad that had just happened to her. Katy was really smart but she was extremely shy. As she was so smart, lots of students were jealous of her. Moreover, she was wearing braces, a pair of glasses and had lots of pimples on her face so people often called her 'Ugly Katy'.

Katy started to cry in the park because her classmates didn't like her and no-one wanted to be friends with her. She was often bullied. Just a few minutes ago, a girl who hated Katy had chased her so that she could play mean tricks on her. Poor Katy! She was exhausted by all her crying so she fell asleep on the hard wooden bench. After a while a sales assistant came out from a department

store nearby. Since the woman thought Katy had passed out, she shook her to wake her up.

“What happened to you? Are you alright?” asked the shop assistant, in a worried voice.

“I’m okay. I just feel a bit upset,” Katy replied sadly.

The woman said, “Tell me what happened. Maybe I can help you.”

After that, Katy told the shop assistant what she was worrying about.

“Hmm...take this. It’s a facial cleanser but before you use it, remember to read the instructions carefully,” said the woman and she walked away.

“Will this really work?” Katy murmured.

After two weeks, Katy’s pimples disappeared magically and she started to have lots of friends. Why? When Katy got the facial cleaner, she read the instructions carefully. They told her to eat more vegetables, always clean her face and not to eat junk food. Katy followed the instructions. Then she had fewer pimples on her face than before. She also found a dentist to remove her braces and replace them with limpid ones. Katy looked much prettier than before so more people liked her. She was extremely delighted but she never forgot about the kind woman who had helped her.

One day, Katy saw the woman and she followed her so that she could say thank you to her. Finally, they started their conversation.

“Thank you so much for the facial cleanser. It works, you see!” said Katy excitedly. The woman laughed at her and said, “Well, you had pimples because of your eating habit. The facial cleanser was just for cleaning your face.” Then she walked away. Katy realized that nothing is impossible. It was all up to her.

Lonely Life

Joe was a lonely boy when he was 14 years old. He was a bossy person who always controlled what others were doing. He had a bad temper when people touched his things.

One day, while everyone was having recess with their friends, Joe stayed alone in the classroom. He looked outside through the window while some students were playing basketball. He liked playing basketball but no one wanted to play with him. Shortly after recess, all his classmates came back into the classroom and prepared for the English lesson. Joe was reading his textbook when Mary accidentally kicked his desk.

Joe shouted, 'Don't kick my desk! Otherwise I'll fight with you!' Mary apologized to him but he still got really angry. In the lesson, Miss Wong told them all to do a project with a partner. Everyone quickly found a partner except Joe. He was so embarrassed. Finally, he had to do it by himself since he couldn't find his own partner.

After school, Joe was sitting on a bench near the tuck shop. He realized that all of his classmates had left school with their friends. At that moment, a counsellor was walking in front of him. He stood up and asked for help. 'Excuse me, Miss. How can I make more friends?' he asked quietly. The counsellor saw how lonely he was and replied, 'Try to be nice and polite to your classmates and teachers. That is the best way to start.'

On the next day, he tried really hard to be friendly and to control his bad temper. However, it took time to change the way people thought about him. In addition, he joined more activities such as the swimming club and the volleyball team. After a few months, he became a sporty and friendly guy. He started to have a happier life as he now had a lot of friends.

Teenagers will always have problems. The most important thing is how they choose to solve them.

An informal email

To: Ben@gmail.com

From: Yandychow@gmail.com

Subject: Welcome to Hong Kong

Hi Ben,

It's good to get your email. I'm really looking forward to your visit to Hong Kong. I'm sure it will be a fantastic trip for you.

On the second day, I'll take you to the Hong Kong Heritage Museum. It's in Shatin. I know you're interested in Chinese History so it'll be good for you. There're lots of old Chinese masterpieces and some more modern paintings about pandas. There is a lot of Chinese calligraphy too and it is very nice. Lastly, there're also some beautiful ceramics and these can teach you more about Chinese culture.

On the next day, we will go to an animation studio. It's a place that animators create their animations. You're lucky as the studio only opens two days a week for people to visit. We can meet a lot of famous animators in the studio such as Tim Burton. Maybe we can take a photo with him and get an autograph too! One great thing is that you can make your own animation there. I think it's amazing. What do you think your animation will look like? I can't wait to do it! Maybe I will have an animation about your trip!

On the last day, I'll take you to a photography exhibition in Tsim Sha Tsui. I know you love to take photos. There're many different kinds of photos. Many of them are about food while others are about our daily necessities such as bottles. The photographer's Raymond Ng. He's a famous photographer in Hong Kong. I think we'll be hungry after visiting this exhibition. The photos will make the food we eat after that even more delicious. I think I'm a bit hungry now!

So what do you think about my ideas? I can't wait to see you. Maybe you can tell me your ideas and give me more suggestions too. Well, see you!

Yandy

New Town Plaza is the best

New Town Plaza is the most wonderful shopping mall in Hong Kong. It is located in Shatin next to Shatin Station. There are lots of different kinds of shops and restaurants. There is also a place for children to play called Snoopy's World. If you come, you will never want to leave!

New Town Plaza has hundreds of shops and other facilities ranging from a large food court with food from many different countries to a great supermarket and a cinema complex. There is something for everyone. New Town Plaza has seven floors and three phases. It is big but easy to move around as there are many lifts and escalators. When you come to New Town Plaza, you will find everything that you like. So, come and visit now!

New Town Plaza has a very large plasma TV which often shows different kinds of fashion from fashion shows. If you are waiting for your friends or someone else, you can watch it for a while. There is also a cinema complex. You may go there and watch new movies with your friends and family. One of New Town Plaza's most unique features is a children's play area called Snoopy's World. Your children can play there happily. In our shopping mall, there is no way that you can be bored and have nothing to do.

At Chinese New Year, we will hang up some Chinese decorations from different places in China. For other festivals such as Christmas, Easter and Mid-Autumn Festival, we will also put up decorations related to that festival. It makes New Town Plaza look really beautiful. Sometimes, we will invite some famous people to have a show for you. Joey Yung has performed at our mall before. If you are lucky, you may meet your favourite singer.

How can you get to New Town Plaza? You can get there by MTR. It is right next to Shatin Station and only a short walk from here. You can also take minibus 28K. It does not take very long. It is easy for you to come here. Come now!

New Town Plaza is the best mall in Hong Kong. It is easy to get to and it has a lot of different kinds of shops, restaurants and other features. When you come to our shopping mall, you will love it. Don't wait! Come to join us now!

2C Kwok San Hei

Billy's game

One day, Billy was playing computer games in his room. His favourite game was called Zelma's Quest. It was a fighting game. He was fighting with a monster. He had many hi-tech gadgets in his room, such as mobile phone, video camera and web camera.

While Billy was playing the game, the heroine Zelma walked out from the screen. She saw the gadgets on Billy's desk. She grabbed his mobile phone. Billy was terrified. He immediately turned off the computer so that Zelma would disappear.

However, it did not work. Zelma went back to the computer screen. She also got the laptop computer.

'Thanks a lot! I will be back! Bye!' Zelma said with a smile.

'What are you doing? This is crazy!' Billy shouted angrily. He did not know what to do.

Zelma used the gadgets to fight with the monster. She won in the game. Suddenly, Billy went into the computer screen. He became a new game character. Now people call this game 'Billy and Zelma's Quest', which is very popular.



Billy's lesson

It was Sunday. Billy was playing computer games while he was watching television. Zelma's Quest, which was an adventure game, was his favourite. He was busy fighting with a green villain.

Suddenly, Zelma came out from the computer. She saw many hi-tech gadgets in Billy's room, such as notebook computer, video camera, webcam and mobile phone. She robbed the mobile phone and other gadgets.

'Stop! These gadgets are mine!' Billy shouted. He tried to turn off the computer. He wanted Zelma to leave his room.

While Billy was turning off the computer, Zelma went into the computer again to continue her fight with the villain.

'See what I've got! Monster!' Zelma exclaimed. The villain was surprised.

'What tool is she using?' the monster wondered. Zelma didn't know how to use all those hi-tech gadgets too.

Finally, Zelma used the notebook computer to defeat the enemy. The monster died. The notebook computer was broken.

'What a fool!' Billy cried. He did not know what to do.

'It doesn't matter! Buy a new one!' said Zelma, picking up the broken pieces on the ground.

Billy's notebook computer, the most expensive hi-tech gadget, was broken by the heroine in his favourite game. Who would believe him? After this, Billy became wise. He would not play any computer games.

