



# 港九街坊婦女會 孫方中書院

H.K. & Kln. Kaifong Women's Association  
Sun Fong Chung College

## 2016-2017 學校簡介 School Prospectus

校監 Supervisor :

孫方中博士 Dr. Sun Fong Chung  
BBS, MBE, JP

校長 Principal :

吳少祺先生 Mr. Ng Siu Ki  
B.Sc.(Hon), Dip. Ed., M.Ed.



地址Address : 大埔大埔公路大埔滘段4643號

4643 Tai Po Road, Tai Po Kau, Tai Po, N.T.

電話Tel : 2656 7123

傳真Fax : 2654 6886

網址Website : <http://www.sunfc.edu.hk>

電郵E-mail : [info@sunfc.edu.hk](mailto:info@sunfc.edu.hk)

# 辦學理念

## Mission

裝備學生面對未來的世界。

孫方中書院致力培育學生成為能

We equip students with the skills to face challenges.

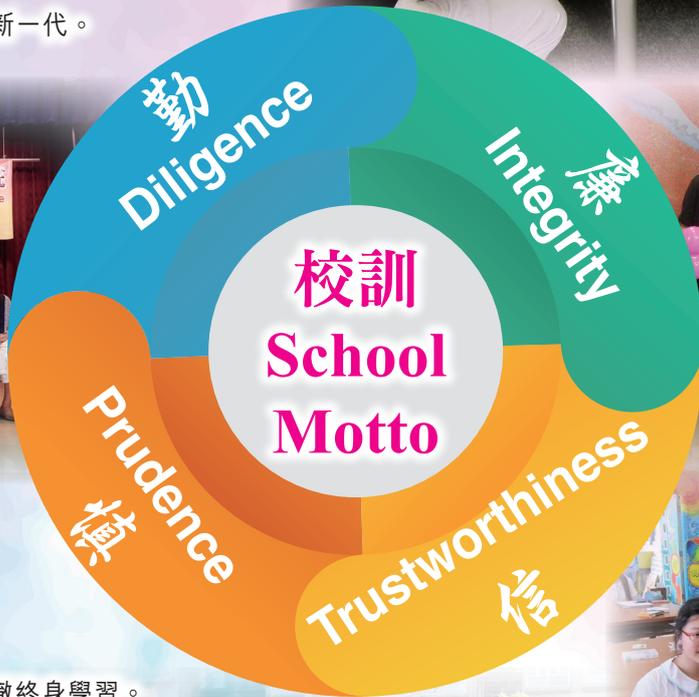
SFCC is committed to nurturing our students to be:

主動學習 (Self-motivated in learning)、

具良好語文能力 (Fluent in English and Putonghua)、

有創意 (Creative)及and

良好品格 (Character-driven)的新一代。



# 信念

## School Belief

每個學生都滿有求知熱誠，能貫徹終身學習。

Every student has a craving for knowledge and develops lifelong learning.

每個學生都具多元潛能，能透過不同的學習經歷得以發掘、強化及拓展。

Every student's multiple intelligences can be developed through various learning experiences.

每個學生都能從全面的普通話教學及英語培訓中，提升兩文三語的能力。

Lessons are conducted in Putonghua and English, students can therefore enhance their bilingual proficiency.



## 2016-2017學校口號 School Slogan

敦品勵學展所長 發奮上進迎挑戰

Building character and academic excellence

Striving to achieve for the challenges ahead





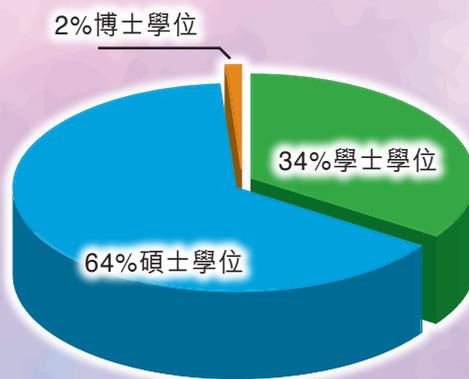
## 學校設施 School Facilities



## 師資 Teacher Qualifications

全體中英文科教師均達普通話或英文科語文能力要求（即語文基準）。  
All Chinese and English teachers have attained Putonghua or English Proficiency Benchmark requirements respectively.

額外增撥資源，聘請3位全職外籍英語老師，並擔任班主任職務。  
Additional resources have been allocated by recruiting three full-time native English-speaking teachers as class teachers.



# 學生當主角 Students as Protagonists

學生會 Student Association



籌辦班際活動 Organization of inter-class activities

司儀隊 Masters of Ceremonies



主持早會及典禮  
Holding morning assemblies and ceremonies

學長 Mentors



協助中一學生適應校園生活  
Assisting S.1 students in adapting to school life

紀律領袖生 Discipline Prefects



維持紀律 Maintaining discipline

跨學科英語大使 LAC Ambassadors



舉辦午間英語遊戲 Luncheon English games

圖書館領袖生 Librarians



管理書籍 Book management

推廣及接待領袖生  
Promotion and Reception Prefects



接待來賓 Reception of guests

學術領袖生 Academic Prefects



擔任小導師 Student Mentors

環保領袖生 Environmental Protection Prefects



推動環保意識 Promotion of environmental awareness

# 協助中一新生適應中學生活 Adapting to school life in SFCC



中一家長晚會 S.1 Parents' Evening



中一新生家長日 S.1 Parents' Day



步操訓練 Marching Training



性教育話劇 Sex Education Drama



知心茶聚 Tea Time Gathering



家長參觀校舍 Campus Visit for Parents



校長探訪中一班別 Principal's Visit to S.1 Classes



暑期活動 Summer Activities



社交技巧工作坊 Social Skills Training Workshop



教導中一新生結領帶  
Teaching S.1 Students to Tie Ties



教導中一新生寫手冊  
An Orientation for S.1 Students on the Use of Handbook

# 推動閱讀氣氛

## Promotion of Reading Atmosphere



◀ 邀請范建梅老師推介36本好書

Ms Fan Kin-mui, a former teacher, was invited to make recommendations of 36 inspiring books.



▲ 大型書展  
Book Exhibition



◀ 推行全方位閱讀計劃及借閱龍虎榜，每周進行抽獎，鼓勵學生借閱書籍

We rolled out the All-round Reading Programme and the Best Reader Scheme with a weekly lot-drawing session to reward students with best performances.



▲ 設立讀書會  
The establishment of Reading Club



◀ 圖書館增設「自助借還書櫃檯」

Self-served workstation for book loan has been installed in our school library.



▶ 中英文閱讀節  
Chinese and English reading periods

# 照顧學習多樣性

## Catering for Learning Diversity

### 善用資訊科技

#### Use of Information Technology

- 全校教室鋪設無線網絡，增購 iPad，參與大埔區聯校電子學習計劃，並於初中英文科、高中通識科、設計與科技科、電腦科等試行電子教學。

Wireless network has been set up in all classrooms. We joined the Pilot Scheme on e-Learning in Schools (Tai Po) and advocated the use of iPad in English Language (Junior Forms), Liberal Studies (Senior Forms), Design and Technology and Computer Literacy.

