



港九街坊婦女會孫方中書院

學校通訊

第五期
奧運專號
二零零四年六月

校址：大埔大埔公路大埔滘段4643號 電話：2656 7123 傳真：2654 6886 網址：www.sunfc.edu.hk 電郵：info@sunfc.edu.hk

跨躍五載 見證盛事

2008年北京奧運網站

2004年雅典奧運會舉行在即，為發揚及傳承校園對熱愛奧運、熱愛生命的精神，以及響應申辦成功的2008年北京奧運會，本校特意印製奧運特刊，介紹本校的專題網頁「跨躍五載——見證盛事2008年北京奧運網站」，供大眾瀏覽。

<http://www.sunfc.edu.hk/social/olympics/>

奧運精神 · 北京奧運 · 二〇〇八 · 相約北京



攝於奧林匹克運動組織委員會總部



奧組委座談會

本網站及學校通訊之印製，獲第六屆仁濟醫院德育及公民教育獎勵計劃資助。



中國印 舞動的北京

2003年8月3日晚上，北京天壇公園古老的祈年殿前舉行了北京奧運會會徽揭幕儀式。

會徽分上中下三個部分，主體為上部大紅底色的白色“京”字圖形。“京”字形狀酷似漢字的“文”字，取意中國悠久的傳統文化。整個“京”字圖形為一個向前奔跑，迎接勝利的運動人形。“京”字圖形下是黑色的英文“Beijing 2008”字樣，其下是奧運五環標誌。



人文奧運、 綠色奧運、 科技奧運

北京亦以「人文奧運、綠色奧運、科技奧運」作為體現奧運精神的具體概念，務求將奧運精神與擁有三千多年歷史的北京古城結合，並做到充份發揮城市資源，對城市的綠化與現代化建設相融。

全城慶祝申辦成功 國內一片繁華景象



兒童體操
慶申奧成功
(2001-07-17)



奧運五環
獨特車陣
(2001-07-15)

認識多一點：

北京申奧之路

北京申奧口號說明

New Beijing, Great Olympics
新北京，新奧運

2000年2月1日，北京2008年申奧網站正式上線。
口號為「新北京、新奧運」

2008北京申奧標誌



1991年2月22日

北京市政府向中國奧會提交承辦2000年奧運申請書。

1993年7月

國際奧會對北京有高度評價，被視為奪得主辦權的大熱門。

1993年9月24日

國際奧會表決2000年奧運主辦城市。經過四輪投票之後，北京僅以43:45兩票之差敗給澳洲悉尼，中國首次申辦奧運失敗。

1998年11月25日

北京市政府向中國奧會遞交申辦2008年奧運申請書。

2001年7月13日

國際奧會在莫斯科舉行的第112次全會，北京、巴黎、多倫多、大阪和伊斯坦堡進行投票，北京於第一輪投票中獲44票，並於第二輪投票中高獲56票，大比數拋離其他城市，獲得2008年奧運主辦權。

糅合傳統與現代——

北京古今行

為提高同學對我國歷史、文化及環保的認識，我們在本學年推行一項跨學科的專題研習活動，名為「糅合傳統與現代——北京古今行」。本活動獲教統局「認識中華文化基金」的贊助，在京港兩地舉行為期八天(19.12.2003 - 26.12.2003)的學術及課外學習交流活動。

12月25日，本校30位學生到訪北京奧林匹克運動組織委員會，我們成為了第一所到訪該會的香港中學團體，奧組委更為此發出新聞稿登載於網站上。

我們也和北京市民和學生分享有關成功申奧的心聲，他們希望北京能借著這契機改善公共衛生以及交通等民生問題。而學生則希望就業情況能得以改善，找到理想的工作。

北京奧組委向香港中學生

介紹奧林匹克與環保知識

新聞稿全文

12月25日，北京奧組委環境活動部負責人為來訪的香港港九街坊婦女會孫方中書院的同學們上了一堂生動的奧林匹克與環保知識課。

該負責人向孩子們介紹了奧林匹克運動與環境保護的密切關係，以及北京市政府、北京奧組委在環境保護方面做出的努力和取得的成果。她還代表環境活動部向孩子們贈送了國際奧會體育與環境委員會印製的《奧林匹克運動21世紀議程》一書。她希望孩子們關注環保、關注2008年奧運會，從小事做起，以自己的行動帶動自己的父母和身邊的成年人加入到環境保護的行列中來，為共同的家園營造優美的環境。