2D Lau Hiu Sze

An email reply to a friend

Dear Joe,

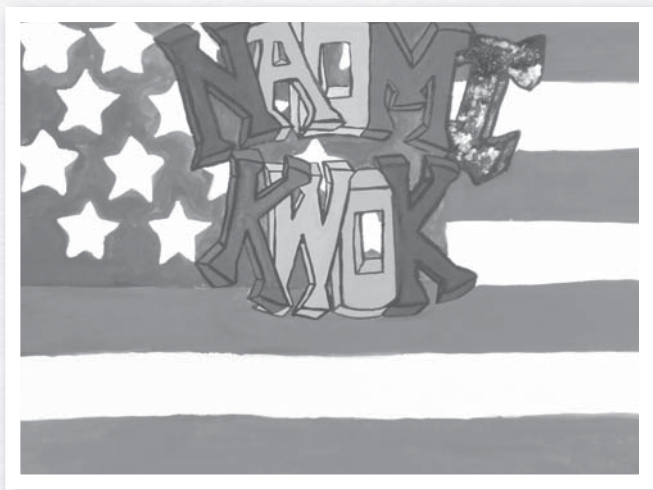
I am very happy to receive your email. Congratulations on your interview at Hong Kong Museum of Art. It is great for you!

I would like to plan for these two days. I hope you will like it. On the first day, I will take you to the Hong Kong Space Museum. We will go to Tsim Sha Tsui by MTR. There are over 50 groups of exhibits in the two Exhibition Halls. The Hong Kong Space Museum looks like a bun so you can recognize it easily. After visiting the museum, you can learn more about space science, astronomy, space shuttles and future space projects.

On the next day, I will take you to Mongkok. Mongkok is usually very crowded. There are many street performances, like Chinese traditional art performances, singing, magic shows and drama performances. You will enjoy the atmosphere there.

Finally, I will take you to eat dinner in Mongkok. I hope you will enjoy these two days in Hong Kong!

Love,
Chris



1A 郭善彤

Big C Shopping Centre

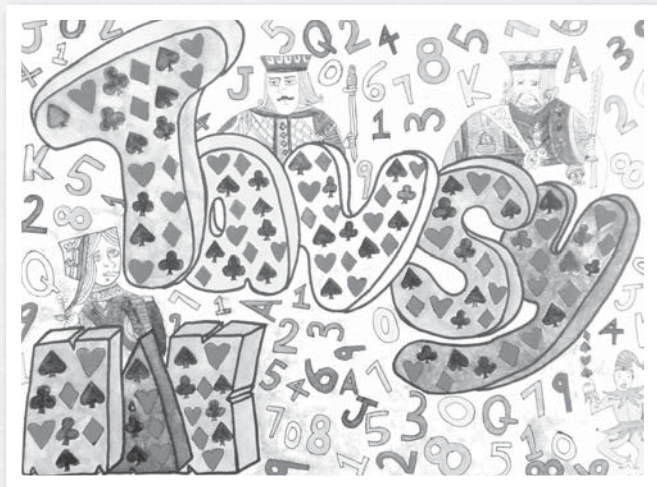
Big C is the largest shopping centre in Mongkok. You can take MTR or bus to get there. It has 14 floors and covers a total area of 90,000m². There are over 100 shops.

At Big C, you can find a lot of different types of shops and restaurants as well as a large food court there. You can eat different kinds of food, such as Chinese food, Japanese food and Indian food.

There are two special features at Big C. You can take a ride on the rollercoaster on the tenth floor. It is the first indoor rollercoaster in Asia. Shoppers who love playing football can enjoy themselves at Big C. It has a 2,600m² football pitch.

We will have some special events in these two months! There will be two fashion shows on the 17th and 20th October. The famous SJ will come to show us the winter fashion! Our seasonal sale starts on 31st October.

Don't miss the great bargains and special offers at Big C!



1A 麥芷晴

3A Liu Hiu Chung Julia

My Future Dream Job

My name is Julia and I love reading, listening to music and surfing the net. Watching television and going shopping are also my favourite pastimes.

I would like to be a Disc Jockey (DJ) when I grow up. I am interested in current issues and world news. I am sensitive to the trend of pop music. Working as a DJ at a radio station requires a lot of hard work. I need to watch a lot of news program. I must have good results in the Hong Kong Diploma of Education Examination. Then I can further my studies at a local university, possibly in The Chinese University of Hong Kong. In that institute, I can major in Journalism. After graduating from university, I can work in the mass media.

I may join the Disc Jockey class offered by Radio and Television Hong Kong and learn more skills in being the host of a radio or television program. The tutors at Radio and Television Hong Kong will teach me how to structure my speech or produce a program. I surely think the program will be fascinating. If I am offered a place in the class, I may have a chance to produce a program of my own. It is my dream. One day, my friends and family can watch my program on television. That's really chic.

Maybe I can send a tape to Radio and Television Hong Kong if I want to be hired as a DJ. I will be the host of my program. The aim of this is to show them I have the skills and enthusiasm in the industry. They will definitely know that I am a suitable candidate for the job.

Although I am just a Form Three student at the moment, I will double my effort in my studies, especially in both Chinese Language and English Language. I will gear up for my dazzling future in the profession.

A letter of Advice

Dear Bonny,

Thank you for your letter. I am sorry to hear about your problem. I absolutely agree with your statement that young people are really concerned for our environment nowadays. In this letter, I hope I can give you some advice on how to be greener in the neighbourhood and strive towards a better life in the near future.

I think it is a good thing for the adolescents to be more concerned about our nature. At the moment, the pollution problems in Hong Kong have become more serious and the Hong Kong Government seems to care less about the environment. If you want to do your part, you may join an environmental protection group like the Green Power or work as a volunteer for the World Wild Fund (WWF). Then you can contribute to the cause. During holidays, you can take part in voluntary services like beach-cleaning or tree-planting in local country parks. In this way, you can protect our environment directly.

Apart from this, you can encourage your friends and family to recycle more to make the world a better and greener place. It also reduces land pollution and reduce the burden to our landfills which are nearly full. We can reduce our carbon footprint by using less electricity at home and at school. By switching off lights and electrical appliances when not in use, we can conserve a huge amount of energy.

You can start saving our Earth by recycling more and consuming less electricity. I wish you have a great and green life.

Cheers,
Ruby



English Day Camp

3B Ngai Tsz Hing Aigner

My dream job – designer

As we know, being a designer is very meaningful so my dream job is to be a designer. I should be good at Chinese and English so that I can communicate with other designers from other countries.

I am good at multi-tasking. In addition, I am able to meet tight deadlines. Also I like to create some beautiful pictures in my mind. I am broadminded too.

My duties are designing clothes for women. I will design many beautiful dresses. I want to work in an office and somewhere outdoor such as streets or parks. Fashion designers have to work for long hours.

I am interested in Art, Technology and Design. I like watching programmes about fashion such as 'Project Runway' and reading fashion magazines such as 'Marie Claire' in my free time. I need to be creative in designing new clothes that most people like. My strength is that I am able to pay attention to details. I like creating many new, fashionable things so I think I am suitable for being a fashion designer.

The most meaningful part of being a fashion designer is to design many different kinds of fashion for women or teenagers. I have joined some activities like 'Creative clothing design competition' and I have tried to design some clothes using many kinds of materials. From this experience, I can work independently, finish my work on time and use limited time to do many things.

My preparation is that I am going to study design courses in summer to learn how to make clothes and how to design. I want to go to the university to study design. The subjects I want to learn are art and design.

I think it is hard to realize this dream. I should work hard, join more activities about design and study well so that I can have the qualification to go to university.

Letter of advice on teen problems

Dear Andy,

Thank you for your letter. I am sorry to hear about your problems and I hope I can give you some advice that may help you.

You mentioned that your parents were extremely strict. It's common for teenagers to feel unhappy. You may consider calling your parents if you can't come home at four thirty. Don't let them worry about you even though they won't call and ask you too much. If I were you, I would add my parents on Facebook. Let them know about what friends you are close with. If they know that your friends are good students, maybe they will let you go out with your friends! Perhaps you could stop talking with your parents for a few days. Then they would ask you why. Then you can tell them all the things that make you feel unhappy. I think it is a good idea to be honest with your parents. They will trust you more.

You also asked me to give you advice on your problem of being overweight. Try to think it is not a big problem. When I was a teenager, I was also a fat boy! I suggest that you can eat snacks with less fat first. It is because all snacks are oily and not healthy. You should try to eat fruits to replace chocolate and ice-cream. It helps a lot. The other suggestion is to start doing regular exercise. A sport scientist once advised me to do regular exercise. She said that physical activity releases chemicals in your brain called endorphins which help you feel happy. At the same time, you can keep fit too.

You mentioned that you are terrible at sports. Have you tried your best to join in sports activities with your classmates? I suggest that you may ask your parents' permission to join a sports team that you want. It may help you find your interest in sports. Then in every PE lesson, you can enjoy it more than you are now.

I hope the advice can solve your problems soon. Please let me know how things turn out.

Yours,
Mr Leung

3C Ng Hoi Lam

My future and my dream job

I love learning English. I try to speak more English, listen to English and watch some English programmes on TV.

I would like to be a good English teacher because I love to speak English. I think English is not very difficult. It is easy to learn so I hope I can teach students very well.

If I want to do this job, I think I need to be patient and be friendly so that my students will be happy when they are learning. When they get high marks, they will be happy and excited, I would be very happy too because I can teach them very well.

If I can do this job, I want to work at the University of Hong Kong because I want to teach university students. Although teaching them is challenging, I want to challenge myself. I think it is difficult but I am sure I can do it very well. I love English very much. I hope I can be a good English teacher. After that, if I can go to England or other countries, I will not be shy when I speak in English.