- 於午膳和放學開放電腦室，方便學生利用資訊科技來學習。  
Computer Room was open at lunchtime and after school for students to conduct e-Learning.



### 安排拔尖活動

#### Activities for High Achievers

- 本校同學獲香港資優教育學苑資優培訓資格，在數學、科學、人文學科和領袖才能四個範疇接受有系統的培育。  
High achievers were admitted to the Hong Kong Academy for Gifted Education and received systematic training in four areas of Mathematics, Science, Humanities and Leadership.
- 英文科使用兩套不同程度的課本，初中英文科更採用兩套考材。  
Two sets of English textbooks have been adopted while two sets of assessments have been provided in Junior Forms.

### 強化補底措施

#### Strengthening Remedial Measures

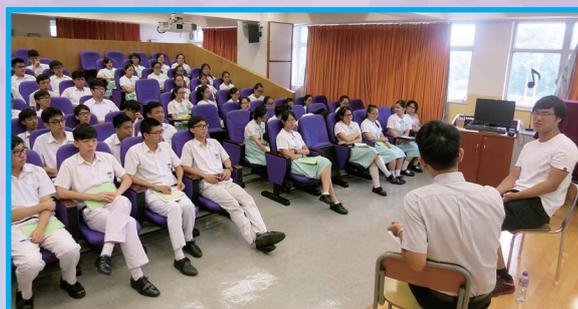
- 成立「特殊教育支援組」，協助個別有需要的同學。  
The 'Special Education Support Team' has been set up to help students in need.
- 增聘一名駐校社工。  
One more school social worker has been employed.
- 推行「朋輩輔導計劃」。  
'Peer Mentor Scheme' has been implemented.
- 聘請大學生校友進行初高中「中英數功課輔導班」。  
Alumni were hired to teach Chinese, English and Mathematics remedial classes.



### 舉行學術活動

#### Academic Activities

- 學術周  
'Academic Weeks'
- 香港中學文憑試5\*\*分享會  
We invited graduates to share their tips in getting 5\*\* (the highest grade in HKDSE) .



# 提供英語學習環境

## Motivating English Learning Environment



初中增設「跨學科英語課堂」  
'Language Across the Curriculum' lessons were introduced in Junior Forms.



外籍英語教師在午飯和放學時段舉行英語活動  
The native English-speaking teachers conducted activities at lunchtime and after school.



中六級課後口語練習  
S.6 students had oral practice after school.



在學術嘉年華中設計英語攤位遊戲  
English game booths were set up in the Academic Carnival.



跨學科學習英語午間活動  
LAC Speaking Games were held at lunchtime.



中五學生在早會介紹「每日一字」  
S.5 students hosted 'A Word A Day' sessions during morning assemblies.



每逢週三定為英語日  
English Speaking Day was held on Tuesdays.



中三學生分組參與「早上與外籍英語教師有個約會」  
S.3 students joined the 'Morning Chat with NETs' activities in groups.



英文讀書會  
Bookworms Reading Club

# 重視生涯規劃發展

## Emphasis on Life Planning Development

邀請校外人士到校為高中同學舉行講座，包括：

**Different guests were invited to deliver talks to our senior form students about:**

- 提供就業資訊 careers information, and
- 介紹升學途徑 further education opportunities.



安排升學及就業輔導活動，包括：  
**Activities with regard to further education and careers guidance were arranged.**

- 「高中課程架構」家長講座。  
A talk was held for parents to give them a briefing on the senior secondary curriculum.
- 中四至中六「升學及就業」家長講座。  
A talk regarding further studies and careers was given to senior form students and parents.
- 由社工主講「青少年職業生涯規劃」。  
The social worker was invited to deliver a talk on 'Teenage Career Planning'.
- 舉辦生涯規劃活動。  
Life planning activities were held.
- 參加教育局及扶輪社主辦的「職業博覽2016」。  
Students participated in 'Careers Expo 2016' co-organized by the Education Bureau and the Rotary Club of Hong Kong.
- 參觀國泰城。  
Students visited Cathay Pacific City.
- 邀請校友分享大專生活和就業情況。  
Alumni were invited to share their lives at university and latest information about different careers.



開設高中課程，包括：  
**Senior secondary curriculum was introduced, including:**

- 德育及生涯規劃課。  
moral education and life planning lessons, as well as
- 應用學習課程。  
Applied Learning (ApL) Courses.



# 創建健康校園生活 Advocating Healthy School Life



乘風航 Adventure-Ship



保護遺棄動物講座  
Talk on Protecting Abandoned Animals



布藝創作班 Cloth Art Workshop



海外服務交流團(柬埔寨) Exchange Tour to Cambodia



學長訓練 Mentor Training



社際歌唱比賽 Inter-House Singing Contest



足球友誼賽 Football Friendly Match



參觀博物館 Museum Visit



參觀懲教所 Correctional Institution Visit



學生學習成果展 Students' Learning Outcomes Exhibition



午間活動 Lunchtime Activities



環保講座 Talk on Environmental Protection



防止罪行講座 Talk on Crime Prevention



急救技巧訓練 First Aid Training Course



野戰紀律訓練 Discipline Training through War Game



開辦興趣班 Interest Classes



舞蹈比賽 Dance Competition



紀律領袖生訓練 Discipline Prefects' Training



蛋糕烘焙班 Baking Workshop



勵志講座 Inspirational Talk



參觀作品展覽 Art Exhibition Visit



學生會選舉 Student Association Election

# 培養德育及公民意識

## Emphasis on Moral and Civic Education

舉辦活動以強化德育及公民的責任，例如：  
Activities were organized to enhance students' moral standards and strengthen their sense of being responsible citizens.

- 舉辦捐血日。  
Blood Donation Day was held.
- 製作時事展板。  
Display boards related to current issues were set up.
- 每天午膳播放時事新聞。  
News is broadcast at lunchtime every day.
- 每月舉行升旗禮。  
The Flag Raising Ceremony is held every month.
- 每月舉行完美教室清潔比賽。  
Perfect Classroom Cleaning Competition is held every month.
- 推動廢紙回收和垃圾分類。  
Paper recycling and waste categorization were advocated at school.
- 管理廚餘機。  
We managed the food waste recycling machine.



推行德育課，幫助學生建立正確的價值觀。

Moral education lessons were conducted to help students develop positive values.

參加境外交流活動，拓寬國際視野。

Overseas trips were organized to broaden students' horizons.



