



港九街坊婦女會孫方中書院

學校通訊

第一期
二零零四年二月

校址：大埔大埔公路大埔段4643號

電話：2656 71243

傳真：2653 46886

網址：www.sunfc.edu.hk

電郵：info@sunfc.edu.hk

每期主題

上一堂生動的奧林匹克與環保知識課



北京成功申辦奧運，舉國振奮。為了迎接二零零八年的奧運，北京市政府更進行一連串的環保措施及城市規

劃。

本校的30位同學有幸於2003年12月25日到訪北京奧林匹克運動組織委員會。據悉，北京奧組委曾招待香港奧運會委員如霍震霆先生；本校能成為首批被安排參觀的香港學校，同學們都感到非常光榮和興奮。

席上，該會負責人向同學們介紹了奧林匹克運動與環境保護的密切關係，以及北京市政、



同學們就她們的興趣向有奧組委的代表詢問有關北京奧運的問題



奧組委的代表向同學講解北京奧運的籌備情況

北京奧組委在環境保護方面做出的努力和取得的成果。她還代表環境活動部向同學們贈送了

國際奧委會體育與環境委員會印製的《奧林匹克運動21世紀議程》一書。她希望同學們關注環保、關注2008年奧運會，從小事做起，以自己的行動帶動自己的父母和身邊的成年人加入環境保護的行列中，為共同的家園營造優美的環境。

此外，同學們更獲國際聯絡部NOC處專案主管王鵬先生講解北京籌辦奧運工作的進度；同學們對2008年奧運會抱有濃厚的興趣，會上，他們還就自己感興趣的問題諮詢了北京奧組委環境活動部和國際聯絡部的有關工作人員，有關參觀情況也載於北京奧組委官方網頁。

<http://www.beijing-2008.org/93/68/article211616893.shtml>



奧組委的代表向同學講解北京奧運的籌備情況



開幕典禮及開放日花絮

本校於二零零三年十一月二十一日舉行揭幕典禮，並邀請民政事務總署副署長王榮珍太平紳士主禮。當日冠蓋雲集、隆重熱鬧，超過四百位嘉賓及友校校長參與

盛事。

王副署長及孫校監為開幕舞獅表演主持了點睛儀式，緊接著有本校的醒獅隊採青獻藝、中國舞、合唱團的表演和屢獲獎項的孫方中小學上午校步操管樂隊表演。

緊隨著開幕典禮，舉行了為期兩天的開放日，內容包括各學科會的展覽、學生作品展示及形形式式的攤位遊戲，並加插舞獅、功夫和中國舞表演



同學們認真地佈置場地



同學們向嘉賓講解獎項的孫方中小學上午校步操管樂隊表演。



歌詠團歌聲悅耳



舞蹈表演

了為期兩天的開放日，內容包括各學科會的展覽、學生作品展示及形形式式的攤位遊戲，並加插舞獅、功夫和中國舞表演



表現出色



醒獅助慶

助興。兩天的開放日得到學界名人、友好、港九新界及大埔區的校長、教師、學生、學生家長、街坊等蒞臨指導，場面非常熱鬧。

開放日的第二天學校舉行大埔區中小學普通話演講公開賽，講題為「知情識性新世代」，邀得中大普通話發展及研究中心何偉傑教

授、香港電台普通話台節目主持人及景嶺書院普通話科老師擔任評判，是日共有十多間學校五十多名參賽者參與，賽程激烈緊張，參賽者醒獅隊於開幕典禮表演

嘉賓參觀授，香港電台普通話台節目主持人及景嶺書院普通話科老師擔任評判，是日共有十多間學校五十多名參賽者參與，賽程激烈緊張，參賽者

表演非常出色，氣氛熱鬧；整個開放日洋溢著歡欣熱烈的氣氛，開放日在一片歡樂聲中圓滿結束。



嘉賓參觀



醒獅隊於開幕典禮表演

嘉賓參觀授，香港電台普通話台節目主持人及景嶺書院普通話科老師擔任評判，是日共有十多間學校五十多名參賽者參與，賽程激烈緊張，參賽者

表演非常出色，氣氛熱鬧；整個開放日洋溢著歡欣熱烈的氣氛，開放日在一片歡樂聲中圓滿結束。

另一種的學習體驗—互通英語研習營



Twister 領袖才能。

為提高同學對學習英語的興趣，本校於一月三十一日與孫方中小學上下午校聯合舉辦「互通英語研習營」，在提昇同學們英語水平的同時，亦訓練同學們的



襟章製作。

英語營以遊戲的形式進行，包括：Sing & Dance、Twister、時裝表演、襟章製作等。在整個過程中，同學們必須以英語表達和溝通，以訓練同學們的英語聆聽、表達和溝通的能力。