1A 鍾峻軒

A letter of advice

Dear Connie,

Thank you for your letter. I'm sorry to hear about your problems. I hope I can give you some advice that will help you.

In your letter, you said that you're a bit overweight because you snack on junk food. I think you must do exercise and eat healthy food. If I were you, I would do more exercise, like jogging and hiking. You should also eat more vegetables and fruits and drink more milk. You mustn't eat too much meat, snacks and drink soft drinks. They are very fattening. If you could do so, you would keep your weight down.

You also mentioned that you're not good at team sports and you're afraid to talk with others. However, I do think you should try to talk to others more to learn to be less shy. This will help you. If I were you, I would join some clubs to learn to dance with others. I will study with them. If you don't want to join clubs, you can start from something more interesting. You can play you're your classmates. I am sure you'll be less shy.

I hope you find this advice helpful. Please write to me again if you need any more help.

With best wishes,
Chris



1B 陳爾軒

3D Ng Wing Lam

A short story

There was a boy called Chris. He was really lazy. He always slept over and was late for school all the time. Every day Chris had to wake up before six o'clock, so he would go to bed at nine o'clock.

But one day, Chris' alarm clock rang loudly. Chris just turned it off and slept again. He thought he would sleep for only five more minutes. However, when he woke up, it was already nine o'clock! He dressed up as fast as he could. Then, he ran down to the bus stop. When he ran down to the bus stop, he saw a bus moving away. He started to run after it. But suddenly, he fell down and hurt his ankle. He screamed loudly. Later on, he was sent to the hospital but not the school. The doctor told him that he couldn't walk any more. As he started crying, he heard a voice saying, 'If you promise me that you won't be lazy again, I will give you a chance. Will you promise me?'

Although Chris didn't know who that was but he nodded and said, 'yes...'. Magically, his legs were fine and he could walk again. But he remembered this and learnt a lesson that he would never forget what he had promised.



1C 廖令行

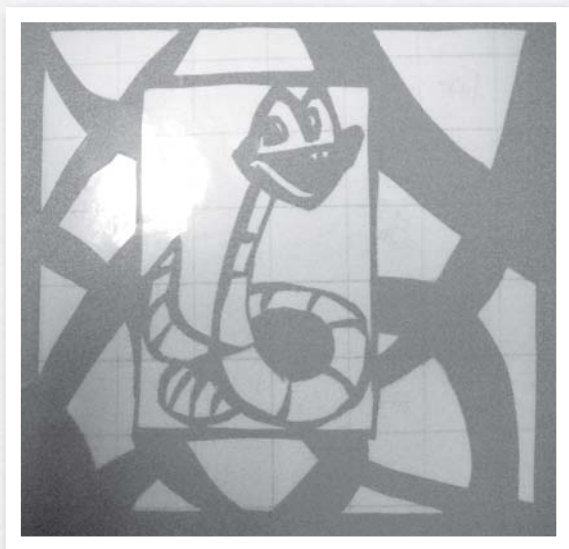
My future and dream job

I am Silvia and I love dancing. I take part in dance competitions and I like watching videos of other teams' performances. Watching others can improve my own technique as I can see many different kinds of dancing styles.

I would like to be a dancer because I have learnt dancing for eight years. I am a fast learner and I can remember what I have learnt a long time ago. I am imaginative and I know how to choreograph a dance. I also know that I need to have good marks and a good physical condition if I want to be a top dancer.

First, I should study at the Academy of Performing Arts and then I want to get accepted into the Beijing Dance Academy. If I am accepted, I can improve my dancing skills and get more ideas. I will then need to find a job after graduation, because I want to get some work experience.

I hope my dream can come true in the future. I believe it will if I work hard.



1C 馮潤傑

3D Wong Ting Hei

My future and dream job

My name is David and I love playing video games and doing physical exercise such as playing table tennis and running. Listening to music, watching my favourite programme on TV, chatting with my friends or going for a walk are also some of the activities I enjoy doing in my spare time.

I would like to be a doctor in a hospital in the future because I like helping others and it makes me feel happy. However, I need to work hard when I am in secondary school. One should be knowledgeable in order to be a doctor and have many different skills such as being proficient in using computers. When patients tell a doctor his problem, he needs to input data into the computer records. Apart from being computer literate, one should be self-motivated. I think being self-motivated is an important part of a doctor's character. I think a good doctor should also have strong communication skills. When a doctor talks to patients, he has to explain everything to them patiently. A doctor also needs to study at university. Although this job can make you become rich, it is very challenging.

In the meantime I may try to find a part-time job, because I want to get some work experience and I can spend my time properly. I can also earn some money and my mother will praise me.

I am only an S3 student. Although I want to do my favourite things such as running, I hope I can work hard so that I can do my dream job in the future.



1C 黃欣健

Friendship

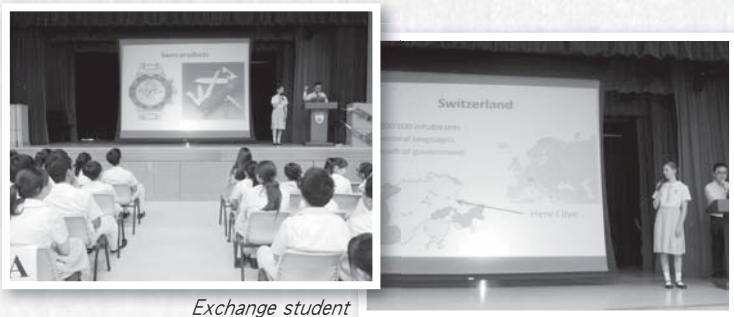
Friendship is the most beautiful thing that happens to us. Let me explain the reasons for the importance of friendship. I would also like to share ways to make new friends and how to maintain close relationships with them.

Firstly, let's talk about the importance of friendship. When you have some problems in studying, you can ask your friends for help. Also, if you have some sadness and happiness, you can also share this with them. Moreover, it is good for your mental health because your friends will ask you for help or share some secrets with you. You will feel that you are important to them and you will feel very happy.

Secondly, I would like to share some ways to make new friends. You can take part in an activity such as playing badminton, taekwondo, tennis and so on. Apart from taking part in an activity, I think you should browse social networking sites. If I were you, I would sign up to Facebook or Weibo so that you can make more new friends. In addition, you can meet people and become friends with people who live in other countries too. You may also become a member of an organisation, so that you can make friends with those who are from other districts.

Lastly, I would like to talk about how to maintain close relationship with friends. You should try to understand your friends. For example, let your friends speak up when they feel sad and just listen to them.

I hope that the above tips can help you make more friends and maintain close relationships with them.



Exchange student

A letter to the Editor

Dear Sir/ Madam,

I am writing to express my opinions about why it is important to spend less time playing computer games and more time playing sports and communicating with family members. First and foremost, I am a student who was addicted to games in the past. Therefore, I feel obligated to remind students about the disadvantages brought by games and the advantages of playing sports.

To begin with, it is gravely important to play less computer games. The main reason is that continuously sitting in front of a computer makes your eyes stare at one point, which is the main cause of being short-sighted. Undoubtedly, it is a permanent impairment, resulting in an increasing number of people wearing glasses and having a variety of inconvenience. Apart from being short-sighted, it raises concerns about psychological problems. Due to not having regular social connections, students probably do not know how to maintain relationships. Hence, their social circle will be very small. Spending too much time playing computer games is just not worth it.

In contrast, playing sports has numerous positive effects for students. Students will have a more positive body image and higher self-esteem by participating in sports and they will be more energetic. Moreover, it helps youngsters learn the importance of team building. When facing a dilemma in life, students can benefit from it and learn social skills. After tackling a problem, they will be more persevering in solving problems and learn the importance of team spirit, which is an asset for a future leader.

Furthermore, I strongly believe that communicating with family members is important. Dedicating yourself to building up a close relationship with your family will make you have better understanding of them and this will lead to a deeper emotional connection and affection. Not only can you have an enjoyable family life, but also a positive attitude towards life in general. Through communicating with family members, you definitely become more sociable and outspoken. As the saying goes, 'A friend in need is a friend indeed.' You will establish mutual appreciation among you and your friends.

There is no denying that the advantages mentioned above are significant. I deeply hope that youngsters can take proper actions to correct any inappropriate activities such as playing computer games. They need to start doing exercise to get healthier as well. Let's bear these words in mind. 'Spending time to develop a close relationship is indeed far more important than playing computer games!'

Yours faithfully,
Chris Wong



4A Zhu Shaoqi Abby

Letter of Advice to parents

Dear parents,

Now the problem with children in Hong Kong is that there are more and more 'little emperors' and 'little empresses'. As a parent, I know the difficulties of Hong Kong parents. We have no time to take care of our children. We need to do something to help our children.

Nearly 90 percent of parents have foreign domestic helpers to take care of their children, but they do not tell their maids to teach their children what they should do. It will affect their children's ability to take care of themselves. Fifty percent of the parents interviewed pointed out that their children could not eat, take a bath or change their clothes by themselves.