南京歷史文化交際團 Nanjing History Cultural Tour



上海交流團 An exchange tour to Shanghai



台灣考察 An exchange tour to Taiwan

# 課外活動

## Extra-curricular Activities



家政學會 Home Economics Club



才藝表演 Talent Show



戶外學習日 Outdoor Learning Day



師生比賽 Student-Teacher Competitions



花式跳繩隊 Rope Skipping Club



書法學會 Calligraphy Club



管樂隊 Marching Band



義工服務 Voluntary Services



視藝學會 Visual Arts Club



陸運會 Athletics Meet

組別	共42項
學術	中文學會
	英文學會
	數學學會
	科學學會
	通識時事學會
	設計與科技學會
	電腦與資訊科技學會
體藝	讀書會
	視覺藝術學會
	合唱團
	管樂隊
	男子籃球隊
	女子籃球隊
	女子排球隊
	足球興趣班
	足球隊
	排球興趣班
	男子手球隊
	乒乓球隊
	羽毛球隊
	足毽
	體操隊
划艇隊	
拔河隊	
越野長跑隊	
花式跳繩班	
舞蹈學會	
話劇社	
興趣	演講及辯論學會
	攝影學會
	書法學會
	魔術學會
	園藝學會
	棋藝學會
	家政及手工藝學會
	電影學會
	知心友
	公益少年團
服務	男童軍
	女童軍
	少年警訊
	升學及就業學會

# 凝聚家校及社區

## Liaison among School, Parents and Community

與家長教師會聯合舉辦不同形式的活動，包括：

We organized different events in conjunction with the Parent-Teacher Association (PTA).



➤ 中一級家長及同學「親子工作坊」  
A workshop was held for S.1 students and parents.



➤ 家教會及校友會盆菜宴  
Poon Choi feast was co-organized by the PTA and Alumni Association.



➤ 家長教師會會員大會  
The Parent-Teacher Association Meeting was held.



➤ 敬師日  
We celebrated the 'Teachers' Day'.

➤ 家長日  
We hosted the 'Parents' Day'.



➤ 與孫方中小學合辦家長講座  
A talk was co-organized with Sun Fong Chung Primary School.

- 舉辦「中一級家長晚會」講座。  
A talk was held at the S.1 Parents' Evening.
- 舉辦「新春團拜」。  
A gathering was held to celebrate Lunar New Year.
- 參與大埔區學校匯展，向大埔區家長介紹學校特色。  
We introduced our school's features and highlights to parents from the Tai Po District at the Tai Po Joint School Exhibition.
- 舉行「舊書舊校服計劃」。  
We organized the 'Recycling Textbooks and Uniforms Scheme'.
- 舉辦「親子遊」。  
We hosted a family trip.

統籌校友會活動。

We organized activities held by the Alumni Association.



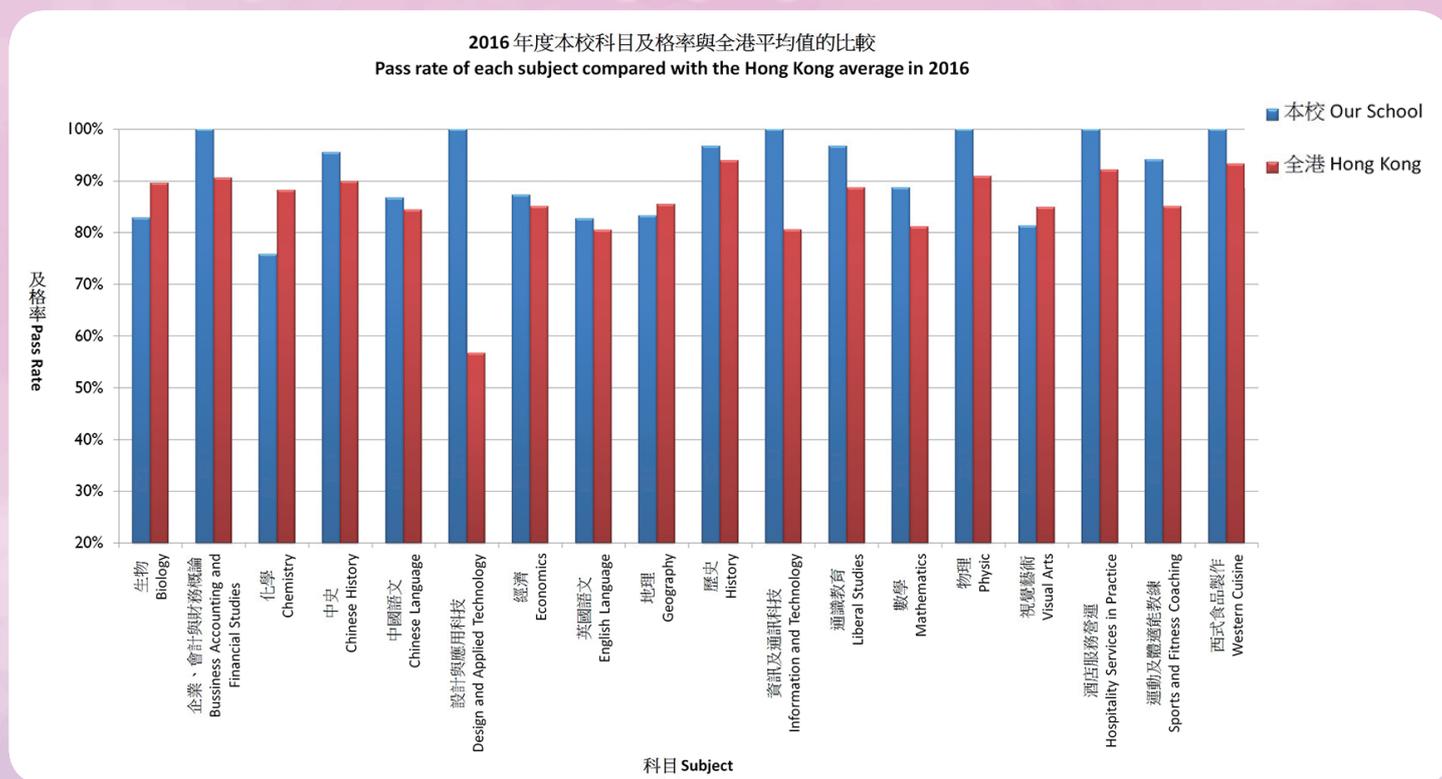
家長校董參與法團校董會會議。  
Incorporated Management Committee (IMC) meetings were held.

# 香港中學文憑試成績

## Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination (HKDSE) Results

2016年第五屆參加中學文憑考試，同學們的整體成績較去年為佳，平均科目及格率為 88.6%（全港平均數為 84.8%）。大部份科目的及格率皆高於或接近全港平均及格率，其中6個學科的及格率高達100%。下表為各科的及格率與全港平均及格率的比較。

Our students attended the fifth HKDSE in 2016. The general results are better than last year, reaching an average pass rate of 88.6% (the average pass rate of Hong Kong is 84.8%). The pass rates of most subjects are higher or close to the Hong Kong average, with six subjects reaching 100%. The following diagram shows the comparison between the pass rates of different subjects in our school and the Hong Kong average.