為提高學習效果，本校特別邀請香港中文大學七位外籍交流生參與活動，協助帶領各種遊戲，鼓勵同學們以英語與外籍人士溝通，增加同學們以英語溝通的信心。

整個英語營氣氛熱鬧，同學們表現投入。孫方中小學Baggio同學認為這次的英語營很有趣味，亦很有意義，「整個活動以英語進行，在遊戲過程中，我們必須以英語溝通，讓我們能嘗試



以英語來溝通和表達自己。」看他一身由同學設計的時裝，同學們的投入程度已不言而喻了。另外，同是孫方中小學的

中文大學外籍交流生Kenneth及Shirley同學則認識



中文大學外語營十分有趣，對提高他們對學習英語的興趣，有很大的幫助。

至於本校學生導師申二的陳世豪、梁嘉麗、陳婧妮及劉肇怡，則有不同的看法。「這學生司儀次英語營由同學們擔任司儀和導師，我們的身份是大哥哥大姐姐，在過程中，我們需要協助帶領遊戲，對我們來說是另一種學習體驗。」



學習英語不再局限於教室，透過互動的學習過程，無論是孫方中小學的同學或本校學生導師，皆獲得不同方面的學習體驗和效果。我們正積極籌備各種同類型的活動，務求為同學們提供各種教室以外的學習機會。



大合照

意見回饋

樹人大業，事務繁瑣，本刊舉要列述，以繁贅為戒，或不免抉擇未周，說明盡，於此若有任何意見，請與社區及家長關係組林惠媚老師聯絡。 電話：2656 7123 傳真：2654 6886



社區服務 家校溝通

老吾老以及人之老 ——新春送暖大行動



同學們親手製作賀年油角



同學們親手製作賀年油角

為鼓勵同學關心他人，特別是區內的老人，做到「老吾老以及人之老」，本校醒獅隊及舞蹈組於一月二十七日(年初六)到大埔運頭村老人中心出席一個新春團拜的活動，為各位公公婆婆表演及與他們玩遊戲。



醒獅表演



醒獅表演



舞蹈表演

獅隊隊員個個精神抖擻，舞蹈組員活潑可愛，除表演外，亦與公公婆婆玩

遊戲，老人中心內充滿濃烈的新年氣氛。同學們更於年初五特地回校親手製作二百多隻賀年油角，並於當天送予各位公公婆婆。

在萬家歡度新歲的同時，同學們亦不忘為他人送上祝福和暖意，實是難得。



功夫閣



與公公婆婆玩遊戲

大埔防火嘉年華

為鼓勵同學服務社區，本校18位男女童軍於12月14日參與大埔區防火嘉年華，協助維持秩序。



大埔防火嘉年華

培中慶長日

為加強學校與學生家長之聯繫，讓家長瞭解子女在學業與操行上之表現，本校於2003年12月6日(星期六)上午九時至一時舉行第二次家長日。



推廣閱讀風氣——英文書展



推廣閱讀風氣——英文書展

當日參加之家長共400人，並設有英文書展。家長們對本校的各項政策及子女在校的表現皆十分關心，亦給予本校不少寶貴的意見。

家教會籌備概況

家長教師會籌備委員會已於去年五月成立，家長們積極投入。現時，籌委會有家長委員14人(包括中二及中五級家長)，另外，亦有中一家長16人表示有興趣參與家教會工作。籌委會正積極籌組家長師會，約每一個月舉行會議一次，商討家教會之