I suggest that parents should create a stimulating environment and provide opportunities for students to learn to become independent. For example, parents can send their children to a good boarding school where the focus is on providing students with a quality academic life, developing necessary life skills. Even a short period of staying at boarding school can transform a spoilt child by giving him/her an opportunity to improve his/her time management and social skills, values, health and fitness. For example, boarding schools require students to make their own beds and tidy their rooms.

Most importantly, it can teach them the compassion needed to live in harmony with others. They need to wash their clothes, do homework, study, take showers and exercise by themselves. All these reinforce self-discipline and self-management.

It might be a good idea to let go and mentor the child through new challenges rather than holding their hands. Not everyone can go to boarding schools. There are some camps which can give them a taste of taking care of themselves. For example, 'boot camps' and 'junior soldier summer camps'. It is getting more and more popular with Chinese parents who prefer a 'quickfix' approach. You also can let your children join some exchange tours in their holiday. Not only can they become more independent, but also learn ways of learning and immerse themselves in another culture.

How about letting the domestic helpers monitor the children to do housework? You should tell the maid to teach your children what they should do and what they can't do. Do not spoil them. For example, when a child damages things, the maid should teach the child why he cannot do so. Then she can use other ways to attract the child's attention to other positive activities.

I hope the advice can help parents by using different ways. The children will become more independent.

Yours faithfully,
Chris Wong



1C 黃凱琪

Friends

Friends are different from schoolmates and classmates. You would talk to them about your secrets; you would rely on them and would not be suspicious of them. That is what friends are for.

‘Friends’ are important people in our lives. Sometimes, we would feel sad at school but we may not talk to teachers or family members. In this case, friends are the best listeners. When we fail in the exam, you may not tell your parents if they are looking forward to hear good news from you. Then you can find your friends to discuss what to do and how to tell your parents.

In this modern society, there are so many methods to make new friends. For instance, you can make new friends on some social websites. For example, you can have an account on Facebook, Twitter, Instagram, etc. You can also join some activities such as school clubs and volunteer work. I also suggest that you join some online chat rooms. These are good ways to make new friends.

Maintaining a good relationship with friends is not difficult. However, it is difficult to maintain a close friendship. To be honest, we have the experience of having an argument with friends in the past. It helps you know more about your friends. Here are some ways to maintain a close friendship. It is important to stay in touch with your friends. If I were you, I would spend more time on communicating with my friends. Then you can have more time to get along with them.

‘A friend is someone who gives you total freedom to be yourself’, stated Jim Morrison. Friends can make your life more colourful. Cherish the time you spend with your friends!

A Letter to the Editor

Dear Editor,

Healthy leisure time needed

I am writing to express my concern about the importance of spending less time on playing computer games but more time on playing sports as well as the importance of communicating with family members.

Firstly, I'm going to focus on the importance of spending less time on playing computer games. When we spend too much time on computer games, we are not able to concentrate on our studies. We may also lose our memory too. This makes us fail to study well. So we need to spend less time on playing computer games!

In addition, I will focus on the importance of spending more time on playing sports. Playing sports can enhance our energy level and help improve our health. This is good for us mentally and physically. Playing sports regularly can maintain physical and mental health. Doing sports helps improve our personality too. Through having team sports, we can learn how to communicate well with people.

Furthermore, it's important to communicate with family members. When we talk to each other, we would understand one another better. Also, when we get trouble, they are always there to support you. They are our supporters in your life.

Last but not least, I hope this letter shows the reasons why it is important to communicate with family, spend more time on playing sports and spend less time on computer games. They are beneficial to us.

Yours faithfully,
Elijah Kuk

A Letter of Advice

Dear Parents,

Many children in Hong Kong have been spoilt. They become dependent on everything and lack communication skills. I would like to tell you about my advice on nurturing children.

First, I think you should chat with your children regularly. You could let your children know what problems they have, and discuss with your children to solve their problems. Through talking, you will know more about them. You can let them do more activities they like. If they find something difficult, you can encourage them to try their best. Through chatting, not only would you know more about your children, but also improve your relationship with them.

Furthermore, I think you have to let go. You should inspire your children to face challenges. You can mentor your children through new challenges. It can encourage them to venture into the world that children may thrive later on. In this extreme form, there are 'boot camps', which train children who cannot complete a simple task such as packing a bag. The 'junior soldier summer camps' are becoming popular with Chinese parents who prefer a quick-fix approach. You may consider these camps.

Next, children will be more independent and confident if you give your children more free time. The stress of studies is so huge that they haven't got enough time to relax. If you give more free time to them, they can do more things which they are interested in. They can have better performance both in their studies and other areas. They can excel in playing the piano, drawing and singing.

Finally, I think you can ask your children to set a timetable. Having a timetable can give your children a balanced life and learn better time manage their time.

The above suggestions might be useful in nurturing children. I hope my advice can help.

Yours faithfully,
Wai Lung

Friendship

Friendship is one of the most important things in our lives. Everyone should have a friend who understands you very well. Some people make friends with people who can help you in a good way, but some don't. So it is important to make a true friend.

Friendship is important because of lots of reasons. Friends can be our companions and listeners. They can help us when we have emotional problems, especially when we are down or having problems. Friends could be frenemies, encouraging us to improve ourselves in different aspects. Friends could be the ones who help solve our problems quickly. Without friends, we will be more upset.

We all know friends are important, but before that, we need to know the ways to meet new friends. Different people make friends in different ways. Some of them make friends with the same interest, some of them are of the same age. Also, some people make friends at school or on campus during activities or in clubs. Maybe, some of the teenagers would like to make friends online too. For me, I would like to try making friends through traveling. I think it is a good experience for us to make friends of different countries and races. It will make the trips more wonderful. Besides, it is common for people to join parties and balls at festivals for making new friends in western countries.

It may be easy to make new friends. However, I think it is difficult to maintain a close relationship with your friends. I think mutual trust is the most important point. It is necessary for us to know if he or she is trustworthy. Moreover, friendship is sharing. We need to keep in contact with others. Through regular meetings, we can understand each other more so that we can maintain a better and longer friendship.

What are you waiting for? Let's make some new friends and maintain true relationship!

Friendship

In your life, there are some people that you meet and you will think they are the best when you get old. Parents, teachers, your pets and also — your friends. Friendship is a good and important thing in a person's life. A friendship with happiness will form the best memories between you and your friends.

But how can we have good friendship?

First of all, you should know about the importance of friendship. What is a friend? Why do I need a friend? The answer is that friends can be our companions and listeners, especially when we are down or having problems. If you fail in tests, you will be sad. At the moment, you will find you just really want someone whom you can talk to. That must be your friends. They know you very well and you can share your feelings with them. Also, friends could be your frenemies, encouraging you to improve yourself in different aspects. You and your friends can help each other every day but are enemies in competitions.

If you know the importance of friendship, you may ask a question 'How to make new friends?' We have old friends and we still keep in contact with them now. But how can we make new friends? The simplest way to make new friends is to find a new person who has the same interests like yours. You can join parties or make friends online. You can talk about your hobbies and soon you will become good friends. That's very simple, isn't it?

At last, you know how to make new friends, yet sometimes you may say, 'I have problems with my old friends, I have an argument with them'. Then you should think about the ways to maintain close relationship with your friends. Did you trust them in the past and how about now? Trust is the first thing to maintain your friendship. If you can't trust them, they may not be your friends anymore. Then you need to keep in contact and share your happiness with them. They will be happy to be friends with you.

I think you will do your best to maintain your friendship. I will give my best wishes to you and wish you to have more friends.

A letter to the Editor

Dear Sir/ Madam,

Family is All

I am writing to express my concern about how teenagers spend their time. I know that teenagers waste a lot of time playing computer games. I would like to mention the impact of computer games on youngsters and explain why teenagers must spend less time on computer games and spend more time on communicating with family members.

First of all, why should teenagers spend less time on computer games? Many teenagers play computer games at least four hours a day and this can lead to mental health problems for them. They will not have much energy and will be unable to concentrate in class.

For the sake of good mental and physical health, youngsters should spend less time on computer games and spend more time on social life or extra-curricular activities. For example, teenagers can join different clubs and cultivate an interest in their hobbies. I am a marching band member. When I was small, I played computer games six hours every day. When I started to cultivate an interest in my hobbies, I spent less time on playing computer games and I also made a lot of new friends.

Lastly, I would like to state the importance of spending more time communicating with family members. Family is the most important thing in your life. When you feel lonely, your family always stays with you. When you are helpless, your family can also help solve your problems. Being a teenager, I will try to do something to improve my relationship with my family. I will share my daily experiences with them, no matter if it is something good or bad.

I really hope my letter can help teenagers spend less time on computer games, spend more time with family members and encourage them to manage their time more efficiently.

Yours faithfully,
Chris Wong

Meeting Friends

Friends are important in our lives. They can help us and solve our problems. We can also share our own ideas with each other. Let's talk about friendship tips.

Nowadays, we can make new friends in many ways, like using social networking websites and joining some sports clubs. We can join some activities to know other members in the clubs. If you are shy, you can make friends online using social networking websites such as Facebook and Twitter. Many people post things online. You can choose to meet anyone who share the same interests and hobbies with you. You don't need to make friends face to face.