成績較為突出的同學包括：

Students who obtain outstanding results include:

班別 Class	同學 Students	香港中學文憑試成績 HKDSE Results	最佳5科總得分 Total scores of the best five subjects
6B	龍倬偉 LUNG CHEUK WAI	4科5* 級、1科4級 4 level 5*, 1 level 4	28分 points
6A	梁德俊 LEUNG TAK CHUN	1科5** 級、1科5* 級、1科5級、1科4級 1 level 5**, 1 level 5*, 1 level 5, 1 level 4	25分 points
6A	朱少琪 ZHU SHAOQI	1科5** 級、2科5級、2科4級 1 level 5**, 2 level 5, 2 level 4	25分 points
6A	馮麗珊 FUNG LAI SHAN	1科5** 級、2科5級、2科4級 1 level 5**, 2 level 5, 2 level 4	25分 points

註：

只有 4,728 科次派出 5\*\* 級，佔全港總應考科次的 1.3 %。全港只有2,215人在最佳5科取得28分或以上，佔總考生的 3.8%；而取得25分或以上則只有4,619人，佔總考生的8%。

Remarks:

Only 4,728 level 5\*\* were awarded, taking up 1.3% of the total. Only 2,215 candidates attained 28 points or above, taking up 3.8% of the whole. There were 4,619 candidates who scored 25 points or above, taking up 8% of the whole.

# 校外獎項

## 學術範疇

2016大埔區傑出學生選舉			
初中組	大埔區十大傑出學生	3A揭詠芯	
高中組	大埔區十大傑出學生	4A鍾俊傑	
初中組	大埔區傑出學生	3A陳曦 3A吳紀瑩	
高中組	大埔區傑出學生	4A蘇潼澍 4D李恩婷	
新界區傑出學生選舉			
中學組	新界區優秀學生	3A揭詠芯 4A鍾俊傑	
高中應用學習獎學金2015-2016			
高中應用學習	獎學金及特別嘉許	6B葉凱婷	
	獎學金	6B黃華倩 6B葉凱婷 6C李泚勳 6E楊耀雄 6A林正 6C鄧善盈 6A鄭婷琛	
		2015國際學科評估	
		英文科	榮譽證書 (Distinction) 2A吳穎軒 優異 (Credit) 1A車盧海玄
數學科		榮譽證書 (Distinction) 1A馮俊熙 2A梁矩銘 4A蘇裕晴 4A鍾俊傑 優異 (Credit) 1A車盧海玄 1A簡銘瑤 1A劉珮芝 1A廖康琳 1A楊梓榆 1A劉正曦 3A陳曦 3B周筱祺 3B謝永信 4A蘇芯穎 4A周浚宇 4A李家輝 4B陳君怡 4B余漢龍	
科學科	優異 (Credit) 1A楊梓榆 1A劉正曦 2A余玲瓏		
第六十七屆香港校際朗誦節 (中文)			
廣東話獨誦	冠軍	2B張澤霖	
	季軍	2B張澤霖	
普通話獨誦	優良	1B蔡玉婷 1C邱雪宜 2A鍾敏桐 2A李靄恩 2A王彥雯 2A翁若詩 2A梁矩銘 4A蕭佳琳 4A曾卓琳 4A王雨歌 4A鍾俊傑 4A劉智滔 4B馮天行 4C譚彬彬	
		良好	2B蔡紫芸 4A鄭楚瑤 4C王婉蓉

第十二屆《德藝雙馨》香港區賽		
少年組——廣東話獨誦	優秀 (銀獎)	2B張澤霖
少年組——英語獨誦	優秀 (銀獎)	2B張澤霖
少年組——普通話獨誦	亞軍	2B張澤霖
第十八屆全港青少年數學精英選拔賽		
中學組	三等獎	3A陳浩溢
香港數學競賽		
中學組	三等獎	5A王澤霖
香港資優教育學苑特別資優培訓學生2015-2016		
人文學科範疇	資優生	3B何敬武 5A陳重言 5A鄧旨邦 5A譚映彤 5B鄧澤林
領導才能範疇	資優生	3A吳芷盈 3B林思燕 5B詹綺華 5B鄧澤林
數學範疇	資優生	3A吳紀瑩 3A蔡紹楷 4A王雨歌 4A張智灝 4A劉銘豪 5A王澤霖 5A孫嘉俊 5A譚映彤
科學範疇	資優生	4A王雨歌 4A張智灝 4A劉銘豪 5A王澤霖
第六十七屆香港校際朗誦節 (英文)		
英文獨誦	亞軍	4D崔由信
	季軍	1A劉正曦
	優良	1A車盧海玄 1A徐芷珊 1C林穎彤 2A李靄恩 2B張鎰淳 2B張澤霖 3A吳紀瑩 3B甘焯茵 3B黃曉晴 3D尤遠揚 4A沈詠翹 4A楊穎琳 5A楊焯怡
		Secondary School Mathematics & Science Competition 2016
High Distinction		6A WANG ZELIN
Mathematics & Science Competition	Distinction	6A SUN KA CHUN 6A TAM YING TUNG
	Credit	6A LO PUI YI
	Proficiency	6A CHAN HEUNG YING

## 體育範疇

New Balance 10K 2015		
學界挑戰盃男子組隊際	總亞軍	5B黃庭曦 6D鄭澤瑋 6D楊鎰駿 6D楊鎰駿 6E黃亦焜
學界挑戰盃男子B2組	亞軍	6D楊鎰駿
2015第九屆全港拔河公開賽		
青年組男子8人560公斤	冠軍	2C張浚樂 2C曾海龍 2C丘鎮樂 3A姚熙晉 3B莊兆賢 3B鍾宇軒 3C范俊杰 6D馮家俊
公開組男子4人300公斤	季軍	4B蘇文軒 4B余漢龍 6D張偉僑 6D駱智謙
青年組女子8人480公斤	亞軍	2A陳倩兒 2A方巧茵 2A傅穎晴 2A劉寶兒 2A王蕙琪 2A袁凱晴 6B石廷煒 6C鄧善盈

公開組混合8人560公斤	季軍	2A劉寶兒 2A袁凱晴 2C張浚樂 2C曾海龍 3C范俊杰 6B石廷煒 6C鄧善盈 6D馮家俊
大埔及北區中學分會校際游泳比賽		
50米蛙式	亞軍	1B盧焯希
50米背泳	季軍	1B盧焯希
離島區分齡田徑比賽2015		
男子青少年E組 4x400米	亞軍	1A黃俊銘 1B顏朝鏗 1B洗樂軒 1B姚樂軒
男子青少年D組 4x400米	亞軍	2C張浚樂 4A劉俊良 4D羅展堂 4D吳智謙
男子青少年D組 100米及200米	冠軍	4A劉俊良
男子青少年D組跳高	亞軍	4D羅展堂