老師接見家長
架構、會章及註冊等問題。預計家長教師會將於明年四至五月成立，為學校與家長間建立溝通的橋樑。



同學們接待家長

獲取獎項

本校同學積極參與各項活動，成績理想，雖然大部分丙組賽事仍未舉行，但在老師及同學們努力下，亦爭取不少佳績。上半年所獲獎項如下：

日期	參加項目	獲得獎項	得獎同學	頒發機構
2003	清潔香港拿題研習比賽	優異獎	1A 楊曉暉 1A 秦詩明 1A 李安婷 1A 洪麗玲 1A 梁嘉麗	食物環境衛生署及教育統籌局合辦
27-9-03	攤位遊戲設計比賽	冠軍	1C 林陽輝 1C 黃澤豐 1C 黃晉康 1C 楊倩雲 1C 劉柏軒 1C 方德華 1C 溫浩天 1C 洪文誠 1E 何曉彤	大埔區道路及交通安全運動
14-10-03	學界游泳比賽	女甲背泳金牌 女甲自由泳銅牌	5B 何曉彤	香港學界體育聯合會
25-10-03	2003年全港公開拯溺錦標賽	模擬救生反應亞軍 女子4x50米淨泳障礙賽季軍	5B 何曉彤	康文署與拯溺總會聯合主辦
03-04	校際朗誦節(中文獨白)	冠軍	1A 梁景晴、1B 陳詩浩	香港學校音樂及朗誦協會
03-04	校際朗誦節(中文獨白)	亞軍	1A 徐熙暉、2A 陳婧妮	香港學校音樂及朗誦協會
03-04	校際朗誦節(中文獨白)	季軍	1E 陳霆峰、2A 黃相譽	香港學校音樂及朗誦協會
03-04	校際朗誦節(中文獨白)	優異獎	1E 茲蘭敏、1E 李焯瑩 1E 宋焯瑩、2A 梁思嘉 2A 呂嘉麗、2B 趙其曼 2B 李嘉儀、2B 譚建婷 2C 鮑玉宜、2C 袁曉冬	香港學校音樂及朗誦協會
03-04	校際朗誦節(中文獨白)	良好	1A 程光怡、1A 劉曉嵐 1A 劉芷琪、1B 張文碩 1B 何茲蕙、1B 馬樹茵 1B 顏尹寧、1E 黃樂兒 2A 陳欣怡、2B 潘穎心 2B 夏愬寧、2C 莫偉鴻 2E 柯宛玲、5A 何汝祺	香港學校音樂及朗誦協會
03-04	大埔區中小學普通話演講比賽	高中組冠軍	5C 鄭麗斯	影視及媒體學院管理處贊助
03-04	大埔區中小學普通話演講比賽	高中組亞軍	5B 張詩雅	影視及媒體學院管理處贊助
03-04	大埔區中小學普通話演講比賽	初中組季軍	1A 吳景翔	影視及媒體學院管理處贊助
03-04	大埔區中小學普通話演講比賽	初中組季軍	2B 潘穎心	影視及媒體學院管理處贊助
03-04	「仁濟極地廣告運動學校選舉」	金獎	--	香港仁濟
03-04	仁濟醫院德育及公民教育基金	--	--	仁濟醫院

日期	03-04	
參加項目	Hong Kong Schools Speech Festival Solo Verse Speaking	
獲得獎項	Merit	
得獎同學	1B Choi Ho Yan, 1B Chung Wai Shan, 1B Leung Chi Wei, 1B Choi Chung Yan, 1B Ho Tsz Kei, 1B Chan Sui Ngoo, 2A Chan Ying Chi, 2A Mang Wai Sun, 2A Chan Sai Ho, 2A Lo Wai Lok, 2B Tam Kin Tong, 2C Cheng Ka Yu, 2C Li Ho Thng	
頒發機構	Hong Kong Schools Music and Speech Association	



管樂隊正式成立



同學們專心設計模型

本校管樂隊今年正式成立，成員共23人，由潘藝瑞老師負責及鄭子雄老師帶領。隊員不但需要學習吹奏不同的管樂器，亦需要學習步操。現在有同學演奏大號、色士風、單簧管、小號、長笛、長號、圓號、次中音號、小鼓及大鼓。管樂隊更聯同儀仗隊在學校大型活動中作表演。



步操管樂隊
學習書法
培養個人修養

交流活動

糅合傳統與現代——北京古今行



與當地中學的師生作交流

為讓同學了解歷史發展的延續性和社會的可發展性，進一步欣賞我國的歷史、文化，並提高其環保意識，建立他們與祖國在二十一世紀共同奮鬥的信念，本校獲得教統局「認識中華文化基金」贊助，進行一個名為「糅合傳統與現代——北京古今行」計劃，在香港和北京兩地舉行歷時半年的活動。透過一系列的校內外學術及課外活動，挑選出三十位優秀的同學，到北京進行八天實地考察，充分利用本校全面普通話教學的優勢，與北京的同學用普通話進行較高水平的交流。

整個計劃分為籌備和考察兩個階段。由本校中國歷史科、歷史科及地理科籌劃。籌備階段包括呈交工作進度表、報告、研習專題大綱等，讓老師從中評估學生工作表現及進度。考察階段包括編輯報告、撰寫文章、口頭匯報等，訓練同學的寫作、創作、觀察、協作、領導及溝通的能力。