Second, after making new friends, you need to be more optimistic and friendly. It can help you keep a close relationship with your friends. Maybe, you can send each other gifts on birthdays to show your care.

In addition, when you have any group activities, you can group yourself with new members. If you have any problems about your studies, you can ask your group members to solve the problems together.

Finally, if you follow the above suggestions, you can make new friends easily.



1A 姚熙晉



3B 陳漪樺

Letter to the parents

Dear Parents,

Today, there are many children who do not have self-management skills. They are too dependent on their parents, so we should help them develop confidence, independence, self-discipline and self-care ability.

If I were you, I would let my children study in boarding schools. It can help them become a person with high independence, high emotional quotient and high self-care ability. It is because they need to tidy their bedroom and make friends in school by themselves. If they have any problems, parents cannot help them at once. They need to solve the problems on their own.

Then, I suggest that you let your children join Boy Scouts. It can help your children have high self-discipline and leadership skills. It is because in the scouts, there are group activities. Through joining group work, children can enhance their collaboration skills too. Sometimes, your children can give some instructions to the members to finish the teamwork. It can enhance their leadership skills, too.

Why don't you ask your children to do housework at home? Washing bowls after eating, hanging clothes and washing dishes can help them learn how to take care of themselves. This can help them have self-care ability and become independent.

I wish the above advice can help you. If you have any problems, you can send me a letter. I'm ready to answer all your questions.

Yours faithfully,
Joseph Wong



English Week

A Good Samaritan

There is a story from the Bible about the Good Samaritan. This story is about a traveller who was beaten and robbed on a road. Several people passed by the traveller including a priest and a Levite. However, they did not help him as they were selfish and egotistic and only cared about themselves. They also did not want to get into any dangerous situation. Finally, a person from Samaria used his money to help and take care of the traveller.

A good Samaritan is someone who is generous to everybody in giving help, such as being generous in money, time and kindness. They will never discriminate against others, dealing with everyone in the same way. No matter if you are a poor or abnormal, if you need assistance, good Samaritans will give a helping hand to you. They are selfless people who help strangers just as they help their neighbours. A good Samaritan is friendly to everyone. They think that it is a blessing to give rather than to receive.

I think that Run Run Shaw is a good Samaritan. He is the founder of TVB and is a very popular person in Hong Kong. He has donated billions of Hong Kong Dollars to charities, schools and hospitals. His donations have helped many people who are in difficulty.

I think Hong Kong Red Cross is also a good Samaritan organisation. Red Cross is a charity which serves the whole world and it is a non-profit making organisation. It helps underprivileged people, for example, poor people. Also, when natural disasters happen, Red Cross allocates funds to the devastated areas and transports supplies to the people who are affected. A good example is the way the Red Cross helped those who were affected by the Sichuan earthquake.



English Week



5A Tam Hiu Yu

My Life

I will use the word 'busy' to describe my Form 5 school life. It's now September, but within this month, we have had so much homework to do already, especially in Chinese and Liberal Studies. The Chinese teacher requires us to write a piece of writing every week and we need to write an essay on at least one question in Liberal Studies every week. The quantity of homework of these two subjects has soared as we didn't need to do so many pieces of writing and essays when we were in Form 4. It has really shocked me that my school life is so different from last year. Although I understand 'No pain, no gain', it is not easy to complete these assignments. It is undeniable that doing more exercises can strengthen my academic ability, but I have no time to relax. During the weekend, apart from writing answers to questions in Liberal Studies and doing the homework of other subjects, I also need to do homework for my tutorial class. Other than that, sometimes I need to go back to school for Chemistry supplementary classes on Saturdays. On top of that, I have something extra I need to do — go to the open days of different universities in the coming few weeks!

Last week, I went to the University of Science and Technology, I found that the postgraduates there are very good at English and some faculties have high expectations on candidates. They need to attain at least level 5 in many subjects. Although it is not easy to achieve that, I still want to go into the Faculty of Life Science.

Until now, I still have many unfinished tasks such as tidying up my bookcase, writing my Chinese History notebook and doing corrections and exercises from my Form 4 BAFS exam. I will try my best to manage my time in order to do as many tasks as I can.



English Week



Steps to a lasting friendship

I am writing to express my definition of friendship and I would like to give you some tips on how to make a lasting friendship.

First, being generous is the first step to a lasting friendship. Generosity is important to everyone and nobody can bear a person who is not willing to allow even one mistake. Friends should be generous to each other. This includes the acceptance of others' shortcomings. As a grown-up, we should not only be generous to others but also point out our friends' mistakes tactfully. Generosity can show one's sincerity and friendliness. It consolidates friendships with other people. Therefore, being generous is the first step to a lasting friendship.

The second step is being considerate. A person who does everything without thinking about others' feelings will hurt other people easily. When we consider people's feelings, they will feel our warmth and will believe in us. If everyone can be considerate to each other, everybody will feel kindness for each other and we will be able to build a deeper relationship. So, being more considerate to others is the second step to a lasting friendship.

Thirdly, being understanding is the last step to a lasting friendship. We should understand what our friends like, how they feel and what they are afraid of. Being understanding can prevent us from hurting our friends. Also, we need to try to understand the thinking and the personality of our friends. If we are good to them, they will not leave us because they know that we are sincere and they can believe in us. But, you need a lot of time to show that you are understanding. As a result, this is the final step to a lasting friendship.

All in all, the steps to having a lasting friendship are being generous, considerate and understanding. If we can have these qualities, we can maintain a good relationship with our friends easily. I hope my ideas will be able to help all people who are trying to make friends.

5B Cheung Ting Hin

A Speech

Good morning principal, teachers, parents and students. Welcome to the charity fair. My name is Chris Wong and I'm glad to be here to share the plight of disadvantaged minority groups in Hong Kong with you. Plenty of Hong Kong people misunderstand minority groups and the government doesn't provide them with a fair environment in which to compete. The treatment provided for Hong Kong people and the disadvantaged minority is divergent.

The disadvantaged minority groups do not understand the local culture and language. This results in low language proficiency. According to some teachers, the language proficiency level of the majority of the groups is equivalent to that of a seven-year-old native speaker. Some of them even know nothing about Chinese. Due to this reason, they encounter difficulties in communicating with the locals and finding a job to support their lives. It is necessary for the government to provide them with affordable or even free language courses. In addition, the government should implement an easier Chinese Language curriculum at school and provide them with vocational training in order to enhance their productivity.

As we all know, Hong Kong is a knowledge-based society and most employers require staff with high educational backgrounds and high language proficiency in both Chinese and English. The competitiveness of the minority groups is definitely affected. They can only find low-income and low-skilled jobs which cannot pay for the costly expenses in Hong Kong. To solve this problem, the government should provide them with public housing.

There is no doubt that Hong Kong Diploma of Secondary Education is unduly difficult for minority groups. In other words, Hong Kong Diploma of Secondary Education does not allow them to enter university because their level of Chinese Language is not high enough to pass. It is almost impossible to get level 3 or above in the Chinese Language exam in HKDSE. It's a pity that they are forced to give up a chance to advance their education. I strongly suggest that the Education Bureau should adopt the format of HKDSE English Language Reading and Listening papers in other subjects, in which candidates can choose to answer an easier or more challenging part according to their ability. This

measure increases the possibility of passing the Chinese Language exam and allows minority groups to have more chances to enter university.

Despite assistance from the government, what's more important is the tolerance and acceptance of Hong Kong people. If minority groups are accepted without any discrimination, we will all enjoy a more harmonious living environment.

Thank you for your attention.



5B Su DingNan

About Dinner

Despite being told that 'Dinner' can't be an English name, I would still like to keep it. I don't know how many people there are with the name 'Mike', 'John' or 'Peter' in the world, but I feel I am the only one whose name is 'Dinner'. The Cantonese pronunciation of my name is 'Ding Nam' and it sounds very similar to 'Dinner', doesn't it?

I enjoyed my junior high school life in Huizhou, Guangdong. My junior high school was much bigger than my present high school. There were four large canteens for students to have meals and my school also provided accommodation for us.

When I first went to secondary school as a Form 1 student, I was very nervous and depressed since I had to live with my new classmates instead of my parents every weekday. For this reason, I missed my parents and couldn't help crying sometimes in the first month of my new secondary school life.

However, I could manage to meet my parents once a month without crying when I was in Form 2. I learnt how to take care of myself, such as washing my own uniform, making up my own bed, cleaning my dormitory and so on. Although my life was full of challenges in Form 1, I learned to cherish my parents more and realized the importance of independence.

Later, I always became very tired when I was in Form 3. The challenging examination called 'Zhong Kao' in Mainland China changes the life of every Form 3 student. There are eight compulsory subjects which include Chinese Language, Mathematics, English Language, Chemistry, Physics, History, Politics and Physical Education. 'Zhong kao' is a significant examination since it determines whether or not we can attain the qualification to start a new life in a good high school. The full mark of the eight subjects is 730. Unfortunately, if candidates get lower than 580, it means they fail.