據介紹，港九街坊婦女會孫方中書院是目前香港唯一一家以全普通話授課的中學，此次來訪的30名中學生年齡在13歲左右。他們對2008年奧運會抱有濃厚的興趣。會上，他們還就自己感興趣的問題諮詢了北京奧組委環境活動部和國際聯絡部的有關工作人員。



二零零八年北京奧運口號



攝於奧林匹克運動組織委員會場地



奧組委的代表向同學講解北京奧運的籌備情況

講解奧組委的代表向同學
北京奧運的籌備情況



與北京中學生交流有關對申奧成功的意見



奧組委座談會情況



北京學生分享對北京奧運的期望

北京古今行前活動

在前赴北京考察前，本校舉辦了一連串跨學科考察活動，喚起同學對北京奧運的注意。我們身為中國人，又怎能對2008北京奧運不聞不問呢？

「環保與經濟發展」辯論比賽

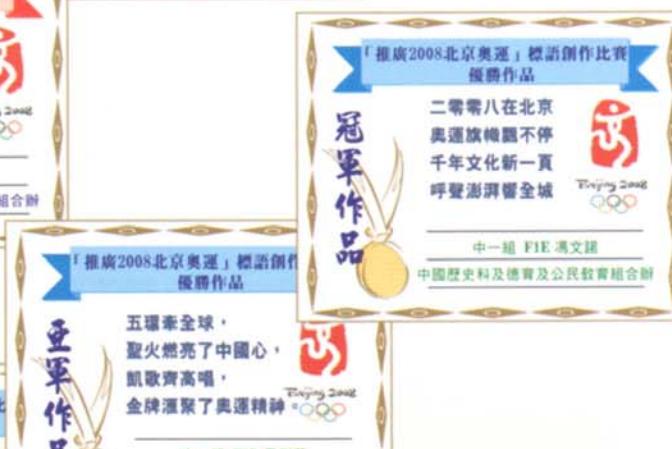
因應北京在籌辦奧運時遇到的環保和經濟問題，本校於2003年11月24日舉辦了一場精彩的辯論比賽，辯題為「環保比經濟發展優先」，冠軍是正方的中一、中二級聯隊，亞軍是反方的中五級。最佳辯論員由1A班梁景晴同學獲得。



「環保與經濟發展」辯論比賽得獎學生

「推廣2008北京奧運」標語創作比賽

中國歷史科舉辦了「推廣2008北京奧運」標語創作比賽，同學發揮了無限的創意。以下是得獎的作品。



「普通話舊曲新詞」歌唱比賽

為配合「北京古今行」活動，宣揚說普通話的風氣，本校在2003年12月5日舉辦了普通話舊曲新詞歌唱比賽。



得獎同學與校長合照

徵文比賽

中國歷史科舉辦了「我心中的北京」徵文比賽，得獎同學為：

中二組 冠軍F.2C吳俊賢

中二組 亞軍F.2B黎家穎

中二組 季軍F.2F劉耀鵬

中一組 冠軍F.1B羅尹彤

中一組 亞軍F.1A林禮思

中一組 季軍F.1B張文碩



大埔公民日攤位佈置

大埔公民日 攤位遊戲

2004年3月7日為大埔公民日，本校同學在大埔風水廣場精心佈置攤位活動，傳遞北京成功申奧的訊息。



大埔公民日攤位佈置

學生心聲

北京古今行

到訪奧組委座談會

1C 張瀛之

我記得在十二月中，我跟一群同學及老師去了北京考察。在這八天裡，我覺得出席奧組委座談會那天是最有價值的一天。

當天，我們跟當地的北京人一同參與講座，講座完畢後，我們更有幸看到一些有關2008年奧運會的廣告喲！

雖然那些北京人說的話我聽得不太明白，不過我卻知道他們說的都是一些寶貴的知識。我知道在當時我立足的地方，不是一般市民可以隨便進入的。在我們要離開那裡的時候，我卻有點兒眷戀此地方，我凝望那兒，豁然一笑，然後依依不捨地離開了。