參觀周口店遺址博物館

考察活動於二零零三年十二月十九日至十二月二十六日進行，考察的地點包括：故宮、天壇、圓明園、頤和園、長城、天安門、十三陵、盧溝橋、科技園、中國歷史博物館、中國革命博物館及中國人民抗日戰爭紀念館等。同學們還到老胡同中的四合院，跟北京市民進行交流。

研習歷朝古都歷史沿革，認識北京的文化、環保、高科技術發展及民生生活概況，讓同學了解我國首都歷史的變遷及發展歷程，今日繁華的北京不單流露出它獨有的文化底蘊，同時又折射出現代文明的光彩。

為了迎接二零零八年的奧運，北京市政府更推行一連串的環保措施及城市規劃。北京也是學習普通話的最佳地點，這次的考察活動，不但讓同學有機會進行深入的文化交流，也可提升同學的普通話溝通技巧和能力，此行實在是一個既實用又具有意義的活動。



參觀中央美術學院工作室



中二陳世豪同學於酒店
訓練學校表演美詩獨播



參觀科技園模型

科技園部長為同學簡介
科技園的運作

班際數學比賽

為提高同學們對數理邏輯的興趣，數學科於12月12日舉行數學比賽。比賽以班際式進行，分中一、中二及中五兩組。中一、中二組冠軍為2A，中五級冠軍為5D。



班際數學比賽

明日之星甄選計劃

本校同學參與由香港康體發展局所推行的「明日之星甄選計劃」。此計劃旨在發掘在體育方面有潛質之同學，加以培訓，使之能成為體育精英。



班際籃球比賽

全港共10間超過2000位同學報名，名額共300個，本校共十五位同學(2A梁崇熙、2B劉穎恩、2C朱嘉浚、2C馬素俊、2E方敏儀、2E黃喬正、2E劉寶琪、2E謝依琪、2F李學炫、2F陳學潮、2F蘇愷彤、1A鍾德彰、1B林以文、1B楊甯容、1B趙康橋)入選。希望同學們都能透過此計劃，充分發揮他們的體育潛能。



師生足球比賽



積極培訓學生領袖



齊來大會照



童軍營

本校積極培訓學生領袖，除早會、周會、典禮皆由學生主持外，更積極訓練領袖生，以擔當維持紀律、考勤紀錄及宣傳學校之工作。現在，同學們在老師的指導下都能自行籌備活動、進行會議，領袖潛能得以充份發揮。



訓練合作精神



衝破障礙



齊來分享



面對挑戰



勇闖高峰

領袖生宣誓

校外巡查



家政科 樂趣多



自製曲奇餅

為更了解同學的校外行為，看！我們多神氣。校長及訓導組每天都會於早上或放學到大埔區巡邏。對於同學不恰當的行為，老師會作出適當的指導，協助同學改善。對於同學們良好的表現，老師亦會於早會加以表揚。

班際歌唱比賽

為增加各同學對本班的歸屬感，課外活動組於12月5日舉行「班際舊曲新詞歌唱比賽」。比賽以班為單位，各班自由派出代表參加，參賽歌曲必須為普通話，且須填上新詞。活動中，同學們都能發揮其創作及團隊精神，合力填上新詞，不少班別皆全班一起到台上表演，更有些班別邀請班主任共同演唱。比賽在師生的一片歡樂聲下結束。