To a certain extent, my Form 3 life could be described as 'three points, one line'. 'Three points' consisted of the classroom, the dormitory and the canteen, and these buildings were on the same side so it was called 'one line'. My life was stuck within these buildings as I needed to try my best to cram all kinds of knowledge into my brain.

Unfortunately, I found myself not doing well in Physics and Chemistry. I was not interested in circuit diagrams and chemical equations at all. I didn't ask for help because I had lost confidence to learn in these subjects and I had labelled myself. On the contrary, I was willing to spend more time revising the Chinese Language and English Language. Due to my hard work, I got 625 marks, which meant I still had a chance to study in a good high school.

I gave up the marvellous chance of studying in Guangdong and I made a better decision — studying in Hong Kong. Consequently, I became a new member of Sun Fong Chung College when I was in Form 4! I was impressed by the mode of English language teaching. It is different from how it was back in the Mainland as I found I study 'real English'.

In the first term test, I just got 39 marks in the first Listening and Integrated Skills test. I realised it was necessary for me to put more effort into English. Luckily, my class teacher, Ms Kan Ching Ying, helped me a lot. She told me a lot of details about what I should pay attention to and she printed some past papers for me. With her help, I passed in the First Term Exam and my improvement was huge — I got 60 marks in the paper!

All in all, I am a confident and hard-working student. In spite of the fact that I lost myself when I was in Form 3, it is sensible to seize the opportunity my present life has given me right now. I really hope that I can succeed in HKDSE in 2015, and I believe that victory will belong to me!

My Recent Life

I am very surprised how fast the time passes. HKDSE is approaching and the first month of Form 5 has gone already. Recently, the Student Association Election and Liberal Studies lessons have influenced me a lot.

I never imagined that I would become the president of the Student Association one day. However, when we knew that the winner was Hero, I not only felt excited, but also a little bit stressed. The reason why I felt excited was that our hard work received affirmation. Every supportive vote boosted our confidence. It was encouraging to succeed after so much hard work, such as making colourful stickers, drawing our own posters, singing 'Banana Song' and so on.

On the contrary, I feel a little bit depressed as I know well that the more rights we have, the more responsibility we need to take. As a member of the Student Association, we have to put in a lot of more effort than others on everything.

It is challenging to strike a balance between our studies and duties. But no matter what difficulties I may face in the future, I ought to seize such a wonderful opportunity to improve myself and become more experienced. Despite getting more pressure, I believe that everything will get better after putting in a lot of effort!

Apart from the glory of our victory, I have found that it is more difficult to study Liberal Studies than before. Last week, Miss Chan gave us an exercise which was 'Paper 2— Extended Response Question.' It was concerned about public health. However, I just got 11 marks out of 20. Frankly, I feel the marks ought to be lower although Miss Chan didn't want to mark me down. How alarming it is!

I realized that my lack of skill in brainstorming the points and organizing the structure of my essays must be overcome as soon as possible. The efficient way to help me think of more points is watching the news more frequently and noting down the key points. I must improve myself, otherwise, it will pose a horrible problem for me when the HKDSE comes.

Now I am waiting to overcome more and more barriers and I face the future bravely.

5C Wong Tung Ying Chloe

Letters to the Editor

Dear Editor,

Save Electricity in SFCC

I am writing this letter to express my concern about our school's electricity consumption. The amount of the bill was huge. I am a member of the Environmental Protection Society and I think that something must be done to remedy the situation.

First of all, I understand that our staff keeps the school running from inside the school office. However, the electrical appliances there consume an enormous amount of electricity. The staff in the school office answer telephone calls and do some paper work and our principal manages the school from his office. The best ways to conserve electricity is to set the temperature of the air conditioners to 25 degree Celsius and switch off any computers when they are not in use.

Second, the lights and air-conditioning in the classrooms also consume a lot of energy. Although there are no normal lessons during the summer holiday, students need to attend summer courses. The lights and air conditioners are always switched on during that period. To save energy, we should use fans instead of air conditioners.

I hope my advice can really cut down on the use of electricity in our school so the money spent on paying the bills can be allocated to other things.

Yours faithfully,
Chris Wong



1A 盧俊熙

Problems faced by minority groups in Hong Kong

Good morning, principal, parents, teachers and fellow students.

I am honoured to be here today to talk about problems faced by the minority groups in Hong Kong. First of all, I want to thank everyone for attending the event. I would like to start by talking about the major problems faced by the minority groups. After that, I will raise your awareness on this issue.

The first problem faced by the minority groups is the language barrier. People in minority groups usually cannot read and write Chinese. It affects their lives as they have difficulties in finding a job. Some young teenagers from these groups may resort to crime as they have no choice but to make money illegally.

There is also a huge gap between local people and minority groups and it may lead to arguments. Also, because of the language barrier, children from minority groups are not able to get into the mainstream education system. They may not be accepted by local primary and secondary school and this hinders their development.

In order to solve this problem, I suggest that the government can allocate more resources in order to help minority groups. Some local charities can offer free tutorial classes for these children. The Education Bureau could also lower the language requirement for these teenagers. Then they can get a decent job and support themselves.

Concerning the gap between the locals and ethnic minorities, the Social Welfare Department can organize activities for both parties. Activities like carnivals or cooking courses can definitely bring the two groups together. It paves the way for a harmonious society.

Last but not least, I sincerely hope that people of different races in Hong Kong can lead a happy and peaceful life so everyone can strive towards a better future.

Thank you very much.

Dear Justin,

A Letter of Advice

Hi! I know that you like playing online games but I hope you can come back to school. You are still a student. We all miss you and want you to come back. Let me give you some advice.

First, you can't be absent anymore. Our class teacher asks me how you are every day. You can play online games after school and during holidays. If you come back, I think you may have more schoolmates to play not only online games, but many other things with you. If you play less day by day and follow a reasonable timetable, things should be fine.

Second, if you stay at home all the time and don't do any sport, your health will become worse and worse. If you wish, I can do some sports with you on Sundays and during long holidays. I know that you love running so I can do some sports with you. I hope you like it. Or you can listen to music to make your body feel relaxed. It is more enjoyable to listen to music while you do homework.

Third, you need to talk to your parents about what you can do. Maybe you can make a timetable with your parents. Assign some time slots for online games, watching TV with your parents and other meaningful activities. As time goes by, you will forget to play on the computer. I hope you will talk to your parents more and learn more about music. Finally, you will get rid of your addiction.

I hope that the advice above can help you to spend less time on your computer and I hope you can come back to school as soon as possible. We all miss you. See you in school.

Love,
Emma



English Day Camp



Dear Justin,

A Letter of Advice

Hi! I am Emma. I've read about your addiction problem with online games. I find it worrying because you have begun to lose interest in playing sports, chatting with your parents or whatever. I think playing online war games is dangerous for you even though they are so thrilling, engaging and realistic. I understand how you feel and that you don't know what you can do to solve this problem.

First of all, you can do your best. It's very important you do not use the computer for too long. You can set a time limit, for example, two hours and tell your parents that this is the limit. Ask your parents to remind you to stop using the computer. It would be a good idea that you manage your time spent on playing on the computer. Addiction to online games has a bad influence, such as health problems or even depression. I worry about you a lot, Justin. I hope you can listen to my advice and follow it.

I strongly advise you to see the social worker. They have a lot experience in helping teenagers solve problems. I think they can help you. Our school has a social worker. She is nice and professional. You need her help. On the other hand, the best thing for you to do is to find some other interests or hobbies. You need to spend more time on other things such as listening to music or reading some books to relax. I remember that you love playing basketball. If this is the case, you can find a basketball team friends to join. Make it a hobby.

I think you should tell you parents what is happening. Why did you lose interest in chatting with them? Let them know what has happened to you and how you feel and think. I think when they know your problem, they will find some ways to help you. They worry about you and love you very much. Don't make them feel hopeless. Have a chat with them. Ok?

Finally, I'm sure that if you follow my advice, you will see that everything will work out.

Good luck,
Emma

A letter to the Editor

Dear Editor,

Re: Ways to save energy

I am writing to express my opinion on wasting energy, the consequences of wasting energy and what we should do to save it. Last summer holiday, our school had to pay an electricity bill of HK\$20,000. This shows we need to save energy immediately. Therefore, I would like to talk about how to save energy.

Let me tell you how to save energy effectively. Although many people know different ways that we can help save energy, they think that these ways waste their time so they neglect those necessary measures in their lives.

Consuming too much energy does not only waste a lot of money to settle the bill, but it also destroys the environment. The most effective way to save energy is turning off the lights and projectors when the classrooms are empty. At school, there are many classrooms. If students turn on the lights in all empty classrooms, it will be a problem for the school and the environment.

On the other hand, we know that during the summer holiday, some students will go back to school to have lessons. It does not seem to be a problem at all. However, it is very hot in summer in Hong Kong and some students turn the air conditioners to below 25.5 degree Celsius when they arrive at school. This consumes a lot of energy and increases the financial burden on our school.

Our school has different activity rooms and areas, such as the English Garden, staff room, computer rooms and general office. The fans and air conditioners also consume a lot of energy in these areas. Users should switch them off when they are not in use and turn the air-conditioners to 25.5 degree Celsius as it is more environmentally friendly.