現在，我腦海裡經常會浮現出種種在北京那些珍貴的回憶。

我最喜愛的

中國運動員劉璇

2A 李安娜

中國的運動員有如恒河沙數，數之不清，當中以中國的體操運動員劉璇給我最深的印象。

還記得幾年前，我在電視上看著奧運的聖火正燃燒著，那時的我不以為然，直到我看了數場精彩絕倫的比賽，代表中國出賽的有劉璇等人，她們的對手可說是身經百戰的，絕對不好對付喲！當中以「冰美人」最為出色，我熱切地期待我國的運動員有最佳的表現，繼而奪取冠軍。我看著劉璇的動作，是那麼優雅，那麼完美，那麼清脆利落，我想奪魁有望了。不久，評判開始打分，我緊緊地盯著螢光幕，等待著結果的公佈。結果，劉璇勝出了，我真的為她而高興！

國歌緩緩地奏起，國旗亦隨風飄揚，周遭氣氛都十分激昂，我感動地笑了！

「劉璇，你為中國贏了漂亮的一仗喲！」

認識多一點：

出色中國運動員

亞洲鐵人：楊傳廣

來自台灣的楊傳廣於一九六零年羅馬奧運為中國贏得第一面奧運獎牌。他的實力比金牌得主強生並不遜色，因此，他仍獲得國際體壇極高評價。



楊傳廣跑姿

中國第一金得主：許海峰

1984年，中華人民共和國恢復參與奧運，許海峰在射擊項目為中國打破“零的突破”，成為首位中國金牌得主。

許海峰為中國奪得第一面射擊金牌



美國亞特蘭大 李麗珊創造香港傳奇

1996年亞特蘭大奧運會是現代奧運會的一百周年，香港由「風之后」李麗珊實現「零的突破」。她在女子滑浪風帆賽奪得史無前例的金牌，成為港人心目中的體壇偶像。



滑浪風帆金牌選手李麗珊

How do I comment on my trip to Beijing?

My trip to Beijing

Lau Wing Yan 2B



Taken at The Central Institute of Fine Arts

My trip to Beijing

Ha Kwok Ling 2B



Taken at Tiantan, Beijing

Dear Candy,

In this December, I was very happy because I can go to Beijing with teachers and classmates. We had gone to Beijing for eight days. We had started at 19th December 2003. On the first day, we had to wake up at 3:45a.m. and assemble at 4:15a.m. We arrived the airfield at 6:00a.m. And we had arrived to Beijing at 11:00a.m. The weather in Beijing is cold. We all felt very cold. Then, we stayed in Beijing Dong Fang Hotel.

We had gone to many places. I liked to go to the Great Wall and Snow World. The Great Wall is very long. People will go to the Great Wall once when they go to Beijing. And I think the Great Wall is very beautiful. So I had taken many photos there. I like going to the Snow World, too. It was because we can play with the snow and we had made a snow man there and it was big.

On the Seventh day, we had to interview students who are studying in Beijing. I think they are all friendly and kind.

We all felt very happy within those eight days. And we all hope that we can go to Beijing again.

Best wishes,

Lily Lau

28th December 2003.

Dear Jazzika Lee,

Hello! I'm in Hong Kong. I came back to Hong Kong last night. I went to Beijing and the weather there was very cold and dry. We lived in Beijing Dong Fang Hotel for 7 nights. I should apply some skin cream on my face and my body. Because if I don't apply any cream on my face and my body. My skin will be very dry. I have visited many scenic spots. For example, the Palace Museum, Wongfujing Street, The Great Wall, National Museum, Site of Emperor Chongzhen's Suicide, Beijing Organizing Committee for The Games of the XXIX Olympic, Lu GAO Bridge, Beijing Hotel Management School, etc.

After this trip, I feel very happy. Why? Because I can go to Beijing with my teachers and many classmates and I can learn something there. For example, I can learn more about Chinese History. Many dynasties made Beijing the capital city. It is the capital city of China now. We can see many historical spots and we can exchange our experience with Beijing students.

I think it is a great opportunity to exchange our ideas with students in Beijing and the visit is valuable. I can't do the things that I did when I go to Beijing with my family.

Best friend,

Jennifer Ha

27th December 2003.