女子青少年D組跳高	冠 軍	4B盧依琳
女子青少年D組鉛球	亞 軍	4B盧依琳
女子青少年C組鉛球	季 軍	5C曾婉婷
學界越野之王長跑賽		
女子丙組	季 軍	2A鄭詠恩
	第六名	2A陳潔明
	第八名	2C葉千逢
女子乙組	季 軍	3A郭善彤
	殿 軍	3C袁雅詩
	第九名	4B郭新希
	第十名	3A吳紀瑩
男子丙組	第七名	2B郭世璋
男子乙組	季 軍	3B何敬武
男子甲組	冠 軍	6D楊鎧駿
	亞 軍	6D鄭澤瑋
	第七名	6C文禮德
	第八名	5B黃庭曦
	第十名	6E黃亦晴
女子丙組團體	總冠軍	1A何采瑩 1B張曼樂 2A盧嫻希 2A翟雯芝 2A陳潔明 2A鄭詠恩 2C林子晴 2C葉千逢
女子乙組團體	總亞軍	2B楊曉彤 3A郭善彤 3A吳紀瑩 3C張曼琪 3C袁雅詩 4A張萬宜 4B郭新希
女子甲組團體	總亞軍	1C林穎彤 2C葉詠瑤 3A揭詠芯 3D韓詩琦 4B李依澄 5B黃美婷 5D張嘉寶 6B鄧芷琳
男子甲組團體	總冠軍	3A梅朗然 3B鄭庭傑 4C葉鈺耀 5B梁晉宜 5B黃庭曦 6C文禮德 6D鄭澤瑋 6D楊鎧駿 6E黃亦晴 2A白宜靖 2A葉海恒 3A莫子霆 3A彭頌華 3B何敬武 3C陳曉俊 3C范俊杰 4B李卓謙
2015年全國拔河新系列賽（惠州站）公開組		
600公斤級	冠 軍	3C范俊杰 4B馮天行 4B余漢龍
校際越野比賽		
男子甲組	亞 軍	6D鄭澤瑋
	季 軍	6D楊鎧駿
	第八名	6C文禮德
	第十名	6E黃亦晴
男子乙組	第五名	3B何敬武
男子丙組	第五名	2B郭世璋
女子甲組	亞 軍	4B郭新希
	第七名	3A吳紀瑩
	第十名	3C張曼琪
女子乙組	亞 軍	3A郭善彤
	第四名	3C袁雅詩
	第六名	3A揭詠芯
女子丙組	第五名	2A陳潔明
	第六名	2A鄭詠恩
	第十名	2C葉千逢
男子組、男子甲組	團體總冠軍、 團體冠軍	5B梁晉宜 5B黃庭曦 6C文禮德 6D鄭澤瑋 6D楊鎧駿 6E黃亦晴
男子組、男子乙組	團體總冠軍、 團體亞軍	3A莫子霆 3A彭頌華 3B何敬武 3C陳曉俊 3C范俊杰 4B李卓謙
男子組、男子丙組	團體總冠軍、 團體亞軍	1B李諾賢 1C李樂希 2C陳毅融 2B郭世璋 2B曾孝曦 2D葉智熙
女子組、女子甲組	團體總冠軍、 團體冠軍	3A吳紀瑩 3C張曼琪 4B郭新希 5B黃美婷 5D張嘉寶 6B鄧芷琳
女子組、女子乙組	團體總冠軍、 團體冠軍	2B楊曉彤 3A揭詠芯 3A郭善彤 3C袁雅詩 4B鄺采瑩 4B李依澄

屯門區分齡田徑比賽2015			
男子青少年D組4x400米	季 軍	3A莫子霆 4A劉朗風 4B李卓謙 4C葉鈺耀	
男子青少年D組跳高	亞 軍	4A劉朗風	
女子青少年D組跳高	季 軍	4B盧依琳	
女子青少年C組5000米	亞 軍	5B黃美婷	
男子青少年C組5000米	季 軍	5B梁晉宜	
男子青少年C組800米	冠 軍	5B黃庭曦	
男子青少年C組1500米	季 軍	5B黃庭曦	
女子青少年C組鉛球	季 軍	5C曾婉婷	
女子青少年C組200米	季 軍	5C曾婉婷	
男子青少年C組跨欄	季 軍	5C何澤滔	
男子青少年C組鐵餅	季 軍	5C何澤滔	
男子青少年C組200米	冠 軍	5C賴志威	
男子青少年C組跳高	冠 軍	5C賴志威	
女子青少年C組5000米	冠 軍	5D張嘉寶	
女子青少年C組鉛球	亞 軍	6B李文雅	
男子青少年C組跨欄	亞 軍	6C楊裕暉	
男子青少年C組跳高	亞 軍	6D駱智謙	
男子青少年C組5000米	冠 軍	6D楊鎧駿	
女子青少年C組鉛球	亞 軍	6E李咏詩	
女子青少年C組200米	亞 軍	6E李咏詩	
男子青少年C組鉛球	亞 軍	6E何冠樺	
香港越野錦標賽2015			
女子少年組	團體冠軍	3A郭善彤 3C袁雅詩 4B鄺采瑩 4B郭新希 3B何敬武	
第十一屆觀塘拔河邀請賽之粵港澳拔河公開賽			
青年組男子4人280公斤	冠 軍	1A馮俊熙 3C范俊杰 4B蘇文軒 4B余漢龍	
青年組男子4人280公斤	亞 軍	1A夏穎康 2C蕭廷匡 3B鍾宇軒 3B范樂生	
青年組男子4人280公斤	季 軍	1D李思進 2C曾海龍 2C丘鎮樂	
青年組混合4人260公斤	冠 軍	2A陳倩兒 2A方巧茵 3B鍾宇軒 4B蘇文軒	
青年組混合4人260公斤	亞 軍	1D何偉鴻 2A王蕙琪 2A袁凱晴 2C曾海龍	
北區豐盛人生健樂長跑比賽			
女子丙組	亞 軍	1B盧嫻希	
	季 軍	2A翟雯芝	
	殿 軍	2C葉千逢	
	第五名	2C林子晴	
	第六名	2A陳潔明	
	第七名	2A鄭詠恩	
	第八名	1B張曼樂	
	第九名	1A何采瑩	
	冠 軍	2B郭世璋	
	亞 軍	1C李樂希	
男子丙組	季 軍	2B曾孝曦	
	第八名	2C陳毅融	
	第九名	1B李諾賢	
	第十名	1A黃俊銘	
	亞 軍	4B鄺采瑩	
	季 軍	3C袁雅詩	
	殿 軍	3A郭善彤	
	第六名	4B郭新希	
	第七名	3C張曼琪	
	第八名	3A揭詠芯	
女子甲組	第十名	3A吳紀瑩	
	第六名	5D張嘉寶	
	第九名	5B黃美婷	
	冠 軍	3B何敬武	
男子乙組	季 軍	4B李卓謙	
	第五名	3A莫子霆	
	第六名	4C葉鈺耀	
	第十名	2A白宜靖	
男子甲組	季 軍	5B黃庭曦	
	第九名	5B梁晉宜	