In conclusion, reducing the consumption of electricity can be an easy task. We simply need to switch off all appliances when they are not in use and adjust the air conditioners to 25.5 degree Celsius. If we work together, our electricity expenses will surely be much less. Let's do it together!

Yours faithfully,
Chris Wong

A letter to the Editor on food waste

Dear Editor,

Waste No Time on Food Waste

There is a very serious problem in our daily life. Every time when I have lunch or dinner in a restaurant, I always find that there are many customers who haven't finished their food, thus creating a lot of food waste. This is not denying that is a serious problem facing us. Every day in Hong Kong, huge quantities of food are wasted. We cannot ignore this problem anymore! I am going to explain this situation and suggest suitable ways to improve it.

The main factor causing food waste is the ever-improving economy of the Hong Kong society. In the 60s, people never wasted food as most Hongkongers earned low wages and had to make ends meet. People could buy just adequate food and they were not willing to waste any of it. However, nowadays Hong Kong has transformed into a developed economy and people's socio-economic status has improved a lot. Their salary is higher so Hongkongers are richer than before. They can afford more things like food. As a result, consumerism prevails and they buy more than they need. They don't care about price anymore. Therefore, food wasting becomes more and more serious.

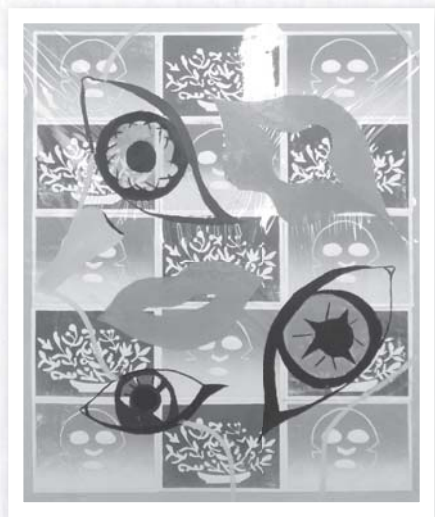
Another factor is people's lack of environmental protection awareness. Although the Hong Kong society is developed, our perception of what education means remains unchanged. Most Hongkongers regard education as just a means to improve their quality of life and social status. They do not value moral and civic education. Therefore, teenagers rarely study the knowledge about the environment. They may not treasure the food. As a result, huge quantities of food are wasted.

The food wasting problem may lead to a lot of negative influences. For example, the huge quantities of food waste will increase the burden of landfills in Hong Kong which may then become full within 10 years. To improve this situation, the government must not refuse to bear the responsibility. Firstly, the Education Bureau should educate the students about the knowledge of environmental protection under the current system. They can hold talks regularly on the topic of food waste. It is a good method to teach them the proper attitude to food. Secondly, the Environmental Protection Department

should improve the food waste recycling system. Nowadays, most food waste is sent to the landfills because people cannot finish their food and dispose them. The department can improve the food waste system such as providing more subsidy for food leftover treatment companies. As a result, it will be more convenient for citizens to send leftovers for proper treatment. Thus the food waste problem in Hong Kong can be solved.

This situation is very urgent. If the government and the public both ignore it, we will all bear the consequences. I do hope that my suggestions can be considered and everyone shows more concern about this problem.

Yours faithfully,
Chris Wong



4A 許季瑋



4A 溫仲欣

Formal letter

Dear Principal,

I am writing to express my opinion about the arrangement of HKDSE preparation in view of the current measures like morning quizzes and supplementary lessons.

Regretfully, most of the Form 6 students dislike the arrangement. The most serious problem is that there is insufficient time for rest. The morning quizzes start at 8:00a.m, when many students are not ready to have quizzes yet. Some of the students are often having their breakfast while having the quiz. For the students who take three elective modules, they even need to rearrange the quiz time to 6 p.m. It is too exhausting for students and it is harsh for them to follow this timetable.

In addition to the morning quizzes, also coming under fire is the supplementary lessons at lunchtime. The tutorial lessons start at 1:00 p.m. every day and Form 6 students who need to attend the lesson can only finish their lunch within half an hour. The Student Union has found that most of the Form 6 students buy their lunch at the tuck shop, but they have to line up for 15 minutes! As a result, they can only finish their lunch in 15 minutes. In the long run, students will have stomachache and other related diseases.

In the light of the urge for a change in the arrangement, I would recommend the morning quizzes to be held 10 minutes later in order to give students more time to settle down. For students who take three electives, it is better to rearrange the quiz to every Tuesday after school, when there is no supplementary lessons.

Without doubt, supplementary lessons at lunchtime are necessary. I think we should also facilitate their lunch arrangement. Asking the tuck shop manager to add an express line for Form 6 students is also an alternative to help the students.

There is a growing concern over the arrangement of our DSE preparation. Of paramount importance is that the school should swing into action to address my fellow's concerns. I truly hope that you will consider these suggestions. Thank you for your kind attention.

Yours faithfully,

Chris Wong

Chairman,

Student Association

6A Mak Lai Ying Lily

Formal letter: Letter to the Principal

Dear Mr. Ng,

As the Chairperson of the Student Association, I am writing to express my concern on the decision to cancel the cheerleading performances for the school Sports Day. I believe that the cheerleading performances should be kept due to the following reasons.

To both the participants and the audiences, the cheerleading performance is one of our school's traditions to show their enthusiasm and zeal for Sports Day. After the exciting competitions, cheerleading performances are held as a final event to add the greatest zest to this annual event. Not only do the students show their support to the participants, but they also take part in the event as spectators. Therefore, it is actually an event for every student.

On the other hand, cheerleading performances could be regarded as a sport. During the performances, participants need to shout and stretch their bodies. Therefore, energy, cooperation and persistence are required not only for the practices but also for the performance. It shows that cheerleading performances can be seen as a sporting event as the participants need to put in such a great effort.

For the students' sake, cheerleading performances should be kept for the Sports Day in order to keep students' enthusiasm. More importantly, all students can enjoy the Sports Day by taking different roles.

In conclusion, on behalf of all the students, I hope you will take my opinion into consideration. Thank you for your time and attention.

Yours sincerely,
Chris Wong
Chairman,
Student Association

One-sided Argumentative Essay

Sex Education should be a compulsory part of the secondary curriculum

A recent report stated that, to many people's surprise, children as young as ten have started to be sexually active. It is possible that this behaviour has become common place among teenagers. For this reason, sex education should be added to the secondary school curriculum.

Some people think that it is unnecessary to add sex education to the school curriculum. However, there are many cases in Hong Kong which reflect that teenagers in Hong Kong have a more open attitude on sex than decades ago. It causes many problems in society, such as the problem of teenage pregnancy and compensated dating. Adding sex education to the secondary school curriculum and clamping down on those problems in a complete way is necessary.

Also, sex education can inculcate teenagers with the correct moral values. It is very true that teenagers have easy access to Internet pornography. Not only will this affect teenagers' values, but also worry everyone about their unsafe sexual behavior. Sex education can teach young people safe sexual knowledge. This way, a better attitude to sex and the correct moral values can be cultivated.

We cannot deny the fact that the secondary curriculum will be longer if sex education is added. The lessons added will lengthen the school time and the students may not be able to adapt to it. Also, the children might feel embarrassed when they have sex education lesson. There are a multitude of Hong Kong parents who deem it inappropriate for teenagers to learn about sex and that is a problem.

Furthermore, we should be aware of the professionalism of teachers who teach sex education. In the past, many people avoided talking about sex and they lacked the appropriate knowledge. Can we still use this reason for not introducing sex education to the secondary education after so many years?

In conclusion, society has changed. In the past, even if teenagers were curious about sex, many of them would not try it. In contrast, people are far more sexually open today. For this reason, sex education should be a compulsory part of the secondary curriculum imperative.

A Letter to the Editor (teenage problem)

Dear Editor,

In recent years, more and more people are realizing that teenagers seldom communicate with their parents. It is very true that Hong Kongers lack appropriate communication with their children due to their long working hours.

In fact, parents are facing enormous pressure due to long working hours. They are too tired to chat with their children after work. That causes the child to share any problem with their friends or keep it to themselves. Furthermore, teenagers need appreciation and recognition to build up trust with their parents. Unfortunately, parents in Hong Kong give a lot of pressure to children as a result of the examination-oriented education system. Parents have high expectation of their children. It makes the children oppose the parents and feel inferior. They cannot trust their parents and even become estranged from them.

It is not an ideal phenomenon that teenagers seldom communicate with their parents. There are many suggestions about how teenagers and parents can improve their relationship. Families can start from casual conversations, such as asking the children what his dream profession is and the attributes the child would like to possess. By doing this, parents can learn more about their children and the children can feel the love and care of their parents.

Also playing board games or computer games with children is another good way to maximize the opportunities to communicate. Doing activities together with them will enhance the relationship. Taking the children to a new place can enhance the relationship as well. Those activities increase the chances of interaction and provide more opportunities for both sides to understand each other.

The lack of communication is the cause of many problems in the society. We should face the problem between teenagers and their parents before it is too late. Don't hesitate!