齊齊唱心聲



好歌獻給你

聖誕環校跑比賽、聯歡會及社員大會

12月22日為聖誕假期的最後一個上學日，活動組特別安排社員大會、環校跑比賽。比賽後，各班舉行聖誕聯歡會，同學們都在歡樂的氣氛下，度過一個愉快的上午。



原來真的有聖誕老人



社員大會



復活節呢



聖誕環校跑比賽



聖誕環校跑比賽

校園生活 多采多姿

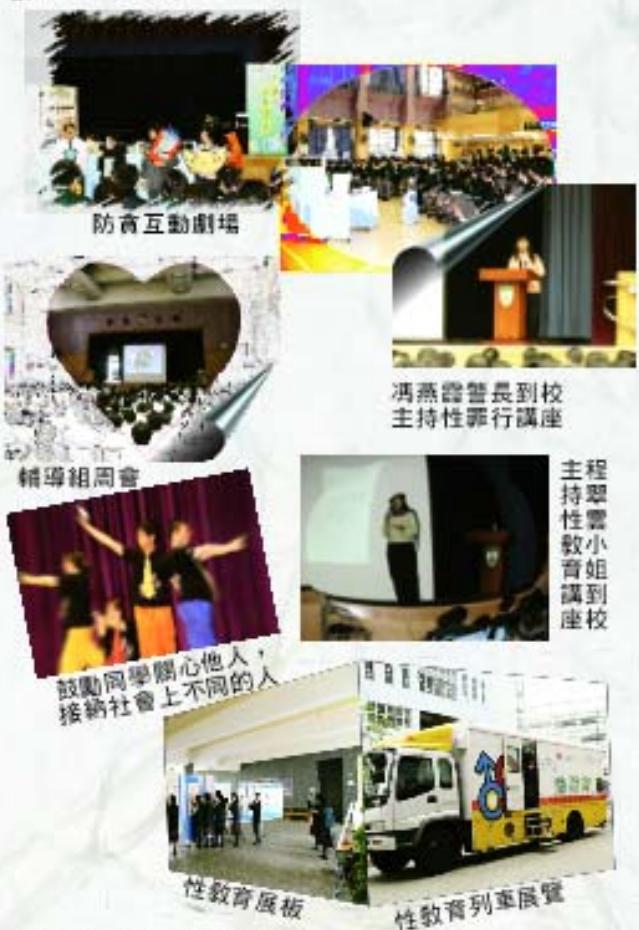


輔導周

本校於12月8日至12日舉行輔導周，主題為「熱愛生命，珍惜友共情」及性教育。活動包括：展板、問答比賽、借閱書籍、參觀家計會宣傳車及播放短片等。此外，亦邀請馮燕霞警長及程翠雲小姐主持有關「性教育」之講座。更於周會安排智障人士表演舞蹈，藉此帶出學會珍惜生命，尊重他人的訊息。



便服日



防貪互動劇場

馮燕霞警長到校主持性罪行講座

程翠雲小姐到校主持性教育講座

性教育展板

性教育列車展覽

認識中華文化

本校成為康文署處舉辦的「學校文化日計劃2003/04」中的六十所核心學校之一，獲安排免費參與一連串有關認識中華文化（如京劇、中國舞蹈、音樂、皮影戲、文物復修等）的參觀、活動及工作坊。全面落實全方位學習，令「學習生活化，生活學習化」。



文物
復修



文物
復修

另外，本校更獲教統局「認識中華文化基金」資助舉行「北京古今行」活動，進行八天語言文化及環保考察，希望讓同學能進一步認識我國文化。活動完畢後，同學亦於早會分享與同儕分享學習成果。



皮影戲欣賞



皮影戲欣賞



積極推廣普通話

本校致力為同學營造普通話語言環境，去年積極參與各項公開性普通話比賽，獲得多個獎項；今年更獲影視處贊助，主辦大埔區普通話演講比賽。

本校積極推廣，獲社會上各界肯定。本年，本校更獲由香港電台統籌，全港推廣普通話團體、社團及學校組成的「香港推廣普通話大聯盟」與語文教育及常務委員會合辦及匯豐基金及語文基金贊助舉辦的「最積極推廣普通話學校選舉」金獎。



參觀污水處理



參觀中央圖書館



早會分享



快過幾時返 主導室營造

輔導室正式開放



輔導室的開放旨在為同學們提供一個消閒和輕鬆的地方。目前主要由老師當值，於午膳

時間和放學的時候開放並逐漸安排由學生當值。開放期間有電影欣賞環節（曾經播放的電影包括小孩不笨和夢幻街少女），同學可以自由享用輔導室內之設施，進行各種活動，例如下棋、看電視和玩遊戲等。輔導組還會舉辦輔導室命名大賽，以提高同學們的歸屬感。



有機耕地/溫室



有機耕作



看！蔬菜多新鮮。



這些都是同學們的心血呢！

為培養同學對種植的興趣，愛護環境和愛護植物，本校特別於足球場旁開闢有機耕地，推行綠化校園計劃。已推行的活動包括：植物標籤大行動（9月至現在）、綠化工程計劃（8月至現在）、添

置不同種類的植物，（包括金屬花架和在大門位置的盆花擺設）、班際盆栽種植比賽（11月）、校園小農夫招募（10月）、種植蔬菜（種類包括白菜、生菜、菜心和芥蘭）。

E-class 網上教學系統及內聯網

E-class 網上教學系統及內聯網

本校e-class系統正式啓用，老師可利用e-class教學平台，為同學設計網上教學材料。同學更可透過系統進行網上練習、評估及專題研習，提高同學之自學能力。另外，老師們亦可透過內聯網處理日常行政工作，讓老師能有更充裕時間處理教學工作，提高教學質素。