全港學界精英越野跑比賽		
男子組	個人第十名	6D鄭澤瑋
校際田徑比賽		
男子甲組團體	殿軍	5B黃庭曦 5C何澤滔 5C郭熙 5C賴志威 5C謝卓祺 6A許偉鴻 6C文禮德 6C曾平微 6C楊裕暉 6D鄭澤瑋 6D梁樂謙 6D駱智謙 6D莫量淇 6D楊鎧駿 6E何冠樺
男子乙組團體	第五名	3A盧俊熙 3A莫子霆 3A彭頌華 3B鄭庭傑 3B何敬武 3C陳曉俊 3C陳柏希 3C葉大朗 3D蘇展浩 4A劉朗風 4B李卓謙 4B余漢龍 4C何文軒 4C葉鈺耀 4D羅展堂 4D梁震雄 4D吳智謙
女子乙組團體	第六名	2B丁子程 2B楊曉彤 3A郭善彤 3A黎心怡 3C胡玥婷 3C袁雅詩 4A鄭楚瑤 4A鮑焯凝 4B何仲慧 4B鄺采瑩 4B李依澄 4B盧依琳 4C譚詠童
女子乙組800米	季軍	3A郭善彤
女子乙組1500米	亞軍	3A郭善彤
男子乙組三級跳	冠軍	3B何敬武
男子乙組800米冠軍	冠軍	3B何敬武
女子乙組1500米	季軍	3C袁雅詩
男子乙組跳高	季軍	4A劉朗風
女子乙組鉛球	亞軍	4B盧依琳
男子乙組三級跳	亞軍	4C葉鈺耀
男子甲組800米	冠軍	5B黃庭曦
男子甲組200米	冠軍	5C賴志威
男子甲組5000米	季軍	6D鄭澤瑋
男子甲組1500米	亞軍	6D鄭澤瑋
學界分區野外定向錦標賽		
男子丙組	個人第九名	1A馬卓揚
女子丙組	個人第五名	2A鄭詠恩
女子乙組	個人冠軍	3A揭詠芯
	個人第七名	3C張曼琪
	個人第五名	3C袁雅詩
	個人第八名	4B李依澄
	個人第九名	4D李恩婷
男子丙組團體	季軍	1A蔡昌諺 1A馬卓揚 1A黃俊銘 1B顏朝經 1B洗樂軒 1C張力行 1C李樂希 2B郭世璋 2B曾孝曦 2C陳毅融 2D葉智熙
女子丙組團體及女子團體	亞軍及總冠軍	1B張曼樂 1B盧嫻希 1C林穎彤 2A翟雯芝 2A陳潔明 2A鄭詠恩 2C林子晴 2C葉千逢
女子乙組團體及女子團體	冠軍及總冠軍	3A揭詠芯 3A郭善彤 3C張曼琪 3C袁雅詩 3D韓詩琦 4A張萬宜 4B鄺采瑩 4B郭新希 4B李依澄 4D李恩婷
屯門區長跑比賽		
男子青年組	個人冠軍	5B黃庭曦
	個人亞軍	3B何敬武
	個人第八名	3A莫子霆
	個人第十名	4B李卓謙
男子公開組	個人第五名	5B梁晉宜
女子青年組	個人第十名	2C葉千逢
女子國際組	亞軍	4B鄺采瑩 3A郭善彤 4B郭新希
	季軍	3C袁雅詩 3A揭詠芯 3C張曼琪

個人全能跳繩錦標賽2016		
30秒二重速度跳	冠軍	3B梁浩然
	亞軍	4B何寶珊
	季軍	3B李浚穎
30秒前繩交叉跳	冠軍	4B何寶珊
	亞軍	3B李浚穎
30秒後繩交叉跳	亞軍	2B張澤霖
30秒單車步速度跳	冠軍	3B梁浩然
	季軍	2B張澤霖
45秒個人花式	冠軍	3B梁浩然
	亞軍	2B張澤霖
大埔及北區中學分會2015-2016年度校際羽毛球比賽		
男子乙組	亞軍	2A林淇曜 2C曾海龍 3B梁銘剛 4A張諾曦 4B馬伯儒 4B衛卓謙
學界野外定向錦標賽——決賽		
女子精英乙組團體	季軍	3A揭詠芯 3C張曼琪 3C袁雅詩 3D韓詩琦 4A張萬宜 4B李依澄 4D李恩婷
全港中學校際體操比賽		
中學男子新秀組團體	季軍	3A盧俊熙 3B何敬武 4C林浩潛 4C劉子健 5C賴志威
中學男子新秀組跳馬	殿軍	4C林浩潛
Samsung第59屆體育節——第二十屆足毬邀請賽		
中學組雙人賽女子初級組	季軍	2A劉寶兒
中學組單人賽女子初級組	亞軍	2A劉寶兒 2A袁凱晴
Samsung第59屆體育節——拔河錦標賽		
青年男子4人280公斤級	冠軍	1A馮俊熙 1A夏穎廉 1D李思進 4B馮天行
青年男子4人280公斤級	亞軍	2C張浚樂 3A姚熙晉 3B鍾宇軒 3B范樂生
青年男子4人280公斤級	季軍	1D何偉鴻 1D馬景逸 3C范俊杰 4B余漢龍
青年女子4人240公斤級	冠軍	2B丁子程 5B詹綺華 5C石梓澄 5C曾婉焯
青年女子4人240公斤級	亞軍	2A方巧茵 2A傅穎晴 2A劉寶兒 2A袁凱晴
青年女子4人240公斤級	季軍	3A蘇紫晴 3B黎芷玲 3D王沛姿
青年混合260公斤級	冠軍	2A王蕙琪 2A袁凱晴 3B莊兆賢 4B馮天行
青年混合260公斤級	亞軍	2A方巧茵 2A傅穎晴 2C張浚樂 3B鍾宇軒
青年混合260公斤級	季軍	1B李天恩 2A劉寶兒 3A姚熙晉 3B范樂生
大埔及北區中學分會全年總錦標		
女子組	十佳學校	
男子組	殿軍	
新界地域中學校際室內賽艇比賽		
男子丙組500米個人	季軍	1A夏穎廉
男子乙組500米個人	殿軍	2C曾海龍
男子丙組4x500米接力	殿軍	1A夏穎廉 1C曾曉楠 1C黃安堂 2C張浚樂
男子乙組	優異	2B麥旻皓 2C曾海龍 3D彭曉夫 3D甄煒樂 4B陳星皓 4B余漢龍
2015-2016中學學界閃避球錦標賽		
新界東中學男子組	亞軍	1A馮俊熙 1A馬卓揚 1B洗樂軒 2A江枳榮 2A林淇曜 2A葉海恒 2B張翰文 2B黃浚希 2C張浚樂 2D連寶澤 4C譚嘉橋
新界東中學女子組	季軍	1B李天恩 1D李胤玲 1D余泳瓏 2A陳潔明 2A林臻宇 2A劉殷璇 2A余玲瓏 2D江芍瑤 2D黎藹翹 2B蔡禧琳 2B楊曉彤 5C石梓澄 5C倪靜儀 5D王萱珮
大埔及北區中學分會2015-2016年度校際足球比賽		
男子組	總冠軍	