Yours faithfully,
Alex Liu

The Pros and Cons of Slimming Products

Nowadays, many people take slimming products because they want to look good and have a perfect figure. Some people think having a great figure can increase their chances of success in their career. In this essay, both the advantages and disadvantages of slimming products will be looked at.

The first reason why we should ban slimming products is that people overuse them. People may rely on the products to become slim. They believe they will work well. However, slimming products will bring unwanted side effects to the body.

The second reason we should ban the products is that they contain chemicals that might be harmful to the body. Some chemicals are toxic substances which may cause diseases like heart disease or cardiovascular illnesses. Furthermore, sometimes the pills may cause nausea and constipation. People who are taking the products may not aware that these health problems are caused by slimming products.

Some people may argue that the slimming products are totally safe. If the pills are taken under the supervision of a doctor, there might not any problems. Before people take the pills, they can consult their family doctor to see if it is safe to take the products. In this way, the threat posed by these products is minimized.

It is also believed that the manufacturers of the slimming products use natural ingredients to make the pills. Besides there are numerous tests done by the manufacturer and the Health Department so if people follow the instructions, there would not be any risk. To a certain degree, this is true. That is also why there are so many people taking these products.

To conclude, there are both benefits and undesirable effects of taking slimming products. In my opinion, it is more advisable to lose weight by doing exercise and having a balanced diet. These approaches are safer and bring fewer side effects.

6D Ma Yip Kiu

My OEA

As an S.6 student, all I wish is to get a place in a university or a tertiary education institute. Over the past few years, I have participated in a broad range of activities and taken an active role to complete every task.

During the summer vacation in 2012, I have joined The Neighborhood Advice-Action Council Club (the NAAC). From the beginning to the present, I have devoted a lot of effort to completing all voluntary services. Through these activities, I have polished my skills in communication. I gained a commendation in 2012. Doing these services thoroughly developed my skills.

Throughout these years, I have served my community as I helped the needy, the elderly and the underprivileged children. In the NAAC, I tried very hard to overcome all the obstacles when I organized some activities. I am sure that my perseverance will keep me going in university. The challenges ahead can definitely train my skills and equip myself for the future.

Starting from Form F.4, I have taken part in the activities offered by the Community Youth Club (CYC). I remember once I offered my assistance to an organization call the Parent-Teacher Association of Pre-school Handicapped Children. I raised money for that organization during a flag selling day. In this activity, although I was rejected repeatedly by people, I kept going and persevered until the end of the event.

When I was in F.5, the school started offering a program in Applied Learning. I took a course in Hospitality in Practice. Initially I was very curious about the hotel business. I hope I can work in that field in the future. When I have finished my secondary education, I will take more courses in this subject and surely enter the profession.

*English Day Camp*

My Last Sport Day

Sun Fong Chung College held its annual Sports Day on 27 and 28 November at Tai Po Sports Ground in Tai Po. Students were keen to compete for the honour of their houses. The weather was perfect.

The first event was the Girls 1500 metres. The principal fired the first shot to start the event. Each house had a team of cheerleaders to boost the competitors' morale. My classmates and I ran in the inter-class relay, so I was very excited. We never thought we would win. We just wanted to beat Class 6A because they beat us in marks. We couldn't let them beat us in sports too! We tried our best to run. As a result, we won the honour on our last Sport Day. This was meaningful for us because we were the Champion in the Inter-class relay.

The cheering performances were different from last year but they were fantastic too. I liked Diligence House most because they were relatively better than the other houses. As you know, the overall presentation is the most important element in a cheering performance.

On the second day, the chairman of the Student Association gave a closing speech to signal the end of the competition.



3B 李藹恩

6E Wong Chung Yin

Ways of learning English

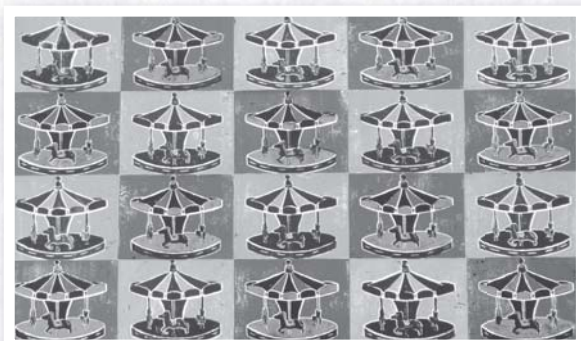
Today, Hong Kong has become a part of the globalized world so using English in Hong Kong is very common. Although learning English is our duty, most of us just think it is difficult and boring. So some of us even give up learning English. But I think there should be some funny ways to learn English, so let us talk about this.

First, many of us do not have any basic English skills. Unfortunately, the basic English skills cannot be learnt easily. You have to read more English articles and remember different vocabularies on your own word list. You can also do this, if you find some words that you don't know. Just find a small notebook and write the new words in it. Next, read those words whenever you have some free time, like before going to sleep or when you're on bus. After a few months, you will find that you have learnt more than you think.

Second, when you have learnt many words, it is time to move on and it starts to be interesting. Now you can turn on your television and watch the English news report. Then you may ask whether you are learning English or picking up Liberal Studies information from the English news report. In fact, you get benefits for both subjects. In terms of language skills, English news also teaches you how to communicate with others using English. But what if someone doesn't like the English news report? I'm such a person! So you can find a television program that you are interested in and turn on the Chinese and English subtitles. Then you can watch the program that you are interested in and learn something from it. Because when you find some words in the English subtitles that you don't know, you can look at the Chinese subtitles to find out the meaning. As a result, you will learn many new words and upgrade your English level.

Finally, that's one more way I think is helpful for learning English more interestingly. That's playing video games. Many teachers think we learn nothing from the virtual world but I disagree. Many video games have Chinese subtitles but the characters speak English. I think it will give students a motivation to improve their English oral skills and bridge the gap between English and students' abilities.

To conclude, learning English is not boring. We should learn English by ourselves in an interesting way. For example, watching your favourite television programs or movies, playing video games, writing down the lyrics when you're listening to English songs or even watching some English animation. I think there are many ways to make learning English interesting.



4A 陳家慧

6E Wong Wing Chi

The Good Samaritan

The story of the good Samaritan is about a traveller who is beaten and robbed by bandits. He needs people's help. First, a priest just cares about the law and then does not give any help to the traveller and goes away.

Second, a Levite only wants to serve Jesus, so the Levite also ignores the traveller and goes away too. Third, a Samaritan sees the traveller, he stops immediately then gives first aid, then he takes the traveller to the nearest inn, and helps him find a shelter and leaves some money to cover his bill.

The priest and the Levite symbolize the selfish people, because they only care about what they want to do. The Samaritan is a kind-hearted person. They will help someone in need. I think a volunteer can be referred to as good Samaritan. Because a volunteer will help people who have problem regardless of their backgrounds. This is the good quality of a Samaritan.

In Hong Kong, 'Food Angel' is an example of a good Samaritan. They help people when they are in need. They serve meals to the disadvantaged groups.

6E Wong Yuk Kwan

Miss Choi

Miss Choi is my English teacher. She was my class teacher when I was Form Two. In her lessons, when I rock on my chair, she will call me to stand up. When I do not check my new words, she will give me the penalty of writing the word 100 times. She has given me a lot of opportunities to learn. For example, during the preparation for the election of Student Association, I have learnt to plan resources and follow procedures. She has recommended us to participate in some activities related to studying. When we do not do our homework, she will feel angry and scold us. We know that a strict teacher is also kind to us. She will call us to be actively involved in Form six. I think she is a successful woman. She is very humorous and hardworking.

*6E Wong Yuk Kwan*

Sports Day

The school's 12th annual Sports Day was held on two days on November 27 and 28 at Tai Po Sports Ground in Tai Wo. In the Inter-class relay, our class were very cooperative to win the champion. Our class just did not want to be the last one. Our classmates had a great team spirit. We won the first prize. We were very surprised. My class teacher Miss Lam bought us drinks. We also took photos with my class teachers and Miss Choi. In this Inter-class relay, we were able to succeed and we did not get discouraged. This Inter-class relay was Form six students' last year teamwork relay. We won't forget it.



4A 曾婉儀

編輯小組

顧問： 吳少祺校長 胡鳳琮副校長 蔡茵茵副校長

總編輯： 鄧啟恩老師 石展盈老師

中文作品： 陳家榮老師 韓興雅老師 許鳳玲老師 林江老師
林惠媚老師 林穎老師 李偉成老師 吳麗芳老師
潘懷陽老師 尹鳳萍老師 程珊珊小姐 廖佩芬小姐

英文作品： 蔡雲飛老師 Mr. Cotton, Christopher
Mr. Godden, Paul 簡晶瑩老師
關穎彤老師 文婉媚老師 Ms. Shaw, Susan Elizabeth
蕭建正老師 黃貝茜老師 葉英健老師
翁嘉雯老師 黃曉欣小姐

視藝作品： 蔡志榮老師 蔡懿端老師

設計與科技作品： 黃偉傑老師 蔣建榮老師

家政作品： 盧燕華老師

書法作品： 盧文壇老師