第六屆仁濟醫院 德育及公民教育獎勵計劃得獎項目

項目一：跨躍五載——

見證盛事2008年

北京奧運網站

本計劃橫跨五年，由本校1A班學生張振海、黃銘傑進行資料搜集和網頁建設，將奧運精神發放給全校同學以至全球華人，網頁內容將不斷更新至2008年底為止。

網址：<http://www.sunfc.edu.hk/social/olympics/>

網址首頁



項目二：運動與營養講座

本校於2004年5月14日邀請了中文大學體育系的講員戴小燕小姐講解有關均衡飲食與適量運動的重要性，鼓勵同學根據健康生活指南遵行健康的生活模式，並把健康訊息向外宣揚，實行「利己利人、強健身心」的目標。



運動與營養講座

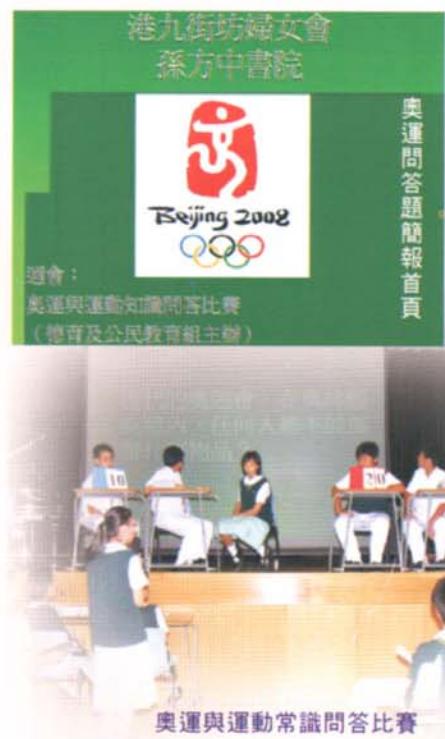


講員為我們講解運動與營養的關係

項目三：

奧運常識問答比賽

這項比賽於2004年5月21日舉行，內容圍繞奧運時事、奧運常識及運動知識為主。比賽以班際形式進行，中一級冠軍為1C班，中二級冠軍為2B班。



奧運與運動常識問答比賽



奧運與運動常識問答比賽

奧運歡樂跑

為響應2004雅典奧運，本校越野長跑隊於6月22日參與「奧運歡樂跑」，各參與的同學有機會體驗長跑的樂趣外，亦可透過此項有益身心的運動迎接本屆夏季奧運的來臨。



2004 雅典奧運



AΘHNA 2004

自從1896年雅典奧運開始至今，雅典終於在百年後重拾奧運主辦權，不過，雅典奧運傳聞多多，有分析指希臘國內經濟疲弱，質疑雅典在財力上能否承擔，甚至有人提出過由悉尼多辦一屆的奧運會。



不過，在2000悉尼奧運閉幕禮上，雅典市長在國際奧會主席薩馬蘭奇的見證下，接過奧運會旗，展現了辦奧運的決心。因此第二十八屆奧運會將重新回到奧運會的發源地雅典，奧運會開幕之日為2004年8月13日。

猜猜獎牌花落誰家？

中國在第二十六屆亞特蘭大奧運會取得16面金牌，穩佔獎牌榜的第四位。四年後，中國運動員再下一城，於第二十七屆悉尼奧運會更奪得多達28面的金牌，金牌數目和排名位置也顯著進步了，令人鼓舞。

中國是運動強國，運動強項比比皆是，如跳水、體

操、射擊、舉重、乒乓球、羽毛球、游泳、柔道等。

中國於本屆雅典奧運的獎牌走勢會是怎樣？大家拭目以待吧！

第二十六屆夏季奧運會獎牌榜

國家	金牌	銀牌	銅牌
美國	44	32	25
俄羅斯	26	21	16
德國	20	18	27
中國	16	22	12

第二十七屆夏季奧運會獎牌榜

國家	金牌	銀牌	銅牌
美國	39	25	33
俄羅斯	32	28	28
中國	28	16	15

奧運精神是凝聚信心、動力、合作、友誼、和平的力量，讓這份源遠流長的歷史性光芒繼續燃亮在我們的眼前，2004雅典奧運，期待你！

另眼看北京奧運

2008年北京奧運會的籌備工作正陸續展開，然而，大家有否想過北京對興辦奧運會存在著一定的隱憂呢？

交通不利：北京市民使用汽車的數量大幅增加，堵車問題日趨嚴重。

沙塵暴：使區內能見度低，影響市區面貌。

水源污染：水質問題對民生構成一大影響。

經濟效益：中國貧富懸殊的情況一直存在，究竟興辦奧運對國家的經濟發展是有利？還是形成了負擔呢？



市民因沙塵暴的侵襲而掩面
騎車的情況

—總結—

北京奧運會距今尚有四年，我們可為參與2004年雅典奧運的中國運動員先打打氣，支持他們繼續努力、屢創佳績，為今後的奧運會寫下更光輝的一頁。「支持中國，支持奧運……」



同學回答飲食常識的問題



運動與營養講座