男子丙組	冠軍	1A馬卓揚 1B朱朗峰 1C顏朝鏗 1D張力行 1E張萬城 1F黃文軒 2D連寶澤 2D葉智照	1B陳俊霖 1B李諾賢 1B冼樂軒 1C李樂希 1D徐誠鋒 2D張世桓 2D黃啟進
男子乙組	冠軍	2A葉海恒 3B謝永信 4A蘇軍洛 4B蘇文軒 4C余漢龍 4C何文軒 4C劉子健 4D梁震雄 4D吳文彥 4D王展龍	3B林峻民 3D蘇展浩 4B鄭穎禧 4B余嘉謙 4C詹朗祺 4C葉鈺耀 4C譚嘉翹 4D吳智謙 4D伍睿謙
大埔及北區中學分會2015-2016年度校際籃球比賽			
女子丙組	殿軍	1A車盧海玄 1A廖康琳 1B鄧綽盈 1B徐樂暄 2A林臻宇 2D江芍瑤	1A何采瑩 1A楊梓榆 1B李樂儀 1C許雅喬 2D朱詠琳
大埔及北區學界游泳比賽			
女子乙組100米蛙式	亞軍	4B甘焯茵	

女子乙組50米蛙式	季軍	4B甘焯茵
女子丙組50米蛙式	亞軍	2C盧焯希
女子丙組50米蛙背泳	亞軍	2C盧焯希
2016香港學界體育聯會丙組足球邀請賽		
男子丙組	冠軍	1C徐洛賢 2B朱朗峯 2B顏朝鏗 2C馬卓揚 2D徐誠鋒 3B蘇俊雄 3D張世桓 3D黃啟進
2016第十屆全港拔河公開賽		
青年組男子8人560公斤	冠軍	1B馮俊煒 2D李思進 3C張浚傑 4B范俊杰 5B蘇文軒
青年組男子4人280公斤	亞軍	2D李思進 4C鍾宇軒
青年組女子4人240公斤	亞軍	2B李天恩 3A傅穎晴
公開組男子4人300公斤	季軍	2A夏穎廉 5B蘇文軒
青年組男子4人280公斤	季軍	2A夏穎廉 4B范樂生
		2A馮俊熙 2D馬景逸 4A姚熙晉 4C鍾宇軒 5C馮天行 4B范樂生 5C馮天行 3A方巧茵 3A袁凱晴 4B范樂生 5C馮天行 4A姚熙晉 5B蘇文軒

## 藝術範疇

2014/15年度學生環境保護大使計劃			
傑出學生環境保護大使	金獎	4A沈詠翹	
	銀獎	4A鄭楚瑤	
	銅獎	4A李家嵐	
	優異獎	4A陳可慧	4A曾卓琳
		4A楊穎琳	4A莊承東
4A鍾俊傑		4A何俊希	
4B何寶珊		4D張珀穎	
4D黃君溢			
大埔區中小學戲劇比賽			
戲劇比賽	優異整體演出	1D魏嘉棋	1D何偉鴻
		1D江銘樂	2A袁凱晴
		3A鍾蔚喬	3A黎心怡
3A吳芷盈		3A蘇紫晴	
3A黃頌渝	3A黃凱琪		
3A謝耀庭	3B李珮琳		
3B莊兆賢			
	優異男演員	3A謝耀庭	
大埔區校際歌唱比賽			
中學組	銀獎	1A陳可欣	1A徐芷珊
		1A林清潼	1A劉晞妍
		1B鄭曉怡	1B張杞樂
		1B張曼樂	1B郭綉妍
		1B尹焯文	1B黃儀儀
		1B謝雪瑩	1C馬曜姿
		1C黃卓怡	1D鍾雅文
		1D魏嘉棋	2A陳潔明
		2A鄭詠恩	2A林臻宇
		2A呂敬諺	2A麥琦淇
		2A嚴子晴	2B林書行
		2B嚴子詠	2C林子晴
		2D朱詠琳	2D方頌妮
		2D黎譚翹	2D劉天緣
		3B陳雅喬	3B黎芷玲
3B林思燕	4B范芷晴		
5B史巧媛	5B余沛瑩		
大埔區第35屆校際舞蹈比賽			
中學組	金獎	3A黎心怡	3A吳漪蕙
		3C張曼琪	3D周安怡
		3D韓詩琦	3D廖安琪
		3D蘇己游	4B朱曉彤
		4B郭新希	4C梁嘉寶
		4C莫凱盈	4D冼影翹
		5B陳安盈	5B譚子陶
		5D孔思惠	

大埔區校際『無人機』障礙賽			
全場	總冠軍	4A莊承東	
	總亞軍	4D曾家偉	
個人計分賽高中組	冠軍	4D曾家偉	
	亞軍	4A梁錫弘	
高中組	冠軍	4A莊承東	
	亞軍	4D曾家偉	
	季冠	4A梁錫弘	
團體計分賽高中組	亞軍	4B葉霖軒 4D曾家偉	
團體高中組	冠軍	4A莊承東 4A梁錫弘	
齊來認識基本法嘉年華攤位設計比賽			
中學組	季軍		
第五十二屆學校舞蹈節			
中學組	甲級獎	3A黎心怡	3A吳漪蕙
		3C張曼琪	3D周安怡
		3D韓詩琦	3D廖安琪
		3D蘇己游	4B朱曉彤
		4B郭新希	4C梁嘉寶
		4C莫凱盈	4D冼影翹
5B陳安盈	5B譚子陶		
5D孔思惠			
教協普及閱讀獎勵計劃			
中學組	紫章證書	4A蘇芯穎	4A曾卓琳
		4D張珀穎	5A賴彥廷
		5A譚映彤	5B李譚恩
		5B黃美婷	

## 大埔區十大傑出學生



### 2016大埔區傑出學生選舉

十大傑出學生  
 初中組 3A 揭詠芯  
 高中組 4A 鍾俊傑  
 傑出學生優異獎  
 初中組 3A 吳紀瑩 3A 陳曦  
 高中組 4A 蘇潼澱 4D 李恩婷

年份	初中	高中
2015-2016	3A 揭詠芯*	4A 鍾俊傑*
2014-2015	2A 麥芷晴 3A 蘇潼澱	4A 廖曉聰* 5A 杜垣鋒
2013-2014	2A 鍾俊傑*	4A 馮麗珊
2012-2013	1A 劉俊良 2A 溫仲欣	4A 朱寶澄 5A 何浩暉
2011-2012	3A 朱寶澄*	4A 劉皓蓉 5A 毛穎禧
2010-2011	3A 陳沛綸*	6A 何瑞瑩*
2009-2010	2A 康錦嘉*	4A 蔡寶兒 4B 張紹廷*
2008-2009	3A 蔡寶兒*	4B 陳翠雅* 4D 姚雪
2007-2008	2A 陳澤熹 3A 李嘉莉	

\* 同學更代表大埔區參加「新界區傑出學生」的選拔，獲得「優秀學生」的名銜。



### 第十二屆《德藝雙馨》中國文藝展示活動

少年組廣東話獨誦優秀(銀獎)、  
 少年組英語獨誦優秀(銀獎)、  
 少年組普通話獨誦亞軍

### 第67屆香港校際朗誦節

廣東話獨誦冠軍、  
 普通話獨誦季軍  
 2B 張澤霖



### 大埔及北區中學分會校際足球比賽

男子組總冠軍  
 男子乙組冠軍  
 男子丙組冠軍



### 第五十二屆學校舞蹈節

中學組爵士舞及街舞甲級獎

### 大埔區第35屆校際舞蹈比賽

中學組金獎



### 大埔區校際歌唱比賽2015-2016

銀獎



### 校際越野比賽

6冠、5亞、1季

### 離島區分齡田徑比賽

3冠、10亞、1季

### 學界越野之王長跑賽

3冠、3亞、4季

### 屯門區分齡田徑比賽

5冠、8亞、8季

### 香港越野錦標賽

2冠

### 北區豐盛人生健樂長跑比賽

2冠、3亞、5季

### 校際田徑比賽

4冠、4亞、4季

### 學界分區野外定向錦標賽

4冠、1亞

### 屯門區長跑比賽

2冠、3亞、1季



### 全港中學學界閃避球錦標賽

#### 新界東區賽

男子組亞軍  
 女子組季軍

### 北區閃避球挑戰賽

男女混合組季軍

### 全港學界閃避球精英賽

男子組全港第五名

### 2015-2016大埔區校際「無人機」障礙賽

全場總冠軍  
 全場總亞軍



### 2017-2018 年度中一自行分配學位申請表

學生姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ \*香港身份證／出生證明書號碼：\_\_\_\_\_

出生地點：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

學生編號 (STRN No.)：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

請貼相片

#### 學業資料

現就讀小學名稱 (地區)：\_\_\_\_\_ 上午/下午/全日 (區)

小五全級名次/總人數(如有)： \_\_\_\_\_ / ( \_\_\_\_\_ 人) 小六全級名次/總人數(如有)： \_\_\_\_\_ / ( \_\_\_\_\_ 人)

小五操行等級：\_\_\_\_\_ 小六操行等級：\_\_\_\_\_

最近一次校內考試成績：

中文：( \_\_\_\_\_ ) 普通話：( \_\_\_\_\_ ) 英文：( \_\_\_\_\_ ) 數學：( \_\_\_\_\_ )

#### 其他優異紀錄

年份	曾獲藝術、運動或服務等方面的 <u>優異</u> 紀錄 (請附上有關文件副本，如有需要，可另紙書寫。)

#### 家庭狀況

父親姓名：	職業：	聯絡電話：
母親姓名：	職業：	聯絡電話：
監護人姓名(若非父母)：	職業：	與申請人關係：
監護人地址：	聯絡電話：	

現正就讀本校的兄或姊姓名(如適用者)

1. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 班)

2. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 班)

#### 學校專用

 取錄 落選 後補(第 \_\_\_\_\_ 名)

負責老師：\_\_\_\_\_

申請人簽名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者

註：(一) 請於2017年1月18日(星期三)或以前將表格交回孫方中書院(鹿茵山莊旁)或孫方中小學(富善邨)。

(二) 有關個人資料(私隱)注意事項：在此表格中所提供的個人資料，將用於學位申請上。本校可能將收集所得的個人資料向教育局透露。倘所提供的資料有不足或失實之處，本校將無法辦理閣下之申請。



# 港九街坊婦女會孫方中書院

2017-2018 年度中一自行分配學位

## 申請須知

### 申請日期及學額：

1. 接受申請日期：2017 年 1 月 3 日 (星期二) 至 2017 年 1 月 18 日 (星期三)
2. 中一自行分配學額：38 個
3. 根據教育局「中學學位分配辦法概要」，學生最多可向兩所中學申請自行分配學位，否則將被取消「中一自行分配學位」的申請資格。

### 申請辦法：

1. 請填妥申請表及貼上近照。
2. 將填妥之申請表及有關文件於 2017 年 1 月 18 日(三)或以前交回下列地點之一：
  - a. 孫方中小學校務處 地址：大埔富善邨第三期
  - b. 孫方中書院校務處 地址：大埔大埔公路大埔滘段 4643 號(鹿茵山莊旁)
3. 交回申請表時，請一併交回以下文件：
  - a. 教育局派發予各小六學生的「中一自行分配學位申請表」
  - b. 小五上、下學期及小六上學期成績表副本。
  - c. 藝術、運動或服務等方面的優異紀錄證明文件副本。

### 甄選方法：

所有申請者將獲邀請參加 2017 年 3 月至 4 月期間舉行的面試。面試後取錄與否，將於 2017 年 7 月連同中學統一派位時公佈。本校並不會個別通知取錄結果。

### 收生準則：

項目	比重
面試表現	20%
學業成績	20%
操行表現	20%
獎項(包括學術、體藝及服務)	20%
教育局所提供之名次	20%

\*\*\*歡迎家長瀏覽本校網頁，了解本校的特色及各方面發展，  
網址為 <http://www.sunfc.edu.hk>，報名表亦可在本校網頁下載。\*\*\*

查詢電話：2656 7123 學校電郵地址：info@sunfc.edu.hk



**大埔及北區中學分會全年總錦標**

男子組殿軍  
女子組十佳學校



**大埔及北區中學分會校際羽毛球比賽**

男子乙組亞軍



**個人全能跳繩錦標賽2016**

4冠、4亞、1季



**“体彩杯”2015年全国拔河新星系列赛（惠州站）暨惠州市第二届拔河比赛**



主办单位：国家体育总局社会体育指导中心 中国拔河协会  
 承办单位：惠州市体育局 惠州市国有文化资产监督管理办公室 惠州市户外体育运动协会  
 协办单位：湖北劲牌保健酒有限公司（零距离·国际）健身连锁 通达



**2015全國拔河新星系列賽(惠州站)公開組**

600公斤組第一名

**第十一屆觀塘拔河邀請賽之粵港澳拔河公開賽**

2冠、2亞、1季

**2015第九屆全港拔河公開賽**

1冠、1亞、2季

**Samsung第59屆體育節拔河錦標賽**

3冠、3亞、3季



**第67屆香港校際朗誦節**

**英文獨誦**

亞軍 4D 崔由信  
季軍 1A 劉正曦

**全港抗賭魔術大賽**

全港中學新秀組季軍  
全港公開組優異獎  
5B 廖家榮



**Samsung第59屆體育節**

**——第二十屆足毬邀請賽**

單人賽女子初級組亞軍  
雙人賽女子初級組季軍



### 直達學校之公共交通：

巴士：72、72A、73A、74A

專線小巴：28K ( 大埔墟火車站——學校——火炭火車站——沙田 )

28S ( 科學園——學校——火炭火車站——沙田 )

校車：校車接送學生

### Public transportation to school:

Bus: 72, 72A, 73A, 74A

Minibus: 28K ( Tai Po Market MTR station——SFCC——Fo Tan MTR station——Shatin )

28S ( Science Park——SFCC——Fo Tan MTR station——Shatin )

School bus: Available